



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα 7 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

Αριθμ. Πρωτοκ. 2968/ε

**Προς:**

Σωματεία, Περιφερειακές Επιτροπές

**Θέμα:**

2<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Θερινής Περιόδου 11-12.06.2022

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι η διεξαγωγή του 2<sup>ου</sup> Αγώνα Κολύμβησης Θερινής Περιόδου, 11-12.06.2022, θα πραγματοποιηθεί στο Ιλίοιο Κολυμβητήριο του Δήμου Ζωγράφου. Λόγω του περιορισμένου αριθμού των συμμετοχών, ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί σε ένα γκρουπ σωματείων.

Ώρα έναρξης αγώνων:

- Σάββατο, 11/06/2022, 18:00
- Κυριακή 12/06/2022, 09:00

#### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ (κολυμβητήριο 50μ.)

##### **Α' Αγωνιστική ημέρα- ΣΑΒΒΑΤΟ**

1.	4x100	μ.	Ελεύθερο	mixed	
2.	50	μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
3.	400	μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
4.	100	μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
5.	100	μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
6.	200	μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
7.	100	μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
8.	200	μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
9.	4x100	μ.	Μ. Ομαδική	Ανδρών	Γυναικών
10.	1500	μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
11.	4x200	μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών

##### **Β' Αγωνιστική ημέρα- ΚΥΡΙΑΚΗ**

1.	4x100	μ.	Μ. Ομαδική	mixed	
2.	200	μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
3.	50	μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
4.	100	μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
5.	50	μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
6.	400	μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
7.	50	μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
8.	200	μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
9.	200	μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
10.	4x 100	μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
11.	800	μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων, θα πρέπει να κατατεθούν στη γραμματεία της διοργάνωσης, μία (1) ώρα πριν την έναρξη των αγώνων.

**Πρόγραμμα Προθέρμανσης:**

<b>Σάββατο 11.06.2022</b>	<b>Κυριακή 12.06.2022</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 1<sup>ο</sup> γκρουπ- 17:00</li><li>• 2<sup>ο</sup> γκρουπ- 17:30</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1<sup>ο</sup> γκρουπ- 08:00</li><li>• 2<sup>ο</sup> γκρουπ- 08:30</li></ul>

**Τα γκρουπ έχουν ως εξής:**

<b>1ο ΓΚΡΟΥΠ</b>	<b>2ο ΓΚΡΟΥΠ</b>
ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	ΑΕ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ
ΓΛΑΥΚΟΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ
ΓΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΟ ΚΟΛΩΝΟΥ
ΓΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΟΠΦ
ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ
ΕΟΦΦ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
ΚΟ ΠΕΙΡΑΙΑ	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ
ΛΕΩΝΙΔΑΣ	ΕΥΒΟΙΚΟΣ
ΝΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	ΚΟ ΔΕΛΦΙΣ
ΝΟ ΚΟΡΙΝΘΟΥ	ΝΟ ΛΕΜΕΣΟΥ
ΠΓΣ	ΟΣΦΠ
ΠΕΝΤΕΛΙΚΟ	ΟΦΝΙ
ΡΟΗ	ΠΑΙΔΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ
	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
	ΣΑΚΑ

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων ( Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια ).

Με τιμή,

**Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**



**ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ**