



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα 24 ΜΑΙΟΥ 2022

Αριθμ. Πρωτοκόλλου 2660/ε

Προς:

Σωματεία, Περιφερειακές Επιτροπές

Θέμα:

Αγώνας Κολύμβησης Θερινής Περιόδου 28-29.05.2022

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι η διεξαγωγή του Αγώνα Κολύμβησης Θερινής Περιόδου Προαγωνιστικών Κατηγοριών Κ9, Κ10, Κ11, Κ12, 28-29.05.2022, θα πραγματοποιηθεί στο Κολυμβητήριο Πειραιά «Π. ΚΑΠΑΓΕΡΩΦ».

Ο αγώνας λόγω του περιορισμένου αριθμού των συμμετοχών τροποποιείται και δεν θα διεξαχθεί σε ηλικιακά γκρουπ αλλά σε ενιαία μορφή των ηλικιών 9-12 ετών με το κατωτέρω πρόγραμμα αγωνισμάτων. Οι κολυμβητές-τριες αγωνίζονται στην ηλικία που ανήκουν.

A' αγωνιστική ημέρα, 28/05/2022, 09:30(Σάββατο)

- | | | | |
|-----|---------------------|-----------|------------------|
| 1. | 50μ. Πεταλούδα | Αγ.-Κορ. | 11 ετών-12 ετών |
| 2. | 50μ. Ελεύθερο | Αγ. Κορ. | 9 ετών - 10 ετών |
| 3. | 400μ. Ελεύθερο | Αγ.-Κορ. | 11 ετών- 12 ετών |
| 4. | 50μ. Πρόσθιο | Αγ.-Κορ. | 9 ετών -10 ετών |
| 5. | 100μ. Ύπτιο | Αγ.-Κορ. | 11 ετών- 12 ετών |
| 6. | 100μ. Ύπτιο | Αγορ-Κορ. | 10 ετών |
| 7. | 100μ. Πρόσθιο | Αγ.-Κορ. | 11ετών-12 ετών |
| 8. | 200μ. Ελεύθερο | Αγ.-Κορ. | 10 ετών |
| 9. | 100μ. Ελεύθερο | Αγ.-Κορ. | 11 ετών- 12 ετών |
| 10. | 200μ. Μικτή ατομική | Αγ.-Κορ. | 11 ετών- 12 ετών |
| 11. | 4x50μ. Ελεύθερο | Αγ.-Κορ. | 9 ετών |
| 12. | 4x100μ. Ελεύθερο | Αγ.-Κορ. | 10 ετών |
| 13. | 4x100μ. Ελεύθερο | Αγ.-Κορ. | 11 ετών- 12 ετών |

B' αγωνιστική ημέρα 29/05/2022, 09:30 (Κυριακή)

- | | | | |
|----|-----------------|-----------|------------------|
| 1. | 200μ. Ελεύθερο | Αγ.-Κορ. | 11 ετών-12 ετών |
| 2. | 50μ. Πεταλούδα | Αγ.- Κορ. | 9 ετών - 10 ετών |
| 3. | 50μ. Πρόσθιο | Αγ.-Κορ. | 11 ετών- 12 ετών |
| 4. | 50μ. Ύπτιο | Αγ.-Κορ. | 9 ετών - 10 ετών |
| 5. | 100μ. Πεταλούδα | Αγ.-Κορ. | 11 ετών- 12 ετών |
| 6. | 100μ. Ελεύθερο | Αγ.-Κορ. | 9 ετών - 10 ετών |
| 7. | 50μ. Ύπτιο | Αγ.-Κορ. | 11 ετών- 12 ετών |

8.	100μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	10 ετών
9.	400μ. Μικτή ατομική	Αγ.-Κορ.	12 ετών
10.	200μ. Μ. Ατομική	Αγ.-Κορ.	10 ετών
11.	50μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	11 ετών- 12 ετών
12.	200μ. Πρόσθιο	Αγ.-Κορ.	11 ετών- 12 ετών
13.	200μ. Ύπτιο	Αγ.-Κορ.	11 ετών- 12 ετών
14.	4Χ50μ. Μ. Ομαδική	Αγ.-Κορ.	9 ετών - 10 ετών
15.	800μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών
16.	4Χ100μ. Μικτή ομαδική	Αγ.-Κορ.	11 ετών- 12 ετών
17.	4Χ200μ. Ελεύθερο	Αγ.-Κορ.	12 ετών

Πρόγραμμα Προθέρμανσης:

Σάββατο 28.05.2022	Κυριακή 29.05.2022
<ul style="list-style-type: none"> • 1^ο γκρουπ- 08:10 • 2^ο γκρουπ- 08:35 • 3^ο γκρουπ- 09:00 	<ul style="list-style-type: none"> • 3^ο γκρουπ- 08:10 • 2^ο γκρουπ- 08:35 • 1^ο γκρουπ- 09:00

Α' ΓΚΡΟΥΠ	Β' ΓΚΡΟΥΠ	Γ' ΓΚΡΟΥΠ
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	Α.Ο.Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΑΤΗΣΙΩΝ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΡΙΤΩΝΑΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
Α.Κ.Ο ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΤΕΜΙΣ	Γ.Ν.Ο. ΝΙΚΑΙΑΣ ΑΡΗΣ
	ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ
	ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ
	ΡΟΔΙΩΝ ΑΘΛΗΣΙΣ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων (Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια).

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ