



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, 15 Ιουνίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.: 3233/Ε

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Ειδική Προκήρυξη Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2022 (K13, K14, K15/16 και K17/18)

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι το Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης 2022 των αγωνιστικών κατηγοριών

- | | |
|-------------------------------------|------------------|
| ο Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' (K13) | γεν. 2009 |
| ο Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' (K14) | γεν. 2008 |
| ο Παίδων - Κορασίδων (K15/16) | γεν. 2007 – 2006 |
| ο Εφήβων – Νεανίδων (K17/18) | γεν. 2005 – 2004 |

Θα διεξαχθεί σε δύο (2) φάσεις. Πιο συγκεκριμένα διακρίνουμε:

- ✓ την πρώτη (1^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης, των αγωνιστικών κατηγοριών K13, K14, K15/16 και K17/18, η οποία θα διεξαχθεί 25-26.6.2022, όπου μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των παραπάνω αγωνιστικών κατηγοριών και
- ✓ τη δεύτερη (2^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης (τελική φάση) των αγωνιστικών κατηγοριών K13, K14, K15/16 και K17/18, η οποία θα διεξαχθεί 13-16.7.2022, όπου μπορούν να συμμετέχουν όσοι θα πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια που περιγράφονται αναλυτικά στη συνέχεια.

Η πρώτη (1^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης, όλων των αγωνιστικών κατηγοριών K13, K14, K15/16, K17/18 ταυτίζεται με τα Περιφερειακά πρωταθλήματα που θα διεξαχθούν 25-26.6.2022, εκτός Αθήνας και Θεσσαλονίκης, όπου μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των παραπάνω αγωνιστικών κατηγοριών καθώς και οι Άνδρες – Γυναίκες (19 ετών & άνω, γεν. 2003 και νωρίτερα).

ELLAKTOR
GROUP

arena®
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης αγωνιστικών κατηγοριών 2022 (Κ13, Κ14, Κ15/16 & Κ17/18), έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών περιόδου 2021-22 (γεννημένοι το 2009 έως και το 2004), των οποίων οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης θα βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο διεξαγωγής του.
2. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα, τόσο στην πρώτη (1^η) φάση, όσο και στους προκριματικούς της δεύτερης (2^{ης}). Ωστόσο, στους τελικούς της 2^{ης} φάσης, μπορούν να συμμετέχουν έως τρεις κολυμβητές-τριες ανά αγώνισμα από κάθε Σωματείο και επίσης έως τρεις (3) θα βαθμολογούνται.
3. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει στην 1^η φάση σε ως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα. Στη 2^η φάση (τελική), μπορεί να συμμετέχει στα ατομικά αγωνίσματα που έχει πετύχει τα σχετικά κριτήρια πρόκρισης και σε οσαδήποτε ομαδικά, από εκείνα που θα έχει αποκτήσει δικαίωμα συμμετοχής το Σωματείο του.
4. Στην **πρώτη (1^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης**, μπορούν να συμμετέχουν **ΟΛΟΙ** οι κολυμβητές-τριες, χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες.

Στους αγώνες της πρώτης (1^{ης}) φάσης του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης κατηγοριών, που θα διεξαχθούν σε Θεσσαλονίκη και Αθήνα, οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γεν. 2003 και νωρίτερα), μπορούν να αγωνιστούν **εκτός συναγωνισμού**

5. Στη **δεύτερη (2^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης (τελική φάση)**, μπορούν να συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες που θα πληρούν τα ακόλουθα κριτήρια:
 - ✓ Στα αγωνίσματα 800 & 1500μ. Ελεύθερο, οι 16 κολυμβητές & 16 κολυμβήτριες σε κάθε κατηγορία, που θα δηλώσουν συμμετοχή και θα έχουν πετύχει τις καλύτερες επιδόσεις από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022.
 - ✓ Στο αγώνισμα 400μ. Μικτής ατομικής, οι 24 κολυμβητές & 24 κολυμβήτριες σε κάθε κατηγορία, που θα δηλώσουν συμμετοχή και θα έχουν πετύχει τις καλύτερες επιδόσεις από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022, εκτός από εκείνη των Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), όπου θα μπορούν οι 16 καλύτεροι κολυμβητές και 16 καλύτερες κολυμβήτριες.
 - ✓ Στα υπόλοιπα αγωνίσματα, θα ισχύσουν τα ακόλουθα ανά κατηγορία:
 - Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)
 - Οι 16 κολυμβητές & 16 κολυμβήτριες στο αγώνισμα των 400μ. Ελεύθερο
 - Οι 16 κολυμβητές & 16 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 200μ.
 - Οι 24 κολυμβητές & 24 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 100μ.
 - Οι 32 κολυμβητές & 32 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 50μ.

που θα πετύχουν τις καλύτερες επιδόσεις στην πρώτη (1^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος 25-26.6.2022

▪ **Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16)**

- Οι 32 κολυμβητές & 32 κολυμβήτριες στο αγώνισμα των 400μ. Ελεύθερο
- Οι 32 κολυμβητές & 32 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 200μ.
- Οι 40 κολυμβητές & 40 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 100μ.
- Οι 40 κολυμβητές & 40 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 50μ.

που θα πετύχουν τις καλύτερες επιδόσεις στην πρώτη (1^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος 25-26.6.2022

▪ **Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ14 & Κ13)**

- Οι 24 κολυμβητές & 24 κολυμβήτριες στο αγώνισμα των 400μ. Ελεύθερο
- Οι 32 κολυμβητές & 32 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 200μ.
- Οι 40 κολυμβητές & 40 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 100μ.
- Οι 40 κολυμβητές & 40 κολυμβήτριες σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα 50μ.

που θα πετύχουν τις καλύτερες επιδόσεις στην πρώτη (1^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης 25-26.6.2022

- ✓ **ΟΛΟΙ** όσοι πετύχουν στην πρώτη (1^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης που θα διεξαχθεί στις 25-26.6.2022, επίδοση καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», για όλα τα ατομικά αγωνίσματα 50 – 100 – 200μ., καθώς και τα 400μ. Ελεύθερο, ανεξάρτητα από την κατάταξή τους.

Πίνακας 1 – Όρια συμμετοχής για τα ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ στη 2^η και τελική φάση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης 2022 (Κ13, Κ14, Κ15/16 & Κ17/18 – ΟΑΚΑ 13-16.7.22)

	ΕΦΗΒΟΙ Κ17/18	ΝΕΑΝ. Κ17/18	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ		ΠΑΙΔΕΣ Κ15/16	ΚΟΡΑΣ. Κ15/16	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ
50Ε	00:25,60	00:29,84	32	50Ε	00:26,02	00:29,12	40
100Ε	00:55,97	01:04,89	24	100Ε	00:56,97	01:03,35	40
200Ε	02:01,86	02:20,43	16	200Ε	02:05,19	02:18,22	32
400Ε	04:16,54	04:54,07	16	400Ε	04:23,17	04:45,26	32
50Υ	00:29,86	00:33,88	32	50Υ	00:30,08	00:33,37	40
100Υ	01:04,50	01:13,43	24	100Υ	01:05,25	01:11,50	40
200Υ	02:17,91	02:36,37	16	200Υ	02:19,90	02:36,06	32
50ΠΕ	00:27,45	00:31,70	32	50ΠΕ	00:27,96	00:31,31	40
100ΠΕ	01:00,78	01:11,52	24	100ΠΕ	01:01,86	01:09,24	40
200ΠΕ	02:15,52	02:39,16	16	200ΠΕ	02:20,47	02:38,74	32
50ΠΡ	00:32,71	00:38,34	32	50ΠΡ	00:33,16	00:37,27	40
100ΠΡ	01:11,15	01:24,06	24	100ΠΡ	01:12,26	01:21,37	40
200ΠΡ	02:33,47	02:57,38	16	200ΠΡ	02:37,23	02:54,08	32
200Μ	02:18,06	02:41,32	16	200Μ	02:21,81	02:39,87	32
400Μ			16	400Μ			24
800Ε			16	800Ε			16
1500Ε			16	1500Ε			16

	ΠΑΜΠ. Α' Κ14	ΠΑΓΚ. Α' Κ14	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ		ΠΑΜΠ. Β' Κ13	ΠΑΓΚ. Α' Κ13	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ
50Ε	00:27,62	00:30,15	40	50Ε	00:28,98	00:30,81	40
100Ε	01:00,69	01:05,38	40	100Ε	01:04,04	01:07,47	40
200Ε	02:11,88	02:23,02	32	200Ε	02:18,69	02:26,62	32
400Ε	04:40,40	04:55,77	24	400Ε	04:53,15	05:00,19	24
50Υ	00:32,36	00:34,66	40	50Υ	00:33,77	00:35,63	40
100Υ	01:08,98	01:15,26	40	100Υ	01:12,83	01:16,93	40
200Υ	02:31,02	02:39,52	32	200Υ	02:35,41	02:44,66	32
50ΠΕ	00:29,74	00:32,36	40	50ΠΕ	00:31,74	00:33,24	40
100ΠΕ	01:06,25	01:12,99	40	100ΠΕ	01:11,54	01:14,84	40
200ΠΕ	02:31,31	02:44,50	32	200ΠΕ	02:38,90	02:53,45	32
50ΠΡ	00:34,99	00:38,63	40	50ΠΡ	00:36,85	00:39,17	40
100ΠΡ	01:17,38	01:23,78	40	100ΠΡ	01:21,45	01:24,33	40
200ΠΡ	02:48,80	03:01,78	32	200ΠΡ	02:55,55	03:01,47	32
200Μ	02:31,33	02:43,12	32	200Μ	02:41,46	02:50,70	32
400Μ			24	400Μ			24
800Ε			16	800Ε			16
1500Ε			16	1500Ε			16

✓ Στα ομαδικά αγωνίσματα, δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν τα Σωματεία που:

- Έχουν πετύχει από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022 επίδοση καλύτερη από τα σχε-
τικά όρια του «Πίνακα 2»
- Το άθροισμα των 4 καλύτερων επιδόσεων κολυμβητών-τριων κάθε Σωματείου, ξε-
χωριστά για κάθε ομαδικό αγώνισμα που υπάρχει στο αγωνιστικό πρόγραμμα, θα
είναι μικρότερο από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 2».

Στην πρώτη περίπτωση, τα Σωματεία στις δηλώσεις τους συμμετοχής για την Τελική φάση του Ενιαίου Πανελληνίου Πρωταθλήματος κολύμβησης (13-16.7.2022), θα πρέ-
πει να δηλώσουν αναλυτικά τη σύνθεση του ομαδικού αγωνίσματος με την αντίστοιχη
επίδοση της απόστασης και την ημερομηνία επίτευξης.

Στη δεύτερη περίπτωση, τα Σωματεία, θα πρέπει να δηλώσουν τις επιμέρους ατομικές
επιδόσεις των κολυμβητών-τριων, την απόσταση, την ημερομηνία επίτευξης καθώς
και το άθροισμά τους. Η καταγραφή αυτή αποσκοπεί στη διευκόλυνση του ελέγχου
για τη συμμετοχή των ομαδικών αγωνισμάτων.

Σε κάθε ομαδικό αγώνισμα που πληρείται κάποια από τις ανωτέρω προϋποθέσεις, τα
Σωματεία μπορούν να **επιλέξουν** με ποια σύνθεση θα συμμετάσχουν στη δεύτερη (2^η)
φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022.

Πίνακας 2 – Όρια συμμετοχής για τα ΟΜΑΔΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ στη 2^η και τελική φάση του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Κολύμβησης 2022 (K13, K14, K15/16 & K17/18 – ΟΑΚΑ 13-16.7.22)

	ΕΦΗΒΟΙ K17/18	ΝΕΑΝ. K17/18	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ		ΠΑΙΔΕΣ K15/16	ΚΟΡΑΣ. K15/16	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ
4X100E	03:50,40	04:23,10		4X100E	03:49,30	04:15,52	
4X100M	04:13,25	04:48,84		4X100M	04:12,11	04:43,85	
4X200E	08:31,27	09:44,72		4X200E	08:26,55	09:23,00	
4X100E m	04:02,03	04:02,03		4X100E m	03:59,35	03:59,35	
4X100M m	04:30,50	04:30,50		4X100M m	04:25,38	04:25,38	

	ΠΑΜΠ. Α' K14	ΠΑΓΚ. Α' K14	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ		ΠΑΜΠ. Β' K13	ΠΑΓΚ. Α' K13	ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡ/ΝΩΝ
4X100E	04:06,60	04:26,54		4X100E	04:27,54	04:36,08	
4X100M	04:34,20	04:57,72		4X100M	04:58,77	05:07,78	
4X200E	09:04,63	09:49,56		4X200E	09:53,01	10:00,47	
4X100E m	04:12,66	04:12,66		4X100E m	04:27,12	04:27,12	
4X100M m	04:42,26	04:42,26		4X100M m	04:57,65	04:57,65	

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τα Σωματεία κολυμβητών-τριων που έχουν προκριθεί αλλά δεν προτίθενται να συμμετέχουν στη δεύτερη (2^η) φάση (Τελική φάση) του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης 2022 , οφείλουν να ενημερώσουν εγγράφως, αποστέλλοντας σχετική δήλωση στο swimming@koe.org.gr, εντός **δυο (2) ημερών** από την ανάρτηση των ενοποιημένων αποτελεσμάτων της πρώτης φάσης στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Ε. και οι εν λόγω κολυμβητές-τριες, θα αντικαθίσταται από τους επόμενους στην κατάταξη.

Όσοι κολυμβητές-τριες **προκρίνονται** και πρόκειται να συμμετέχουν στα **Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα κολύμβησης (SW) Νέων – Νεανίδων 2022**, εξασφαλίζουν και την πρόκρισή τους στην Τελική φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος, **καθ' υπέρβαση** του αριθμού συμμετοχών που προβλέπονται στους γενικούς όρους διεξαγωγής. Για την τοποθέτησή τους στις σειρές των προκριματικών ή των αγωνισμάτων που διεξάγονται σε τελικές σειρές, θα λαμβάνονται υπόψιν οι επιδόσεις που θα έχουν πετύχει από 1.10.2021 έως και 19.6.2022. Τα ίδια ακριβώς θα ισχύσουν και για τους νοσήσαντες κολυμβητές-τριες με Covid-19 κατά τη διάρκεια διεξαγωγής της πρώτης (1^{ης}) φάσης του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης (25-26.6.2022), καθώς και εκείνους που θα έχουν αναρρώσει από μια (1) ως και πέντε (5) ημέρες πριν. Οι νοσήσαντες, θα πρέπει να προσκομίσουν πιστοποιητικό νόσησης με Covid-19.

Για τους κολυμβητές-τριες που δηλώνουν συμμετοχή στα αγωνίσματα των 800 - 1500μ. Ελεύθερο και 400μ. Μικτής Ατομικής, είναι στη διακριτική τους ευχέρεια να αγωνιστούν ή όχι στην

πρώτη (1^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης (25-26.6.2021), καθώς θα υπολογίζονται για τη συμμετοχή τους στα συγκεκριμένα αγωνίσματα, οι επιδόσεις που θα έχουν επιτευχθεί κατά την περίοδο από 1.10.2021 ως και 26.6.2022.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες που εμπίπτουν σε κάποια από τις ανωτέρω περιπτώσεις, θα πρέπει να δηλωθούν κανονικά στην Α' φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης κατηγοριών 2022, ανεξάρτητα από το αν θα αγωνιστούν σε αυτή ή όχι.

Οι κολυμβητές-τριες που ζουν και προπονούνται σε άλλη πόλη από εκείνη που εδρεύει το Σωματείο στο οποίο είναι εγγεγραμμένοι, μπορούν να συμμετέχουν στον αγώνα της Α' φάσης του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης κατηγοριών, που θα διεξαχθεί στην Περιφέρεια που ανήκει γεωγραφικά ο τόπος της μόνιμης κατοικίας τους.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- 1. Η πρώτη (1^η) φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης, θα διεξαχθεί σε δυο (2) ημέρες 25-26.6.2022, και σε τρεις (3) αγωνιστικές ενότητες (απόγευμα – πρωί – απόγευμα) σε όλες τις Περιφέρειες, με το ίδιο αγωνιστικό πρόγραμμα (πίνακας 3).**

- ✓ όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, ξεκινώντας σε κάθε αγώνισμα με τους κολυμβητές-τριες που θα έχουν πετύχει μέχρι τότε, τις καλύτερες επιδόσεις της περιόδου από 1.10.2021 μέχρι και 19.6.2022 και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές (από τις γρήγορες στις πιο αργές σειρές σε μορφή OPEN).
- ✓ Στην Αττική όπου εδρεύει μεγάλο πλήθος κολυμβητών-τριων, οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν ταυτόχρονα σε δυο (2) κολυμβητήρια (στο ανοικτό P5 και στο κλειστό P1 του αθλητικού κέντρου στο ΟΑΚΑ).

- 2. Η δεύτερη (2^η) και τελική φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης, θα διεξαχθεί σε 4 ημέρες (13-16.7.2022) και οκτώ (8) συνολικά αγωνιστικές ενότητες (πρωί & απόγευμα), με πρόγραμμα τεσσάρων (4) αγωνιστικών ημερών (πίνακας 4). Αναλυτικότερα θα ισχύσουν τα εξής:**

- ✓ Οι προκριματικοί, οι τελικοί και οι τελικές σειρές όλων των αγωνισμάτων θα διεξαχθούν ανά κατηγορία
- ✓ στα αγωνίσματα 800 – 1500μ. Ελεύθερο και 400μ. Μικτής ατομικής θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές. Στους απογευματινούς τελικούς θα αγωνίζονται οι 8 κολυμβητές & 8 κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις που θα έχουν επιτευχθεί από 1.10.2021 έως και 26.6.2022 και οι υπόλοιποι το πρωί. Στις πρωινές σειρές των 800 & 1.500μ. Ελεύθερο, όπου κριθεί αναγκαίο, μπορούν να γίνουν και συμπύξεις σειρών με συμμετοχή κολυμβητών-τριων από διαφορετικές κατηγορίες.

- ✓ Στα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα, θα διεξάγονται το πρωί οι προκριματικοί και το απόγευμα οι τελικοί κάθε αγωνίσματος. Στους τελικούς θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες που πέτυχαν στους προκριματικούς τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις.
 - ✓ Η κατάρτιση των πρωϊνών σειρών στα αγωνίσματα που θα διεξάγονται προκριματικοί, καθώς και σε εκείνα που διεξάγονται σε τελικές σειρές, θα γίνεται βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν πετύχει οι κολυμβητές-τριες από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022, σύμφωνα με τους σχετικούς κανονισμούς της FINA (σύστημα πυραμίδας).
 - ✓ Σε περίπτωση που κριθεί αναγκαίο, (αν προκύψει μεγάλο πλήθος συμμετοχών), θα διεξάγονται οι τρεις (3) γρηγορότερες προκριματικές σειρές όλων των αγωνισμάτων κάθε ημέρας και θα ακολουθούν οι πιο αργές σειρές, σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA .
 - ✓ Τα ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν επιτευχθεί από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022, με τα Σωματεία που έχουν πετύχει τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις να αγωνίζονται στην τελευταία σειρά (από τις αργές προς τις πιο γρήγορες).
3. Οι προκριματικοί και οι πρωινές σειρές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων στη 2^η και τελική φάση, θα διεξαχθούν σε 2 κολυμβητήρια αθλητικού κέντρου του ΟΑΚΑ:
- i. Το ανοικτό κολυμβητήριο 50μ. και 10 διαδρομών (P5)
 - ii. Το κλειστό κολυμβητήριο 50μ. και 8 διαδρομών (P1)
- Οι συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες θα μοιραστούν στα δυο (2) κολυμβητήρια:
- οι Παμπαίδες – Παγκορασίδες Α' - Β' (Κ14 – Κ13) στο κολυμβητήριο «P5» και
 - οι Παιδες – Κορασίδες (Κ15/16) & Έφηβοι – Νεάνιδες (Κ17/18) στο «P1»
4. Οι τελικοί και οι απογευματινές σειρές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων στη 2^η και τελική φάση, θα διεξαχθούν στο κλειστό κολυμβητήριο 50μ. και 8 διαδρομών «P1» του αθλητικού κέντρου του ΟΑΚΑ
5. Για την κατάταξη των κολυμβητών-τριων στις θέσεις 9^η ως και 16^η, θα λαμβάνονται υπόψιν τα αποτελέσματα των πρωϊνών σειρών για όσα αγωνίσματα πραγματοποιούνται προκριματικοί σε όσα αγωνίσματα γίνονται και από τα συνολικά αποτελέσματα των αγωνισμάτων που πρόκειται να διεξαχθούν σε τελικές σειρές.
6. Μετά την γνωστοποίηση των συμμετοχών σε κάθε μια από τις δυο (2) φάσεις του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 2022, θα ανακοινώνονται αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης των ατομικών αγωνισμάτων, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την **Παρασκευή 17.6.2022** (1^η φάση) και ώρα 14:00 (αυστηρά), για τον αγώνα της Αθήνας MONON στο e-mail: swimming@koe.org.gr , για εκείνον της Θεσσαλονίκης στο e-mail: pekkdm@otenet.gr και για τις άλλες Περιφέρειες στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών.

Οι δηλώσεις για τον αγώνα της Α' φάσης του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης κατηγοριών, των κολυμβητών-τριων που ζουν και προπονούνται σε άλλη πόλη από εκείνη που εδρεύει το Σωματείο στο οποίο είναι εγγεγραμμένοι, θα πρέπει να υποβληθούν στην Περιφέρεια που ανήκει γεωγραφικά ο τόπος της μόνιμης κατοικίας τους, εφόσον επιθυμούν να αγωνιστούν εκεί.

Μετά την ολοκλήρωση της πρώτης (1^η) φάσης, ισχύουν τα ακόλουθα:

- ✓ μετά την ολοκλήρωση της πρώτης (1^η) φάσης και μέχρι την **Τρίτη 28.6.2022**, οπότε και θα αναρτηθούν τα ενοποιημένα αποτελέσματα της πρώτης φάσης στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Ε> (www.koe.org.gr), θα πρέπει τα Σωματεία να ενημερώσουν εγγράφως αποστέλλοντας σχετική δήλωση στο swimming@koe.org.gr , ποιοι κολυμβητές που θα έχουν αποκτήσει δικαίωμα συμμετοχής στη δεύτερη (2^η) και τελική φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος, **ΔΕΝ** προτίθενται να συμμετέχουν και σε ποιο αγώνισμα.
- ✓ Την **Τετάρτη 29.6.2022** θα ενημερωθούν οι λίστες των προκρινόμενων κολυμβητών-τριων για την Τελική φάση, ενσωματώνοντας και τους επιλαχόντες.
- ✓ Μέχρι την **Πέμπτη 30.6.2022 και ώρα 14.00**, θα πρέπει να υποβληθούν εκ νέου οι δηλώσεις συμμετοχής για τη δεύτερη (2^η) και τελική φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος, τόσο στα ατομικά όσο και στα ομαδικά αγωνίσματα.
- ✓ Οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι 30' πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγωνίσματος.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- i. Για όσους πρόκειται να λάβουν μέρος στην πρώτη (1^η) **φάση** του Πανελληνίου πρωταθλήματος, ορίζονται τα ακόλουθα παράβολα:
- ✓ **οκτώ ευρώ (8€)** για τη συμμετοχή/διαπίστευση κάθε κολυμβητή στη διοργάνωση
 - ✓ **τέσσερα ευρώ (4€)** για κάθε ατομικό αγώνισμα που δηλώνεται να αγωνιστεί

Διευκρινίζεται, ότι τα ανωτέρω παράβολα καταβάλλονται μια (1) φορά και καλύπτουν τόσο την Α' φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος όσο και τα Περιφερειακά πρωταθλήματα.

Το παράβολο συμμετοχής για τους κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών που θα συμμετέχουν εκτός συναγωνισμού στον αγώνα της 1^{ης} φάσης του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης κατηγοριών (σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη), υπολογίζεται στο ποσό των **δέκα ευρώ (10€)** για κάθε αθλητή.

- ii. Για όσους πρόκειται να λάβουν μέρος στη **δεύτερη (2^η) και τελική φάση** του Πανελληνίου πρωταθλήματος, θα υπάρξει νεότερη και αναλυτική ανακοίνωση της Κ.Ο.Ε. τις επόμενες ημέρες.

Τα παράβολα συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- GR6601100800000008048090172

EUROBANK- GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

ALPHABANK- GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

όπου θα αναφέρεται σωματείο και η διοργάνωση, έως και 5 ημέρες πριν την έναρξη της 1^{ης} και 2^{ης} φάσης αντίστοιχα, του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 2022, ενώ ταυτόχρονα θα πρέπει να αποστέλλεται στην Κ.Ο.Ε. και το σχετικό αντίγραφο της κατάθεσης.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Για τα ατομικά αγωνίσματα, στη δεύτερη (2^η) και τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 2022, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1^η ως και 16^η, ενώ για τα ομαδικά αγωνίσματα για τις θέσεις 1^η ως και 8^η. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στα Πανελλήνια και Εθνικά πρωταθλήματα κολύμβησης, θα αποδίδονται ανάλογα με τις θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα (5)

Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Πανελλήνια πρωταθλήματα κολύμβησης 2022 – (πίνακας 5)																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	36	32	30	28	26	24	22	20								

Με το τέλος και της 2^{ης} και τελικής φάσης του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 2022, θα ανακοινωθούν τρεις (3) ενιαίες βαθμολογίες (Αγοριών, Κοριτσιών και Γενική) των αγωνιστικών κατηγοριών Κ13, Κ14 & Κ15/16. Βάσει των ανωτέρω, θα αναδεικνύονται **Πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες)**, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτούν την 1^η θέση:

- ✓ στη βαθμολογία Παίδων, Παμπαίδων Α' & Β' (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
- ✓ στη βαθμολογία Κορασίδων, Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ15/16, Κ14 & Κ13) και

- ✓ στη Γενική βαθμολογία Παίδων – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' & Β' (Κ15/16, Κ14 & Κ13)

Το αντίστοιχο θα ισχύσει και για την αγωνιστική κατηγορία των Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), όπου βάσει των ανωτέρω, επίσης θα αναδεικνύονται **Πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες)**, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτούν την 1^η θέση:

- ✓ στη βαθμολογία Εφήβων (Κ17/18)
- ✓ στη βαθμολογία Νεανίδων (Κ17/18) και
- ✓ στη Γενική βαθμολογία Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18)

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τους πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες) Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους:

- μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1^ο), δεύτερο (2^ο) και τρίτο (3^ο) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος,
- μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1^ο), δεύτερο (2^ο) και τρίτο (3^ο) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγωνίσματος και τους κολυμβητές-τριες του που αγωνίστηκαν σ' αυτό
- Κύπελλο** στους Πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες) Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους & **Τιμητική πλακέτα** (& δώρα) στους επικεφαλής προπονητές τους:
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Παίδων, Παμπαίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Κορασίδων, Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13) και
 - 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Παίδων – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Εφήβων (Κ17/18)
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Νεανίδων (Κ17/18) και
 - 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18)
- Δώρα και τιμητικές πλακέτες** για τους κολυμβητές-τριες που επιτυγχάνουν νέες Πανελλήνιες επιδόσεις στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης 2022.
- Δώρα και τιμητικές πλακέτες** για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια κάθε αγωνιστικής κατηγορίας, στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα κολύμβησης 2022, Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16), Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α & Β (Κ14 & Κ13), βάση της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της FINA.

Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Κολύμβησης 2022.

Πίνακας 3 - 1η φάση του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης 25-26.6.2022 - Παμπαίδων Παγκορασίδων Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παιδων - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

Α΄ Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 25.6.2022 (απόγευμα 18.00)				
1.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
9.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
10.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
11.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
12.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
Β΄ Αγωνιστική ημέρα - Κυριακή 26.6.2022 (πρωί 09.00)				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
9.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
Γ΄ Αγωνιστική ημέρα - Κυριακή 26.6.2022 (απόγευμα 18.00)				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
8.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
9.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
10.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές
11.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Α-Β , Παιδ., Εφήβων	Τελικές σειρές
12.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Α-Β , Κορ. , Νεανίδων	Τελικές σειρές

Πίνακας 4 - 2η & τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022 - Παμπ. - Παγκ. Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παιδών - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

Α' Αγωνιστική ημέρα - Τετάρτη 13.7.2022 (πρωί 09.00)									
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκριμ.
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκριμ.
3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	3.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκριμ.
4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκριμ.
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκριμ.
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	6.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκριμ.
7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρ.	7.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκριμ.
8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικές σειρ.	8.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	Προκριμ.
					9.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικές σειρ.
					10.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Κορ. & Νεαν.	Τελικές σειρ.
					11.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικές σειρ.
					12.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικές σειρ.

Α1' Αγωνιστική ημέρα - Τετάρτη 13.7.2022 (απογ. 16.30)									
1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Γρήγορες σειρ.					
2.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Γρήγορες σειρ.					
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παιδ. & Εφήβ.	Γρήγορες σειρ.					
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Κορ. & Νεαν.	Γρήγορες σειρ.					

Α2' Αγωνιστική ημέρα - Τετάρτη 13.7.2022 (απογ. 18.45)									
5.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί					
6.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί					
7.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί					
8.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί					
9.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί					
10.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί					
11.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί					
12.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί					
13.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί					
14.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί					
15.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί					
16.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί					
17.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί					
18.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί					
19.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παμπ./Παγκ. Β	Τελικές σειρές					
20.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παμπ./Παγκ. Α	Τελικές σειρές					

Πίνακας 4 - 2η & τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022 - Παμπ. - Παγκ. Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παιδων - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

Β' Αγωνιστική ημέρα - Πέμπτη 14.7.2022 (πρωί 09.00)									
1.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκριμ.
2.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκριμ.
3.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Προκριμ.
4.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκριμ.
5.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	Προκριμ.
6.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	Προκριμ.
7.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	7.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικές σειρ.
8.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	8.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικές σειρ.
9.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	Τελικές σειρ.					
10.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρ.					
11.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικές σειρ.					
12.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρ.					

Β1' Αγωνιστική ημέρα - Πέμπτη 14.7.2022 (απογ. 16.30)				
1.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Γρήγορες σειρ.
2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Γρήγορες σειρ.
3.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	Γρήγορες σειρ.
4.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	Γρήγορες σειρ.

Β2' Αγωνιστική ημέρα - Πέμπτη 14.7.2022 (απογ. 18.45)				
5.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
6.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
7.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
8.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
9.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
10.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
11.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
12.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
13.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
14.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
15.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
16.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
17.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
18.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
19.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παιδ/Κορ.	Τελικές σειρές
20.	4X100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Εφήβ./Νεαν.	Τελικές σειρές

Πίνακας 4 - 2η & τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022 - Παμπ. - Παγκ. Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

Γ' Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 15.7.2022 (πρωί 09.00)								
1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ. Προκριμ.
2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν. Προκριμ.
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ. Προκριμ.
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν. Προκριμ.
5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ. Προκριμ.
6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν. Προκριμ.
7.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρ.	7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ. Προκριμ.
8.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικές σειρ.	8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν. Προκριμ.
9.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρ.	9.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ. Τελικές σειρ.
10.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	Τελικές σειρ.	10.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν. Τελικές σειρ.

Γ1' Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 15.7.2022 (απογ. 16.30)				
1.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Γρήγορες σειρ.
2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Γρήγορες σειρ.
Γ2' Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 15.7.2022 (απογ. 18.15)				
3.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
4.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
9.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
10.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
11.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
12.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
13.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	Τελικοί
14.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	Τελικοί
15.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	Τελικοί
16.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν.	Τελικοί
17.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παμπ./Παγκ. Β	Τελικές σειρές
18.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παμπ./Παγκ. Α	Τελικές σειρές

Πίνακας 4 - 2η & τελική φάση του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022 - Παμπ. - Παγκ. Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παιδων - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

Δ' Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 16.7.2022 (πρωί 09.00)							
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ Κορ. & Νεαν. Προκριμ.
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ Παιδ. & Εφήβ. Προκριμ.
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορ. & Νεαν. Προκριμ.
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παιδ. & Εφήβ. Προκριμ.
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Κορ. & Νεαν. Προκριμ.
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ Παιδ. & Εφήβ. Προκριμ.
7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	Προκριμ.	7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορ. & Νεαν. Τελικές σειρ.
8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	Προκριμ.	8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παιδ. & Εφήβ. Τελικές σειρ.
9.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	Τελικές σειρ.	9.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ Κορ. & Νεαν. Τελικές σειρ.
10.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	Τελικές σειρ.	10.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ Παιδ. & Εφήβ. Τελικές σειρ.

Δ1' Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 16.7.2022 (απογ. 16.30)			
1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν. Γρήγορες σειρ.
2.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ. Γρήγορες σειρ.

Δ2' Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 16.7.2022 (απογ. 18.15)			
3.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α Τελικοί
4.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α Τελικοί
5.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν. Τελικοί
6.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ. Τελικοί
7.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α Τελικοί
8.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α Τελικοί
9.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν. Τελικοί
10.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ. Τελικοί
11.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α Τελικοί
12.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α Τελικοί
13.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Κορ. & Νεαν. Τελικοί
14.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παιδ. & Εφήβ. Τελικοί
15.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α Τελικοί
16.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α Τελικοί
17.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παιδ./Κορ. Τελικές σειρές
18.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Εφήβ./Νεαν. Τελικές σειρές

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ