



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ.Πρωτ 3100/Ε
Αθήνα, 4/6/2019

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε οι θερινοί αγώνες
προαγωνιστικών ηλικιών 9-12 ετών Αττικής θα διεξαχθούν ως εξής:

11-12 ετών κολυμβητήριο Περιστερίου

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ

Σάββατο 8/6/2019 07.40-8.15 Α ΓΚΡΟΥΠ 08.15-08.50 Β ΓΚΡΟΥΠ.

« « 16.40-17.15 Β ΓΚΡΟΥΠ 17.15-17.50 Α ΓΚΡΟΥΠ

Κυριακή 9/6/2019 07.40-08.15 Β ΓΚΡΟΥΠ 08.15-08.50 Α ΓΚΡΟΥΠ

« « 16.40-17.15 Α ΓΚΡΟΥΠ 17.15-17.50 Β ΓΚΡΟΥΠ

Έναρξη αγώνων 09.00 τα πρωινά-18.00 τα απογεύματα.

**Α ΓΚΡΟΥΠ: ΠΙΓΚΟΥΙΝΟΙ-ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ-ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ-
ΓΑΛΥΚΟΣ-ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ-ΑΣΚΑΛ-ΕΝΟΑ-ΝΟΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ-ΑΟ
ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ-ΟΣΦΠ-ΙΑΣΟΝΑΣ-ΙΩΝΙΚΟΣ-ΑΚΟΒΒ-ΑΣ ΠΕΡΑ-
ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ-ΑΡΤΕΜΙΣ-ΩΚΕΑΝΟΣ-ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ
ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ-ΡΟΗ-ΝΤΕΡΗ-ΣΑΚΑ.**

**Β ΓΚΡΟΥΠ: ΠΑΟ-ΑΝΟΜ-ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ-ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ-ΓΣ
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ-ΑΡΓΩ-ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ-ΔΕΛΦΙΝΙΑ
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ-ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ-ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΝΟ
ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ-ΓΝΟΑ-ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ-ΕΟΦΦ-ΠΓΣ-ΝΗΡΕΑΣ
ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ-ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ-ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73-ΝΟΠ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ-
ΑΝΟΑ-ΠΕΥΚΗ-ΚΟΠΙ**

9-10 ετών κολυμβητήριο Χαϊδαρίου

Κυριακή 9/6/2019 πρωί:

08.15-08.50 προθέρμανση 9 ετών.

09.00-10.00 περίπου αγώνες 9 ετών

10.00-10.30 περίπου προθέρμανση 10 ετών

10.30 περίπου έναρξη αγώνων 10 ετών.

Απόγευμα

17.15-17.50 προθέρμανση 9 ετών

18.00-19.00 περίπου αγώνες 9 ετών

19.00-19.30 περίπου προθέρμανση 10 ετών

19.30 περίπου έναρξη αγώνων 10 ετών



Για το Δ.Σ.

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ