



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθ. Πρωτ. 3033/E
Αθήνα 31 Μαΐου 2019

Προς
Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
Περιφερειακές Επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

Όπως γνωρίζετε το **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ** Παίδων-Κορασίδων, Εφήβων-Νεανίδων, Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών και Ανδρών-Γυναικών, θα διεξαχθεί στο Βόλο 8-9 Ιουνίου 2019 στη θαλάσσια περιοχή των εγκαταστάσεων του Ναυτικού Ομίλου Βόλου & Αργοναύτες, σε στίβο περιμέτρου 1250 μέτρων. Παράλληλα θα διεξαχθεί και αγώνας Κολύμβησης 2.500 μέτρων για Masters.

Την **Παρασκευή 7/6/19** και ώρα 20.00 θα πραγματοποιηθεί η Τεχνική Σύσκεψη στο χώρο των εγκαταστάσεων του ΝΟΒΑ.

Σάββατο 8/6/2019 Πρωί

- 07.30 Καταχώρηση κολυμβητών-τριών, διανομή αριθμών και προθέρμανση για το αγώνισμα των 5.000μ. Ανδρών-Γυναικών και Παίδων-Κορασίδων
- 08.40 Τέλος καταχώρησης
- 08.45 Συγκέντρωση κολυμβητών-τριών στο χώρο κλήσης, έλεγχος αριθμών διανομή ηλεκτρονικών εξαρτημάτων χρονομέτρησης (βραχιόλια)
- 09.00 Εκκίνηση κολυμβητών και των δύο κατηγοριών
- 09.02 Εκκίνηση κολυμβητριών και των δύο κατηγοριών
- 11.30 Καταχώρηση κολυμβητών Masters, διανομή αριθμών και προθέρμανση
- 11.45 Τέλος καταχώρησης
- 11.50 Συγκέντρωση κολυμβητών-τριών στο χώρο κλήσης, έλεγχος αριθμών
- 12.00 Εκκίνηση αγωνίσματος 2.500μ. Masters

Σάββατο 8/6/2019 Απόγευμα

- 16.30 Καταχώρηση ομάδων, διανομή σκουφιών κολύμβησης και προθέρμανση (4 ιδίου χρώματος σε κάθε ομάδα, εάν δεν έχουν δικά τους) για ομαδικό 4X1250μ. Ανδρών-Γυναικών και 19 ετών και κάτω.
- 17.15 Τέλος καταχώρησης
- 17.20 Συγκέντρωση ομάδων στο χώρο κλήσης κολυμβητών-τριών, έλεγχος συνθέσεων ομάδων
- 17.30 Εκκίνηση ομάδων 4X1250μ. Ανδρών-Γυναικών και 19 ετών και κάτω
- 18.45 Καταχώρηση ομάδων, διανομή σκουφιών για ομαδικό 4X1250μ. 14-16 ετών
- 18.50 Συγκέντρωση ομάδων στο χώρο κλήσης κολυμβητών-τριών, έλεγχος σύνθεσης ομάδων
- 19.00 Εκκίνηση ομάδων 4X1250μ. 14-16 ετών

ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΩΝ

20.15	Απονομή	1	Αγωνίσματος	5.000μ. Γυναικών
		2	“	5.000μ. Ανδρών
		3	“	5.000μ. Κορασίδων
		4	“	5.000μ. Παίδων
		5	“	4X1250μ. Ανδρών-Γυναικών
		6	“	4X1250μ. 19 ετών και κάτω
		7	“	4X1250μ. 14-16 ετών

Κυριακή 9/6/2019

- 07.30 Καταχώρηση κολυμβητών-τριών, διανομή αριθμών και προθέρμανση για το αγώνισμα των 7500μ. Εφήβων-Νεανίδων, 10.000μ. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών και 10.000μ. Ανδρών-Γυναικών
- 08.40 Τέλος καταχώρησης
- 08.45 Συγκέντρωση κολυμβητών-τριών στο χώρο κλήσης, έλεγχος αριθμών διανομή ηλεκτρονικών εξαρτημάτων χρονομέτρησης (βραχιόλια)
- 09.00 Εκκίνηση κολυμβητών όλων των κατηγοριών
- 09.02 Εκκίνηση κολυμβητριών όλων των κατηγοριών

ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΩΝ

11.30	Απονομή	1	Αγωνίσματος	10.000μ. Ανδρών
		2	“	10.000μ. Γυναικών
		3	“	10.000μ. Ν. Ανδρών
		4	“	10.000μ. Ν. Γυναικών
		5	“	7.500μ. Εφήβων
		6	“	7.500μ. Νεανίδων
		7	Νικητής στη βαθμολογία Γυναικών	
		8	Νικητής στη βαθμολογία Ανδρών	
		9	Νικητής στη Γενική βαθμολογία	



Για το Δ.Σ
Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ