



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αρ.Πρωτ.: 3749/Ε
Αθήνα, 21 Σεπτεμβρίου 2020

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ/ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Συγχρονισμένης Κολύμβησης Κατηγορίας Νεανίδων, που θα διεξαχθεί στις 24-27/09/2020 στο Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών (Λ.Σπύρου Λούη).

ΠΕΜΠΤΗ 24/09/2020

15:00-20:30 Γενική Προθέρμανση με Μουσική

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 25/09/2020

09:00-10:30 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Σόλο

10:30-12:00 **Τελικός Τεχνικό Σόλο**

13:00-14:30 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ομαδικό

14:30-16:00 **Τελικός Τεχνικό Ομαδικό**

17:00-18:30 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ντουέτο

18:30-21:00 **Τελικός Τεχνικό Ντουέτο**

ΣΑΒΒΑΤΟ 26/09/2020

09:00-11:00 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ντουέτο

11:00-14:00 **Τελικός Ελεύθερο Ντουέτο**

16:00-17:30 Προθέρμανση με Μουσική Free Combination

17:30-21:00 **Τελικός Free Combination**

ΚΥΡΙΑΚΗ 27/09/2020

09:00-10:30 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Σόλο

10:30-12:00 **Τελικός Ελεύθερο Σόλο**

12:30-14:00 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ομαδικό

14:00-15:30 **Τελικός Ελεύθερο Ομαδικό**

Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική

Θα οριστικοποιηθεί μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής

Για το Δ.Σ.

Ο Γεν.Γραμματέας



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ