



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ.Πρωτ 71/ε
Αθήνα, 8/1/2020

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
Κύριε Πρόεδρε,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι η Χειμερινή ημερίδα
ορίων θα διεξαχθεί στα κολυμβητήρια ΠΕΙΡΑΙΑ και ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ
στις 11-12 /1/2020 ως εξής:

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ Α ΟΜΙΛΟΣ

ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ-ΑΝΟΓ-ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ-ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-
ΑΣΠΕΡΑ-ΝΟΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ-ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ-ΙΩΝΙΚΟΣ-ΑΟ
ΚΟΛΩΝΟΥ-ΓΣ ΑΙΓΑΛΕΩ-ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ-ΤΡΙΤΩΝ
ΛΙΟΣΙΩΝ-ΑΣΚΑΛ-ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ.

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ Β ΟΜΙΛΟΣ

ΕΟΦΠΦ-ΓΝΟΑ-ΕΝΟΑ-ΝΟ ΣΥΡΟΥ-ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ-ΟΔΥΣΣΕΑΣ-
ΟΣΦΠ-ΓΛΑΥΚΟΣ-ΠΑΟΚ-ΑΟΦΦ-...-ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73-ΑΟ
ΑΙΓΑΛΕΩ-ΙΑΣΟΝΑΣ-ΑΡΤΕΜΙΣ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Α ΟΜΙΛΟΣ

ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ-ΠΑΟ-ΝΑΥΤΙΛΟΣ-ΑΝΟΑ-ΣΑΚΑ-ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ-
ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ-ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ-ΑΡΗΣ-ΝΗΡΕΑΣ
ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ-ΚΟΠΙ-ΑΝΟΜ-ΟΦΝΙ-ΑΡΓΩ-ΔΕΛΦΙΝΙΑ
ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ.

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ Β ΟΜΙΛΟΣ

ΠΓΣ-ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ-ΡΟΗ-ΩΚΕΑΝΟΣ-ΠΕΥΚΗ-ΜΙΛΩΝΑΣ-
ΝΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ-ΝΤΕΡΗ-ΥΔΡΙΑ-ΔΑΣ
ΑΡΑΦΗΝ

Ώρες προθέρμανσης

Α ΟΜΙΛΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ 07.30-08.10 ΕΝΑΡΞΗ 09.00
ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 15.30-16.10 ΕΝΑΡΞΗ 17.00
ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ 08.10-08.50 ΕΝΑΡΞΗ 09.00
ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 16.10-16.50 ΕΝΑΡΞΗ 17.00

Β ΟΜΙΛΟΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ 08.10-08.50 ΕΝΑΡΞΗ 09.00
ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 16.10-16.50 ΕΝΑΡΞΗ 17.00
ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ 07.30-08.10 ΕΝΑΡΞΗ 09.00
ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 15.30-16.10 ΕΝΑΡΞΗ 17.00



Για το Δ.Σ

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ