Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας
Hellenic Swimming Federation

Αθήνα, 12/ 5 /2021
Αρ.πρωτ.2684/Ε

Προς:
Σωματεία- Μέλη Κ.Ο.Ε
Περιφερειακές επιτροπές

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Αγώνας επιλογής Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων για την συγκρότηση της Εθνικής Ομάδας.
Παίδων-Κορασίδων (Κ14-15) Εφήβων-Νεανίδων (Κ16-17) Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (Κ18-19).
Για την συμμετοχή τους στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Μεγάλων Αποστάσεων 22-27 / 7 / 2021-ΠΑΡΙΣΙ.

Κύριε Πρόεδρε,

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος σε συνεργασία με τον Δήμο Διστόμου-Αράχοβας-Αντίκυρας, την Περιφερειακή Ενότητα Βοιωτίας και το Σωματείο-Μέλος μας Α.Ψ.Λ ΜΕΔΕΩΝ, συνδιοργανώνουν τον πιο πάνω αγώνα ο οποίος θα διεξαχθεί στην παραλία Διστόμου Οικισμός Άσπρα Σπίτια στις 5 Ιουνίου 2021 σε μία Αγωνιστική ενότητα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ 5 ΙΟΥΝΙΟΥ 2021

Ο Αγώνας θα διεξαχθεί σε μία αγωνιστική ενότητα, όλες οι κατηγορίες με όλες τις αποστάσεις τους μαζί.

Σάββατο 5/6/2021 ώρα 11.30.
5000μ. Παίδες-Κορασίδες (Κ 14- Κ15) έτος γέννησης 2006-2007.
7500μ. Έφηβοι-Νεανίδες (Κ 16-Κ17) έτος γέννησης 2004-2005.
10000μ. Νέοι Άνδρες-Νέοι Γυναίκες (Κ 18-Κ19) έτος γέννησης 2002-2003.

Το ακριβές πρόγραμμα ενημέρωσης, προθέρμανσης και ελέγχων πριν την εκκίνηση των αγώνων, έχει ως εξής:
09.30-10.00 Παραλαβή από εκπρόσωπο απαραίτητα, η προπονητή του κολυμβητή των αριθμών που αντιστοιχούν στην κατηγορία του και επικόλληση αυτών.
10.00-10.45 Προθέρμανση στον αγωνιστικό στίβο για τους συμμετέχοντες.

swimming κολύμβηση
water polo υδατοσφαίριση
synchro συγχρονισμένη
diving καταδύσεις
finswimming τεχνική κολύμβηση
open water μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

arena
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

10.45-11.10 Αλλαγή μαγιό και προετοιμασία.
11.10-11.20 Κλήση κολυμβητών έλεγχος ενημέρωση για τον αγώνα.
11.30 Εκκίνηση σε κύματα Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες, Έφηβοι-Νεανίδες, Παίδες-Κορασίδες.
Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί στον χώρο της εγκατάστασης στις 10.00.

ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

1. Όλοι οι συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες για να συμμετέχουν, θα πρέπει να διαθέτουν επικαιροποιημένο Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας ΚΟΕ, καθώς και Δελτίο Υγείας.
2. Οι συμμετέχοντες απαραίτητα συνοδεύονται από υπεύθυνο εκπρόσωπο - προπονητή ο οποίος τους εκπροσωπεί.
3. Θα υπάρξει σχεδιάγραμμα της αθλητικής εγκατάστασης οριοθέτησή της, και καταγραφή όλων των χρήσεων, όπως Γραμματεία Αγώνα, αποδυτήρια, κλήση αθλητών-τριων, απονομή αθλητών-τριων, προπονητών, παραγόντων κ.λ.π για τους συμμετέχοντες. Η είσοδος στην εγκατάσταση θα επιτρέπεται μόνο στους κολυμβητές, προπονητές και έναν εκπρόσωπο μόνο για κάθε Σωματείο.
4. Ο αγωνιστικός στίβος θα είναι μορφής τετραπλεύρου συνολικής περιμέτρου 1250 μ., θα έχει σηματοδοτηθεί με μεγάλες σημαδούρες ίδιου χρώματος στις γωνίες του τετραπλεύρου, και με μικρότερες, πορείας ανά 200 μ. διαφορετικού χρώματος θα αναπτύσσεται κατά μήκος της ακτής.
5. Η εκκίνηση θα γίνει από το σημείο της ακτής σε αβαθή νερά με τήρηση του πρωτοκόλλου 1,5 μ. μεταξύ τους και ανάλογα προς τις συμμετοχές σε κύματα αντίστοιχου αριθμού αθλητών.
6. Ο τερματισμός θα γίνει σε ειδική κατασκευή και χοάνη σε αβαθή νερά επίσης.
7. Στα αγωνίσματα άνω των 5000μ. όπου η τροφοδότηση των κολυμβητών-τριων με υγρά είναι υποχρεωτική, θα υπάρξει ειδική περιοχή για την τροφοδότηση των αγωνιζόμενων και με τους προπονητές να βρίσκονται σε απόσταση 1,5μ.
8. Με την είσοδο στην εγκατάσταση θα υποβάλλεται από κάθε Σωματείο φάκελος, που περιέχει το δελτίο εισερχομένων καθώς και το Rapid test 24ωρου η PCR test 48ωρου σύμφωνα με το εν ισχύ Υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α και Κ.Ο.Ε. Όλοι εντός της εγκατάστασης φορούν μάσκα, εκτός των αθλητών όταν προπονούνται η αγωνίζονται, και θερμομετρούνται κατά την είσοδο.
9. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το εγκεκριμένο από την Υγειονομική Επιτροπή της Γ.Γ.Α πρωτόκολλο της Κ.Ο.Ε για τους αγώνες κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων αναρτημένο στον ιστότοπο της Κ.Ο.Ε και της Γ.Γ.Α, καθώς και με την έγκριση της.

Επιπλέον των ανωτέρω, σας γνωστοποιούμε ότι:

arena®
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

α. Πρόθεση της Κ.Ο.Ε είναι στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων Παρίσι 2021, η χώρα μας να συμμετέχει με έναν αριθμό έως έξι (6) κολυμβητές-τριες. Με την ολοκλήρωση της ανωτέρω διοργάνωσης, η Τ.Ε της Κ.Ο.Ε θα προσδιορίσει τους συμμετέχοντες στο Ευρωπαικό Πρωτάθλημα.

β. Θα επιτραπεί στον Αγώνα αυτό, να συμμετέχουν κολυμβητές-τριες ηλικίας OPEN (Κ 20) ετών και άνω στα 10.000 για προπονητικούς λόγους.

γ. Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν στα γραφεία της Κ.Ο.Ε. έως 25/ 5 /2021 στο σχετικό έντυπο, και στο email: swimming@koe.org.gr.

Με τιμή
Ο Γενικός Γραμματέας

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ
Κ.Ο.Ε
ΑΘΗΝΑ
1927

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

v/χ

arena
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ