



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

ΑΘΗΝΑ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022

ΑΡ. Πρωτ. 1206/Ε

Προς:

Περιφερειακές Επιτροπές,

Σωματεία Κολύμβησης Νοτίου Ελλάδος

Θέμα:

Πρόγραμμα Προθερμάνσεων για τους Χειμερινούς Αγώνες Βετεράνων (Masters), 12-13.03.2022, Εθνικό Κλειστό Κολυμβητήριο Πειραιά «Πέτρος Καπαγέρωφ»

Κύριε Πρόεδρε,

Σε συνέχεια των ανακοινώσεων και των διατάξεων που θα ισχύσουν για τους Χειμερινούς Αγώνες Βετεράνων (Masters), σας γνωστοποιούμε το πρόγραμμα προθερμάνσεων.

Εθνικό Κλειστό Κολυμβητήριο Πειραιά «Πέτρος Καπαγέρωφ»

Πρόγραμμα Προθερμάνσεων:

Οι προθερμάνσεις θα διεξαχθούν σύμφωνα με το κατωτέρω πρόγραμμα:

Άγκρουπ προθερμάνσεων

ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ
ΠΑΟ	36
ΚΟΠΙ	21
ΑΡΙΩΝΦΥΛΗΣ	8
ΕΥΒ.Γ.Α.Σ	5
ΩΡΙΩΝΑΣ	3
ΑΚΟΧ	3
ΝΟΧΑΝ	3
ΝΗΡ ΓΕΡΑΚΑ	1
ΗΡΑΚΛ91	2
ΜΙΛΩΝ	1
Α.Σ ΑΚΡΟΣ	1

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

ΑΟ ΚΑΣΤΕΛ	1
ΑΡΙΩΝ ΓΛΥΦ	1
ΓΣΠΕΡΙΣΤ	1
ΝΟΒΟΥΛ	1
ΟΛΥΜΠ73	1
ΟΕΑΝΑΒ	1
ΠΙΓΚΟΥΙΝΟΙ	1
Σ.Κ.ΡΟΗ	1
ΚΟΠΕΝΤ	1

Β' γκρουπ προθερμάνσεων

ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ
ΩΚΕΑΝΟΣ	34
ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ	10
ΟΣΦΠ	14
ΗΛΥΣ Α.Ο.	9
ΠΑΛΑΙΜΩΝ	6
ΕΠΕΙΟΣΗΛΙΔ	2
ΚΟΚΑΡΠΕΝ	2
ΤΡΙΤ.ΗΡΑΚΛ	2
ΝΟΙΤΕΑΣ	2
Α.Σ.Κ.Α.Λ	2
ΓΝΟΑ	1
ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ	1
ΔΕΛΦ.ΗΡΑΚ.	1
ΚΥΠΡΟΣ	1
ΝΟΒΑ	1
ΝΟΠΑΤΡ	1
ΝΟΡΕΘΥΜ	1
ΑΡΓΗΣ	1
ΠΕΚΕΒ	1
ΑΟΠΦ	1

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ**ΣΑΒΒΑΤΟ 12/03/2022****ΩΡΑΡΙΑ ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗΣ**

Α ΓΚΡΟΥΠ 15.30-16.15

Β ΓΚΡΟΥΠ 16.15-17.00

ΚΥΡΙΑΚΗ ΠΡΩΙ 13/03/2022

Α ΓΚΡΟΥΠ 08.15-09.00

Β ΓΚΡΟΥΠ 07.30-08.15

ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ

Α ΓΚΡΟΥΠ 15.30-16.15

Β ΓΚΡΟΥΠ 16.15-17.00

Επιπλέον σας γνωστοποιούμε, ότι για την είσοδο-έξοδο θα χρησιμοποιηθεί αποκλειστικά η βόρεια είσοδος του Κολυμβητηρίου όπου θα πραγματοποιείται και ο έλεγχος εισερχομένων.

Οι απονομές των αγωνισμάτων θα ξεκινήσουν μετά την ολοκλήρωση των τεσσάρων (4) πρώτων αγωνισμάτων του προγράμματος κάθε αγωνιστικής ενότητας και στη συνέχεια, θα πραγματοποιούνται με την ολοκλήρωση των δύο (2) επόμενων αγωνισμάτων. Παρακαλούνται οι αθλητές να προσέρχονται εγκαίρως στον χώρο των απονομών.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ