



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αριθμ. Πρωτ.: 44611Ε

Αθήνα, 16 Οκτωβρίου 2020

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

ΘΕΜΑ: ΩΡΑΡΙΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ (17-18/10/2020)
ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ: ΙΛΙΣΙΟ - ΝΙΚΑΙΑΣ - ΑΙΓΑΛΕΩ

Μετά την καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής ανά κολυμβητήριο και γκρουπ, το ωράριο το οποίο είναι ενιαίο για όλα τα κολυμβητήρια, διαμορφώνεται ως εξής:

| | Προσέλευση | Έναρξη Προθέρμανσης | Έναρξη Αγώνων |
|----------|------------|------------------------|---------------|
| Α ΓΚΡΟΥΠ | 08:00 | 08:20 | 09:00 |
| Β ΓΚΡΟΥΠ | 09:45 | 10:00 | 10:30 |
| Γ ΓΚΡΟΥΠ | 11:15 | 11:30 | 12:00 |
| Δ ΓΚΡΟΥΠ | 12:45 | 13:00 | 13:30 |
| Ε ΓΚΡΟΥΠ | 14:15 | 14:30 | 15:00 |

Οι χρόνοι είναι κατ' εκτίμηση και σε καμία περίπτωση δεν θα υπάρξει έναρξη νωρίτερα από την εκτιμώμενη.

Κατά την προσέλευση θα γίνεται θερμομέτρηση - υποβολή των απαραίτητων εγγράφων και θα υποδεικνύεται ο χώρος αναμονής μέχρι την προθέρμανση.

Οι προπονητές και οι έφοροι θα πρέπει να έχουν υποχρεωτικά μαζί τους, την κάρτα προπονητή ή εφόρου αντίστοιχα.

Για το Δ.Σ.
Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ

