



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, 31 Ιανουαρίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.: 248/Ε

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι κατά τη Χειμερινή περίοδο 2022, πρόκειται να πραγματοποιηθούν δύο (2) Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης:

- Χειμερινό πρωτάθλημα κολύμβησης Βορείου Ελλάδας 2022 και
- Χειμερινό πρωτάθλημα κολύμβησης Νοτίου Ελλάδας 2022

με συμμετοχή κολυμβητών-τριων των αγωνιστικών κατηγοριών:

- Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ13-Κ14)
γεν. 2009 - 2008
- Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16)
γεν. 2007 – 2006
- Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18)
γεν. 2005 – 2004

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε Αθήνα (Νότια Ελλάδα) & Θεσσαλονίκη (Βόρεια Ελλάδα) τις ακόλουθες ημερομηνίες:

- 11-13.2.2022 & 18-20.2.2022 - Το Χειμερινό πρωτάθλημα κολύμβησης Ν. Ελλάδας
- 18-20.2.2022 - Το Χειμερινό πρωτάθλημα Βορείου Ελλάδας

Κάθε μια (1) από τις δυο (2) προαναφερθείσες διοργανώσεις είναι ανεξάρτητη και αυτοτελής.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Δικαίωμα συμμετοχής στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2022 (Κ13, Κ14, Κ15/16 & Κ17/18), έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των ανωτέρω αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2021-22 (γεννημένοι το 2009 ως και 2004), των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης θα βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο διεξαγωγής τους.
2. Τα Σωματεία κατανέμονται στις περιοχές της Βορείου και Νοτίου Ελλάδας, ανάλογα με την Περιφέρεια στην οποία υπάγονται, ως εξής:

Βόρεια Ελλάδα

- i. Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης
- ii. Δυτικής Στερεάς – Ηπείρου – Β. Ιονίων νήσων
- iii. Θεσσαλίας
- iv. Κέντρο-Δυτικής Μακεδονίας

Νότια Ελλάδα

- v. Ανατολικής Στερεάς και Ευβοίας
- vi. Αιγαίου
- vii. Αττικής
- viii. Κρήτης – Ρόδου
- ix. Πελοποννήσου – Ν. Ιονίων νήσων

3. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Ωστόσο, μπορούν να καταταγούν και να βαθμολογηθούν μόνον τρεις (3) κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε ως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.
4. Στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου & Νοτίου Ελλάδας, μπορούν να συμμετέχουν **ΟΛΟΙ** οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

1. Τα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας, θα διεξαχθούν σε τριήμερους αγώνες, των πέντε (5) αγωνιστικών ενοτήτων (απόγευμα – πρωί - απόγευμα – πρωί – απόγευμα) σε Αθήνα (Νότια Ελλάδα) και Θεσσαλονίκη (Βόρεια Ελλάδα), με το ίδιο αγωνιστικό πρόγραμμα (πίνακας 8), στις ακόλουθες ημερομηνίες:

- | | | |
|----------------|-------|--|
| ▪ 11-13.2.2022 | Αθήνα | Παμπαίδες – Παγκορασίδες Α΄-Β΄ (Κ14 – Κ13) |
| ▪ 18-20.2.2022 | Αθήνα | Παίδες – Κορασίδες & Εφ. – Νεαν. (Κ15/16 & Κ17/18) |

- **18-20.2.2022** Θεσσαλονίκη Παμπαίδες – Παγκορασίδες Α΄-Β΄ (Κ14 – Κ13), Παίδες – Κορασίδες & Έφηβοι – Νεάνιδες (Κ15/16 & Κ17/18)
 - ✓ όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, ξεκινώντας σε κάθε αγώνισμα με τους κολυμβητές-τριες που θα έχουν πετύχει μέχρι τότε, τις καλύτερες επιδόσεις της περιόδου από 01.01.2021 μέχρι και 30.01.2022 σε κολυμβητήριο 50μ. και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές (από τις γρήγορες στις πιο αργές σειρές), ανά κατηγορία.
 - ✓ Μετά τη γνωστοποίηση των συμμετοχών στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας, θα ανακοινωθούν αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής για τα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας 2022, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Παρασκευή 4.2.2022 και ώρα 14:00 (αυστηρά), για τον αγώνα της Αθήνας **MONON** στο e-mail: swimming@koe.org.gr και για εκείνον της Θεσσαλονίκης στο e-mail: pekkm@otenet.gr.

Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγωνίσματος.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- i. Για όσους πρόκειται να λάβουν μέρος στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας 2022, ορίζονται τα ακόλουθα παράβολα:
 - ✓ **οκτώ ευρώ (8€)** για τη συμμετοχή/διαπίστευση κάθε κολυμβητή στη διοργάνωση
 - ✓ **τέσσερα ευρώ (4€)** για κάθε ατομικό αγώνισμα που δηλώνεται να αγωνιστεί

Τα παράβολα συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν στον λογαριασμό της ΚΟΕ:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ – IBAN: GR660110080000008048090172

όπου θα αναφέρεται το σωματείο και η διοργάνωση, έως και 5 ημέρες πριν την έναρξη του κάθε αγώνα των Χειμερινών πρωταθλημάτων κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας 2022, ενώ ταυτόχρονα θα πρέπει να αποστέλλεται στην Κ.Ο.Ε. και το σχετικό αντίγραφο της κατάθεσης.

**Πίνακας 8 - Χειμερινό πρωτάθλημα κολύμβησης Βορείου Ελλάδας 18-20.2.2022 &
Χειμερινό πρωτάθλημα κολύμβησης Νοτίου Ελλάδας (11-13 & 18-20.2.2022)**

Α' Αγωνιστική ημέρα - (απόγευμα 17.00)

1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
9.	4Χ100μ.	Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ (Mixed)	Παγκ.-Παμπ, Κορ.-Παιδ, Νεαν.-Εφ.	Τελικές σειρές

Β' Αγωνιστική ημέρα (πρωί 09.00)

1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
9.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
10.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές

Γ' Αγωνιστική ημέρα - (απόγευμα 17.00)

1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ (Mixed)	Παγκ.-Παμπ, Κορ.-Παιδ, Νεαν.-Εφ.	Τελικές σειρές

Δ' Αγωνιστική ημέρα (πρωί 09.00)

1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α, Κορ., Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές

8.	4X200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
----	---------	----------	-----------------------------	----------------

Ε΄ Αγωνιστική ημέρα - (απόγευμα 17.00)				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παγκ. Β-Α , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	4X100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παμπ. Β-Α, Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές

➤ Την τελευταία αγωνιστική ημέρα (Ε΄), ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών, ενδέχεται το αγωνιστικό πρόγραμμα να ξεκινήσει μια (1) ώρα νωρίτερα.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Για τα ατομικά αγωνίσματα των Χειμερινών πρωταθλημάτων κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας 2022, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1^η ως και 16^η, ενώ για τα ομαδικά αγωνίσματα για τις θέσεις 1^η ως και 8^η. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων, θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή η ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα (5)

Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας 2022 – (πίνακας 5)																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	36	32	30	28	26	24	22	20								

Έκδοση αποτελεσμάτων, κατάταξη και βαθμολόγηση για τους συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας 2022, στα ατομικά και στα ομαδικά αγωνίσματα, θα γίνεται ανά κατηγορία:

1. Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18) – 17-18 ετών (γεν. 2004-2005)
2. Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) – 15-16 ετών (γεν. 2006-2007)
3. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ (Κ14) – 14 ετών (γενν. 2008)

4. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' (Κ13) – 13 ετών (γενν. 2009)

Με το τέλος των Χειμερινών πρωταθλημάτων κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας 2022, θα ανακοινωθούν για κάθε μια από τις δυο (2) διοργανώσεις, τρεις (3) βαθμολογίες, μια για τα αγόρια, μια για τα κορίτσια και μια γενική, για κάθε αγωνιστική κατηγορία ξεχωριστά. Βάσει των ανωτέρω, θα αναδειχθούν Χειμερινοί Πρωταθλητές

- Βορείου Ελλάδας 2022 και
- Νοτίου Ελλάδας 2022,

τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτούν την 1^η θέση σε κάθε μια από τις ακόλουθες βαθμολογίες:

1. Παμπαίδων Β' (Κ13)
2. Παγκορασίδων Β' (Κ13)
3. Γενική Παμπ.-Παγκ. Β' (Κ13)

4. Παμπαίδων Α' (Κ14)
5. Παγκορασίδων Α' (Κ14)
6. Γενική Παμπ.-Παγκ. Α' (Κ14)

7. Παίδων (Κ15/16)
8. Κορασίδων (Κ15/16)
9. Γενική Παίδων-Κορασίδων (Κ15/16)

10. Εφήβων (Κ17/18)
11. Νεανίδων (Κ17/18)
12. Γενική Εφήβων-Νεανίδων (Κ17/18)

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τα Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους που θα αναδειχθούν πρωταθλητές κάθε Περιφέρειας:

- i. **μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1^ο), δεύτερο (2^ο) και τρίτο (3^ο) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος, σε κάθε κατηγορία
- ii. **μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1^ο), δεύτερο (2^ο) και τρίτο (3^ο) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγωνίσματος και τους κολυμβητές-τριες του που αγωνίστηκαν σ' αυτό, σε κάθε κατηγορία
- iii. **Κύπελλο** στους Χειμερινούς Πρωταθλητές 2022

- Βορείου Ελλάδας και
- Νοτίου Ελλάδας

για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που κατέκτησαν την 1^η θέση στις σχετικές βαθμολογίες)

iv. Τιμητική πλακέτα (& δώρο) στους επικεφαλής προπονητές των Αθλητικών Σωματείων – Συλλόγων που αναδείχθηκαν Χειμερινοί Πρωταθλητές 2022

- Βορείου Ελλάδας και
- Νοτίου Ελλάδας

για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που κατέκτησαν την 1^η θέση στις σχετικές βαθμολογίες)

v. Δώρα και τιμητικές πλακέτες για τους κολυμβητές-τριες που επιτυγχάνουν νέες πανελλήνιες επιδόσεις στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βορείου και Νοτίου Ελλάδας 2022.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α., που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων, για την προστασία της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού (Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια).

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το υγειονομικό πρωτόκολλο που πρόκειται να ισχύσει, θα ανακοινώνονται από την ΚΟΕ στην αρχή της εβδομάδας διεξαγωγής του κάθε αγώνα.

Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Κολύμβησης 2022.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ