



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ. Πρωτ. 3333|E
Αθήνα, 18/6/2019

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι η θερινή ημερίδα ορίων κολύμβησης θα διεξαχθεί στο κολυμβητήριο των Ιλισίων στις 21-22-23 Ιουνίου 2019, σε πέντε (5) αγωνιστικές λόγω του μεγάλου αριθμού συμμετεχόντων αθλητών-τριων, ως κάτωθι:

1. **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/6/2019 ώρα έναρξης 17.30**

50 ΕΛΕΥΘ	A-Γ
200 ΠΕΤΑΛ.	A-Γ
1500 ΕΛΕΥΘ.	A-Γ

2. **ΣΑΒΒΑΤΟ 22/6/2019 ώρα έναρξης 09.00**

50 ΥΠΤΙΟ	Γ-A
400 ΕΛΕΥΘ.	Γ-A
200 Μ.Α.	Γ-A

3. **ΣΑΒΒΑΤΟ 22/6/2019 ώρα έναρξης 17.30**

50 ΠΡΟΣΘΙΟ	A-Γ
100 ΕΛΕΥΘ.	A-Γ
400 Μ.Α.	A-Γ
800 ΕΛΕΥΘ.	A

4. **ΚΥΡΙΑΚΗ 23/6/2019 ώρα έναρξης 09.00**

100 ΥΠΤΙΟ	Γ-A
100 ΠΕΤΑΛ.	Γ-A
200 ΠΡΟΣΘΙΟ	Γ-A
800 ΕΛΕΥΘ.	Γ

5. **ΚΥΡΙΑΚΗ 23/6/2019 ώρα έναρξης 17.30**

50 ΠΕΤΑΛ.	A-Γ
200 ΕΛΕΥΘ.	A-Γ
100 ΠΡΟΣΘΙΟ	A-Γ
200 ΥΠΤΙΟ	A-Γ

Προθέρμανση

Α ΓΚΡΟΥΠ: 1) 16.15-16.50 2) 08.20-08.55 3) 16.50-17.25 4) 07.45-08.20 5) 16.15-16.50.

Β ΓΚΡΟΥΠ: 1) 16.50-17.25 2) 07.45-08.20 3) 16.15-16.50 4) 08.20-08.55 5) 16.50-17.25.

Α ΓΚΡΟΥΠ: ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73, ΑΚΟΒΒ, ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΑΡΙΩΝ
ΓΛΥΦΑΔΑΣ, ΕΟΦΦ, ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ, ΓΝΟΑ, ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ,
ΑΟΠΦ, ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ, ΓΛΑΥΚΟΣ, ΤΡΙΤΩΝ Α.ΛΙΟΣΙΩΝ, ΑΕ
ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ, ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ, ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ,
ΑΙΟΛΟΣ, ΑΣ ΠΕΡΑ, ΑΝΟΓ, ΕΝΟΑ, ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ, ΝΟ ΛΕΜΕΣΟΣ,
ΟΣΦΠ, ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ, ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ, ΙΑΣΟΝΑΣ,
ΑΡΤΕΜΙΣ.

Β ΓΚΡΟΥΠ: ΝΤΕΡΗ, ΥΔΡΙΑ, ΠΓΣ, ΡΟΗ, ΑΣΤΕΡΙΑ, ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΑΝΟΜ, ΠΕΥΚΗ, ΜΙΛΩΝΑΣ, ΟΦΝΙ, ΠΟΣΕΙΔΩΝ
ΜΕΣΟΓΕΑΣ, ΑΡΓΩ, ΩΚΕΑΝΟΣ, ΚΟΠΙ, ΝΑΥΤΙΛΟΣ, ΝΗΡΕΑΣ
ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ, ΔΑΣ ΑΡΑΦΗΝ, ΚΩΣΤΕΑΣ ΓΕΙΤΟΝΑΣ, ΑΝΟΑ,
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ, ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ, ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ, ΑΟ ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ, ΓΣ
ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ, ΠΑΟ, ΣΑΚΑ.

Για το Δ.Σ.
Κ.Θ Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

