



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ. Πρωτ. 5181/ε
Αθήνα, 15/10/2019

Πρός:
Ενδιαφερόμενα Σωματεία
Κολύμβησης
ΑΤΤΙΚΗΣ-ΧΑΛΚΙΔΑΣ-ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι το **ΣΑΒΒΑΤΟ 19/10/2019** θα πραγματοποιηθεί προπονητική συνάντηση του προγράμματος επίλεκτων κολυμβητών-τριών ηλικίας μόνο 14-15 ετών (2005,2006) στο κλειστό κολυμβητήριο του **ΟΑΚΑ** και ώρα 13.00-15.30 σύμφωνα με το κάτωθι πρόγραμμα:

1. Προπόνηση αερόβιας ικανότητας
2. Τεστ κρίσιμης ταχύτητας (50 μ.+400 μ.).



Για το Δ.Σ
Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

v/x