



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αριθμ.πρωτ.14/Ε  
Αθήνα, 3/1/2020

**ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ**  
**19 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020**  
**ΑΘΗΝΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΙΚΑΙΑΣ «Ο ΠΛΑΤΩΝ»**

Σχετικά με την ημερίδα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων που η ΚΟΕ προγραμματίζει να διεξάγει στην Αθήνα, διευκρινίζονται τα εξής:

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Πρωί ώρα 09.00: 5000 μ. Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων-Παιδων-Κορασίδων-Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α 2500 μ.: Παμπαίδων-Παγκορασίδων Α.  
Δηλώσεις συμμετοχής έως 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020 στα γραφεία της ΚΟΕ και ώρα 14.00.

**ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Για το αγώνισμα των 5.000 μ. θα διεξαχθούν 1 σειρά Χ20=20 κολυμβητές-τριες για την Αθήνα, σε μορφή ανοιχτής κατηγορίας, και δικαίωμα συμμετοχής έχουν κολυμβητές-τριες 14 ετών και μεγαλύτεροι και έτος γέννησης 2006 και μεγαλύτεροι.

Το αγώνισμα θα διεξαχθεί με 2 κολυμβητές-τριες σε κάθε διαδρομή. Τα αποτελέσματα θα εκδοθούν κατά κατηγορία σύμφωνα με τις κατηγορίες του αθλήματος των Μεγάλων Αποστάσεων, για το αγώνισμα των 2500 μ θα διεξαχθεί μια σειρά εφόσον οι συμμετοχές το επιτρέπουν, και δικαίωμα συμμετοχής έχουν κολυμβητές-τριες μόνο 14 ετών (ετ.γενν.2006).

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Α) Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες-μέλη της Προεθνικής ομάδας Κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων κατά προτεραιότητα.

Β) Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν κολυμβητές-τριες που είχαν συμμετοχή στο αγώνισμα των 1500 μ. αγοριών-κοριτσιών από 1/6/2019 μέχρι 13/1/2020

γ) Ο κάθε σύλλογος έχει απεριόριστο δικαίωμα συμμετοχής κολυμβητών-τριών στο αγώνισμα.

**ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΣΕΙΡΩΝ**

Η ΚΟΕ θα επεξεργασθεί τις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων, και σύμφωνα με την λίστα με τις καλύτερες επιδόσεις από 1/6/2019 έως 13/1/2020 των 1500 μ. για τα αγόρια και τα κορίτσια, επιλέγει κατά προτεραιότητα επίδοσης τους συμμετέχοντες.

Μετά το πέρας των δηλώσεων, η τεχνική επιτροπή μπορεί να αποφασίσει και την διεξαγωγή της 2<sup>ης</sup> σειράς εφ' όσον ο αριθμός των Δηλωθέντων και οι επιδόσεις τους στα 1500 μ. το επιτρέπουν. Οι συμμετέχοντες 1<sup>η</sup> και 2<sup>η</sup> σειρά, σύμφωνα με τα παραπάνω, θα ανακοινωθούν σε ανάρτηση στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ.

#### ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στο κολυμβητήριο της Νίκαιας ο «ΠΛΑΤΩΝ» στις 08.30 την Κυριακή 19 Ιανουαρίου 2020.



v/x