



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα 17/02/2022
Αρ. πρωτ.: 760/Ε

Προς

1. Σωματεία – Μέλη ΚΟΕ
2. Περιφερειακές επιτροπές

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωρίζουμε τα κριτήρια επιλογής για τις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS), Ανδρών – Γυναικών, Νέων ανδρών-Νέων γυναικών, Εφήβων – Νεανίδων και Παίδων – Κορασίδων, για την αγωνιστική περίοδο 2022-2023.

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS), ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ 2022-2023

Για να ενταχθεί κάποιος κολυμβητής-τρια στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών (20 ετών & άνω), Νέων ανδρών-Νέων γυναικών (Κ18/19), Εφήβων – Νεανίδων (Κ16/17) και Παίδων – Κορασίδων (Κ14/15) της αγωνιστικής περιόδου 2022-2023, θα πρέπει οπωσδήποτε κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2021-22, να έχει συμμετοχή :

- ο σε έναν (1) τουλάχιστον αγώνα κολύμβησης 5.000μ., σε κολυμβητήριο 50μ. ή
- ο στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) ή
- ο στον αγώνα πρόκρισης για διεθνείς διοργανώσεις κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS)

Πέρα των ανωτέρω, θα πρέπει να πληρείται κάποιο από τα τέσσερα (4) ακόλουθα κριτήρια:

1. Συμμετοχή στην τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2021-22, σε κάποια από τις παρακάτω μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS):
 - Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα Ανδρών – Γυναικών
 - Παγκόσμια πρωταθλήματα Νέων ανδρών - Νέων γυναικών ή Νέων – Νεανίδων ή Παίδων – Κορασίδων
 - Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα Νέων ανδρών - Νέων γυναικών ή Νέων – Νεανίδων ή Παίδων – Κορασίδων

2. Κατάκτηση 16^{ης} ή καλύτερης θέσης σε αγώνα της διοργάνωσης LEN OPEN WATER CUP 2022
3. Κατάκτηση 16^{ης} ή καλύτερης θέσης σε αγώνα της διοργάνωσης FINA MARATHON SWIM WORLD SERIES 2022
4. Εκπλήρωση τουλάχιστον δύο (2) από τις ακόλουθες προϋποθέσεις:
 - (i) Κατάκτηση 1ης ως 3ης θέσης σε ατομικό αγώνισμα, στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) όλων των αγωνιστικών κατηγοριών (Άνδρες – γυναίκες 20 ετών & άνω, Νέοι άνδρες – Νέες γυναίκες Κ18/19, Έφηβοι – Νεάνιδες Κ16/17, Παιδες – Κορασίδες Κ14/15), που θα διεξαχθεί 25-26.7.2022
 - (ii) Επίδοση καλύτερη από το σχετικό όριο ένταξης στην Προεθνική Ομάδα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων στα 1.500μ. Ελεύθερο, σε κολυμβητήριο 50μ.
 - (iii) Επίδοση καλύτερη από το σχετικό όριο ένταξης στην Προεθνική Ομάδα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων στα 5.000μ. Ελεύθερο, σε κολυμβητήριο 50μ.

**ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΩΝ
ΟΜΑΔΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS)
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟ 2022-2023**

- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Ανδρών – Γυναικών 2022-23, εντάσσονται κολυμβητές-τριες 20 ετών και άνω (γεν. 2003 και πριν), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών 2022-23 (Κ18/19), εντάσσονται κολυμβητές-τριες 18-19 ετών (γεν. 2005-2004), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Εφήβων – Νεανίδων 2022-23 (Κ16/17), εντάσσονται κολυμβητές-τριες 16-17 ετών (γεν. 2007-2006), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Στις Προεθνικές ομάδες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS) Παιδων – Κορασίδων 2022-23 (Κ14/15), εντάσσονται κολυμβητές-τριες 14-15 ετών (γεν. 2009-2008), οι οποίοι-ες πληρούν κάποιο από τα παραπάνω κριτήρια
- ✓ Όσοι κολυμβητές-τριες από 1.10.2021 έως και 12.6.2022, επιτυγχάνουν την εκπλήρωση κάποιου από τα παραπάνω κριτήρια, θα εντάσσονται άμεσα στην Προεθνική ομάδα από την ημέρα επίτευξής τους μέχρι και το τέλος της αγωνιστικής περιόδου 2021-22.

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 1.500μ. - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 2022-23

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΟΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ	
		ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Κατηγ. ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (γεν. 2008-2009)	14 ετών	0:17:38,43	0:19:17,80
	15 ετών	0:17:11,29	0:18:48,11
Κατηγ. ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (γεν. 2006-2007)	16-17 ετών	0:16:44,15	0:18:18,42
Κατηγ. ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2004-2005)	18-19 ετών	0:16:26,06	0:17:58,63
Κατηγ. ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2003 & πριν)	20+ ετών	0:16:07,96	0:17:38,84

ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΙΩΝ ΣΤΑ 5.000μ. - ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (OWS) 2022-23

ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ 50μ.	ΗΛΙΚΙΑ	ΟΡΙΑ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΘΝΙΚΗ	
		ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
Κατηγ. ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (γεν. 2008-2009)	14 ετών	1:02:58,10	1:08:29,32
	15 ετών	1:01:27,63	1:06:50,37
Κατηγ. ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (γεν. 2006-2007)	16-17 ετών	0:59:57,17	1:05:11,41
Κατηγ. ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2004-2005)	18-19 ετών	0:58:56,86	1:04:05,44
Κατηγ. ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (γεν. 2003 & πριν)	20+ ετών	0:57:56,55	1:02:59,47

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ