



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ.πρωτ. 115/ε

Αθήνα, 9/1/2019

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Προς

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι η χειμερινή ημερίδα ορίων Αττικής, θα διεξαχθεί ως εξής:

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ 1^{ΟΣ} ΟΜΙΛΟΣ ΝΟΤΙΟΣ
Ωρες έναρξης: ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019 **09.00** και **18.00**.
ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019 **09.00** και **16.30**.

ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

.....
Α ΓΚΡΟΥΠ προθέρμανσης **12/1/2019**
07.40-08.15 και 16.40-17.15
13/1/2019
08.15-08.50 και 15.45-16.20

Β ΓΚΡΟΥΠ προθέρμανσης **12/1/2019**
08.15-08.50 17.15-17.50
13/1/2019
07.40-08.15 15.10-15.45

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ 2^{ΟΣ} ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΡΕΙΟΣ
Ωρες έναρξης: ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019 **09.00** και **17.00**.

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2019 **09.00** και **17.00**.

ΓΚΡΟΥΠ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

.....

Α ΓΚΡΟΥΠ προθέρμανσης **12/1/2019**.

07.40-08.15 και 16.15-16.50

13/1/2019

08.15-08.50 και 15.40-16.15

Β ΓΚΡΟΥΠ προθέρμανσης **12/1/2019**

08.15-08.50 και 15.40-16.15

13/1/2019

07.40-08.15 και 16.15-16.50

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ ΒΟΡΕΙΟΣ
ΟΜΙΛΟΣ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α ΓΚΡΟΥΠ

ΔΕΛΦ ΜΕΤ/ΣΗΣ

ΝΟ ΙΤΕΑΣ

ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ

ΠΑΟ

ΔΕΛΦ ΠΕΡΙΣΤ

ΝΤΕΡΗ

ΩΚΕΑΝΟΣ

ΠΕΥΚΗ

ΜΙΛΩΝΑΣ

ΑΡΤΕΜΙΣ

ΝΟ ΑΡΓΟΙΣΤΟΛΙΟΥ

ΚΟΠΗ

ΑΣΤΕΡΙΑ

Β ΓΚΡΟΥΠ

ΠΓΣ

ΝΑΥΤΙΛΟΣ

ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ

ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ

ΑΝΟΑ

ΡΟΗ

ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΡΓΩ

ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ

ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ

ΣΑΚΑ

ΙΑΣΟΝΑΣ

ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΝΟΤΙΟΣ
ΟΜΙΛΟΣ

ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α ΓΚΡΟΥΠ

ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΓΛΑΥΚΟΣ

ΟΣΦΠ

ΠΛΥΜΠ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΙΩΝΙΚΟΣ

ΑΟΠΦ

ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73

ΑΝΟΓ

Β ΓΚΡΟΥΠ

ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ

ΠΑΝΣΕΡΡΑΙΚΟΣ

ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ

ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ

ΕΟΦΠΦ

ΤΡΙΤΩΝ ΛΙΟΣΙΩΝ

ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ

ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ

ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ

ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ

ΑΣ ΠΕΡΑ

