



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθ. Πρωτ. . 2154/Ε
Αθήνα 24 Απριλίου 2018

Προς
Ενδιαφερόμενα Σωματεία
Κολύμβησης Αττικής

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι η ΘΕΡΙΝΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 9-12 ΕΤΩΝ, θα πραγματοποιηθεί μόνο στο Κολυμβητήριο του
Περιστερίου, σε τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες, σύμφωνα με το παρακάτω
πρόγραμμα :

Σάββατο 28/4/18 ώρα 18.00

100μ. Πεταλούδα	Αγόρια – Κορίτσια	11-12 ετών
400μ. Ελεύθερο	Αγόρια – Κορίτσια	11-12 ετών
200μ. Ύψιο	Αγόρια – Κορίτσια	11-12 ετών
200μ. Πρόσθιο	Αγόρια – Κορίτσια	11-12 ετών
400μ. Μ.Ατομική	Αγόρια – Κορίτσια	12 ετών
4Χ200 Ελεύθερο	Αγόρια – Κορίτσια	12 ετών

Κυριακή 29/4/18 ώρα 09.00

50μ. Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια	9-10-11-12 ετών
50μ. Πρόσθιο	Κορίτσια – Αγόρια	9-10-11-12 ετών
100μ. Ύψιο	Κορίτσια – Αγόρια	10-11-12 ετών
200μ. Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια	10-11-12 ετών
4Χ50μ.Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια	9 ετών
4Χ100 Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια	10-11-12 ετών

Κυριακή 29/4/18 ώρα 18.00

50μ. Πεταλούδα	Κορίτσια – Αγόρια	9-10-11-12 ετών
50μ. Ύψιο	Κορίτσια – Αγόρια	9-10-11-12 ετών
100μ. Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια	9-10-11-12 ετών
100μ. Πρόσθιο	Κορίτσια – Αγόρια	10-11-12 ετών
200μ. Μ.Ατομική	Κορίτσια – Αγόρια	10-11-12 ετών
800μ. Ελεύθερο	Κορίτσια – Αγόρια	12 ετών
4Χ50μ. Μ.Ομαδική	Κορίτσια – Αγόρια	9-10 ετών
4Χ100 Μ.Ομαδική	Κορίτσια – Αγόρια	11-12 ετών

Όσα σωματεία θέλουν να κάνουν κάποια αλλαγή στα αγωνίσματα των ηλικιών
11-12 ετών, λόγω της αλλαγής του προγράμματος, αυτές θα γίνονται δεκτές έως
την Τετάρτη 25/4/18 και ώρα 14.00.



Για το Δ.Σ

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ