



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα 4 Αυγούστου 2020

Προς

Σωματεία που συμμετέχουν

στο Ενοποιημένο Εθνικό Πρωτάθλημα

Ανδρών-Γυναικών

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΙΣΟΔΟ ΣΤΟ ΟΑΚΑ – OPEN 2020

Μαζί με τις πιο κάτω αναφερόμενες οδηγίες, θα ισχύσει και η από 2/8/2020 ανακοίνωση της Κ.Ο.Ε., η οποία και επισυνάπτεται.

Η είσοδος θα γίνεται μόνον από την είσοδο (1) του Κλειστού Κολυμβητηρίου, όλων όσων συμμετέχουν στους αγώνες

Οι κολυμβητές-τριες, οι οποίοι έρχονται φορώντας το μαγιό προθέρμανσης μαζί με το σακίδιο με τα ατομικά τους είδη, ανάλογα με τα γκρουπ προθέρμανσης κατ' αγώνισμα, κατευθύνονται στο κολυμβητήριο που τους έχει ανακοινωθεί για την προθέρμανσή τους.

Συγκεκριμένα για το Ανοικτό προθερμαντήριο (8) μετά την είσοδό τους ακολουθούν τον διάδρομο (2) πίσω από την γραμματεία των αγώνων και περνώντας από τον χώρο της δεξαμενής των 25μ. κατευθύνονται στο προθερμαντήριο (8). Τονίζεται ότι δεν επιτρέπεται σε κανέναν η χρησιμοποίηση της δεξαμενής των 25μ.

Στη συνέχεια μετά την προθέρμανση, με τα σακίδιά τους, κατευθύνονται οι μεν Άνδρες στα αποδυτήρια (9), οι δε Γυναίκες στα αποδυτήρια (7).

Για το Κολυμβητήριο (4) (χρησιμοποιείται για προθέρμανση μόνο πριν την έναρξη των αγώνων) μετά τον διάδρομο (2) εισέρχονται στην μεγάλη αίθουσα του Κλειστού Κολυμβητηρίου. Στη συνέχεια μετά την προθέρμανση, οι μεν Άνδρες μαζί με τα σακίδιά τους κατευθύνονται στα αποδυτήρια (9) οι δε Γυναίκες στα αποδυτήρια (7). Μετά την έξοδό τους από τα αποδυτήρια, μαζί με τα σακίδιά τους, οι κολυμβητές-τριες των αγωνισμάτων που θα αγωνισθούν κατευθύνονται στο χώρο κλήσης (6) αυτοί των αγωνισμάτων που είναι σε αναμονή να αγωνισθούν καταλαμβάνουν θέσεις, σύμφωνα με τις οδηγίες της ανακοίνωσης, στην εξέδρα αναμονής κολυμβητών-τριών πριν την κλήση και πριν την προθέρμανση, προπονητών και παραγόντων (5).

Η εκκίνηση για τα αγωνίσματα των 50μ. θα γίνεται από τους βατήρες που βρίσκονται μπροστά από τον πίνακα αναγραφής αποτελεσμάτων, για όλα τα υπόλοιπα αγωνίσματα από τους βατήρες που βρίσκονται εμπρός από το Καταδυτήριο.

Μετά το τέλος του αγωνίσματός του, κάθε κολυμβητής-τρια παίρνουν όλα τους τα πράγματα μαζί με τα σακιδιά τους και κατευθύνονται, οι μεν Άνδρες στα αποδυτήρια (9) οι δε Γυναίκες στα αποδυτήρια (7). Στη συνέχεια, εάν δεν ακολουθεί ατομικό ή ομαδικό αγώνισμα, κατευθύνονται Άνδρες και Γυναίκες μέσω του χώρου της δεξαμενής των 25μ. και του διαδρόμου (2) προς την έξοδο (10). Αυτοί που έχουν και άλλα αγωνίσματα, μαζί με τα σακιδιά τους, κατευθύνονται και καταλαμβάνουν θέσεις, σύμφωνα με τις οδηγίες της ανακοίνωσης, στην εξέδρα αναμονής (5).

Όσον αφορά τις διαπιστεύσεις για προπονητές και παράγοντες, θα ισχύσουν οι ίδιες με αυτές των προηγούμενων πρωταθλημάτων. Θα πρέπει όμως τα σωματεία να τους δώσουν σ' αυτούς που έχουν δηλωθεί ότι θα συμμετάσχουν σε αυτό το πρωτάθλημα.

Διαπιστεύσεις που ενδεχόμενα έχουν περισέψει, δεν θα μπορέσουν να χρησιμοποιηθούν, διότι από τον έλεγχο στην είσοδο θα περάσουν μόνο αυτοί που είναι δηλωμένοι.

Για τυχόν απώλειες διαπίστευσης, θα υπάρχουν διαθέσιμες στην είσοδο (1).

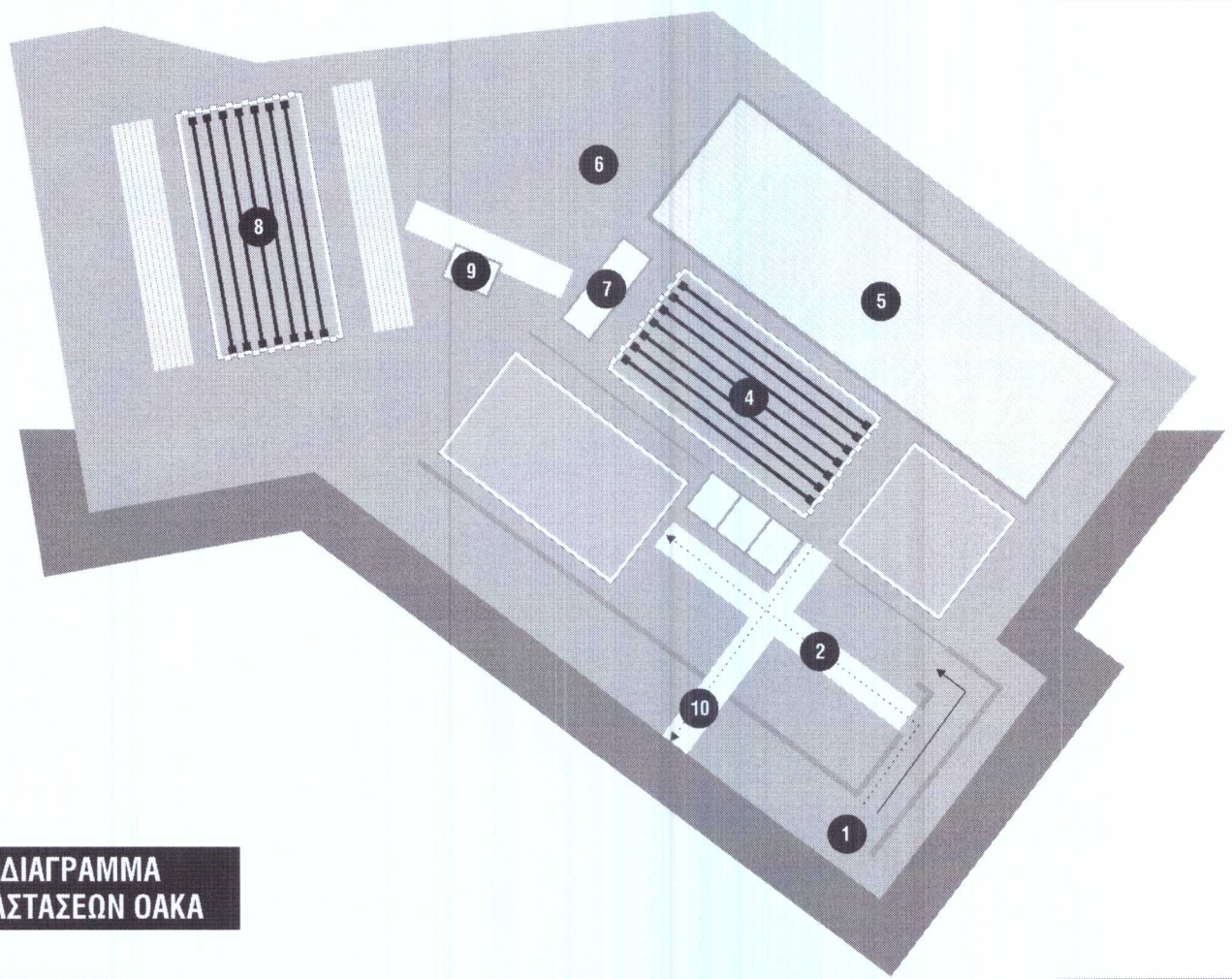
Για το Δ.Σ
Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ



ΥΠΟΜΝΗΜΑ

- 1** Είσοδος κολυμβητριών-προπονητών-παραγόντων για δεξαμενές αγώνων και προθέρμανσης.
- 2** Διάδρομος που οδηγεί στο ανοικτό προθερμαντήριο.
- 4** Δεξαμενή αγώνων
- 5** Εξέδρα χώρος αναμονής πριν την κλήση, και πριν την προθέρμανση, προπον. & παραγόντων.
- 6** Χώρος κλήσης.
- 7** Αποδυτήρια Κοριτσιών.
- 8** Δεξαμενή προθέρμανσης.
- 9** Αποδυτήρια Αγοριών.
- 10** Έξοδος.



**ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΟΑΚΑ**

Αθήνα 2 Αυγούστου 2020

Προς
Συμμετέχοντα Σωματεία στο
Ενοποιημένο Εθνικό Πρωτάθλημα
Κολύμβησης Ανδρών-Γυναικών

Κύριε Πρόεδρε,

Για την επικείμενη διεξαγωγή του ενοποιημένου Εθνικού Πρωταθλήματος Κολύμβησης Ανδρών-Γυναικών και τις εν τω μεταξύ ανακοινώσεις των νέων μέτρων από τον Υφυπουργό Πολιτικής Προστασίας, σας γνωστοποιούμε τα εξής :

1. Τα σωματεία που θα συμμετάσχουν στους πιο πάνω αγώνες, πριν από την είσοδό τους στην εγκατάσταση, θα πρέπει να καταθέσουν σε ξεχωριστό, επικαιροποιημένο
α. το Δελτίο Καταγραφής Αθλούμενου (για κολυμβητές-τριες, προπονητές και παράγοντες)
β. την Ιατρική Βεβαίωση των κολυμβητών-τριών και προπονητών που θα συμμετάσχουν
2. Σε κάθε αγωνιστική ενότητα το έντυπο εισερχομένων-εξερχομένων κολυμβητών-προπονητών-παραγόντων που μετέχουν στην συγκεκριμένη αγωνιστική ενότητα.
3. Η χρήση της μάσκας είναι υποχρεωτική για όλους, τόσο κατά την είσοδό τους στην εγκατάσταση, όσο και σε όλη τη διάρκεια της παραμονής τους σε αυτήν. Οι κολυμβητές-τριες θα την βγάζουν μόνο κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης και λίγο πριν σταθούν πίσω από τον βατήρα αναμένοντας την εκκίνηση του αγωνίσματος.
4. Όσα σωματεία δεν έχουν αποστείλει τα ονόματα των προπονητών και του συνοδού που θα συνοδεύουν τους κολυμβητές-τριες στη συγκεκριμένη διοργάνωση, θα πρέπει να το πράξουν άμεσα. Επίσης όσοι έχουν ήδη αποστείλει, θα πρέπει να υπάρχει κάποια λογική αναλογία του αριθμού των προπονητών σε σχέση με τον αριθμό των συμμετεχόντων κολυμβητών-τριών, επανεξετάζοντας αυτόν, ειδικά θα βρεθούμε στη δυσάρεστη θέση να προβούμε σε περικοπές, π.χ δεν είναι λογικό σωματείο που μετέχει με έναν αθλητή να δηλώνει 2 προπονητές. Η είσοδος θα επιτρέπεται μόνο σε όσους αναγράφονται στον κατάλογο που θα υπάρχει στους ελέγχοντες την είσοδο παράγοντες, κατόπιν ονομαστικού ελέγχου.
5. Είναι απαραίτητη η χρησιμοποίηση πετσέτας για την τοποθέτησή της πάνω στο κάθισμα, χωρίς αυτήν δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή του κολυμβητή-τρια στους αγώνες.
6. Τέλος και το πιο σημαντικό είναι ότι όλοι όσοι είναι σε αναμονή να καθίσουν μόνο στα καθίσματα που επιτρέπεται. Το ίδιο ισχύει και για τους προπονητές οι οποίοι δεν πρέπει να περιφέρονται και να συγκεντρώνουν τους κολυμβητές-τριες δίπλα τους και να μην τους προτρέπουν να επιστρέψουν σε αυτούς μετά το αγώνισμά τους. Απευθύνουμε έκκληση σε όλους για την τήρηση των πιο πάνω κανόνων, ιδιαίτερα αυτόν για τις αποστάσεις, ο οποίος είναι και ο δυσκολότερος. Εάν, όμως, μας ενδιαφέρει να διατηρήσουμε ζωντανό αυτό το άθλημα, θα πρέπει όλοι να συμμορφωθούμε στην υπάρχουσα κατάσταση. Πολλά βλέμματα θα είναι στραμμένα πάνω στους αγώνες.

Για το Δ.Σ



Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ