



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Αθήνα 1 Ιουλίου 2022

Αριθμ. Πρωτοκκ...../ε 3427

Προς:  
Σωματεία Αττικής

Θέμα:  
Θερινοί Αγώνες Κολύμβησης- Προαγωνιστικές Κατηγορίες- 2-  
3.07.2022

Κύριε Πρόεδρε,

Σας ενημερώνουμε ότι η διεξαγωγή των Θερινών Αγώνων Κολύμβησης Προαγωνιστικών Κατηγοριών 2-3 Ιουλίου 2022 θα διεξαχθούν ως εξής:

Α. Στο κλειστό Κολυμβητήριο Πειραιά «Π. ΚΑΠΑΓΕΡΩΦ», για τα παιδιά ηλικίας 11-12 ετών (Κ11-Κ12), και σε 4 αγωνιστικές ενότητες, **Σάββατο & Κυριακή 2-3/07/2022**

Κολυμβητές-τριες 11 ετών		
<b>Σάββατο 2 Ιουλίου 2022</b>	<b>1η Αγωνιστική</b>	<b>ώρα έναρξης 08:30</b>
Προθέρμανση:	Α Γκρουπ 07:40-08:00	Β Γκρουπ 08:00- 08:20
<b>Σάββατο 2 Ιουλίου 2022</b>	<b>2η Αγωνιστική</b>	<b>ώρα έναρξης 16:30</b>
Προθέρμανση:	Α Γκρουπ 15:40- 16:00	Β Γκρουπ 16:00-16:20
<b>Κυριακή 3 Ιουλίου</b>	<b>3η Αγωνιστική</b>	<b>ώρα έναρξης 08:30</b>
Προθέρμανση:	Α Γκρουπ 08:00-08:20	Β Γκρουπ 07:40- 08:00
<b>Κυριακή 3 Ιουλίου</b>	<b>4η Αγωνιστική</b>	<b>ώρα έναρξης 16:30</b>
Προθέρμανση:	Α Γκρουπ 16:00-16:20	Β Γκρουπ 15:40- 16:00
Κολυμβητές-τριες 12 ετών		
<b>Σάββατο 2 Ιουλίου 2022</b>	<b>1η Αγωνιστική</b>	<b>ώρα έναρξης 11:30</b>
Προθέρμανση:	Α Γκρουπ 10:40- 11:00	Β Γκρουπ 11:00-11:20
<b>Σάββατο 2 Ιουλίου 2022</b>	<b>2η Αγωνιστική</b>	<b>ώρα έναρξης 19:15</b>
Προθέρμανση:	Α Γκρουπ: 18:25- 18:45	Β Γκρουπ 18:45-19:05
<b>Κυριακή 3 Ιουλίου</b>	<b>3η Αγωνιστική</b>	<b>ώρα έναρξης 11:30</b>
Προθέρμανση:	Α Γκρουπ 11:00- 11:20	Β Γκρουπ 10:40- 11:00
<b>Κυριακή 3 Ιουλίου</b>	<b>4η Αγωνιστική</b>	<b>ώρα έναρξης 19:15</b>
Προθέρμανση:	Α Γκρουπ 18:45-19:05	Β Γκρουπ 18:25-18:45

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Τα Γκρουπ έχουν ως εξής:

ΓΚΡΟΥΠ Α	ΓΚΡΟΥΠ Β
ΓΛΑΥΚΟΣ	ΡΟΗ
ΣΑΛΑΜΙΝΑ	ΝΟΒ
Γ.Σ. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ
Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΝΤΕΡΗ
ΚΟΛΩΝΟΣ	ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ
Γ.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΣ
Α.Σ. ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ	ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
ΠΑΛΑΙΜΩΝ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ
ΛΗΞΟΥΡΙ	ΑΣΚΑΛ
Α.Ε. ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
Γ.Σ. ΑΙΓΑΛΕΩ	ΩΚΕΑΝΟΣ
ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΕΣ	ΑΟ ΑΙΓΑΛΕΩ
Ν.Ο. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΚΩΣΤΕΑ ΓΕΙΤΟΝΑ
ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	ΠΙΓΚΟΥΙΝΟΙ
ΑΝΟ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
ΟΣΦΠ	ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ
ΑΟΠ ΦΑΛΗΡΟΥ	ΑΡΑΦΗΝ
ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΔΕΛΦΙΣ
ΜΙΛΩΝ	ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
ΥΔΡΙΑ	ΣΑΚΑ
ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ 73	ΠΕΡΑ
ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	ΚΟΠΙ
ΟΦΝΙ	ΑΕ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
ΕΘΝΙΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ	ΝΟ ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
ΑΕ ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ	ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ
ΑΕΚ	ΝΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΠΑΟ	ΑΚΟΒΒ
ΙΩΝΙΚΟΣ	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ
ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ	
ΑΝΟΓ	

Β. Στο ανοικτό Κολυμβητήριο του Χαϊδαρίου , για τα παιδιά ηλικίας 9-10 ετών (Κ9-Κ10), σε 2 αγωνιστικές ενότητες, **Σάββατο & Κυριακή 2-3/07/2022**

Κολυμβητές- τριες 9 ετών		
<b>Σάββατο 2 Ιουλίου 2022</b>	<b>1η Αγωνιστική</b>	<b>ώρα έναρξης 17:00</b>
Προθέρμανση:	Α Γκρουπ 16:10-16:30	Β Γκρουπ 16:30-16:50
<b>Κυριακή 3 Ιουλίου 2022</b>	<b>2η Αγωνιστική</b>	<b>ώρα έναρξης 17:00</b>
Προθέρμανση:	Α Γκρουπ 16:30-16:50	Β Γκρουπ 16:10-16:30
Κολυμβητές-τριες 10 ετών		
<b>Σάββατο 2 Ιουλίου 2022</b>	<b>1η Αγωνιστική</b>	<b>ώρα έναρξης 19:30</b>
Προθέρμανση:	Α Γκρουπ 18:40-19:00	Β Γκρουπ 19:00-19:20
<b>Κυριακή 3 Ιουλίου 2022</b>	<b>2η Αγωνιστική</b>	<b>ώρα έναρξης 19:30</b>
Προθέρμανση:	Α Γκρουπ 19:00-19:20	Β Γκρουπ 18:40-19:00

**Τα γκρουπ έχουν ως εξής:**

<b>ΓΚΡΟΥΠ Α</b>	<b>ΓΚΡΟΥΠ Β</b>
Α.Κ.Ο. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	ΕΘΝΙΚΟΣ Ο.Φ.Π.Φ.
Ν.Ο. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	Α.Ε. ΠΕΤΡΑΛΩΝΩΝ
Α.Ε. ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	Α.Σ.Κ. ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ
Α.Ο. ΝΗΡΕΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	Α.Ε.Κ.
Ν.Α.Σ. ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.
Κ.Ο. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ ΓΛΑΥΚΟΣ	Α.Ο. ΙΩΝΙΚΟΣ
Γ.Σ. ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΔΟΞΑ ΑΝΟΙΞΗΣ
Γ.Σ. ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	Α.Ν.Ο. ΓΛΥΦΑΔΑΣ
Α.Ο. ΚΟΛΩΝΟΥ	Σ.Κ. ΡΟΗ
Α.Σ. ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ	Α.Σ.Κ. ΝΤΕΡΗ
Γ.Σ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	Α.Ο. ΠΕΝΤΕΛΙΚΟΥ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ.	Ν.Γ.Σ. ΑΡΤΕΜΙΣ 78
ΠΑΛΑΙΜΩΝ	Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
Α.Ν.Ο. ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ	ΑΙΟΛΟΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
Α.Κ.Ο. ΒΑΡΗΣ ΒΑΡΚΙΖΑΣ	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
Γ.Σ. ΑΙΓΑΛΕΩ	Α.Ο. ΩΚΕΑΝΟΣ
Ε.Ν.Ο. ΑΙΓΥΠΤΙΩΤΩΝ	Α.Ο. ΑΙΓΑΛΕΩ
ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	Ν.Ο. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
Α.Ν.Ο. ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ	ΠΙΓΚΟΥΙΝΟΙ
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	Α.Ο. ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ
Α.Ο. Π. ΦΑΛΗΡΟΥ	ΝΗΡΕΑΣ ΓΕΡΑΚΑ
Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	Κ.Ο. ΔΕΛΦΙΣ
Α.Ο.Ν.Σ. ΜΙΛΩΝ	Γ.Ν.Ο. ΑΡΗΣ ΝΙΚΑΙΑΣ
Α.Σ. ΥΔΡΙΑ	Σ.Α.Κ.Α.
Α.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ '73	Α.Σ. ΠΕΡΑ
Α.Κ.Ο. ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	Κ.Ο.Π.Ι.
Ο.Φ.Ν.Ι.	Α.Ε. ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
	Ν.Ο. ΚΑΛΑΜΑΚΙΟΥ
	ΗΛΥΣΙΑΚΟΣ

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων ( Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια ).

Επιπλέον, λόγω της έξαρσης των κρουσμάτων της νόσου covid-19, η οποία παρατηρείται τις τελευταίες ημέρες, συστήνεται η χρήση μάσκας εντός των κολυμβητηρίων και ιδιαίτερα στον χώρο των θεατών καθώς επίσης και η διενέργεια ενός self τεστ των αθλητών πριν την έλευσή τους στους αγώνες. Παρακαλούμε, σε κάθε περίπτωση αδιαθεσίας κολυμβητή-τριας να γίνεται προληπτικός έλεγχος για τη νόσο covid-19.

Τέλος, δεδομένου των κλιματικών συνθηκών της χώρας μας με τις υψηλές θερμοκρασίες, τη διαθεσιμότητα των κολυμβητηρίων που πληρούν αγωνιστικές προδιαγραφές και τη χωρητικότητάς τους, καθώς και την αύξηση των κρουσμάτων των τελευταίων ημερών, η Τεχνική Επιτροπή Κολύμβησης προχώρησε στην τροποποίηση του αγωνιστικού προγράμματος με στόχο τη διευκόλυνση και την προστασία των συμμετεχόντων παιδιών και των γονέων ή κηδεμόνων τους.

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



★ ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ