



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα 30 Ιουνίου 2022

Αριθμ. Πρωτοκ. 3383/ε

Προς:

Σωματεία, Περιφερειακές Επιτροπές

Θέμα:

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

**ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ (ΟΠΕΝ) &
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ
ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ**

**Ν. ΑΝΔΡΩΝ-Ν.ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κ18/19), ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Κ16/17) &
ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Κ14/15)**

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας (Κ.Ο.Ε.), σε συνεργασία με τον Δήμο Διστόμου-Αράχωβας-Αντίκυρας, την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας Περιφερειακή Ενότητα Βοιωτίας και το Σωματείο-μέλος μας Α.Ψ.Λ. ΜΕΔΕΩΝ συνδιοργανώνουν το πιο πάνω Πρωτάθλημα, το οποίο θα διεξαχθεί στην **παραλία Διστόμου, οικισμός Άσπρα Σπίτια στις 25-26 Ιουλίου 2022.**

Δηλώσεις Συμμετοχής

Μόνο κολυμβητές-τριες που έχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας που έχει εκδοθεί από την ΚΟΕ, καθώς και επικαιροποιημένη κάρτα υγείας και κάρτα διαπίστευσης αθλητή, μπορούν να συμμετέχουν στους προκηρυσσόμενους αγώνες.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβάλλονται σε ειδικά έντυπα της Κ.Ο.Ε. στο e-mail: swimming@koe.org.gr, **έως 15 Ιουλίου 2022 ώρα 14.00.**

Με την υποβολή των δηλώσεων καταγράφεται και το όνομα του εκπροσώπου (1 από κάθε σωματείο) καθώς και των προπονητών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1^η Αγωνιστική ενότητα

Δευτέρα 25/7/2022 ώρα 09:00

5.000μ. Ανδρών-Γυναικών (Κ20 & άνω) έτος γένν. 2002 & άνω
& Παίδων-Κορασίδων (Κ14-Κ15) έτος γένν. 2007-2008

Ώρα 07:00 Προθέρμανση

Διάθεση αυτοκόλλητων αριθμών για επικόλληση σε κολυμβητές-τριες.

2^η Αγωνιστική ενότητα

Δευτέρα 25/7/2022 **ώρα 17:00**

5.000μ. (4X1250μ.) Ομαδικό Ανδρών - Γυναικών (2 άνδρες & 2 γυναίκες)

5.000μ. (4X1250μ.) Ομαδικό 19 ετών & κάτω (2 αγόρια & 2 κορίτσια)

Δευτέρα 25/7/2022 **ώρα 18:00**

5.000μ. (4X1250μ.) Ομαδικό 14-15-16 ετών (2 αγόρια & 2 κορίτσια)

Ώρα 15:30 Προθέρμανση

Διάθεση αυτοκόλλητων αριθμών για επικόλληση σε κολυμβητές-τριες και των τριών (3) ομαδικών αγωνισμάτων.

Μετά την συγκέντρωση των δηλώσεων και εφόσον ο συνολικός αριθμός των ομάδων που θα συμμετάσχουν στα 3 ομαδικά είναι μικρός, τότε θα διεξαχθούν ταυτόχρονα και τα 3 ομαδικά αγωνίσματα.

3^η Αγωνιστική ενότητα

ΤΡΙΤΗ 26/7/2022 **ώρα 09:00**

10.000μ. Ανδρών-Γυναικών (Κ20 & άνω) έτος γένν. 2002 & άνω

& Ν. Ανδρών-Ν. Γυναικών (Κ18-Κ19) έτος γένν. 2003-2004

7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων (Κ16-Κ17) έτος γένν. 2005-2006

Ώρα 07:00 Προθέρμανση

Διάθεση αυτοκόλλητων αριθμών για επικόλληση σε κολυμβητές-τριες

Το ακριβές πρόγραμμα ενημέρωσης, προθέρμανσης και ελέγχων πριν την εκκίνηση έχει ως εξής:

- Παραλαβή από εκπρόσωπο ή προπονητή, των αριθμών που αντιστοιχούν στην κατηγορία του και επικόλληση αυτών.
- Προθέρμανση στον αγωνιστικό στίβο για τους συμμετέχοντες
- Αλλαγή μαγιό και προετοιμασία
- Κλήση κολυμβητών, έλεγχος, ενημέρωση για τον αγώνα
- Εκκίνηση σε κύματα

Μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής, θα ανακοινωθεί το ακριβές πρόγραμμα ενημέρωσης προθέρμανσης και ελέγχου πριν την εκκίνηση των αγωνισμάτων και για κάθε αγωνιστική ενότητα τα starting lists των αγωνισμάτων καθώς και οι ομάδες εκκίνησης του κάθε αγωνίσματος εφόσον η εκκίνηση του αγωνίσματος θα γίνεται σε κύματα.

Τεχνική Σύσκεψη

Την Κυριακή 24 Ιουλίου 2022 θα πραγματοποιηθεί η Τεχνική Σύσκεψη της Διοργάνωσης. Η παρουσία εκπροσώπου & προπονητή είναι απαραίτητη δεδομένου ότι θα γίνει ευρεία ενημέρωση για τη διεξαγωγή των αγώνων.

Θα υπάρξει νεότερη ανακοίνωση σχετικά με τον τόπο και την ώρα πραγματοποίησης της Τεχνικής Σύσκεψης.

Απονομές

Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με τα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα την ημερομηνία των αγώνων. Με την ολοκλήρωση του κάθε ατομικού ή ομαδικού αγωνίσματος θα ακολουθεί η απονομή.

Διατάξεις:

1. Οι συμμετέχοντες πρέπει απαραίτητα να συνοδεύονται από υπεύθυνο εκπρόσωπο – προπονητή του Συλλόγου, ο οποίος τους εκπροσωπεί.
2. Ανακοινώνεται σχεδιάγραμμα της αθλητικής εγκατάστασης, οριοθέτησή της και καταγραφή όλων των χρήσεων όπως: Γραμματεία Αγώνων, αποδυτήρια, κλήση αθλητών-τριών, θέσεις αναμονής αθλητών-τριών, θέσεις προπονητών κ.λ.π. Η είσοδος στην εγκατάσταση θα επιτρέπεται μόνον σε κολυμβητές-τριες, προπονητές και έναν εκπρόσωπο για κάθε Σωματείο και θα είναι μοναδική.
3. Υπάρχει περιοχή θεατών, φιλάθλων σύμφωνα με το εν ισχύ υγειονομικό πρωτόκολλο.
4. Ο αγωνιστικός στίβος θα είναι μορφής τετράπλευρου συνολικής περιμέτρου 1.250μ. θα έχει σηματοδοτηθεί με μεγάλες σηματοδούρες ιδίου χρώματος στις γωνίες του τετράπλευρου και με μικρότερης πορείας ανά 200μ. διαφορετικού χρώματος, θα αναπτύσσεται δε κατά μήκος της ακτής.
5. Η εκκίνηση θα γίνει από το σημείο της ακτής σε αβαθή νερά και ανάλογα προς τις συμμετοχές του αγωνίσματος θα γίνεται σε κύματα με αντίστοιχο αριθμό αθλητών. Οι εκκινήσεις σε κύματα απέχουν χρονικά τρία (3) λεπτά.
6. Ο τερματισμός θα γίνει σε ειδική κατασκευή και χοάνη σε αβαθή νερά επίσης.
7. Στα αγωνίσματα αποστάσεων πάνω από 5.000μ. όπου είναι υποχρεωτική η τροφοδότηση των κολυμβητών-τριών με υγρά θα υπάρξει ειδική περιοχή για τη τροφοδότηση των αγωνιζόμενων.
8. Στον χώρο της Γραμματείας, πρόσβαση έχουν μόνο οι προπονητές και οι εκπρόσωποι των Συλλόγων.
9. Οι κολυμβητές-τριες εισερχόμενοι στην εγκατάσταση μεταφέρουν με τον σάκο τους τα προσωπικά τους είδη, κατευθύνονται στο χώρο αναμονής (9) και αποθέτουν τον σάκο τους σε κάθισμα με αποστάσεις. Όταν κληθούν να λάβουν θέση στον χώρο κλήσης προσέρχονται χωρίς τον σάκο τους, τον οποίο παραλαμβάνουν μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματός τους και αποχωρούν από την εγκατάσταση.

10. Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τις διατάξεις της προκήρυξης αγώνων Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων 2021-22, Ιδιαίτερα.

- Κάθε σύλλογος συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στο αγώνισμα.
- Κάθε κολυμβητής-τρια της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών έχει δικαίωμα να συμμετέχει και στα δύο ατομικά αγωνίσματα καθώς και στο ομαδικό της κατηγορίας του.
- Οι κολυμβητές-τριες των κατηγοριών Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18/19) και Νέων – Νεανίδων (Κ16/17), έχουν δικαίωμα συμμετοχής και στο αγώνισμα των 5.000μ. της ανοικτής κατηγορίας (OPEN).
- Οι κολυμβητές-τριες της κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ18/19) μπορούν να επιλέξουν να συμμετέχουν στο αγώνισμα των 10.000μ. της ανοικτής κατηγορίας (OPEN) ή της κατηγορίας τους (Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών).
- Κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει σε ένα μόνον ομαδικό αγώνισμα, σύμφωνα με την ηλικία του. Στο ομαδικό αγώνισμα της ανοικτής κατηγορίας (OPEN), μπορούν να συμμετέχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Νέων – Νεανίδων (Κ16/17) & μεγαλύτεροι.
- Οι εκπρόσωποι των Συλλόγων θα πρέπει στην Τεχνική Σύσκεψη να καταθέσουν την επικαιροποιημένη δήλωση των Ομαδικών Αγωνισμάτων με τις συνθέσεις τους και τη σειρά που αγωνίζονται οι κολυμβητές καθώς και τις διαγραφές.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Η βαθμολογία των αγωνισμάτων στα Πρωταθλήματα καθορίζεται σε:

ΘΕΣΗ	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η
ΒΑΘΜΟΙ	9	7	6	5	4	3	2	1

- ✓ Στα ομαδικά αγωνίσματα η παραπάνω βαθμολογία διπλασιάζεται.
- ✓ Κολυμβητής που είναι πρώτος νικητής αγωνίσματος σε Πανελλήνιους Αγώνες θα ανακηρύσσεται Πανελληνιονίκης.
- ✓ Πανελληνιονίκης Σύλλογος είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς σε κάθε κατηγορία.

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί Κύπελλα για τον πρώτο νικητή Σύλλογο του Εθνικού Πρωταθλήματος, ο οποίος αναδεικνύεται από το σύνολο των βαθμών που συγκεντρώνει στις βαθμολογίες:

- της Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) Ανδρών-Γυναικών
 - της κατηγορίας Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών
 - της κατηγορίας Εφήβων-Νεανίδων
 - της κατηγορίας Παίδων-Κορασίδων
- 1) Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην επιμέρους βαθμολογία κάθε μιας από τις παραπάνω κατηγορίες των κολυμβητών.
 - 2) Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην επιμέρους βαθμολογία της κάθε μιας από τις παραπάνω κατηγορίες των κολυμβητριών.
 - 3) Για τον Σύλλογο που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς στην Γενική βαθμολογία της κάθε μιας από τις παραπάνω κατηγορίες.

Στον πρώτο νικητή κάθε αγωνίσματος και των τεσσάρων κατηγοριών θα δίνεται Κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα. Μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται στους δεύτερους και τρίτους νικητές κάθε αγωνίσματος. Μετάλλια και διπλώματα θα δίνονται στον 1ο,2ο,3ο νικητή Σύλλογο στα ομαδικά αγωνίσματα, όπως και σε όλα τα μέλη της ομάδας του.

Υγειονομικό πρωτόκολλο

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της ΓΓΑ που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων για την προστασία της Δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού (Διευκρινιστικές οδηγίες της ΓΓΑ για άθληση σε όλη την Επικράτεια.) την ημερομηνία των Αγώνων.

Στους εκπροσώπους και προπονητές των Συλλόγων θα εκδοθούν κάρτες εισόδου στην εγκατάσταση, οι οποίες θα παραληφθούν στην **Τεχνική Σύσκεψη Κυριακή 24 Ιουλίου 2022.**

Παράβολο συμμετοχής:

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα 25,00 ευρώ.

Το παράβολο πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της **ΚΟΕ:**

ΕΘΝΙΚΗ- GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172

EUROBANK- GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

ALPHA BANK- GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

όπου θα αναφέρεται το σωματείο και η διοργάνωση και θα πρέπει το αντίγραφο της κατάθεσης να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

Ο Δήμος Διστόμου-Αράχωβας-Αντίκυρας αναλαμβάνει τα έξοδα διαμονής για δύο (2) ημέρες, Κυριακή 24/7/22 δείπνο, Δευτέρα 25/7/2022 Πρωινό δείπνο γεύμα, και Τρίτη 26/7/2022 πρωινό, για 200 άτομα (κολυμβητές- τρεις μόνο), σε ξενοδοχεία στην περιοχή της Αράχωβας. Σχετικά θα υπάρξει νεότερη ανακοίνωση.

Επιπλέον αναλαμβάνει τις μετακινήσεις Άσπρα Σπίτια – Αράχωβα εφόσον χρειασθεί, με πρόγραμμα μετακινήσεων που θα ανακοινωθεί.

Εάν οι συμμετέχοντες είναι περισσότεροι των 200 ατόμων, ο αριθμός αυτών θα επιμερισθεί αναλογικά προς αυτούς που συμμετέχουν από κάθε Σωματείο.

Προκειμένου να γίνει αυτό θα πρέπει να γνωρίζουμε τον συνολικό αριθμό ατόμων (κολυμβητών-τριών, για το κάθε σωματείο που θα λάβουν μέρος στους αγώνες καθώς και αν θα χρησιμοποιήσουν την μετακίνηση της διοργάνωσης.)

Για τον λόγο αυτό θα πρέπει το αργότερο μέχρι τις 4 Ιουλίου 2022, να μας το έχετε γνωστοποιήσει συμπληρώνοντας το συνημμένο έντυπο. Στη συνέχεια θα σας ενημερώσουμε για τον αριθμό των ατόμων που θα φιλοξενηθούν.

Τέλος, ενημερώνουμε ότι η χρονική απόσταση Αράχωβα – Άσπρα Σπίτια εγκατάσταση των αγώνων είναι περίπου 20-30 λεπτά.

Θα ακολουθήσουν επόμενες ανακοινώσεις προς ενημέρωση.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

Με τιμή,



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

Για την καλύτερη διαχείριση των διαμονών και των εσωτερικών μετακινήσεων παρακαλούμε, να καταγραφούν τα κατωτέρω στοιχεία των συμμετεχόντων στη διοργάνωση.

ΕΝΤΥΠΟ ΔΙΑΜΟΝΗΣ & ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓ. ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ

Α. ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Ν. ΑΝΔΡΩΝ-Ν.ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

25 – 26 ΙΟΥΛΙΟΥ 2022

Επωνυμία Σωματείου

Αριθμός Κολυμβητών

Αριθμός Κολυμβητριών

Αριθμός Προπονητών

Αριθμός Προπονητριών

Έφορος

Άνδρας

Γυναίκα

Συνολικός αριθμός ατόμων Κολυμβητές-τριες:

Λοιποί:

Μεταφορά – μετακινήσεις Άσπρα Σπίτια – Αράχωβα

Ναι

Όχι

Αριθμός ατόμων που επιθυμούν εσωτερική μετακίνηση

Ονοματεπώνυμο και ιδιότητα υπογράφοντος

Ημερομηνία.....

Υπογραφή.....

Το έντυπο θα πρέπει να υποβληθεί το αργότερο **4 Ιουλίου 2022 και ώρα 14.00** στα γραφεία της ΚΟΕ.

ΥΠΟΜΝΗΜΑ

1. ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ
2. ΧΩΑΝΗ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ
3. ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ
4. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ
5. ΑΦΙΞΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΕΣ
6. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΙΣΗ
7. ΕΙΣΟΔΟΣ - ΕΞΟΔΟΣ ΕΚΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
8. ΧΩΡΟΣ ΚΑΛΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ
9. ΧΩΡΟΣ ΑΝΑΜΟΝΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ
10. ΑΝΑΜΟΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ
11. ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12. ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ
13. ΙΑΤΡΕΙΟ
14. PRESS
15. EKAB
16. ΧΩΡΟΣ ΘΕΑΤΩΝ
17. DECK ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ
18. ΧΩΡΟΣ ΧΟΡΗΓΩΝ
19. VIDEO WALL
20. ΑΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ
21. ΑΤΟΝΟΜΕΣ

ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ ΟΠΕΝ & ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
5.000m. - 7.500m. - 10.000m.
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΓΩΝΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΜΕΓΑΛΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ
ΠΑΡΑΛΙΑ ΔΙΣΤΟΜΟΥ - ΟΙΚΙΣΜΟΣ ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ
23-24 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

ΕΠΑΡ. ΔΑΔΕ ΔΙΣΤΟΜΟΥ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ

ΑΘΗΝΑΣ

ΦΟΛΙΣΤΟΥ

