



**From:** ESKAN

**Sent:** Wednesday, December 11, 2019 12:56 PM

**Subject:** Ενημέρωση - οδηγίες για την ορθή υποβολή αιτήσεων Εξαιρέσης Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς

Σας ενημερώνουμε ότι στην ιστοσελίδα του Ε.Σ.ΚΑ.Ν. έχουν αναρτηθεί Οδηγίες για την ορθή υποβολή αιτήσεων Εξαιρέσης Χρήσης για Θεραπευτικούς Σκοπούς (ΕΧΘΣ)

στην ελληνική:

<http://www.0069.syzefxis.gov.gr/index.php/entypa/2012-05-16-09-05-03/447-odigies>

και στην αγγλική γλώσσα:

<http://www.0069.syzefxis.gov.gr/index.php/entypa/2012-05-16-09-05-03/446-guidelines-for-tue-applications-and-relevant-information>

Επίσης, στην ιστοσελίδα του WADA, έχουν αναρτηθεί Κατάλογοι Ελέγχου των απαραίτητων πληροφοριών που πρέπει να συνυποβάλλονται ανά πάθηση:

[https://www.wada-ama.org/en/resources/search?f%5B0%5D=field\\_resource\\_collections%3A225](https://www.wada-ama.org/en/resources/search?f%5B0%5D=field_resource_collections%3A225)

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των αθλητών/ιατρών/ομάδων της Ομοσπονδίας σας ή του Επαγγελματικού Συνδέσμου σας, προκειμένου οι αιτήσεις ΕΧΘΣ να υποβάλλονται κατά ορθό τρόπο.

Από το Τμήμα του ΕΣΚΑΝ  
Τσιάκλα Κατερίνα  
Διαχειρίστρια TUE  
2131316464

-----  
Please confirm receipt of this e-mail

For any information please contact ESKAN [eskan2004@yahoo.gr](mailto:eskan2004@yahoo.gr)  
tel.: +30 213 131 6456/6458  
fax: +30 213 131 6610



---

## **ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΑΙΤΗΣΗΣ ΚΑΤ' ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΧΡΗΣΗΣ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ (TUE)**

---

---

### **ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΚΑΤ' ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΧΡΗΣΗ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ;**

---

Οι αθλητές, όπως όλοι οι άνθρωποι, μπορεί να έχουν ασθένειες ή παθήσεις που απαιτούν από αυτούς να λαμβάνουν συγκεκριμένα φάρμακα ή να υποβάλλονται σε διαδικασίες. Εάν το φάρμακο ή η μέθοδος που ένας αθλητής υποχρεούται να λάβει για να θεραπεύσει μια ασθένεια ή πάθηση συμβαίνει να εμπίπτει στον Κατάλογο Απαγορευμένων (Prohibited List) του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντιντόπινγκ (World Anti-Doping Agency, WADA), μια Κατ' Εξαίρεση Χρήση για Θεραπευτικούς Σκοπούς (Therapeutic Use Exemption, TUE) μπορεί να παρέχει στον αθλητή την άδεια να λάβει μια ουσία ή να χρησιμοποιήσει μια μέθοδο που απαγορεύεται.

Οι αιτήσεις για TUEs εξετάζονται από μια ομάδα εμπειρογνομόνων, την επιτροπή TUE (TUE Committee, TUEC), οι οποίοι μπορούν να δώσουν την εν λόγω άδεια.

---

### **ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΚΑΤ' ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΧΡΗΣΗΣ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ;**

---

Πρέπει να πληρούνται και τα τέσσερα ακόλουθα κριτήρια:

- Ο αθλητής να έχει σαφώς διαγνωσμένη πάθηση η οποία απαιτεί θεραπεία με χρήση απαγορευμένης ουσίας ή μεθόδου.
- Η θεραπευτική χρήση της ουσίας δεν θα προκαλέσει σημαντική βελτίωση της απόδοσης.
- Δεν υπάρχει εύλογη θεραπευτική εναλλακτική στη χρήση της απαγορευμένης ουσίας ή μεθόδου.
- Η αναγκαιότητα χρήσης αυτής της ουσίας ή μεθόδου δεν είναι συνέπεια προηγούμενης χρήσης (χωρίς TUE), ουσίας ή μεθόδου που ήταν απαγορευμένη κατά τη στιγμή της χρήσης.

---

### **ΠΟΙΟΙ ΥΠΟΒΑΛΛΟΥΝ ΑΙΤΗΣΗ ΚΑΤ' ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΧΡΗΣΗΣ ΓΙΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΥΣ ΣΚΟΠΟΥΣ ΣΤΟ Ε.Σ.ΚΑ.Ν., ΠΟΥ ΚΑΙ ΠΩΣ;**

---

Πρώτον, ελέγξτε αν το φάρμακο ή η μέθοδος που σκοπεύετε να λάβετε ή να χρησιμοποιήσετε εμφανίζεται στον Κατάλογο Απαγορευμένων: <http://www.0069.syzefxis.gov.gr/images/stories/pdf/katalogos-apagoreymenon-ousion-2019-gr.pdf>.

Μπορείτε να ελέγξετε το καθεστώς του εν λόγω φαρμάκου, μέσω της ιστοσελίδας <https://www.globaldro.com/> ενώ μπορείτε να δείτε τη συσχέτιση εμπορικής ονομασίας σκευάσματος και δραστικής/ών ουσίας/ών στην ιστοσελίδα <https://www.galinos.gr/> για σκευάσματα εμπορικώς διαθέσιμα στην Ελλάδα.

Έχετε την ευθύνη να ενημερώσετε τους γιατρούς σας ότι είστε αθλητής που υπόκειται στον έλεγχο ντόπινγκ και οι γιατροί σας θα πρέπει να ελέγχουν τον Κατάλογο Απαγορευμένων κάθε φορά που σας συνταγογραφούν ένα φάρμακο / μέθοδο. Εάν η ουσία / μέθοδος είναι απαγορευμένη, ελέγξτε με τους γιατρούς σας εάν υπάρχουν κάποιες εναλλακτικές θεραπείες που δεν απαγορεύονται. Εάν όχι, πρέπει να υποβάλετε αίτηση για TUE.

Δεύτερον, ελέγξτε το αγωνιστικό σας επίπεδο για να προσδιορίσετε σε ποιον οργανισμό και πότε να υποβάλετε αίτηση για TUE.

**Εάν είστε Αθλητής/τρια Εθνικού Επιπέδου, δηλαδή**

- α) δεν ανήκετε στον Κατάλογο Ελεγχόμενων Αθλητών της οικείας Διεθνούς Ομοσπονδίας ή δεν επίκειται η συμμετοχή σας σε διεθνείς αγώνες/διοργανώσεις,  
β) ανήκετε στον Κατάλογο Ελεγχόμενων Αθλητών του Ε.Σ.ΚΑ.Ν.,  
γ) είστε αθλητής ατομικού αθλήματος και συμμετέχετε ή ενδέχεται να συμμετάσχετε σε Πανελλήνιους Αγώνες / Εθνικά Πρωταθλήματα της ανώτατης ηλικιακής κατηγορίας,  
δ) είστε αθλητής ομαδικού αθλήματος και αγωνίζεστε σε ομάδα Αθλητικής Ανώνυμης Εταιρείας ή σε ερασιτεχνική ομάδα η οποία μετέχει στην ανώτατη κατηγορία Εθνικών Πρωταθλημάτων,  
πρέπει να απευθυνθείτε προς το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. εκ των προτέρων, αμέσως μόλις προκύπτει η ανάγκη, εκτός εάν υφίστανται επείγουσες ή εξαιρετικές συνθήκες.

Για ουσίες απαγορευμένες μόνον Εντός Αγώνων, θα πρέπει να επιχειρήσετε να αιτηθείτε TUE τουλάχιστον 30 ημέρες πριν τον επόμενο αγώνα σας.

**Εάν το επίπεδό σας είναι χαμηλότερο του «Εθνικού Επιπέδου», όπως αυτό καθορίζεται ανωτέρω,** δεν είστε υποχρεωμένοι να απευθυνθείτε προς το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. εκ των προτέρων. Σε περίπτωση που σε ενδεχόμενο έλεγχό σας προκύψει Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα, το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. θα εξετάσει αναδρομική αίτηση TUE η οποία θα πρέπει να υποβληθεί συνοδευόμενη από τον απαραίτητο ιατρικό φάκελο εντός 5 ημερών από την γνωστοποίηση προς εσάς του Αντικανονικού Αναλυτικού Ευρήματος.

Σημαντική σημείωση:

Μία TUE που έχει χορηγηθεί από το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. ισχύει μόνο σε εθνικό επίπεδο. Εάν είστε ή πρόκειται να γίνετε Αθλητής Διεθνούς Επιπέδου ή να αγωνιστείτε σε Μείζονες Αγώνες, η TUE δεν θα είναι έγκυρη εκτός εάν αναγνωριστεί από την οικεία Διεθνή Ομοσπονδία (International Federation, IF) ή από τον Διοργανωτή Μειζόνων Διοργανώσεων (Major Events Organization, MEO). Είναι δική σας ευθύνη να ελέγξετε εάν η TUE που σας έχει χορηγηθεί από το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. είναι αναγνωρισμένη από αυτήν την IF ή τον MEO χωρίς να υποβάλετε αίτημα αναγνώρισης.

Το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. μπορεί να σας βοηθήσει στον προσδιορισμό του επιπέδου σας και στις απαιτήσεις της υποβολής αίτησης TUE και, σε περίπτωση ανάγκης, θα σας βοηθήσει στην παρουσίαση της TUE που σας έχει χορηγηθεί από το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. σε μια Διεθνή Ομοσπονδία προς αναγνώριση. Επικοινωνήστε σχετικά με την κα Αικατερίνη Τσιάκλα, 2131316464, [KTsiakla@gga.gov.gr](mailto:KTsiakla@gga.gov.gr)

---

## **ΠΩΣ ΘΑ ΑΙΤΗΘΕΙΤΕ ΓΙΑ TUE ΣΤΟ Ε.Σ.ΚΑ.Ν.;**

---

Το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. ενθαρρύνει την υποβολή αιτήσεων TUE με χρήση της φόρμας που είναι διαθέσιμη στο ADAMS και την υποβολή του απαιτούμενου ιατρικού φακέλου μέσω του ADAMS. Αν δεν έχετε ακόμα λογαριασμό ADAMS, επικοινωνήστε με την κα Αικατερίνη Τσιάκλα, 2131316464, [KTsiakla@gga.gov.gr](mailto:KTsiakla@gga.gov.gr) για να ρυθμίσετε τα του λογαριασμού σας.

Διαφορετικά, κάντε λήψη του εντύπου Αίτησης TUE του Ε.Σ.ΚΑ.Ν. (<http://www.0069.syzefxis.gov.gr/images/aitisi.pdf>) και, μόλις συμπληρωθεί και υπογραφεί δεόντως, στείλτε το μαζί με τον απαιτούμενο ιατρικό φάκελο με μία από τις ακόλουθες οδούς:

e-mail: [eskan2004@yahoo.gr](mailto:eskan2004@yahoo.gr)

Φαξ: 2131316610

Διεύθυνση: Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων  
Γραφείο 68Α - Ισόγειο  
Α. Παπανδρέου 37  
Μαρούσι, ΤΚ 15180, Αθήνα

Ο ιατρικός φάκελος περιλαμβάνει:

- Περιεκτικό ιατρικό ιστορικό, συμπεριλαμβανομένης τεκμηρίωσης από τον ιατρό που έκανε την αρχική διάγνωση (όπου είναι δυνατόν)

- Τα αποτελέσματα όλων των εξετάσεων, των εργαστηριακών αναλύσεων και απεικονιστικών μελετών που σχετίζονται με την αίτηση.

Η αίτηση TUE σας πρέπει να υποβληθεί σε ευανάγνωστη μορφή με κεφαλαία γράμματα ή πληκτρολόγηση.

Δαπάνες που προκύπτουν για τη συμπλήρωση μιας αίτησης TUE, συμπεριλαμβανομένων τυχόν απαιτούμενων πρόσθετων ιατρικών εξετάσεων, δοκιμών, απεικονιστικών μελετών κλπ, βαρύνουν τον αθλητή.

Όποιαδήποτε αίτηση TUE που δεν είναι πλήρης ή ευανάγνωστη δεν θα εξεταστεί και θα επιστραφεί για συμπλήρωση και επανυποβολή.

Προκειμένου ο γιατρός σας και εσείς να υποβάλετε την κατάλληλη ιατρική τεκμηρίωση, συστήνουμε να συμβουλευθείτε τις Λίστες Ελέγχου του WADA για αιτήσεις TUE (Checklists for TUE applications) για καθοδήγηση και υποστήριξη κατά τη διάρκεια της διαδικασίας αίτησης TUE και τις Ιατρικές Πληροφορίες προς Υποστήριξη των Αποφάσεων των Επιτροπών TUE (Medical Information to Support the Decisions of TUECs) για υποστήριξη πάνω σε συγκεκριμένες κοινές παθήσεις, θεραπείες, ουσίες, κλπ.

Φυλάξτε ένα πλήρες αντίγραφο του εντύπου της αίτησης για TUE και όλων των ιατρικών πληροφοριών που υποβλήθηκαν για να υποστηρίξετε την αίτησή σας και την απόδειξη ότι έχει αποσταλεί.

---

## **ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΕΠΙ ΑΙΤΗΣΗΣ TUE**

---

Η απόφαση της Επιτροπής TUE του Ε.Σ.ΚΑ.Ν. θα σας κοινοποιηθεί γραπτώς, εντός 21 ημερών από την ημερομηνία παραλαβής της πλήρους αίτησης TUE, συμπεριλαμβανομένων των απαραίτητων ιατρικών πληροφοριών, από το Ε.Σ.ΚΑ.Ν.

---

## **ΑΝΑΝΕΩΣΗ TUE**

---

Κάθε TUE έχει συγκεκριμένη διάρκεια, στο τέλος της οποίας λήγει αυτομάτως. Σε περίπτωση που χρειαστεί να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε την απαγορευμένη ουσία ή μέθοδο, είναι ευθύνη σας να υποβάλετε νέα αίτηση για TUE με επικαιροποιημένες ιατρικές πληροφορίες πριν από την ημερομηνία λήξης, ώστε να υπάρχει επαρκής χρόνος για να ληφθεί απόφαση πριν από τη λήξη της τρέχουσας TUE.

---

## **ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΑΙΤΗΣΗΣ TUE ΑΠΟ ΤΟ Ε.Σ.ΚΑ.Ν.**

---

Μια απόφαση απόρριψης μιας αίτησης TUE περιλαμβάνει εξήγηση του λόγου της άρνησης. Αν δεν είναι σαφές σε εσάς, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. για να καταλάβετε ακριβώς γιατί απορρίφθηκε η αίτηση TUE. Μερικές φορές μπορεί να υπάρχει μια κρίσιμη πληροφορία, διαγνωστική εξέταση, εργαστηριακά αποτελέσματα που λείπουν κ.λπ. Σε αντίθετη περίπτωση, μπορείτε να προσφύγετε στο Α.Σ.Ε.Α.Δ. κατά της απόφασης άρνησης εντός 21 ημερών από την κοινοποίηση της απόφασης απόρριψης προς εσάς, υποβάλλοντας τις ίδιες πληροφορίες που υποβάλατε στη Επιτροπή TUE και πάνω στις οποίες αυτή βασίστηκε στο να αποφασίσει να απορρίψει την αίτηση TUE σας, με μία από τις ακόλουθες οδούς:

e-mail: [asead@gga.gov.gr](mailto:asead@gga.gov.gr)

Φαξ: 2131316602

Διεύθυνση: Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων  
Γραφείο 67 - Ισόγειο  
Α. Παπανδρέου 37  
Μαρούσι, ΤΚ 15180, Αθήνα

---

## ΜΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΤΥΕ ΤΟΥ Ε.Σ.ΚΑ.Ν. ΑΠΟ ΔΙΕΘΝΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

---

Εσείς ή το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. έχετε προθεσμία 21 ημερών από την έκδοση της απόφασης της Επιτροπής ΤΥΕ να παραπέμψετε το θέμα στον WADA για αναθεώρηση, αποστέλλοντας τις ίδιες πληροφορίες που υποβάλατε στη Επιτροπή ΤΥΕ και πάνω στις οποίες αυτή βασίστηκε στο να αποφασίσει να απορρίψει την αίτηση ΤΥΕ σας, με συστημένη επιστολή στη διεύθυνση:

WADA Medical Director  
World Anti-Doping Agency  
800, Square Victoria  
Montreal H4Z 1B7, QC Canada

Εν αναμονή της απόφασης του WADA, η ΤΥΕ του Ε.Σ.ΚΑ.Ν. παραμένει εν ισχύ σε αγώνες εθνικού επιπέδου και εκτός αγώνων μόνο. Εάν η υπόθεση δεν παραπεμφθεί στον WADA για αναθεώρηση, η ΤΥΕ καθίσταται άκυρη για οποιοδήποτε σκοπό όταν η προθεσμία των 21 ημερών για αναθεώρηση εκπνεύσει.

---

## ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑ

---

Όλες οι πληροφορίες που περιέχονται σε μια αίτηση ΤΥΕ, συμπεριλαμβανομένων των υποστηρικτικών ιατρικών πληροφοριών και οποιωνδήποτε άλλων πληροφοριών σχετικών με την αξιολόγηση της αίτησής σας για ΤΥΕ, διατηρούνται αυστηρά εμπιστευτικές και αντιμετωπίζονται σύμφωνα με τη Δήλωση του Αθλητή που περιέχεται στη διαδικασία ΤΥΕ του ADAMS και στη φόρμα αίτησης ΤΥΕ του Ε.Σ.ΚΑ.Ν. (<http://www.0069.syzefxis.gov.gr/images/aitisi.pdf>). Όλα τα μέλη της Επιτροπής ΤΥΕ και οι άλλοι εξουσιοδοτημένοι αποδέκτες της αίτησής σας για ΤΥΕ και σχετικών πληροφοριών (όπως περιγράφονται στη Δήλωση του Αθλητή) υποχρεούνται να υπογράψουν συμφωνίες εμπιστευτικότητας ή/και υπόκεινται σε επαγγελματικές υποχρεώσεις εμπιστευτικότητας.

Παρακαλούμε, ελέγξτε προσεκτικά τους όρους της Δήλωσης του Αθλητή. Ιδιαίτερως, παρακαλούμε, σημειώστε ότι εάν επιθυμείτε να ανακαλέσετε το δικαίωμα της Επιτροπής ΤΥΕ του Ε.Σ.ΚΑ.Ν. να λάβει τις σχετικές με την αίτησή σας για ΤΥΕ πληροφορίες, σύμφωνα με τη Δήλωση του Αθλητή, η αίτησή σας για ΤΥΕ θα θεωρηθεί ότι αποσύρθηκε χωρίς χορήγηση έγκρισης.

Οι πληροφορίες που σχετίζονται με την αίτησή σας για ΤΥΕ θα διατηρηθούν από το Ε.Σ.ΚΑ.Ν. και οποιουσδήποτε άλλους εξουσιοδοτημένους αποδέκτες για χρονικό διάστημα όχι μεγαλύτερο από το αναγκαίο για τους σκοπούς που αναφέρονται στη Δήλωση του Αθλητή, σύμφωνα με το Διεθνές Πρότυπο για την Προστασία της Ιδιωτικότητας και των Προσωπικών Δεδομένων (International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information, ISPP1) .

---

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

---

Για περισσότερες πληροφορίες και ερωτήσεις περί της πολιτικής προσωπικών δεδομένων του Ε.Σ.ΚΑ.Ν., παρακαλούμε επικοινωνήστε με την κα Αικατερίνη Τσιάκλα, 2131316464, [KTsiakla@gga.gov.gr](mailto:KTsiakla@gga.gov.gr),

Εάν έχετε αμφιβολία σε σχέση με τον οργανισμό προς τον οποίο πρέπει να υποβάλετε την αίτηση ΤΥΕ, ή για τη διαδικασία αναγνώρισης, ή οποιαδήποτε άλλη ερώτηση σχετικά με τα ΤΥΕs, παρακαλώ επικοινωνήστε με την κα Αικατερίνη Τσιάκλα, 2131316464, [KTsiakla@gga.gov.gr](mailto:KTsiakla@gga.gov.gr)

---

## ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ:

---

[WADA International Standard for Therapeutic Use Exemptions \(ISTUE\)](#)

[WADA Guidelines for Therapeutic Use Exemptions](#)

[WADA Q&A on Therapeutic Use Exemptions](#)

[WADA Checklists for TUE applications](#)

[WADA International Standard for the Protection of Privacy and Personal Information \(ISPP\)](#)