



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Αριθμ.Πρωτ.2652/Ε
Αθήνα, 16 Μαΐου 2017

Πρός:
Ενδιαφερόμενα Σωματεία
Κολύμβησης Αττικής

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι το **Σάββατο 20 Μαΐου 2017** θα πραγματοποιηθεί προπονητική συνάντηση του προγράμματος επίλεκτων κολυμβητών-τριών ηλικίας 12 ετών της περιφέρειας Αττικής στο κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ και ώρες **16.00-19.00** η οποία θα περιλαμβάνει:

1. Αθλητική Ψυχολογία: Διαχείριση αγωνιστικών συνθηκών: Εργαλεία και δεξιότητες.
2. Σωματομετρήσεις κολυμβητών-τριών.
3. Ανάλυση τεχνικής της πεταλούδας και των εκκινήσεων.
4. Διδακτική μεθοδολογία των εκκινήσεων με επίδειξη από κορυφαίους Έλληνες κολυμβητές-τριες.



Για το Δ.Σ
Ο Γενικός Γραμματέας


ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

v/χ

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr