



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ. Πρωτ. 1948/Ε
Αθήνα 8 Απριλίου 2019

Προς
Σωματεία Μέλη ΚΟΕ- Περιφερειακές Επιτροπές
.....

Κύριε Πρόεδρε,
Σας γνωρίζουμε ότι η ημερίδα κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων στη θάλασσα θα διεξαχθεί την 1/6/2019 και ώρα:09:00 για την Αθήνα στον Πειραιά στα Βοτσαλάκια και για τη Θεσσαλονίκη στην παραλία στην Περαιά.
Το πρόγραμμα περιλαμβάνει το αγώνισμα των 5.000μ. για Παίδες-Κορασίδες, Έφηβους-Νεάνιδες, Ν. Άνδρες-Ν. Γυναίκες, Άνδρες-Γυναίκες.
Όλες οι κατηγορίες θα αγωνισθούν ταυτόχρονα στο αγώνισμα. Δηλώσεις συμμετοχής κατατίθενται στη ΚΟΕ και στην Π.Ε.Κ.Δ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ για την Β. Ελλάδα 27/5/2019.

Υπενθυμίζεται ότι δικαίωμα συμμετοχής σε ατομικά αγωνίσματα έχουν οι κολυμβητές-τριες που έχουν συμμετάσχει σε μία Ημερίδα Πρόκρισης σε κολυμβητήριο ή στη θάλασσα. Στη σύνθεση των ομαδικών αγωνισμάτων (2 αγόρια-2 κορίτσια) θα πρέπει να περιλαμβάνεται οπωσδήποτε ένας κολυμβητής ή κολυμβήτρια που θα έχει συμμετάσχει στις πιο πάνω Ημερίδες.

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί 9-10 Ιουνίου 2019 στο Βόλο στην παραλία μπροστά από τις εγκαταστάσεις του Ν.Ο ΒΟΛΟΥ & ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ.

Πρόγραμμα αγώνων:

1η Ημέρα 9/6

- α) Πρωϊ 09:00
5.000μ. Ανδρών-Γυναικών & Παίδων-Κορασίδων
- β) Απόγευμα 18:00
5.000μ.(4x1.250) Ομαδικό Ανδρών-Γυναικών (2 Άνδρες+2 Γυναίκες)
5.000μ.(4x1.250) » 19 ετών και κάτω (2 Αγόρια+2 Κορίτσια)
Απόγευμα 19:15
5.000μ. (4X1.250μ.) Ομαδικό 14-15-16 ετών (2 Αγόρια+2 Κορίτσια)

2η Ημέρα 10/6

- Πρωϊ 09:00
10.000μ. Ανδρών-Γυναικών & Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών
7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων
Δηλώσεις συμμετοχής του Πανελληνίου Πρωταθλήματος μεγάλων Αποστάσεων έως 3 Ιουνίου 2019 στα γραφεία της ΚΟΕ.

