



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ.πρωτ. 4527/Ε

Αθήνα, 2/10/2018

Προς:

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ SPORTS
EXCELLENCE LEVEL 2,3,4 (ΑΝΑΒΛΗΘΗΣΑ) ΟΑΚΑ 7/10/2018.

Κύριε Πρόεδρε,


Στα πλαίσια της υλοποίησης της επιστημονικής υποστήριξης των κολυμβητών-τριών που πραγματοποιείται από τη Μονάδα Αθλητικής Αριστείας - Sports Excellence, υπό την Επιστημονική Επίβλεψη της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής του ΕΚΠΑ και με αποκλειστική δωρεά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (Ι.Σ.Ν.).

Σας ενημερώνουμε ότι οι αξιολογήσεις ισχύος για την Αττική των Level 2 που αναβλήθηκαν εξαιτίας δυσμενών καιρικών συνθηκών, θα διεξαχθούν την ΚΥΡΙΑΚΗ 7/10/2018 στο ΟΑΚΑ και ώρα 08.30-15.00.

Οι κολυμβητές-τριες από το Level 3,4 των μετρήσεων που διεξήχθησαν το Σάββατο 29/9/2018 στο ΟΑΚΑ, και δεν προσήλθαν, μπορούν να επικοινωνήσουν με email στο smessinis@randp.gr. (Μεσσήνης Σπήλιος, κιν.6947.524.369), ώστε να ενταχθούν στις αξιολογήσεις στις 7/10/2018. Υπενθυμίζουμε ότι οι αθλητές πρέπει να αποστείλουν τον πρόσφατο καρδιολογικό έλεγχο (καρδιολογικό ιστορικό και καρδιολογική γνωμάτευση) ή την κάρτα υγείας αθλητή που διαθέτουν στο se@randp.gr, ή να τα παραδώσουν την ημέρα των μετρήσεων στα στελέχη του SE. Επισυνάπτεται το πρόγραμμα με την προσέλευση των αθλητών.

Α. ΑΘΗΝΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ - 7/10/2018 ΩΡΑ 08.30-15.00 ΟΑΚΑ Level 2, 3 & 4

Για το Δ.Σ.
Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

v/x



ΤΟΠΟΣ: ΑΘΗΝΑ, ΟΑΚΑ/ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 07/10/2018

ΩΡΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ	ΕΝΑΡΞΗ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ & ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
9:00	9:30	09:00-10:00	ΛΑΖΑΡΕΝΚΟ ΙΟΝ	2004	ΤΡΙΤΩΝΛΙΟΣ
			ΚΕΝΤΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2001	ΩΚΕΑΝΟΣ
9:30	10:00	9:30-10:30	ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
			ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΠΑΟ
			ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	Σ.Κ.ΡΟΗ
10:00	10:30	10:00-11:00	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002	ΟΛΥΜΠ73
			ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΟΣΦΠ
10:30	11:00	10:30-11:30	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-Μ	2004	ΝΗΡΧΑΛ
			ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ	2004	ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ
			ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ	2003	ΝΟΒΟΥΛ
11:00	11:30	11:00-12:00	ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2002	ΕΟΦΦΦ
			ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΕΟΦΦΦ
11:30	12:00	11:30-12:30	ΚΟΡΑΚΗ ΑΝΝΑ	2005	Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ
			ΑΝΕΣΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ
			ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	2002	ΔΕΛΦΠΕΡ
12:00	12:30	12:00-13:00	ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ-ΕΜΜ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
			ΤΣΑΛΙΑΓΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
12:30	13:00	12:30-13:30	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
			ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
			ΣΙΓΑΝΟΥ ΖΩΗ	2003	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
13:00	13:30	13:00-14:00	ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ	2005	ΑΝΟΑΡΓΥΡ
			ΑΝΤΩΝΕΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	2001	ΑΟΚΟΛΩΝ
13:30	14:00	13:30-14:30	ΚΑΡΥΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2003	Α.Ο.ΠΕΝΤΕΛ
			ΛΑΖΑΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	Α.Σ.Κ.Α.Λ
			ΜΕΤΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ