



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ.πρωτ. 4310/ε
Αθήνα, 16/9/2019

Προς
ΟΛΑ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ

3Η ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΡΟΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Η ΚΟΕ σας ενημερώνει για τα κατωτέρω, και αναμένει την συμμετοχή και τις απαντήσεις σας στα θέματα που σας αφορούν.

1. Γνωστοποιεί τους κολυμβητές-τριες που συμμετέχουν στο Αναπτυξιακό πρόγραμμα της ΚΟΕ αυτό των **ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ** κολυμβητών-τριων 12-15 ΕΤΩΝ, για την αγωνιστική περίοδο 2019-2020, και τα κριτήρια επιλογής των εν λόγω κολυμβητών-τριών.
2. Γνωστοποιεί τις Προεθνικές ομάδες Κολύμβησης Ανδρών-Γυναικών και Εφήβων-Νεανίδων για την αγωνιστική περίοδο 2019-2020 με τα αντίστοιχα όρια επιλογής.
3. Γνωστοποιεί τους κολυμβητές-τριες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα «SPORTS EXCELLENCE» και ιδιαίτερα τα 4 επίπεδα αθλητών, δηλ. Level 4, Level 3, Level 2, Level 1 για την Αγωνιστική περίοδο 2019-2020.

Ιδιαίτερα για το πρόγραμμα «Sports Excellence», σας ενημερώνουμε ότι η ΚΟΕ έχει συνάψει συμφωνητικό συνεργασίας με την «Αναγέννηση και Πρόοδος» (Α&Π) με σκοπό την επιστημονική και διαχρονική υποστήριξη νεαρών και ταλαντούχων αθλητών μέσω του προγράμματος «Sports Excellence» (SE), υπό την επιστημονική επίβλεψη της Α Ορθοπαιδικής κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ και με αποκλειστική δωρεά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος.

Στην εξέλιξη αυτής της συνεργασίας πραγματοποιήθηκαν πολλαπλές επιστημονικού και εκπαιδευτικού περιεχομένου δραστηριότητες, που απευθύνονταν προς κολυμβητές-τριες, προπονητές, γονείς και παράγοντες καθόλα ωφέλιμες και με στόχο να ενισχυθεί ο υποστηρικτικός μηχανισμός που πρέπει να υφίσταται στην προσπάθεια που καταβάλουν οι κολυμβητές-τριες. Οι παρεμβάσεις αυτές του S.E ήταν διαβαθμισμένες σύμφωνα με τα διαφορετικά επίπεδα των level και τους Επίλεκτους, και η προσπάθεια που καταβλήθηκε ήταν να καλύπτει όλη την Επικράτεια σύμφωνα με τις οικονομικές και οργανωτικές δυνατότητες που μας

παρείχε το S.E κάτι που πιστεύουμε ότι επιτεύχθηκε σε μεγάλο βαθμό.

Σήμερα, και για την περίοδο 2019-2020 η συνεργασία μας αυτή θα συνεχισθεί, τίθενται σε προτεραιότητα τα ανωτέρω κλιμάκια των Level, και θα υπάρξουν διαφοροποιήσεις στον σχεδιασμό και την υλοποίηση του προγράμματος. Αυτές οφείλονται στην στρατηγική και στις αποφάσεις που λαμβάνει η διοίκηση της Αναγέννησης και Πρόοδος και του S.E. από το Ι.Σ.Ν. Θα υπάρξει μείωση του αριθμού των κολυμβητών-τριων που εντάσσονται στο πρόγραμμα κυρίως από τους Επίλεκτους, καθώς και μείωση των επισκέψεων και αξιολογήσεων σε πόλεις της Περιφέρειας. Η ΚΟΕ κατέβαλλε προσπάθεια να διατηρηθεί το πρόγραμμα στα επίπεδα της προηγούμενης περιόδου, όμως αυτό δεν κατέστη δυνατόν από την πλευρά της Α. και Π. και του S.E. για λόγους Σχεδιασμού και Οργάνωσης. Παράλληλα η ΚΟΕ καταβάλλει προσπάθεια να καλύπτει τέτοιες επιστημονικού τύπου ανάγκες προς τους κολυμβητές-τριες με ίδια μέσα και όργανα Triton conten plus κλπ.

Η έναρξη των πρώτων αξιολογήσεων για την Αττική και την Νότια Ελλάδα, θα γίνει στις 29 Σεπτεμβρίου 2019 στο ΑΤΤΙΚΟ Νοσοκομείο ΣΟΥΚΑΚΙΟ Ιδρυμα, για το Level 1.

Οι αθλητές καλούνται όπως προσκομίσουν την ημέρα των εργαστηριακών μετρήσεων βεβαίωση εξέτασης από καρδιολόγο (καρδιολογικό ιστορικό, γνωμάτευση ηλεκτροκαρδιογραφήματος) ή την κάρτα υγείας αθλητή σε ισχύ (διάρκεια ενός έτους). Σε επόμενη ανακοίνωση θα αναρτηθεί ωρολόγιο πρόγραμμα προσέλευσης ανά αθλητή και των απαραίτητων εγγράφων προς συμπλήρωση με βάση τον Γενικό Κανονισμό Προστασίας Δεδομένων.

Επιπροσθέτως, παρακαλούμε όπως γνωστοποιήσετε άμεσα στην Ομάδα του Sports Excellence: α) τον Επικεφαλής προσωπικό προπονητή ο οποίος θα λαμβάνει τα αποτελέσματα των αθλητών του (email & τηλέφωνο επικοινωνίας), β) τα στοιχεία του αθλητή (email και τηλέφωνο επικοινωνίας) στο e-mail: smessinis@randp.gr

Από την τρέχουσα περίοδο τα αποτελέσματα θα δίνονται αποκλειστικά μέσω της ειδικής πλατφόρμας (Athletes Monitoring) στην οποία θα έχει πρόσβαση ο αθλητής και ο προπονητής του. Για την δημιουργία κωδικού χρήστη είναι απαραίτητη η αποστολή των email.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας στα τηλέφωνα 6947524369, (Μεσσήνης Σπήλιος, Συντονιστής Κολύμβησης SE) και 6951800652, (Τσολάκης Χάρης, Sports Excellence, Sports Director).

A Επικεφαλής Προπονητής του Συλλόγου.

Όνοματεπώνυμο

Π.Φ.Α.

Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος

Διεύθυνση κατοικίας

Τηλέφωνο

κινητό.....

Email

B Προσωπικός προπονητής Κολυμβητή-τριας.

Όνοματεπώνυμο

Π.Φ.Α.

Άδεια Άσκησης Επαγγέλματος

Διεύθυνση κατοικίας

Τηλέφωνο.....Κινητό.....

Email

Αθλητές που προπονεί (ονόματα αθλητών και ΑΜΚΑ αθλητών).

1.

2.

3.

Κ.Ο.Κ

Σημείωση:

Τα ζητούμενα ανωτέρω στοιχεία, αιτούνται όχι για το σύνολο των κολυμβητών-τριών που αναφέρονται στην ανάρτηση, αλλά για τους κολυμβητές-τριές του προγράμματος Sports Excellence (SE) Level 4, Level 3, Level 2, Level 1.

Θα ακολουθήσει επόμενη ενημέρωση για τις λεπτομέρειες των προσελεύσεων και των μετρήσεων, καθώς και συνάντηση των προπονητών των ανωτέρω αθλητών της ΚΟΕ για τον συντονισμό και την από κοινού υλοποίηση όλων των προγραμμάτων όλης της περιόδου.

Για το Δ.Σ

Γενικός Γραμματέας



ΠΡΟΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2019-20

ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ 2019-20

Η ένταξη των αθλητών-τριών στις Προεθνικές ομάδες γίνεται τον μήνα Σεπτέμβριο, με επιδόσεις που πέτυχαν οι κολυμβητές-τριες την προηγούμενη αγωνιστική περίοδο, δηλ. από 1/1/2019 έως 31/8/2019. Οι κολυμβητές-τριες εντάσσονται σύμφωνα με τα διαφορετικά όρια που ισχύουν ανά ηλικία, αντίστοιχα με την ηλικία που θα διανύουν στην τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2019-2020. Στην τρέχουσα αυτή αγωνιστική περίοδο επιπλέον κολυμβητές-τριες έχουν τη δυνατότητα να ενταχθούν στην Προεθνική ομάδα με επιδόσεις που θα επιτύχουν από 1/11/2019 έως 31/5/2020, και τα όρια για την ένταξή τους αυτή είναι τα παρακάτω. Τα όρια αυτά θα ισχύσουν και για την επόμενη περίοδο 2020-2021 δηλαδή για την συγκρότηση των Π.Ο. τον Σεπτέμβριο του 2020.

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΑΝΔΡΩΝ

ΗΛΙΚΙΑ 19 ΕΤΩΝ (ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ. 2001 & ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ)

| <u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</u> | <u>ΚΟΛ/ΡΙΟ 50μ.</u> |
|-------------------|---------------------|
| 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 22.80 |
| 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 50.60 |
| 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 1.51.20 |
| 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 3.57.00 |
| 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 8.08.50 |
| 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 15.33.00 |
| 50μ. ΥΠΤΙΟ | 26.10 |
| 100μ. ΥΠΤΙΟ | 56.60 |
| 200μ. ΥΠΤΙΟ | 2.03.10 |
| 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ | 28.40 |
| 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ | 1.02.20 |
| 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ | 2.16.00 |
| 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 24.30 |
| 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 54.20 |
| 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 2.00.80 |
| 200μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ | 2.04.70 |
| 400μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ | 4.26.00 |

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΗΛΙΚΙΑ 18 ΕΤΩΝ (ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ. 2002 & ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ)

| <u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</u> | <u>ΚΟΛ/ΡΙΟ 50μ.</u> |
|-------------------|---------------------|
| 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 25.70 |
| 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 56.90 |
| 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 2.04.10 |
| 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 4.21.00 |
| 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 8.56.00 |
| 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 17.09.00 |
| 50μ. ΥΠΤΙΟ | 29.60 |
| 100μ. ΥΠΤΙΟ | 1.03.20 |
| 200μ. ΥΠΤΙΟ | 2.17.50 |
| 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ | 32.80 |
| 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ | 1.11.60 |
| 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ | 2.33.50 |
| 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 27.20 |
| 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 1.01.50 |
| 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 2.16.20 |
| 200μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ | 2.20.00 |
| 400μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ | 4.57.00 |

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ

ΗΛΙΚΙΑ 15 - 16 - 17 - 18 ΕΤΩΝ (ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 2002 - 2003 - 2004 - 2005)

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΕΦΗΒΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 18 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 2002 | ΕΦΗΒΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 17 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 2003 | ΕΦΗΒΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 16 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 2004 | ΕΦΗΒΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 15 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 2005 |
|-----------------|--|--|--|--|
| | ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ. | ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ. | ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ. | ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ. |
| 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 23.40 | 23.80 | 24.20 | 24.80 |
| 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 51.90 | 52.70 | 53.50 | 54.40 |
| 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 1.54.00 | 1.55.20 | 1.57.50 | 1.59.80 |
| 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 4.03.00 | 4.06.00 | 4.09.00 | 4.11.30 |
| 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 8.17.00 | 8.24.50 | 8.31.00 | 8.39.00 |
| 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 16.03.00 | 16.13.00 | 16.25.00 | 16.34.00 |
| 50μ. ΥΠΤΙΟ | 26.70 | 27.20 | 27.80 | 28.20 |
| 100μ. ΥΠΤΙΟ | 58.00 | 58.90 | 1.00.00 | 1.01.20 |
| 200μ. ΥΠΤΙΟ | 2.06.20 | 2.07.80 | 2.10.80 | 2.12.60 |
| 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ | 29.10 | 29.70 | 30.80 | 31.40 |
| 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ | 1.04.70 | 1.05.60 | 1.07.50 | 1.09.00 |
| 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ | 2.21.40 | 2.23.00 | 2.26.00 | 2.28.00 |
| 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 24.70 | 25.20 | 25.90 | 26.60 |
| 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 55.90 | 56.50 | 57.60 | 58.80 |
| 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 2.05.00 | 2.06.50 | 2.08.90 | 2.10.60 |
| 200μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ | 2.08.00 | 2.09.50 | 2.11.50 | 2.13.50 |
| 400μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ | 4.32.00 | 4.36.00 | 4.39.00 | 4.44.00 |

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΗΛΙΚΙΑ 14 - 15 - 16 - 17 ΕΤΩΝ (ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 2003 - 2004 - 2005 - 2006)

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 17 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 2003 | ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 16 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 2004 | ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 15 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 2005 | ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΗΛΙΚΙΑ 14 ΕΤΩΝ ΕΤΟΣ ΓΕΝ. 2006 |
|-----------------|--|--|--|--|
| | ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ. | ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ. | ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ. | ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ. |
| 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 26.00 | 26.50 | 27.00 | 27.60 |
| 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 58.00 | 58.80 | 59.70 | 1.00.70 |
| 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 2.04.80 | 2.07.60 | 2.08.80 | 2.10.50 |
| 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 4.23.50 | 4.26.50 | 4.30.00 | 4.35.00 |
| 800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 9.05.00 | 9.11.00 | 9.16.00 | 9.22.00 |
| 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 17.21.00 | 17.29.00 | 17.42.00 | 17.53.00 |
| 50μ. ΥΠΤΙΟ | 30.40 | 30.80 | 31.20 | 31.50 |
| 100μ. ΥΠΤΙΟ | 1.04.50 | 1.05.80 | 1.06.50 | 1.07.50 |
| 200μ. ΥΠΤΙΟ | 2.20.00 | 2.22.10 | 2.23.50 | 2.26.00 |
| 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ | 33.50 | 33.90 | 34.50 | 35.20 |
| 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ | 1.13.10 | 1.13.80 | 1.14.60 | 1.16.20 |
| 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ | 2.35.60 | 2.38.00 | 2.40.00 | 2.42.00 |
| 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 28.00 | 28.50 | 29.00 | 29.40 |
| 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 1.02.50 | 1.03.50 | 1.04.70 | 1.05.60 |
| 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ | 2.18.30 | 2.20.20 | 2.22.30 | 2.24.20 |
| 200μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ | 2.23.00 | 2.23.80 | 2.26.00 | 2.28.30 |
| 400μ. Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ | 5.03.50 | 5.04.50 | 5.08.00 | 5.13.50 |

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ 2019-20 ΑΝΔΡΩΝ 19 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ (2001...) -- ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

| A/A | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ | ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ. | ΣΩΜΑΤΕΙΟ | ΠΕΡΙΦ/ΕΙΑ |
|------------|--------------------------------|-------------------|-----------------|------------------|
| 1. | ΣΑΜΙΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | (1993) | ΑΝΟΑΡΓΥΡ | A |
| 2. | ΒΑΖΑΙΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | (1994) | ΑΝΟΑΡΓΥΡ | A |
| 3. | ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | (1997) | ΑΝΟΑΡΓΥΡ | A |
| 4. | ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | (2000) | ΑΝΟΑΡΓΥΡ | A |
| 5. | ΕΓΓΛΕΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | (2001) | ΑΝΟΓ | A |
| 6. | ΝΤΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | (2000) | ΑΟΚΟΛΩΝ | A |
| 7. | ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | (1998) | ΑΟΠΦ | A |
| 8. | ΜΕΡΕΤΣΟΛΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | (1998) | ΑΟΠΦ | A |
| 9. | ΓΕΩΡΓΑΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | (1999) | ΑΟΠΦ | A |
| 10. | ΘΩΜΟΓΛΟΥ ΣΑΒΒΑΣ | (2001) | ΑΡΗΣ | Θ |
| 11. | ΓΚΟΛΟΜΕΕΒ ΚΡΙΣΤΙΑΝ | (1993) | ΕΟΦΠΦ | A |
| 12. | ΑΣΠΟΥΓΑΛΗΣ ΑΡΚΑΔΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | (2001) | ΗΡΑΚΛΗΣ | Θ |
| 13. | ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | (2001) | ΝΟΚΑΛΑΜΚ | A |
| 14. | ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | (2001) | ΝΟΧΑΝ | Π |
| 15. | ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ | (1989) | ΟΣΦΠ | A |
| 16. | ΚΑΡΠΟΥΖΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | (1992) | ΟΣΦΠ | A |
| 17. | ΚΑΤΡΑΝΤΖΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | (1992) | ΟΣΦΠ | A |
| 18. | ΧΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | (1996) | ΟΣΦΠ | A |
| 19. | ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | (1996) | ΟΣΦΠ | A |
| 20. | ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | (1998) | ΟΣΦΠ | A |
| 21. | ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ | (2000) | ΟΣΦΠ | A |
| 22. | ΜΠΟΛΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | (2000) | ΟΣΦΠ | A |
| 23. | ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | (1994) | ΠΑΟ | A |
| 24. | ΜΕΛΑΔΙΝΗΣ ΟΔΥΣΣΕΥΣ | (1990) | ΠΑΟΚ | Θ |
| 25. | ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ | (1997) | ΠΑΟΚ | Θ |
| 26. | ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | (1998) | ΠΑΟΚ | Θ |
| 27. | ΣΜΙΤΙΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | (1994) | ΩΚΕΑΝΟΣ | A |
| 28. | ΜΠΙΛΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ | (2001) | ΩΚΕΑΝΟΣ | A |

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ 2019-20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18 ΕΤΩΝ & ΑΝΩ (2002...) -- ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

| A/A | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ | ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ. | ΣΩΜΑΤΕΙΟ | ΠΕΡΙΦ/ΕΙΑ |
|------------|---------------------------|-------------------|-----------------|------------------|
| 1. | ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ | (2000) | ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ | A |
| 2. | ΜΕΤΣΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | (2001) | ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ | A |
| 3. | ΣΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ | (1999) | ΑΝΟΓ | A |
| 4. | ΚΙΡΤΣΟΓΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ | (2002) | ΑΡΗΣ | Θ |
| 5. | ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ | (1999) | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ | A |
| 6. | ΜΑΥΡΑΝΤΖΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ | (1998) | ΓΛΑΥΚΟΣ | A |
| 7. | ΒΟΥΡΝΑ ΚΡΙΣΤΕΛ | (1992) | ΕΟΦΠΦ | A |
| 8. | ΚΑΛΟΓΕΡΗ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ | (2002) | ΗΛΥΣ Α.Ο. | A |
| 9. | ΜΑΤΣΑ ΜΑΡΘΑ | (1987) | ΟΣΦΠ | A |
| 10. | ΑΡΑΟΥΖΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ | (1991) | ΟΣΦΠ | A |
| 11. | ΦΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ | (1991) | ΟΣΦΠ | A |
| 12. | ΚΛΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ | (1993) | ΟΣΦΠ | A |
| 13. | ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΛΕΝΗ | (2000) | ΟΣΦΠ | A |
| 14. | ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ | (1999) | ΟΣΦΠ | A |
| 15. | ΤΡΟΧΑΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΜΕΛΙΝΑ | (2000) | ΟΣΦΠ | A |
| 16. | ΔΡΑΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ | (1992) | ΠΑΟ | A |
| 17. | ΔΡΑΣΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΘΑΛΕΙΑ | (1995) | ΠΑΟ | A |
| 18. | ΝΤΟΥΝΤΟΥΝΑΚΗ ANNA | (1995) | ΠΑΟΚ | Θ |
| 19. | ΜΠΑΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ | (1998) | ΠΑΟΚ | Θ |
| 20. | ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ | (2001) | ΩΚΕΑΝΟΣ | A |

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ 2019-20 ΕΦΗΒΩΝ 15-18 ΕΤΩΝ (2002-2005) -- ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

| A/A | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ | ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ. | ΣΩΜΑΤΕΙΟ | ΠΕΡΙΦ/ΕΙΑ |
|------------|----------------------------------|-------------------|-----------------|------------------|
| 1. | ΔΙΑΣΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ | (2002) | ΑΝΟΑΡΓΥΡ | A |
| 2. | ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | (2002) | ΑΡΗΣ | Θ |
| 3. | ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | (2004) | ΑΡΗΣ | Θ |
| 4. | ΣΤΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥ | (2003) | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ | A |
| 5. | ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ-ΙΑΣΩΝ | (2005) | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ | A |
| 6. | ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | (2003) | ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ | Π |
| 7. | ΚΟΝΤΟΒΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | (2003) | ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ | Π |
| 8. | ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ | (2002) | ΔΕΛΦΠΕΡ | A |
| 9. | ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | (2002) | ΕΟΦΦ | A |
| 10. | ΓΙΟΥΡΤΖΙΔΗΣ ΔΑΝΙΗΛ | (2002) | ΕΟΦΦ | A |
| 11. | ΜΙΧΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | (2003) | ΕΟΦΦ | A |
| 12. | ΠΑΣΧΑΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | (2004) | ΕΟΦΦ | A |
| 13. | ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΥΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | (2003) | ΗΡΑΚΛΗΣ | Θ |
| 14. | ΕΞΗΝΤΑΡΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ | (2003) | Κ.Α.ΝΑΟΥΣΑ | Π |
| 15. | ΖΙΑΜΠΡΑΣ ΑΡΙΩΝ | (2004) | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ | Π |
| 16. | ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | (2005) | ΚΟΔΡΑΜ | Π |
| 17. | ΦΛΩΡΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | (2004) | ΜΑΚΕΔΟΝΙΚ | Θ |
| 18. | ΚΑΤΑΜΠΙΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ | (2002) | ΜΙΛΩΝ | A |
| 19. | ΜΟΥΣΙΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ | (2003) | ΝΗΡΕΑΣ ΟΡΕ | Π |
| 20. | ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΜΑΡΙΟΣ | (2004) | ΝΗΡΧΑΛ | A |
| 21. | ΚΟΥΤΣΟΥΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | (2004) | ΝΗΡΧΑΛ | A |
| 22. | ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΣΕΒΑΣΤΙΑΝΟ | (2002) | ΝΟΚΟΡΙΝ | Π |
| 23. | ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | (2004) | ΝΟΚΛΜΤ | Π |
| 24. | ΒΑΡΣΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | (2003) | ΝΟΑΛΕΞ | Π |
| 25. | ΚΟΥΓΚΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | (2003) | ΝΟΑΛΕΞ | Π |
| 26. | ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ | (2003) | ΝΟΑΛΕΞ | Π |
| 27. | ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | (2005) | ΝΟΡΕΘΥΜ | Π |
| 28. | ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ | (2002) | ΝΟΧΑΝ | Π |
| 29. | ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ | (2003) | ΝΟΧΑΝ | Π |
| 30. | ΤΣΑΛΙΑΓΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | (2004) | Ξ.Σ | ΞΞ |
| 31. | ΜΑΚΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ | (2005) | ΟΕΑΝΑΒ | Π |
| 32. | ΚΑΡΚΑΛΙΑΝΙΔΗΣ ΒΥΡΩΝ | (2005) | ΟΘΑΚ | Π |
| 33. | ΧΡΗΣΤΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ | (2002) | ΟΣΦΠ | A |
| 34. | ΔΡΟΣΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ | (2004) | ΟΣΦΠ | A |
| 35. | ΦΥΚΑΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ | (2004) | ΟΣΦΠ | A |
| 36. | ΣΟΦΙΚΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ | (2004) | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ | A |
| 37. | ΖΟΥΜΠΟΥΛΟΓΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | (2002) | ΠΑΝΣΕΡ | Π |
| 38. | ΓΚΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ | (2002) | ΠΑΟ | A |
| 39. | ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | (2003) | ΠΑΟ | A |
| 40. | ΚΑΛΑΙΤΖΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ | (2003) | ΠΑΟ | A |
| 41. | ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ | (2002) | ΠΑΟΚ | Θ |
| 42. | ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ | (2003) | ΠΑΟΚ | Θ |
| 43. | ΔΑΝΙΗΛ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | (2004) | ΠΑΟΚ | Θ |
| 44. | ΡΩΜΑΝΙΔΗΣ ΘΗΛΕΜΑΧΟΣ | (2004) | ΠΑΟΚ | Θ |
| 45. | ΣΙΣΚΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ | (2005) | ΠΑΟΚ | Θ |
| 46. | ΞΕΝΟΥΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ | (2002) | ΠΕΡΑ | A |
| 47. | ΛΑΖΑΡΕΝΚΟ ΙΟΝ | (2004) | ΤΡΙΤΩΝΛΙΟΣ | A |
| 48. | ΚΥΡΑΝΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ | (2003) | ΩΚΕΑΝΟΣ | A |
| 49. | ΤΣΙΦΡΙΚΑΣ ΗΛΙΑΣ | (2003) | ΩΚΕΑΝΟΣ | A |

ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ 2019-20 ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14-17 ΕΤΩΝ (2003-2006) -- ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

| A/A | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ | ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ. | ΣΩΜΑΤΕΙΟ | ΠΕΡΙΦ/ΕΙΑ |
|------------|---------------------------------|-------------------|-----------------|------------------|
| 1. | ΛΑΖΑΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | (2004) | Α.Σ.Κ.Α.Λ | Α |
| 2. | ΤΑΣΑΚΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ | (2003) | ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | Θ |
| 3. | ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | (2005) | ΑΑ ΑΣΤΕΡΙΑ | Θ |
| 4. | ΜΕΤΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | (2003) | ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ | Α |
| 5. | ΤΣΑΠΡΑΖΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΑΓΟΡΙΤΣΑ | (2004) | ΑΚΑΚΑΡΔ | Π |
| 6. | ΔΕΣΤΕ ΣΟΦΙΑ | (2004) | ΑΚΟΔΕ.ΜΕΤ. | Α |
| 7. | ΒΛΑΧΟΥ ΑΝΝΑ-ΑΥΓΟΥΣΤΑ | (2005) | ΑΝΟΑΡΓΥΡ | Α |
| 8. | ΛΥΡΑ ΑΝΘΗ | (2003) | ΑΟΠΦ | Α |
| 9. | ΚΑΡΑΘΑΝΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ | (2005) | ΑΟΠΦ | Α |
| 10. | ΠΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ | (2006) | ΑΡΓΗΣ | Π |
| 11. | ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ | (2003) | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ | Α |
| 12. | ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ | (2003) | ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ | Α |
| 13. | ΜΑΚΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | (2006) | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥ | Α |
| 14. | ΡΑΓΚΟΥΣΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ | (2006) | Γ.Σ.ΠΕΤΡΟΥ | Α |
| 15. | ΧΑΤΖΗΦΡΑΙΜΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ | (2003) | ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ | Π |
| 16. | ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΕΥΤΥΧΙΑ | (2005) | ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ | Π |
| 17. | ΑΝΕΣΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ | (2005) | ΓΣΗΛΙΟΥΠΟΛ | Α |
| 18. | ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΕΛΣΑ | (2006) | ΔΕΛ.ΠΤΟΛ. | Π |
| 19. | ΣΜΙΛΙΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | (2005) | ΗΡΑΚΛΗΣ | Θ |
| 20. | ΖΑΜΠΡΟΥ ΑΝΝΑ | (2006) | Κ.Ε.ΚΟΖΑΝΗ | Π |
| 21. | ΚΟΡΑΚΗ ΑΝΝΑ | (2005) | Ν.Α.Σ.ΑΤΤΙ | Α |
| 22. | ΤΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗ ΑΓΑΠΗ | (2006) | ΝΓΣ ΑΡΤΕΜΙ | Α |
| 23. | ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΧΑΡΑ | (2004) | ΝΟ ΗΛΙΟΥΠΟ | Α |
| 24. | ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗ ΔΑΦΝΗ | (2003) | ΝΟΒΟΥΛ | Α |
| 25. | ΤΡΥΠΑ ΣΟΦΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ | (2004) | ΟΛΥΜΠ.ΒΟΛ | Π |
| 26. | ΣΤΟΥΡΑ ΟΛΓΑ ΔΗΜΗΤΡΑ | (2005) | ΟΦΘΑ | Π |
| 27. | ΧΑΡΑ ΑΓΑΠΗ | (2005) | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ | Α |
| 28. | ΠΡΕΒΕΝΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ | (2006) | ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ | Α |
| 29. | ΜΠΙΡΜΠΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ | (2005) | ΠΑΟ | Α |
| 30. | ΖΑΙΜΗ ΚΑΛΙΟΠΗ | (2006) | ΠΑΟ | Α |
| 31. | ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ | (2003) | ΠΟΣ.ΙΩΑΝ. | Π |
| 32. | ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ | (2004) | Σ.Κ.ΡΟΗ | Α |
| 33. | ΚΑΛΤΕΖΙΩΤΗ ΑΝΤΖΕΛΚΟΒΙΤΣ ΝΑΤΑΛΙΑ | (2006) | Σ.Κ.ΡΟΗ | Α |
| 34. | ΔΑΜΑΣΙΩΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ | (2003) | ΩΚΕΑΝΟΣ | Α |
| 35. | ΓΚΟΓΚΟΣΗ ΔΑΝΑΗ | (2005) | ΩΡΙΩΝΑΣ | Π |