



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αθήνα 1 Ιουνίου 2021

Αρ.πρωτ.....32571Ε

**Προς:**

Σωματεία-Μέλη ΚΟΕ  
Περιφερειακές Επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι 26-27 Ιουνίου 2021 θα πραγματοποιηθούν Ημερίδες ορίων κολύμβησης σε Αθήνα-Θεσσαλονίκη και όλες τις Περιφέρειες. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε τέσσερις (4) αγωνιστικές ενότητες και κάθε κολυμβητής -τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε σύνολο μέχρι τέσσερα (4) αγωνίσματα, ένα (1) σε κάθε αγωνιστική ενότητα.

- Οι ημερίδες θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με όλα τα επικαιροποιημένα υγειονομικά πρωτόκολλα.
- Όλοι οι αθλητές-προπονητές πρέπει να καταθέτουν rapid tests πριν την έναρξη των αγώνων.
- Δεν θα χρησιμοποιηθούν αποδυτήρια.
- Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι την Παρασκευή 18 Ιουνίου 2021 και ώρα 14.00 ΑΥΣΤΗΡΑ.
- Μετά τις δηλώσεις συμμετοχής, την επόμενη Τρίτη 22/6/2021, θα αναρτηθούν οι συμμετοχές ανά αγώνισμα.
- Κάθε σύλλογος οφείλει να ελέγξει για τυχόν λάθη μας και να προβεί σε διορθώσεις.
- Μέχρι την Πέμπτη 24/6/2021 και ώρα 14.00, τα σωματεία υποχρεούνται να δηλώσουν τις διαγραφές τους.
- Την Παρασκευή 25/6/2021 θα ανακοινωθούν τα φύλλα αγώνα, το ωρολόγιο πρόγραμμα αγώνων και προθέρμανσης.
- Θα υπάρχει οικονομικό παράβολο συμμετοχής ύψους 10 € ανά αθλητή.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1<sup>η</sup> Αγωνιστική Πρωί 09.00

50 ΥΠΤΙΟ	Κορίτσια-Αγόρια
400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	«
200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	«
200 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	«

2<sup>η</sup> Αγωνιστική Απόγευμα 17.30

50 ΠΡΟΣΘΙΟ	Αγόρια-Κορίτσια
100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	«
400 Μ.ΑΤΟΜΙΚΗ	«
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Αγόρια
1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορίτσια

3<sup>η</sup> Αγωνιστική Πρωί 09.00

50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορίτσια-Αγόρια
100 ΥΠΤΙΟ	«
100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	«
200 ΠΡΟΣΘΙΟ	«
800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορίτσια
1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Αγόρια

4<sup>η</sup> Αγωνιστική Απόγευμα 17.30

50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Αγόρια-Κορίτσια
200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	«
100 ΠΡΟΣΘΙΟ	«
200 ΥΠΤΙΟ	«

Με τιμή



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ