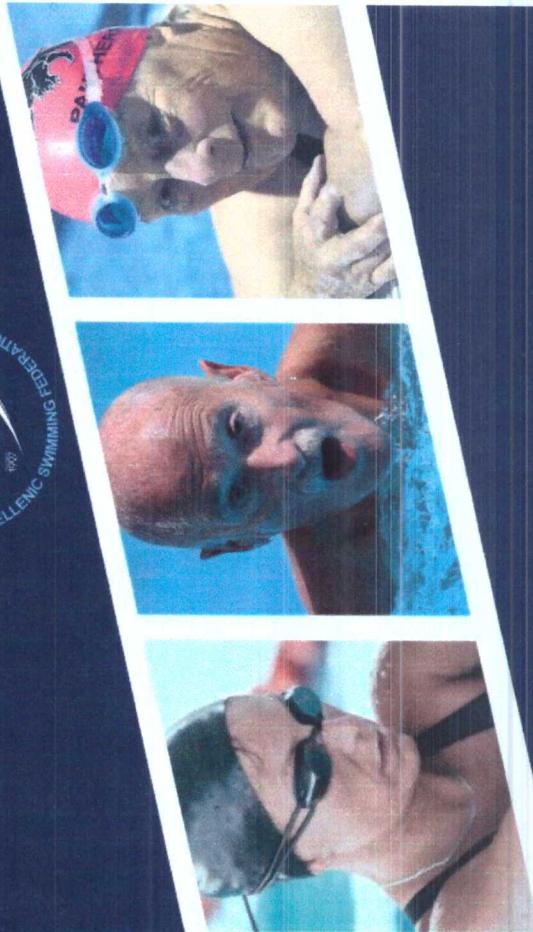


Όραμα

Να εκπαιδεύουμε τα μέλη μας και την κοινωνία μας στο σύνολό της για τα αφέλη πράγματα σε κάθε ηλικία.

Να δώσουμε την ευκαρία σε όλους σε οποιαδήποτε στιγμή της ζωής τους να αποφασίσουν να κολυμπήσουν αγωνιστικά με έναν Σύλλογο.

Να δεξιούμε μια νέα προοπτική και όραμα σε όσους ασχολούνται ή έχουν να ασχοληθούν με την κολυμβηση.



υγεία ευχαρίστηση αθλητική δράση



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΣ

Βασισμένη πάνω σε τρεις βασικούς πυλώνες
ΥΓΕΙΑ - ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΗ - ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ
Λεωφ. Συγγρού 137 / N. Σμύρνη / 210 98 51 020
www.koε.οργ.gr

G
REEK MASTERS AQUATICS

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος,
βασισμένη πάνω σε τρεις βασικούς πυλώνες
ΥΓΕΙΑ - ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΗ - ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ



GREEK MASTERS AQUATICS

Η φιλοσοφία, οι στόχοι και το όριμο
της Κολυμβητικής Ομοσπονδίας Ελλάδος
για το πρόγραμμα GMA

Τι είναι η κατηγορία Masters

Είναι γεγονός ότι, τέσσερα στην Ελλάδα, όσοι και σε δύο τον κόσμο, η σωματική άσκηση και συγκεκριμένα η κολυμβηση έχει γίνει αναπόσταστο κομμάτι της ζωής εκατομμύριων ανθρώπων, οι οποίοι ανεξαρτήτου ηλικίας, συμπλετέχουν καθημερινά σε διάφορες αθλητικές & ψυχαγωγικές δραστηριότητες υγρού στόμου, υιοθετώντας έτσι έναν τυπ ικανοπόετο ζωής. Πολλοί κάνουν και ένα βήμα παραπάνω και αγωνίζονται σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο. Πρώην αθλητές, πρωταθλητές, Ολυμπιονίκες του υγρού στόμου, Τριαθλητές, αθλητές Ημαραθόνιων κολυμβησης, αρχάριοι κολυμβητές, δύοι ανήκουν στην μεγάλη οικογένεια των Masters.

Ποιός μπορεί να ενταχθεί στους Masters

Κάθε άνθρωπος ηλικίας 25 ετών και άνω μπορεί να συμμετέχει στους Masters, χωρίς να υπάρχει ανώτατο όριο ηλικίας, καθώς και χωρίς προϋπόθεση να βρίσκεται κάποιος σε συγκεκριμένο επίπεδο φυσικής κατάστασης. Υπάρχουν χιλιάδες σύλλογοι / swim clubs και ενεργά μέλη σε όλον το κόσμο.

FINA

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Κολυμβησης των Masters του υγρού στόμου είναι η FINA. Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος (Κ.Ο.Ε.) είναι μέλος αυτής, μαζί με πολλές άλλες χώρες.

Φιλοσοφία

Προσαγωγή της υγείας, πηγες ευγενούς άμιλλας, πηγες διαισχέδασης, πηγες άσκησης, ανεξαρτήτου ηλικίας, και αθλητικής ικανότητας, μέσω των αθλητών του υγρού στόμου.

Στόχοι

- Να προωθήσουμε τις ιδέες του θαλατησμού.
- Να ενθαρρύνουμε και να προωθήσουμε πηγες βελτίωση πηγες φυσικής κατάστασης και πηγες υγείας και σε υπεράντερες ηλικίες, δίνοντας την ευκαρία σε όσους το επιθυμούν να συμμετέχουν στη διά βίου δικτηση σε αγωνιστικό επίπεδο.
- Να ενθαρρύνουμε τους αιλλόγους, καθώς και τις τοπικές κοινότητες να καθειρώσουν προγράμματα Masters.
- Να ενισχύσουμε πηγες φιλία και πηγες αλληλεγγύη μεταξύ των αθλητών μεταξύ στον χρόνο.



ΑΓΩΝΕΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ (MASTERS) 2019 - 2020

Η Κ.Ο.Ε υλοποιώντας την εξαγγελία της για δημιουργία αγωνιστικού σχεδιασμού Κολύμβησης Βετεράνων – Masters κολυμβητών-τριών, γνωστοποιεί τις Γενικές Διατάξεις και την Προκήρυξη για αυτούς τους αγώνες.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΚΑΡΤΑ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ (είτε ανήκουν σε κάποιο σωματείο μέλος της ΚΟΕ είτε όχι).

Μόνο κολυμβητές-τριες που έχουν δελτίο αναγνώρισης (αθλητικής ιδιότητας) που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ καθώς και επικαιροποιημένο δελτίο υγείας μπορούν να λάβουν μέρος στους προκηρυσσόμενους αγώνες. Το εν λόγω δελτίο θα πρέπει να ανανεώνεται κατ' έτος.

Οι Σύλλογοι είτε οι κολυμβητές-τριες που δεν ανήκουν σε κάποιο σωματείο, υποχρεούνται να προσκομίζουν για έλεγχο τα δελτία της ΚΟΕ και τα δελτία υγείας των κολυμβητών-τριών ΘΕΩΡΗΜΕΝΑ στον αλυτάρχη των αγώνων, πριν ή κατά τη διάρκεια αυτών, όταν τους ζητηθεί. Σε τυχόν άρνηση, ο Αλυτάρχης μπορεί να αποκλείει με έγγραφη πράξη του, που θα γνωστοποιείται στον ενδιαφερόμενο σύλλογο, τον ή τους κολυμβητές των οποίων για οποιοδήποτε λόγο δεν προσκομίστηκαν τα σχετικά δελτία υγείας. Όμοια μπορεί να αποκλείει τον ή τους κολυμβητές των οποίων τα δελτία υγείας δεν έχουν νόμιμη θεώρηση, τουλάχιστον μέσα στο τελευταίο έτος προ της διεξαγωγής κάθε αγώνα.

Συμμετοχή συλλόγων ή αθλητών σε αγωνιστικές διοργανώσεις στο εξωτερικό, πρέπει να τελούν υπό την έγκριση της ΚΟΕ.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΖΕΤΑΙ ότι δεν επιτρέπεται ένας κολυμβητής να αγωνίζεται στην ίδια αγωνιστική περίοδο με τα χρώματα διαφορετικών Συλλόγων σε αγώνες που διοργανώνονται στην Ελλάδα από την οικεία Ομοσπονδία, καθώς επίσης και σε αγώνες αλλοδαπής Ομοσπονδίας του ίδιου αθλήματος.

2. ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ

Η περίοδος μεταγραφών είναι από 1^η εως και 30 Οκτωβρίου και το παράβολο μεταγραφής ανέρχεται στα 110,00 €.

3. ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Ο/Η συμμετέχων κολυμβητής – τρια πέρα από το ενημερωμένο αθλητικό δελτίο υγείας, θα πρέπει οπωσδήποτε να υπογράφει την συνημμένη στο τέλος την προκήρυξης υπεύθυνη δήλωση σε κάθε συμμετοχή του/της σε αγώνες Masters.

4. ΑΡΧΟΝΤΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι Αλυτάρχες των αγώνων ορίζονται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Κ.Ο.Ε. ή των Περιφερειακών Επιτροπών.

Τα μέλη της Γραμματείας, οι κριτές-χρονομέτρες και οι υπόλοιποι άρχοντες των αγώνων ορίζονται από το Διοικητικό Συμβούλιο ή την Περιφερειακή Επιτροπή ή τον Αλυτάρχη των αγώνων. Ένσταση, προσφυγή ή διαμαρτυρία δεν επιτρέπεται κατά των σχετικών αποφάσεων για ορισμό των παραπάνω αρχόντων αγώνων.

5. ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Σε όλους τους αγώνες πρέπει απαραίτητα να υπάρχει επίσημος εκπρόσωπος κάθε Συλλόγου, γραπτά εξουσιοδοτημένος από το Δ.Σ του Συλλόγου του, ως και αναπληρωτής αυτού. Ο εκπρόσωπος ή ο αναπληρωτής του, πρέπει να είναι εξουσιοδοτημένοι ώστε κατά την διάρκεια των αγώνων **MONO AYTOI** να εκπροσωπούν τον Σύλλογό τους και υποχρεούνται να παρουσιασθούν πριν την έναρξη αυτών στον Αλυτάρχη και να του παραδώσουν τις εξουσιοδοτήσεις τους. Δεν επιτρέπεται ο ορισμός προπονητή ή αθλητή εν ενεργεία σαν εκπροσώπου.

Οι μη ανήκοντες σε σύλλογο κολυμβητές-τριες είναι και εκπρόσωποι του εαυτού τους.

6. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να γίνεται γραπτά προς τον Αλυτάρχη μέσα σε 30 λεπτά το αργότερο από το γεγονός στο οποίο αναφέρεται.

Εάν η παράβαση αφορά αγώνισμα ή αθλητή για αντικανονική συμμετοχή κ.λ.π. και είναι γνωστή εκ των προτέρων, η ένσταση πρέπει να δοθεί στον Αλυτάρχη πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος και αυτός αποφασίζει αμέσως πριν διεξαχθεί αυτό. Αν η ένσταση αφορά γεγονός του οποίου τα στοιχεία υπάρχουν στην Κ.Ο.Ε. αλλά ο Αλυτάρχης δεν τα έχει στη διάθεσή του κατά την υποβολή της ένστασης, ο Αλυτάρχης επιφυλάσσεται να εκδώσει απόφαση, η δε Κ.Ο.Ε. υποχρεούται όπως εντός τριών (3) εργάσιμων ημερών από της υποβολής της ένστασης να παραδώσει στον Αλυτάρχη τα σχετικά με την ένσταση στοιχεία, οπότε αυτός αποφασίζει επί της ένστασης εντός δύο (2) ημερών από την παραλαβή τους. Η απόφαση του Αλυτάρχη στην πιο πάνω περίπτωση είναι ανέκκλητη.

Εάν η ένσταση αφορά γεγονός που συνέβη κατά την διάρκεια ή μετά την τέλεση αγωνίσματος, ο Αλυτάρχης αποφασίζει ανέκκλητα εντός εικοσιτεσσάρων (24) ωρών από της υποβολής της ένστασης.

Η απόφαση του Αλυτάρχη για κάθε ένσταση υποβάλλεται προς επικύρωση και μόνο προς το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. εντός δύο (2) ημερών από της έκδοσής της. Το δε Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. υποχρεούται σ' αυτή την επικύρωση στην πρώτη συνεδρίασή του αφότου υποβληθεί σ' αυτό η σχετική απόφαση του Αλυτάρχη.

Όλες οι ενστάσεις πρέπει να υπογράφονται από τον Έφορο Κολύμβησης ή από εκπρόσωπο, με έγγραφη προς τούτο εξουσιοδότηση, του σωματείου που υποβάλλει την ένσταση ή από τον ίδιο κολυμβητή-τρια εφόσον δεν ανήκει σε σωματείο. Κάθε ένσταση ή διαμαρτυρία πρέπει να συνοδεύεται από **παράβολο 100 €**, άλλως αυτή είναι απαραδεκτη. Σε περίπτωση απόρριψης της ένστασης το πιο πάνω παράβολο καταπίπτει υπέρ της Κ.Ο.Ε., σε αποδοχή δε της ένστασης επιστρέφεται εντός δεκαπέντε ημερών (15) από τη σχετική απόφαση στο σωματείο που το κατέθεσε.

7. ΔΗΛΩΣΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ

Υπενθυμίζεται η υποχρέωση των Σωματείων πριν από την έναρξη της Αγωνιστικής περιόδου να ορίζουν εγγράφως προς την Κ.Ο.Ε. τα ονόματα των προπονητών τους, **αποστέλλοντας ταυτόχρονα οπωσδήποτε το αντίγραφο της ΑΔΕΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ**, επί ποινή αποκλεισμού από τους αγώνες.

Η υποχρέωση αυτή επεβλήθη με την υπ' αριθ. Α1-B/Φ67 82 Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Προεδρίας Κυβέρνησης, η οποία στο άρθρο 12 αυτής επί λέξη ορίζει: "Σωματεία μετέχοντα σε πάσης φύσεως πρωταθλήματα υποχρεούνται να ορίζουν με έγγραφο προς την Κ.Ο.Ε. τους συμβαλλόμενους προπονητές αυτών πριν την συμμετοχή τους στους πάσης φύσεως αγώνες, αλλιώς η συμμετοχή τους δεν θα επιτρέπεται. Ο ορισμός αυτός πρέπει να έχει ταχυδρομηθεί προς την Κ.Ο.Ε. με συστημένη επιστολή το αργότερο μέχρι της προηγούμενης ημέρας διεξαγωγής της πρώτης ημέρας των αγώνων, ενώ για τους υπόλοιπους αγώνες ισχύουν μόνο η δήλωση του ονόματος του προπονητή στην Αγωνόδικο επιπροπή, εφόσον η σύμβαση του προπονητή ισχύει. Κάθε αλλαγή προπονητή σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό θα γνωστοποιείται εγγράφως στην Κ.Ο.Ε.

8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

α. Οι δηλώσεις συμμετοχής για όλους τους αγώνες πρέπει να υποβάλλονται γραπτά σε ειδικό έντυπο, που διατίθεται από την Κ.Ο.Ε. μέσα σε σφραγισμένο φάκελο και υπογεγραμμένες από τον αρμόδιο Έφορο Κολύμβησης του Συλλόγου ή άλλο πρόσωπο γραπτά εξουσιοδοτημένο από τον Σύλλογο, ή από τον ίδιο τον συμμετέχοντα εφόσον δεν ανήκει σε σωματείο. Είναι αποδεκτές δηλώσεις συμμετοχής με FAX με ευθύνη των Συλλόγων ή των μεμονωμένων κολυμβητών-τριών.

1. Στα γραφεία της Κ.Ο.Ε. (φαξ 210-9850964 ή με mail info@koe.org.gr) για τις Ημερίδες και τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα
2. Στα γραφεία της Περιφερειακής Επιπροπής Κεντροδυτικής Μακεδονίας για τις αγωνιστικές εκδηλώσεις της Θεσσαλονίκης.
3. Στα γραφεία της αντίστοιχης Περιφερειακής Επιπροπής για αγωνιστικές εκδηλώσεις της Περιφέρειας.

β. Το αργότερο 30' πριν από την έναρξη των αγώνων πρέπει να γνωστοποιούνται στη Γραμματεία των αγώνων οι τυχόν διαγραφές. Σε περίπτωση αδικαιολόγητης αποχής από τους αγώνες, χωρίς προηγούμενη δήλωση στη Γραμματεία, θα επιβάλλεται πρόστιμο 25 € για κάθε αποχή. Το αδικαιολόγητο ή όχι της αποχής κολυμβητή κρίνεται ελεύθερα από τον Αλυτάρχη των αγώνων.

γ. Κολυμβητής-τρια που δηλώνεται για να συμμετάσχει σε αγώνα, θα πρέπει απαραίτητα την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης να έχει εκδοθεί το δελτίο του, σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η συμμετοχή του.

δ. Σε περίπτωση δήλωσης με ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. μπορεί να αποκλείσει τον ή τους κολυμβητές τους οποίους αφορούν τα ελλιπή ή ανακριβή στοιχεία και τον Σύλλογο που τα δήλωσε ανάλογα με την έκταση των ελλείψεων ή των ανακριβειών.

9. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Θα αποκλείεται από το αγώνισμα κάθε κολυμβητής που κατά την κρίση του Αλυτάρχη είτε καθυστερεί την έναρξη του αγωνίσματος είτε σκόπιμα και προκλητικά πέφτει στο νερό πριν ή μετά το παράγγελμα του Αφέτη "λάβετε θέσεις".

Επιτρέπεται μία εκκίνηση, στο ίδιο αγώνισμα, για όλες τις αγωνιστικές εκδηλώσεις. Οι κολυμβητές που θα εκκινούν αντικανονικά θα ακυρώνονται του αγωνίσματος με την πρώτη άκυρη εκκίνηση.

10. ΕΛΕΓΧΟΣ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Το Δ.Σ της Κ.Ο.Ε. διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει την διενέργεια προγραμματισμένου ή αιφνιδιαστικού ελέγχου ντόπινγκ σε οποιαδήποτε αγωνιστική ή προπονητική εκδήλωση αλλά και ανά πάσα χρονική στιγμή που ήθελε κρίνει σκόπιμο.

11. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ

Οι Αγώνες θα γίνονται σύμφωνα με τους κανονισμούς Masters της FINA.

Τα ατομικά αγωνίσματα και για τα δύο φύλλα, θα είναι στις πιο κάτω αποστάσεις και στα εξής είδη κολύμβησης

ΕΛΕΥΘΕΡΟ	50,100,200,400,800 και 1.500 μέτρα
ΥΠΤΙΟ	50,100, και 200 μέτρα
ΠΡΟΣΘΙΟ	50,100 και 200 μέτρα
ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	50,100 και 200 μέτρα
ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	200 και 400 μέτρα

Οι κατηγορίες-ηλικίες είναι για τα ατομικά αγωνίσματα σε άνδρες και γυναίκες

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	25-29 ΕΤΩΝ - ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ.	1995-1991
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	30-34	« 1990-1986
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	35-39	« 1985-1981
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	40-44	« 1980-1976
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	45-49	« 1975-1971
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	50-54	« 1970-1966
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	55-59	« 1965-1961
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	60-64	« 1960-1956
Θ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	65-69	« 1955-1951
Ι' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	70-74	« 1950-1946
Κ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	75-79	« 1945-1941
Λ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	80-84	« 1940-1936
Μ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	85-89	« 1935-1931
Ν' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	90-94	« 1930-1926

Για τα ομαδικά αγωνίσματα

ΕΛΕΥΘΕΡΟ (ανδρών-γυναικών & mixed 2 άνδρες-2 γυναίκες) 4X50μ.

ΜΙΚΤΗ (ανδρών-γυναικών & mixed 2 άνδρες-2 γυναίκες) 4X50μ.

Οι κατηγορίες των σκυταλοδρομιών υπολογίζονται από το άθροισμα των ηλικιών των μελών της σκυτάλης.

Η ομάδα της σκυταλοδρομίας θα πρέπει να αποτελείται από κολυμβητές του ίδιου σωματείου.

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	100-119	ΕΤΩΝ
Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	120-159	«
Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	160-199	«
Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	200-239	«
Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	240-279	«
ΣΤ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	280-319	«
Ζ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	320-359	«
Η' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	360-399	«

ΗΜΕΡΙΔΕΣ

Γενικές Διατάξεις

1. Στις ημερίδες δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες, εγγεγραμμένοι ή μη σε κάποιο σωματείο, με την προϋπόθεση ότι κατέχουν δελτίο αναγνώρισης (αθλητικής ιδιότητας) που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ καθώς και θεωρημένο δελτίο υγείας.
2. Κολυμβητής-τρια που αγωνίσθηκε σε οποιαδήποτε διοργάνωση για Masters δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής σε αγώνες που αφορούν τους λοιπούς κολυμβητές-τριες
3. Τα έξοδα για την διοργάνωση και την διεξαγωγή όλων των αγωνιστικών εκδηλώσεων καθώς και τα έξοδα συμμετοχής των μελών των Εθνικών Ομάδων στις διοργανώσεις θα βαρύνουν τους συμμετέχοντες.
4. Οι ημερίδες θα διεξαχθούν σε κολυμβητήριο των 50,0μ.

Οι ημερίδες θα διεξαχθούν υπό την μορφή Ανοικτής κατηγορίας, δηλαδή οι κολυμβητές-τριες θα τοποθετούνται σε σειρές –βάσει του χρόνου και ανεξάρτητα από την ηλικία τους.

Οι ημερίδες θα διεξαχθούν σε 3 αγωνιστικές ενότητες.

Στις ημερίδες κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών. Η κατάρτιση των σειρών στην πρώτη ημερίδα και μόνο θα γίνει με βάσει την ηλικία των συμμετεχόντων και θα συμπληρώνεται εάν υπάρχουν διαθέσιμες διαδρομές, με κολυμβητές-τριες της αμέσως επόμενης ηλικίας.

Όλοι οι αγώνες θα γίνονται με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

Πρόγραμμα αγώνων Ημερίδων Βετεράνων

A' Αγωνιστική ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ 9:00

- 1.50μ. Πεταλούδα Ανδρών
- 2.50μ. Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
4. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
5. 400μ. Μ. Ατομική Ανδρών
6. 400μ. Μ. Ατομική Γυναικών
7. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
8. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
9. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
10. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
11. 800μ. Ελεύθερο Ανδρών
12. 1500μ. Ελεύθερο Γυναικών

Β' Αγωνιστική ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17:00

1. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
6. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 400μ. Ελεύθερο Γυναικών
8. 400μ. Ελεύθερο Ανδρών
9. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
10. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
11. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
12. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών

Γ' Αγωνιστική ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ 9:00

1. 50μ. Ύπτιο Γυναικών
2. 50μ. Ύπτιο Ανδρών
3. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
6. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
7. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 800μ. Ελεύθερο Γυναικών
10. 1500μ. Ελεύθερο Ανδρών

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Ημερίδα Βετεράνων 7-8 Μαρτίου 2020
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 2 Μαρτίου 2020, ώρα 14.00

MASTERS SPRINT MEET ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Γενικές Διατάξεις

1. Στο **SPRINT MEET** δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες, εγγεγραμμένοι ή μη σε κάποιο σωματείο, με την προϋπόθεση ότι κατέχουν κάρτα υγείας και κάρτα διαπίστευσης, που έχουν εκδοθεί από την ΚΟΕ.
2. Το **SPRINT MEET** θα διεξαχθεί σε κολυμβητήριο των 25,0μ.
3. Το **SPRINT MEET** θα διεξαχθεί σε 3 αγωνιστικές ενότητες, με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.
4. Στο **SPRINT MEET** το κάθε σωματείο μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών – τριών και κάθε κολυμβητής-τρια σε δύο το πολύ ατομικά αγωνίσματα ανά αγωνιστική ενότητα και στο σύνολο όχι παραπάνω από 5 ατομικά.
5. Το **SPRINT MEET** θα διεξαχθεί υπό τη μορφή της Ανοιχτής κατηγορίας και η κατάταξη θα γίνει ξεχωριστά ανά ηλικία.

Πρόγραμμα αγώνων

A' Αγωνιστική ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 17.00

- 1.50μ. Πεταλούδα Ανδρών
- 2.50μ. Πεταλούδα Γυναικών
3. 200μ. Ελεύθερο Ανδρών
4. 200μ. Ελεύθερο Γυναικών
5. 200μ. Ύπτιο Ανδρών
6. 200μ. Ύπτιο Γυναικών
7. 100μ. Πρόσθιο Ανδρών
8. 100μ. Πρόσθιο Γυναικών
9. 4X50μ. Ελεύθερο Mixed (2 άνδρες + 2 γυναίκες)

B' Αγωνιστική ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ 09.00

1. 50μ. Ελεύθερο Γυναικών
2. 50μ. Ελεύθερο Ανδρών
3. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών
4. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών
5. 200μ. Πεταλούδα Γυναικών
6. 200μ. Πεταλούδα Ανδρών
7. 100μ. Ύπτιο Γυναικών
8. 100μ. Ύπτιο Ανδρών
9. 200μ. Μ.Ατομική Γυναικών
10. 200μ. Μ.Ατομική Ανδρών
11. 4X50μ. Μ.Ομαδική Mixed (2 άνδρες + 2 γυναίκες)
./.

Γ' Αγωνιστική ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 16.30

1. 50μ. Ύππιο Γυναικών
2. 50μ. Ύππιο Ανδρών
3. 100μ. Ελεύθερο Γυναικών
4. 100μ. Ελεύθερο Ανδρών
5. 200μ. Πρόσθιο Γυναικών
6. 200μ. Πρόσθιο Ανδρών
7. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών
8. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών
9. 100μ. Μ.Ατομική Γυναικών
10. 100μ. Μ.Ατομική Ανδρών

MASTERS SPRINT MEET

Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής

14 - 15 Δεκεμβρίου 2019

9 Δεκεμβρίου 2019, ώρα 14.00

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες κάθε κατηγορίας και κάθε αγωνίσματος θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Γενικές Διατάξεις

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα δικαιώμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες που έλαβαν μέρος σε αγωνιστική εκδήλωση της ΚΟΕ ή και σε αυτή που έγινε υπό την αιγίδα της και να είναι μέλη σωματείου της ΚΟΕ.

Το κάθε σωματείο μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών – τριών και κάθε κολυμβητής-τρια σε δύο το πολύ ατομικά αγωνίσματα και σε ένα ομαδικό ανά αγωνιστική ενότητα και στο σύνολο όχι παραπάνω από 6 ατομικά.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό τη μορφή της Ανοιχτής κατηγορίας, δηλαδή η κατάρτιση των σειρών θα γίνει με βάση τους χρόνους που έχουν επιτευχθεί στις ημερίδες της ΚΟΕ και ανεξάρτητα της ηλικίας του. Η κατάταξη θα γίνει ξεχωριστά ανά ηλικία.

Πρόγραμμα Πανελληνίου Πρωταθλήματος Βετεράνων

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 17.00

400 Μ.Α.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
400 Μ.Α.	ΑΝΔΡΩΝ
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
4X50 Μ.Ο. mixed	(2 ΑΝΔΡΕΣ+2 ΓΥΝΑΙΚΕΣ)
	./.

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 09.00

50 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
50 ΥΠΤΡΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
4X50 Μ.Ο.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4X50 Μ.Ο.	ΑΝΔΡΩΝ

Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 17.00

50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
200 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
200 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
200 Μ.Α.	ΑΝΔΡΩΝ
200 Μ.Α.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4X50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
4X50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Δ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 09.00

50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
100 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
4X50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	mixed (2 ΑΝΔΡΕΣ+2 ΓΥΝΑΙΚΕΣ).

Ε ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ 17.00

50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ
200 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
200 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ
1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

Πανελλήνιο Πρωτ/μα Βετεράνων (Masters) 12-14 Ιουνίου 2020
Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής 7 Ιουνίου 2020, ώρα 14.00

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες κάθε κατηγορίας και κάθε αγωνίσματος θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2019-2020

2019

Δεκέμβριος

14-15 Χειμερινοί Αγώνες Ταχυτήτων 25μ.
 Masters Sprint Meet

2020

Μάρτιος

7-8 Χειμερινή Ημερίδα 50μ.

Ιούνιος

12-14 Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 50μ.

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΥΓΕΙΑΣ

Ο/Η παρακάτω υπογράφων/υπογράφουσα

.....
TOU με αριθμό ταυτότητας ή διαβατηρίου

.....,που συμμετέχω
με ιδία πρωτοβουλία και ατομική μου ευθύνη στους αγώνες κολύμβησης με την
επωνυμία.....

δηλώνω συνειδητά και υπεύθυνα ότι:

1. Έχω στην κατοχή μου επικαιροποιημένα ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ και ΚΑΡΤΑ ΔΙΑΠΙΣΤΕΥΣΗΣ που έχουν εκδοθεί από την ΚΟΕ.
2. Βεβαιώνω ότι δεν αντιμετωπίζω κανένα πρόβλημα υγείας και δύναμαι να συμμετάσχω σε τέτοιου είδους αγώνες.
3. Οι διοργανωτές των αγώνων και οι εμπλεκόμενοι φορείς ή Αρχές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει πριν κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας του αγώνα, όπως ενδεικτικά, σωματική ή πνευματική βλάβη της υγείας μου, προσωρινή ή μόνιμη, ακόμη και απώλεια ζωής, ότι έχω αποκλειστική ευθύνη για τη διαφύλαξη της υγείας ή της ζωής μου και ότι καμία αξίωση δεν θα έχω από τις ως άνω αιτίες η οποιαδήποτε συναφή, προσωπικά ή οποιοδήποτε μέλος της οικογένειάς μου.
4. Παραχωρώ στους διοργανωτές το δικαίωμα χρήσης στοιχείων μου, όπως φωτογραφίες, βίντεο, ηχογραφήσεις και πάσης φύσεως καταγραφή του αγώνα με οπτικοακουστικά μέσα καθώς επίσης και για υλικό διαφημίσεων.

Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις απαλλάσσω τους διοργανωτές από κάθε είδους ευθύνη και παραιτούμαι του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης.

Ημερομηνία/...../.....

Ο – Η Δηλών/Δηλούσα

DECLARATION OF PARTICIPANT

Surname: _____

Name: _____

Date of birth: _____

Passport No or ID No: _____

Country: _____

I understand and accept that my participation in the Master Christmas Sprint Meet 2019 – Volos (GRE) called hereinafter “the EVENT” is subject to my acceptance of the following:

1. I am fully aware and conscious that participation in competitions requires a perfect health condition and a high level of physical fitness. I acknowledge that I am personally and solely responsible to ensure that my health is not affected and that I do have the required level of training and fitness to participate in the EVENT. By participating in the EVENT, I confirm that I consider to be in perfect health condition and that I have not received any information, including without limitation, advise by a physician or another person, that my health might be negatively affected or my level of fitness not be sufficient to participate in the EVENT.

2. On respect of information about myself (“Personal Data”), I agree to my Personal Data being collected, stored, processed and archived, by the Hellenic Swimming Federation and the EVENT Organising Committee. I understand and accept the Hellenic Swimming Federation and the EVENT Organising Committee, may film, photograph or otherwise record and use my name, likeness, appearance, voice and actions during and in connection with the EVENT.

Read and agreed:

Date: _____

Surname & Name:

Signature: