



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αρ.πρωτ.....733/Ε

Αθήνα, 16/2/2022

**Προς:**

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

**Θέμα:** Οδηγίες διεξαγωγής για το Χειμερινό Πρωτάθλημα  
Κολύμβησης Νοτίου Ελλάδος, 18-20.02.2022, ΟΑΚΑ

Κύριε Πρόεδρε,

Σε συνέχεια των ανακοινώσεων και των διατάξεων που θα ισχύσουν για το Χειμερινό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Νοτίου Ελλάδος, κατηγοριών Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) & Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), το οποίο πρόκειται να διεξαχθεί στο κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ 18-20.02.2022, σας γνωστοποιούμε τα εξής:

**Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης:**

Για τη συντομότερη ροή του προγράμματος, τα αγωνίσματα 1.500μ. & 800μ. Ελεύθερο, μεταφέρονται στην αρχή των αγωνιστικών ενοτήτων τους, με τις κατωτέρω ώρες έναρξης ανά ημέρα.

Επιπλέον, οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις άνω των 100μ. θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, προκειμένου, να πραγματοποιηθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους ότι θα παραμένουν στο σημείο τερματισμού του αγωνίσματός τους και δεν θα εξέρχονται της δεξαμενής, μέχρι να δοθεί η επόμενη εκκίνηση, κατά τη διάρκεια της οποίας θα πρέπει να παραμένουν ήσυχοι και ακίνητοι.

Παρασκευή 18.02.2022, 16:30

Σάββατο 19.02.2022, 09:00, 16:30

Κυριακή 20.02.2022, 09:00, 16:00

**Προθέρμανση:**

Η προθέρμανση θα διεξάγεται στις πισίνες Ρ1 και Ρ4, πριν την έναρξη των αγωνισμάτων. Σε όλη τη διάρκεια των αγώνων θα είναι διαθέσιμη για προθέρμανση η ανοιχτή πισίνα Ρ4. Το οριστικό πρόγραμμα των

**arena**®   
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

προθερμάνσεων θα ανακοινωθεί μετά την ολοκλήρωση των διαγραφών, την Πέμπτη 17.02.2022.

Παρακαλούνται οι προπονητές να τηρήσουν το πρόγραμμα των προθερμάνσεων όπως αυτό θα ανακοινωθεί για τα κολυμβητήρια P1 και P4.

Επιπλέον, σας ενημερώνουμε ότι την Παρασκευή 18.02.2022, από 08:00- 11:00, θα είναι διαθέσιμη για προπόνηση η πισίνα των αγώνων στο ΟΑΚΑ.

**Διαγραφές:** Παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε μέχρι σήμερα Τετάρτη 16.02.2022 και ώρα 23:59 στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr). Ακολούθως θα αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων. Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

Ιδιαίτερα σας αναφέρουμε τις πιθανές ώρες έναρξης για την 1<sup>η</sup> & 3<sup>η</sup> αγωνιστική ενότητα του προγράμματος, μετά την ολοκλήρωση των 2 πρώτων αγωνισμάτων 800μ & 1500μ. Ελεύθερο:

- Παρασκευή 18.02.22, 50μ. Ελεύθερο, 17:50- 18:00
- Σάββατο 19.02.22, 50μ. Πρόσθιο, 18:10- 18:20

**Δηλώσεις ομαδικών αγωνισμάτων:** Οι δηλώσεις των ομαδικών αγωνισμάτων θα πρέπει να κατατίθενται μέχρι 30 λεπτά πριν την έναρξη των αγωνιστικών. Επιπλέον, μπορούν να κατατίθενται και από την προηγούμενη αγωνιστική ενότητα.

**Απονομές:** Οι απονομές θα πραγματοποιούνται κατά τη διάρκεια τέλεσης των αγωνισμάτων και ιδιαίτερα κατά τη διεξαγωγή των αγωνισμάτων αποστάσεων 200μ. και άνω.

**Τεχνική Σύσκεψη:** Η Τεχνική Σύσκεψη θα διενεργηθεί την Τετάρτη 16.02.2022 και ώρα 21:00 στην διαδικτυακή πλατφόρμα του ZOOM.

**Υγειονομικά μέτρα:**

Σύμφωνα με το υγειονομικό πρωτόκολλο της Κολύμβησης, ο υπεύθυνος Covid του Συλλόγου, υποχρεούται να καταθέτει κατάλογο εισερχομένων-εξερχομένων, κατά την έναρξη κάθε αγωνιστικής ενότητας.

Για την κατά το δυνατόν διασφάλιση της δημόσιας υγείας από τη νόσο Covid-19, λόγω του μεγάλου πλήθους αθλητών – προπονητών – εκπροσώπων των Σωματείων που πρόκειται να λάβουν μέρος στη διοργάνωση, αλλά και των υψηλών ρυθμών διάδοσης της νόσου Covid-19 που επικρατούν αυτή την περίοδο, παρακαλούμε θερμά όλοι οι συμμετέχοντες να ακολουθήσουν τη σύστασή μας για πραγματοποίηση ενός rapid test ανίχνευσης Covid-19 την Πέμπτη ή Παρασκευή 17 ή 18/2/2022. Επιπλέον, οι κολυμβητές-τριες θα πρέπει να πραγματοποιήσουν self- test σύμφωνα με τις διευκρινιστικές οδηγίες της ΓΓΑ σχετικά με την πρόληψη και μη διάδοση της νόσου covid-19, την Κυριακή 20.02.2022.

Κατά τα λοιπά, οι προγραμματισμένοι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της ΓΓΑ και της ΚΟΕ και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της ΓΓΑ που ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων ( Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α., για την άθληση σε όλη την επικράτεια 14- 21 /02/2022- [https://gga.gov.gr/images/odigies\\_athlitsmos\\_lockdown\\_14\\_02\\_2022.pdf](https://gga.gov.gr/images/odigies_athlitsmos_lockdown_14_02_2022.pdf) )

Σας υπενθυμίζουμε ότι, όλοι οι ευρισκόμενοι εντός αγωνιστικού χώρου, φορούν υποχρεωτικά μάσκα και τηρούν αυστηρά τις αποστάσεις. Οι καθήμενοι στις κερκίδες οφείλουν να αφήνουν δεξιά και αριστερά τους μια κενή θέση.

Το Χειμερινό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Νοτίου Ελλάδος, κατηγοριών Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) & Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), θα πραγματοποιηθεί χωρίς την παρουσία θεατών καθότι με την ισχύουσα οδηγία της ΓΓΑ για πληρότητα έως 10% της χωρητικότητας, δεν δίνεται πρακτικά αυτή η δυνατότητα, λαμβάνοντας υπόψιν το πλήθος αθλητών, προπονητών & παραγόντων που συμμετέχουν στη διοργάνωση.

**Είσοδος στην εγκατάσταση:**

Η είσοδος των αθλητών, προπονητών και των εκπροσώπων των σωματείων, θα γίνεται από τη VIP θύρα στο ισόγειο., όπου θα πραγματοποιείται και ο έλεγχος. Στη συνέχεια, κατευθύνονται παράλληλα από το καταδυτήριο προς τη βόρεια εξέδρα του κολυμβητηρίου P1.

Για τις ανάγκες των αγώνων θα διατεθεί αποκλειστικά το ΠΑΡΚΙΝΓΚ 6 .

Όλες οι αγωνιστικές ενότητες θα μεταδοθούν σε ζωντανή μετάδοση μέσα από το επίσημο κανάλι της Ομοσπονδίας (ΚΟΕ TV) στο youtube.

Με τιμή  
Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
  
ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ



/vχ