



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα, 6 Ιουλίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.: 3470/ε

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

**Ειδική προκήρυξη του Εθνικού Πρωταθλήματος Κολύμβησης
2022 (Ανοικτής κατηγορίας "OPEN") 19-22.7.2022**

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι το Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης 2022 (Ανοικτής κατηγορίας "OPEN"), πρόκειται να διεξαχθεί 19-22.7.2022 στην Αθήνα, στο κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ (50μ.), όπου μπορούν να συμμετέχουν:

- ✓ όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γεν. 2003 και πριν)
- ✓ οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' - Α' (Κ13 – Κ14), Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17-18), που θα πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια που περιγράφονται αναλυτικά στην συνέχεια (γεν. 2004 – 2009)

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης 2022 (Ανοικτής κατηγορίας "OPEN") έχουν:

- ✓ όλοι οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γενν. 2003 και πριν), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες
- ✓ οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' & Α' (Κ13 – γεν.: 2009 & Κ14 – γεν.: 2008) Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16 – γεν.: 2007-2006) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18 – γεν.: 2005-2004), στα ατομικά αγωνίσματα που θα πετύχουν από 1.10.2021 έως και 26.6.2022, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 9», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ.

Πέρα των ανωτέρω προϋποθέσεων συμμετοχής στο πρωτάθλημα, θα πρέπει οι κάρτες υγείας και διαπίστευση των κολυμβητών-τριων να βρίσκονται σε ισχύ την περίοδο διεξαγωγής του.

2. Κάθε Σωματείο, συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων στις προκριματικές σειρές των ατομικών αγωνισμάτων 50 – 100 – 200 – 400μ., καθώς και στις τελικές σειρές των αγωνισμάτων 800 & 1.500μ. Ελεύθερο. Ωστόσο, στον τελικό κάθε ατομικού αγωνίσματος, μπορούν να συμμετέχουν έως τρεις (3) κολυμβητές-τριες από κάθε Σωματείο και επίσης έως τρεις (3) κατατάσσονται και βαθμολογούνται.
 - ✓ Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε ως και **τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα** και οσαδήποτε ομαδικά.
 - ✓ Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και οι Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., έχουν δικαίωμα συμμετοχής με **μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα**, έχοντας στη σύνθεσή τους μόνον κολυμβητές-τριες που πληρούν τα προαναφερθέντα κριτήρια συμμετοχής στη διοργάνωση.
3. **Επιτρέπεται η συμμετοχή ξένων κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Ελληνικά Σωματεία – Συλλόγους που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε.**, με την προϋπόθεση ότι από 1.10.2021 έως και 26.6.2022, θα έχουν πετύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 9». Στον τελικό Α' κάθε ατομικού αγωνίσματος, επιτρέπεται η συμμετοχή έως και δυο (2) ξένων κολυμβητών-τριων, εφόσον η επίδοσή τους συμπεριλαμβάνεται μεταξύ των οκτώ (8) καλύτερων που επιτεύχθηκαν στους προκριματικούς, ενώ στον τελικό Β' δεν θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

1. Το Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022, θα διεξαχθεί σε 4 ημέρες (19-22.7.2022) και οκτώ (8) συνολικά αγωνιστικές ενότητες (πρωί & απόγευμα), με πρόγραμμα τεσσάρων (4) αγωνιστικών ημερών (πίνακας 6). Αναλυτικότερα θα ισχύσουν τα εξής:
 - ✓ Στις πρωινές ενότητες θα διεξάγονται οι προκριματικές σειρές των ατομικών αγωνισμάτων αποστάσεων 50 – 100 – 200 – 400 μέτρων και στις απογευματινές ενότητες οι τελικοί Α' και Β', με τη συμμετοχή συνολικά δέκα έξι (16) κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα, οι οποίοι θα έχουν πετύχει στους προκριματικούς τις δέκα έξι (16) καλύτερες επιδόσεις. Όσοι έχουν πετύχει 1^η ως 8^η επίδοση αγωνίζονται στον Α' τελικό και διεκδικούν την 1^η ως 8^η θέση. Όσοι έχουν πετύχει 9^η ως 16^η επίδοση αγωνίζονται στον Β' τελικό και διεκδικούν την 9^η ως 16^η θέση. Διευκρινίζεται ότι ανεξάρτητα των επιδόσεων που θα επιτύχουν όσοι συμμετέχουν στους τελικούς, δεν μπορεί να καταταγεί κάποιος που αγωνίζεται στον τελικό Α', σε χειρότερη από την 8^η θέση, ούτε κάποιος που αγωνίζεται στον τελικό Β', σε καλύτερη από την 9^η και χειρότερη από την 16^η θέση. Σε περίπτωση συμμετοχής ενός (1) ή δυο (2) ξένων κολυμβητών-τριων στο Α' τελικό κάποιου αγωνίσματος και επτά (7) ή έξι (6) Ελλήνων κολυμβητών-τριων, την 8^η ή και την 7^η θέση στην κατάταξη του συγκεκριμένου αγωνίσματος του Εθνικού πρωταθλήματος, θα την καταλάβουν ο πρώτος (1^{ος}) ή οι

δυο (2) πρώτοι νικητές του Β' τελικού. Αντίστοιχα, σε μια τέτοια περίπτωση, την 15^η ή και την 16^η θέση, θα την καταλάβουν οι κολυμβητές-τριες με την 17^η ή και 18^η επίδοση των προκριματικών.

- ✓ Ειδικά για τα αγωνίσματα 800 – 1500μ. Ελεύθερο, αυτά θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές. Στις απογευματινές τελικές σειρές (γρήγορες), θα αγωνίζονται οι οκτώ (8) κολυμβητές & οκτώ (8) κολυμβήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις που θα έχουν επιτευχθεί από 1.10.2021 έως και 26.6.2022 και οι υπόλοιποι στην πρωινή ενότητα. Η κατάταξη θα προκύπτει από την ενοποίηση των αποτελεσμάτων, μετά και την ολοκλήρωση των απογευματινών «γρήγορων» τελικών σειρών του αγωνίσματος.
 - ✓ Η κατάρτιση των πρωϊνών σειρών στα αγωνίσματα όπου θα διεξάγονται προκριματικοί, καθώς και σε εκείνα που διεξάγονται σε τελικές σειρές, θα γίνεται βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν πετύχει οι κολυμβητές-τριες από 1.10.2021 μέχρι και 26.6.2022, σύμφωνα με τους σχετικούς κανονισμούς της FINA (σύστημα πυραμίδας).
 - ✓ Σε περίπτωση που κριθεί αναγκαίο, (αν προκύψει μεγάλο πλήθος συμμετοχών), θα διεξάγονται οι τρεις (3) γρηγορότερες προκριματικές σειρές όλων των αγωνισμάτων κάθε ημέρας και θα ακολουθούν οι πιο αργές σειρές, σύμφωνα με τους κανονισμούς της FINA .
 - ✓ Τα ομαδικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές στις απογευματινές ενότητες, βάσει των καλύτερων επιδόσεων που θα έχουν επιτευχθεί από 1.6.2021 μέχρι και 26.6.2022, με τα Σωματεία που έχουν πετύχει τις οκτώ (8) καλύτερες επιδόσεις να αγωνίζονται στην τελευταία σειρά (από τις αργές προς τις πιο γρήγορες).
2. Σε περίπτωση συμμετοχής ξένων κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Αθλητικά Σωματεία της Κ.Ο.Ε., θα υπάρχει διπλή κατάταξη και αντίστοιχες βραβεύσεις – απονομές.
 3. Μετά την γνωστοποίηση των συμμετοχών στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης 2022 (Ανοικτής κατηγορίας OPEN), θα ανακοινωθούν αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α που θα ισχύουν κατά τη διάρκεια των αγώνων (<https://gga.gov.gr/mitroo/278-covid/2981-covid19-sports>)

Σας ενημερώνουμε ότι, λόγω της έξαρσης των κρουσμάτων covid-19 και μετά από ισχυρές συστάσεις σε σχετική επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ, όλοι οι συμμετέχοντες (αθλητές, προπονητές, κριτές κ.λ.π.), θα πρέπει να προσκομίσουν αρνητικό rapid test 48 ωρών ή PCR 72 ωρών. Επιπλέον, συστήνεται η χρήση μάσκας εντός των κολυμβητηρίων και ιδιαίτερα στον χώρο των θεατών.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των ατομικών αγωνισμάτων, στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Παρασκευή 8.7.2022 και ώρα 21:00 (αυστηρά), **ΜΟΝΟ** στο e-mail: swimming@koe.org.gr.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- ι. Για όσους πρόκειται να λάβουν μέρος στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022, ορίζονται τα ακόλουθα παράβολα:
- ✓ **οκτώ ευρώ (8€)** για τη συμμετοχή/διαπίστευση κάθε κολυμβητή στη διοργάνωση
 - ✓ **τέσσερα ευρώ (4€)** για κάθε ατομικό αγώνισμα που δηλώνεται να αγωνιστεί
 - ✓ **οκτώ ευρώ (8€)** για κάθε ομαδικό αγώνισμα που δηλώνει ότι πρόκειται να συμμετάσχει ένα Σωματείο

Τα παράβολα συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- GR6601100800000008048090172

EUROBANK- GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

ALPHABANK- GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

όπου θα αναφέρεται το σωματείο και η διοργάνωση, έως και 5 ημέρες πριν την έναρξη Εθνικού πρωταθλήματος κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών 2022 (Ανοικτής κατηγορίας "OPEN"), ενώ ταυτόχρονα θα πρέπει να αποστέλλεται στην Κ.Ο.Ε. και το σχετικό αντίγραφο της κατάθεσης.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Για τα ατομικά αγωνίσματα, στο Εθνικό πρωτάθλημα κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) 2022, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1^η ως και 16^η, ενώ για τα ομαδικά αγωνίσματα για τις θέσεις 1^η ως και 8^η. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων στα Πανελλήνια και Εθνικά πρωταθλήματα κολύμβησης, θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή η ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα (5)

Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Πανελλήνια πρωταθλήματα κολύμβησης 2022 – (πίνακας 5)																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
Ατομικά Βαθμοί	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
Ομαδικά Βαθμοί	36	32	30	28	26	24	22	20								

Με το τέλος της διοργάνωσης του Εθνικού πρωταθλήματος κολύμβησης (Ανοικτής κατηγορίας "OPEN"), θα ανακοινωθεί η κατάταξη σε τρεις (3) ενιαίες βαθμολογίες: μια (1) για τους Άνδρες, μια (1) για τις Γυναίκες και μια (1) γενική.

Βάσει των ανωτέρω, θα αναδειχθούν **Πρωταθλητές Ελλάδας**, τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτήσουν την **1^η θέση**:

- ✓ στη βαθμολογία Ανδρών
- ✓ στη βαθμολογία Γυναικών
- ✓ στη Γενική βαθμολογία Ανδρών – Γυναικών

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τους πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες) Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους:

- i. **μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1^ο), δεύτερο (2^ο) και τρίτο (3^ο) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος,
- ii. **μετάλλιο και δίπλωμα** στον πρώτο (1^ο), δεύτερο (2^ο) και τρίτο (3^ο) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγωνίσματος και τους κολυμβητές-τριες του που αγωνίστηκαν σ' αυτό,

Κύπελλο στους Πρωταθλητές Ελλάδας (Πανελληνιονίκες) Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους & **Τιμητική πλακέτα** στον επικεφαλής προπονητή του Πρωταθλητή Συλλόγου στη Γενική βαθμολογία Ανδρών - Γυναικών:

- 1^η θέση στη βαθμολογία Ανδρών
 - 1^η θέση στη βαθμολογία Γυναικών
 - 1^η θέση στη Γενική βαθμολογία Ανδρών - Γυναικών
- iii. **Τιμητικές πλακέτες** για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια του Εθνικού πρωταθλήματος κολύμβησης Ανδρών - Γυναικών 2022 (Ανοικτής κατηγορίας "OPEN"), βάσει της διεθνούς βαθμολογίας επιδόσεων της FINA.

Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Κολύμβησης 2022.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

Με τιμή,



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

Πίνακας 9 – Όρια συμμετοχής για τα ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ στο Εθνικό Πρωτάθλημα Κολύμβησης Ανοικτής κατηγορίας "OPEN" 2022 (γεν. 2009 και νωρίτερα) --- 19-22.7.2022

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ "OPEN" 2022					
ΓΥΝΑΙΚΕΣ		19-22.7.2022 (κολ. 50μ.)		ΑΝΔΡΕΣ	
Κολ. 50μ.	Κολ. 25μ.	ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		Κολ. 50μ.	Κολ. 25μ.
00:28,30	00:27,80	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,06	00:24,18
01:01,30	01:00,77	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:55,11	00:53,37
02:14,09	02:10,63	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:00,98	01:58,51
04:43,14	04:39,05	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:17,81	04:13,22
09:40,05	09:37,57	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:49,88	08:40,72
18:28,32	18:23,07	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:53,20	16:36,00
00:32,17	00:30,56	50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:28,69	00:27,12
01:09,68	01:06,79	100μ.	ΥΠΤΙΟ	01:02,13	00:59,00
02:32,05	02:27,54	200μ.	ΥΠΤΙΟ	02:16,96	02:10,69
00:35,59	00:34,99	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,16	00:30,29
01:17,54	01:16,11	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:08,71	01:06,27
02:49,26	02:47,39	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:31,17	02:26,43
00:30,00	00:29,80	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,94	00:26,31
01:07,08	01:06,95	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:59,75	00:59,05
02:29,88	02:30,52	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:15,38	02:12,36
02:32,93	02:31,24	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:17,72	02:12,54
05:25,52	05:19,17	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:56,10	04:46,57
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ					
<p>* Δικαίωμα συμμετοχής στο Εθνικό Πρωτάθλημα Κολύμβησης 2022 (Ανοικτής κατηγορίας "OPEN") έχουν:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γενν. 2003 και πριν), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες 2. Οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' & Α' (Κ13 – γεν.: 2009 & Κ14 – γεν.: 2008) Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16 – γεν.: 2007-2006) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18 – γεν.: 2005-2004) στα ατομικά αγωνίσματα που θα πετύχουν επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 9», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., από 1.10.2021 έως και 26.6.2022 <p>* Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν τις ανωτέρω προϋποθέσεις, μπορούν να συμμετέχουν σε έως τέσσερα (4) ατομικά αγωνίσματα και οσαδήποτε ομαδικά.</p>					

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ (OPEN) 2022

Πίνακας 6 - ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ (OPEN) 19-22.7.2022

Α' Αγωνιστική ημέρα - Τρίτη 19.7.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκριμ.	1.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	2.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	3.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκριμ.	5.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκριμ.	6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Γρήγορη σειρά
8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Γρήγορη σειρά
					9.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Ανδρών	Τελικές σειρές
					10.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Γυναικών	Τελικές σειρές

Β' Αγωνιστική ημέρα - Τετάρτη 20.7.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκριμ.	1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί
2.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκριμ.	2.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
5.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	5.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
6.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκριμ.	6.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
9.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκριμ.	9.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
10.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκριμ.	10.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
					11.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές
					12.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές

Γ' Αγωνιστική ημέρα - Πέμπτη 21.7.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκριμ.	4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Προκριμ.	5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Γυναικών	Τελικοί
6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Προκριμ.	6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Ανδρών	Τελικοί
7.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Αργές σειρές	7.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Mixed	Τελικές σειρές
8.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Αργές σειρές	8.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Γρήγορη σειρά
					9.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Γρήγορη σειρά
					10.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Mixed	Τελικές σειρές

Δ' Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 22.7.2022									
Προκριματικοί (09.30)					Τελικοί (18.00)				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Προκριμ.	1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Ανδρών	Τελικοί
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Προκριμ.	2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Γυναικών	Τελικοί
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Προκριμ.	3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικοί
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Προκριμ.	4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικοί
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Προκριμ.	7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Ανδρών	Τελικοί
8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Προκριμ.	8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Γυναικών	Τελικοί
9.					9.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Ανδρών	Τελικές σειρές
10.					10.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Γυναικών	Τελικές σειρές