



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αθήνα 11 Ιουλίου 2022

Αριθμ. Πρωτοκ.....3537/ε

Προς: Σωματεία Κολύμβησης, Περιφερειακές Επιτροπές

Θέμα: Οδηγίες διεξαγωγής για την δεύτερη και τελική φάση του Ενιαίου Πανελληνίου Πρωταθλήματος κολύμβησης Κατηγοριών , 13-16 Ιουλίου 2022, ΟΑΚΑ

Κύριε Πρόεδρε,

Σε συνέχεια των ανακοινώσεων και των διατάξεων που θα ισχύσουν για την 2^η και τελική φάση του Ενιαίου Πανελληνίου Πρωταθλήματος κολύμβησης Κατηγοριών , σας γνωστοποιούμε τα εξής:

Πρόγραμμα- Ώρες έναρξης:

Η 2^η φάση Τελική του Ενιαίου Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κολύμβησης Κατηγοριών, θα διεξαχθεί σε δυο κολυμβητικές δεξαμενές (P1&P5) στους πρωινούς προκριματικούς στις πρωινές αγωνιστικές & κατά τις απογευματινές αγωνιστικές μόνο στο κλειστό κολυμβητήριο P1, στις παρακάτω μέρες και ώρες:

Τετάρτη 13/07/2022- Α Αγωνιστική 09:00, Α1 Αγωνιστική 16:30, Α2 Αγωνιστική 18:15

Πέμπτη 14/07/2022- Β Αγωνιστική 09:00, Β1 Αγωνιστική 16:30, Β2 Αγωνιστική 18:15

Παρασκευή 15/07/2022- Γ Αγωνιστική 09:00, Γ1 Αγωνιστική 16:45, Γ2 Αγωνιστική 18:15

Σάββατο 16/07/2022- Δ Αγωνιστική 09:00, Δ1 Αγωνιστική 15:45, Δ2 Αγωνιστική 17:00

Οι Αγωνιστικές Κατηγορίες των αθλητών -τριων στις πρωινές ενότητες θα χωριστούν στις κολυμβητικές δεξαμενές ως εξής:

Παμπαίδων- Παγκορασίδων Α-Β : Πισίνα Ρ5 (ανοικτή 50μ.)

Παίδων, Εφήβων, Κορασίδων, Νεανίδων, Πισίνα Ρ1 (εσωτερική 50μ.)

Στις απογευματινές ενότητες των τελικών όλες οι Κατηγορίες αγωνίζονται στην Πισίνα Ρ1.

Αγωνιστική διαδικασία:

Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό των αγωνισμάτων τους στις αποστάσεις άνω των 100μ. θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, προκειμένου, να ακολουθεί η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Παρακαλούνται, οι προπονητές να ενημερώσουν τους κολυμβητές τους ότι θα παραμένουν στο σημείο τερματισμού του αγωνίσματός τους και δεν θα εξέρχονται της δεξαμενής, μέχρι να δοθεί η επόμενη εκκίνηση. Στις προκριματικές σειρές των αγωνισμάτων αποστάσεων 200μ. και 400μ. και στις πρωινές τελικές, των 800 και 1500μ. και στα ομαδικά αγωνίσματα, ενδέχεται να υπάρξει σύμπτυξη ανάλογα με τις συμμετοχές.

Σε κάθε περίπτωση θα υπάρξει ανάλογη πληροφόρηση.

Προθέρμανση:

Η προθέρμανση θα διεξάγεται στις πισίνες P1 και P5, πριν την έναρξη των αγωνισμάτων. Η προθέρμανση θα ολοκληρώνεται έως και 15 λεπτά νωρίτερα της έναρξης των αγώνων (P1 και P5).

Σε όλη τη διάρκεια των αγώνων θα είναι διαθέσιμη για προθέρμανση η ανοιχτή πισίνα P4. Κατά τις πρωινές αγωνιστικές η πισίνα προθέρμανσης P4 θα είναι διαθέσιμη έως και τις 11.30πμ.

Διαγραφές: Έως και 30λεπτά πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι οριστικές σειρές των αγωνισμάτων.

Τεχνική Σύσκεψη: Η Τεχνική Σύσκεψη θα διενεργηθεί την Δευτέρα 11.07.2022 και ώρα 21:00 στην διαδικτυακή πλατφόρμα του ZOOM.

Υγειονομικά μέτρα:

Σύμφωνα με την επιστολή της 6/7/2022 με αρ.πρωτ.: 3466/E καθώς και με την διευκρινιστική οδηγία της 7/7/2022 με αρ.πρ.: 3493/E.

Ο υπεύθυνος covid του συλλόγου θα πρέπει να καταθέσει ονομαστικό κατάλογο αθλητών, προπονητών και εκπροσώπων κατά την έναρξη της πρώτης αγωνιστικής ενότητας. Τα αποτελέσματα των rapid ή PCR τεστ παρακαλούμε, να υπάρχουν διαθέσιμα σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή.

Σύσταση για χρήση μάσκας όπου παρατηρείται συνωστισμός.

Κατά τα άλλα ισχύουν τα αναφερόμενα στην ειδική προκήρυξη της 15^{ης} Ιουνίου 2022.

Διαθεσιμότητα διαδρομών για την 12^η Ιουλίου 2022 για τους μετακινούμενους από την Περιφέρεια κολυμβητές-τριες.

ΩΡΕΣ		ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ	
16:00 - 20:00	ΔΕΞΑΜΕΝΗ P1	εσωτερική_50μ.	4-5-6
18:00 - 19:00	ΔΕΞΑΜΕΝΗ P4	υπαίθρια_50μ. (προθέρμανσης)	4-5-6
16:00 - 17:00	ΔΕΞΑΜΕΝΗ P5	υπαίθρια_50μ. (ολυμπιακή)	3-4
18:00 - 19:00	ΔΕΞΑΜΕΝΗ P5	υπαίθρια_50μ. (ολυμπιακή)	1-2-3-4-5

*Η διαθεσιμότητα των διαδρομών έχει γίνει σε συνεργασία με τους συλλόγους που εδρεύουν στο ΟΑΚΑ. Ως εκ τούτου παρακαλούμε να τηρηθεί το παραπάνω ωράριο.

Μετρήσεις προγράμματος Επίλεκτων

Στα πλαίσια του προγράμματος Επίλεκτων κατά την διάρκεια των απογευματινών τελικών, το Τμήμα Αθλητικής Αριστείας-Sports Excellence που λειτουργεί υπό την επιστημονική επίβλεψη της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) και με αποκλειστική χορηγία του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), θα διεξάγει τις επαναληπτικές σωματομετρήσεις των επίλεκτων αθλητών-τριών.

Το κλιμάκιο του SE θα βρίσκεται κατά την διάρκεια των απογευματινών αγωνιστικών ενοτήτων σε ενδεδειγμένο χώρο και από 17:00 έως και 21:00 ώστε να μπορούν να διευκολυνθούν οι αθλητές-τριες.

Παρακαλούμε τους προπονητές να μεριμνήσουν ώστε οι αθλητές -τριες τους να δώσουν το παρόν.

Με τιμή,

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΙΝΗΣΗΣ

Κολυμβητήριο P5 (εξωτερική δεξαμενή 50μ.):

Παμπαίδων- Παγκορασίδων A-B K13-K14

Η είσοδος θα γίνεται από το A1 και οι κολυμβητές κατευθύνονται για προθέρμανση στο κολυμβητήριο P5 και P4.

Πριν την έναρξη των αγώνων τα προθερμαντήρια είναι το P5 και το P4. Με την έναρξη των αγώνων προθέρμανση γίνεται μόνο στο P4.

Η πρώτη κλήση του κάθε αγωνίσματος γίνεται στο A5, και μετά οι αθλητές οδηγούνται στον χώρο της 2^{ης} κλήσης στην υπόγεια διάβαση A6 σε σειρές.

Οι εκκινήσεις γίνονται για όλα τα αγωνίσματα των 100μ. και άνω, από το A7 και οι κολυμβητές φτάνοντας στην εκκίνηση θα πρέπει να έχουν μαζί τους όλα τα ατομικά τους είδη, γιατί δεν επιστρέφουν στο σημείο κλήσης αλλά αποχωρούν από αντίθετη κατεύθυνση. Για τα αγωνίσματα των 50μ., η εκκίνηση θα γίνει από την απέναντι πλευρά A8.

Ο τερματισμός όλων των αγωνισμάτων γίνεται στο A7. Μετά τον τερματισμό, κάθε κολυμβητής υποχρεωτικά οδηγείται από τα πλάγια του κολυμβητηρίου, προς την έξοδο A10, παίρνοντας μαζί τα ατομικά του είδη, προς την πισίνα P4.

Οι προπονητές των κολυμβητών θα βρίσκονται στην εξέδρα A14.

Οι προπονητές κινούνται μεταξύ των κολυμβητηρίων- αγώνων και προθέρμανσης P4 αποκλειστικά από τη θέση A10.

Οι κολυμβητές που είναι σε αναμονή αγωνίσματος ή προθέρμανσης, παραμένουν στους χώρους A4.

Προσοχή: το **Σάββατο 16 Ιουλίου** και από ώρα **14.00 μέχρι την λήξη** των αγώνων, λόγω πραγματοποίησης συναυλίας, η **ΜΟΝΗ** είσοδος που θα χρησιμοποιηθεί είναι η **Πύλη Ε** και από εκεί μέσω της ανηφόρας θα εισέρχονται οι αθλητές στο Κλειστό Κολυμβητήριο.

Το πάρκινγκ Π6 Α , θα είναι διαθέσιμο μόνο για πούλμαν τα οποία θα φέρουν την ανάλογη σήμανση που θα έχουν παραλάβει από τον υπεύθυνο του αγώνα.

Κολυμβητήριο P1 (εσωτερική δεξαμενή 50μ.):

Παίδων, Εφήβων, Κορασίδων, Νεανίδων.

Η είσοδος θα γίνεται από VIP είσοδο K1, και οι κολυμβητές, κατευθύνονται στο κολυμβητήριο P4, μέσω του εσωτερικού διαδρόμου για προθέρμανση.

Πριν την έναρξη των αγώνων τα προθερμαντήρια είναι το K8 και A3. Προθέρμανση γίνεται μόνο στο A3 σύμφωνα με το πρόγραμμα των αγωνισμάτων μετά την έναρξη των αγώνων.

Η κλήση του κάθε αγωνίσματος γίνεται στο K10, οι κολυμβητές μπορούν να χρησιμοποιήσουν τα αποδυτήρια K11.

Οι εκκινήσεις γίνονται για όλα τα αγωνίσματα 100μ και άνω, από την πλευρά των εκκινήσεων προς το καταδυτήριο K13. Για τα αγωνίσματα των 50μ., η εκκίνηση θα γίνει από την απέναντι πλευρά K12. Οι κολυμβητές πρέπει να έχουν μαζί τους όλα τα ατομικά τους είδη.

Μετά τον τερματισμό κάθε κολυμβητής μπορεί να χρησιμοποιήσει τα αποδυτήρια του κολυμβητηρίου K11 και στη συνέχεια οδηγείται προς την έξοδο K1 ή παραμένει στην εξέδρα των αθλητών K9.

Οι κολυμβητές και οι σύλλογοι μπορούν με αποστάσεις, να παραμένουν στο χώρο της εξέδρας K9.

Προσοχή: το **Σάββατο 16 Ιουλίου** και από ώρα **14.00 μέχρι την λήξη** των αγώνων, λόγω πραγματοποίησης συναυλίας, η **ΜΟΝΗ** είσοδος που θα χρησιμοποιηθεί είναι η **Πύλη Ε** και από εκεί μέσω της ανηφόρας θα εισέρχονται οι αθλητές στο Κλειστό Κολυμβητήριο.

Το πάρκινγκ Π6 Α , θα είναι διαθέσιμο μόνο για πούλμαν τα οποία θα φέρουν την ανάλογη σήμανση που θα έχουν παραλάβει από τον υπεύθυνο του αγώνα.

Πίνακας 4 - Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα 2ης & τελικής φάσης του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022 - Παμπ. - Παγκ. Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

Α' Αγωνιστική ημέρα - Τετάρτη 13.7.2022 (πρωί 09.00) - Ρ5 (ανοικτό)							
Προθέριμανση : 07.30 - 08.50 (Ρ5) & 07.30 - 11.30 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα έναρ.	
1.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	41	42	10	11'	09.00
2.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	40	41	9	10'	09.11
3.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	33	32	7*	23'	09.21
4.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	34	31	7*	23'	09.44
5.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	40	41	9	18'	10.07
6.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	35	40	8	16'	10.25
101.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	7	8	2 αργ.	42'	10.41
102.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	8	8	2 αργ.	21'	11.23
Χρονική διάρκεια 164'							

Στα αγωνίσματα 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ Β-Α, & Παγκ. Β-Α, καθώς και 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παμπ Β-Α, μετά τις διαγραφές είναι πιθανό να μειωθούν οι αναγραφόμενες σειρές

Στα αγωνίσματα των 200μ. ΥΠΤΙΟ Παμπ. Β-Α & Παγκ. Β-Α θα γίνει σύμπτυξη σειρών

Α' Αγωνιστική ημέρα - Τετάρτη 13.7.2022 (πρωί 09.00) - Ρ1 (κλειστό)							
Προθέριμανση : 07.30 - 08.50 (Ρ1) & 07.30 - 11.30 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	μμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα έναρ.	
1.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	41	29	10	11'	09.00
2.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	41	30	10	11'	09.11
3.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	32	13	6	16'	09.22
4.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	36	16	7	21'	09.38
5.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	44	26	10	19'	09.59
6.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν.	43	20	9	18'	10.18
7.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	33	17	7*	21'	10.36
8.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	33	13	6*	20'	10.57
103.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παιδ. & Εφήβ.	13	4	3 αργ.	17'	11.17
104.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Κορ. & Νεαν.	8	6	2 αργ.	13'	11.34
A9.	4X100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	19	12	4* τελ.	24'	11.47
A10.	4X100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	14	11	4 τελ.	23'	12.11
Χρονική διάρκεια 214'							
Απονομές Α9 - Α10 5'							

Στα αγωνίσματα 50μ. ΥΠΤΙΟ Παιδ. - Εφ., & Κορ.-Νεαν., 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Εφ., 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ & 400 ΜΙΚΤΗ Παιδ.-Εφ., μετά τις διαγραφές είναι πιθανό να μειωθούν οι αναγραφόμενες σειρές

Στα αγωνίσματα των 200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παιδ-Εφ. & Κορ.-Νεαν. Και 4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παιδ-Εφ. θα γίνει σύμπτυξη σειρών

Α1' Αγωνιστική ημέρα - Τετάρτη 13.7.2022 (απογ. 16.30) - Ρ1 (κλειστό)							
Προθέριμανση : 15.45 - 16.25 (Ρ1) & 15.45 - 17.30 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα έναρ.	
101.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	8	8	2 ΥΡΠΗ.	42'	16.30
102.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	8	8	2 ΥΡΠΗ.	24'	17.12
103.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παιδ. & Εφήβ.	8	8	2 ΥΡΠΗ.	14'	17.36
104.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Κορ. & Νεαν.	8	8	2 ΥΡΠΗ.	16'	17.50
Χρονική διάρκεια 96'							
Απονομές 101->104 6'							

Α2' Αγωνιστική ημέρα - Τετάρτη 13.7.2022 (απογ. 18.15) - Ρ1 (κλειστό)							
Προθέριμανση : 16.45 - 21.00 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα έναρ.	
105.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	8	8	Τελικοί	5'	18.15
106.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	8	8	Τελικοί	5'	18.20
107.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	8	8	Τελικοί	5'	18.25
108.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	8	8	Τελικοί	5'	18.30
109.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	8	8	Τελικοί	8'	18.35
110.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	8	8	Τελικοί	9'	18.43
111.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	8	8	Τελικοί	9'	18.52
112.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	8	8	Τελικοί	9'	19.01
Απονομές 105->110 9'							
113.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	8	8	Τελικοί	6'	19.10
114.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν.	8	8	Τελικοί	7'	19.19
115.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	8	8	Τελικοί	6'	19.25
116.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	8	8	Τελικοί	7'	19.32
117.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	8	8	Τελικοί	9'	19.38
118.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	8	8	Τελικοί	9'	19.45
Απονομές 111->116 9'							
119.	4X100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παμπ./Παγκ. Β		3 τελ.	21'	20.03	
120.	4X100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παμπ./Παγκ. Α		3 τελ.	19'	20.12	
Απονομές 117->120 6'							
Χρονική διάρκεια 163'							
Απονομές 117->120 20.58							

Πίνακας 4 - Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα 2ης & τελικής φάσης του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022 - Παμπ. - Παγκ. Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

Β' Αγωνιστική ημέρα - Πέμπτη 14.7.2022 (πρωί 09.00) - Ρ5 (ανοικτό)							
Προθέρμανση : 07.30 - 08.50 (Ρ5) & 07.30 - 11.30 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα αναρ.	
1.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	42	39	9	10'	09.00
2.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	41	40	9	10'	09.10
3.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	31	33	7*	23'	09.20
4.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	33	33	7*	22'	09.43
5.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	42	40	9	20'	10.05
6.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	40	42	9	19'	10.25
7.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	23	28	6	21'	10.44
8.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	27	31	6*	20'	11.05
203.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	4	10	2 αρν.	13'	11.25
204.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	9	11	2* αρν.	13'	11.38
Β9.	4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	16	12	3* τελ.	20'	11.51
Β10.	4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	14	15	3* τελ.	18'	12.11
Χρονική διάρκεια 209'							
Απονομές Β9 - Β10 5'							
Στα αγωνίσματα 50μ. ΥΠΤΙΟ Παγκ Β-Α, & Παμπ. Β-Α, 100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παγκ Β-Α & Παμπ Β-Α, μετά τις διαγραφές είναι πιθανόν να μειωθούν οι αναγραφόμενες σειρές							
Στα αγωνίσματα των 200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α & Παμπ. Β-Α, 200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παμπ. Β-Α, 400μ. ΜΙΚΤΗ Παμπ. Β-Α & 4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ Β-Α & Παγκ. Β-Α, θα γίνει σύμπτυξη σειρών							

Β' Αγωνιστική ημέρα - Πέμπτη 14.7.2022 (πρωί 09.00) - Ρ1 (κλειστό)							
Προθέρμανση : 07.30 - 08.50 (Ρ1) & 07.30 - 11.30 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	μμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα αναρ.	
1.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	42	32	10	11'	09.00
2.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδ. & Εφήβ.	40	32	9	10'	09.11
3.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	33	16	7	22'	09.21
4.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Παίδ. & Εφήβ.	32	17	7	21'	09.43
5.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	43	22	9	17'	10.04
6.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παίδ. & Εφήβ.	41	27	10	18'	10.21
201.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	8	9	3 αρν.	32'	10.39
202.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδ. & Εφήβ.	9	7	2* αρν.	37'	11.11
Χρονική διάρκεια 168'							
Στα αγωνίσματα 50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορ., 200μ. ΥΠΤΙΟ Κορ. Κατ Εφήβ., 100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παίδ. & 800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Νεαν., μετά τις διαγραφές είναι πιθανόν να μειωθούν οι αναγραφόμενες σειρές							
Στο αγωνίσματα των 1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παίδ - Εφ. θα γίνει σύμπτυξη σειρών							

Β1' Αγωνιστική ημέρα - Πέμπτη 14.7.2022 (απογ. 16.30) - Ρ1 (κλειστό)							
Προθέρμανση : 15.45 - 16.25 (Ρ1) & 15.45 - 17.30 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα αναρ.	
201.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	8	8	2 γρηγ.	24'	16.30
202.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδ. & Εφήβ.	8	8	2 γρηγ.	40'	16.54
203.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	8	8	2 γρηγ.	17'	17.34
204.	400μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	8	8	2 γρηγ.	15'	17.51
Χρονική διάρκεια 96'							
Απονομές 201->204 6'							
18.06							

Β2' Αγωνιστική ημέρα - Πέμπτη 14.7.2022 (απογ. 18.15) - Ρ1 (κλειστό)							
Προθέρμανση : 16.45 - 21.00 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα αναρ.	
205.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α	8	8	Τελικοί	5'	18.15
206.	50μ. ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α	8	8	Τελικοί	5'	18.20
207.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	8	8	Τελικοί	5'	18.25
208.	50μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παίδ. & Εφήβ.	8	8	Τελικοί	5'	18.30
209.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	8	8	Τελικοί	9'	18.35
210.	200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	8	8	Τελικοί	9'	18.44
211.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	8	8	Τελικοί	9'	18.53
212.	200μ. ΥΠΤΙΟ	Παίδ. & Εφήβ.	8	8	Τελικοί	9'	19.02
Απονομές 205->210 9'							
213.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	8	8	Τελικοί	7'	19.11
214.	100μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	8	8	Τελικοί	7'	19.20
215.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	8	8	Τελικοί	7'	19.27
216.	100μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παίδ. & Εφήβ.	8	8	Τελικοί	6'	19.34
217.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α	8	8	Τελικοί	10'	19.41
218.	200μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α	8	8	Τελικοί	10'	19.47
Απονομές 211->216 9'							
219.	4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Παίδ/Κορ.		3 τελ.	20'	20.16	
220.	4Χ100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ mixed	Εφήβ./Νεαν.		2 τελ.	12'	20.36	
Απονομές 217->220 6'							
Χρονική διάρκεια 159'							
20.48							
20.54							

Πίνακας 4 - Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα 2ης & τελικής φάσης του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022 - Παμπ. - Παγκ. Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παίδων - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

Γ' Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 15.7.2022 (πρωί 09.00) - Ρ5 (ανοικτό)							
Προθέρμανση : 07.30 - 08.50 (Ρ5) & 07.30 - 11.30 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα έναρ.	
1.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	40	41	9	10'	09.00
2.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	42	40	9	10'	09.10
3.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	41	41	10	18'	09.20
4.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	40	41	9	16'	09.38
5.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	19	25	5	16'	09.54
6.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	25	31	6*	20'	10.10
301.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	8	8	2 αργ.	21'	10.30
302.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	8	7	2 αργ.	42'	10.51
Γ9α.	4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	13	12	3* τελ.	20'	11.33
Γ10α.	4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	11	11	3* τελ.	18'	11.53
Χρονική διάρκεια 191'							
Απονομές Γ9α - Γ10α 5'							
Στα αγωνίσματα 50μ. ΜΙΚΤΗ Παμπ. Α & Παγκ. Β, 100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α & Παγκ. Α, μετά τις διαγραφές είναι πιθανό να μειωθούν οι αναγραφόμενες σειρές							
Στα αγωνίσματα 200μ. ΜΙΚΤΗ Παγκ. Β-Α, καθώς και 4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜ. Παμπ. Β-Α & Παγκ. Β-Α, θα γίνει σύμπτυξη σειρών							

Γ' Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 15.7.2022 (πρωί 09.00) - Ρ1 (κλειστό)							
Προθέρμανση : 07.30 - 08.50 (Ρ1) & 07.30 - 11.30 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	μμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα έναρ.	
1.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	42	36	11	12'	09.00
2.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	44	30	10	11'	09.12
3.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	32	15	6	30'	09.23
4.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	34	15	7	37'	09.53
5.	100μ. ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	40	27	9	16'	10.30
6.	100μ. ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	46	25	9	17'	10.46
7.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	34	18	7*	22'	11.03
8.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Κορ. & Νεαν.	34	15	7	23'	11.25
Γ9b.	4Χ200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	16	8	3 τελ.	32'	11.48
Γ10b.	4Χ200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	15	11	4 τελ.	41'	12.20
Χρονική διάρκεια 241'							
Απονομές Γ9b - Γ10b 5'							
Στα αγωνίσματα 50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Παιδ., 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κορ., 100μ. ΥΠΤΙΟ Νεαν. καθώς και στα 200 ΠΡΟΣΘΙΟ Κορ., μετά τις διαγραφές είναι πιθανό να μειωθούν οι αναγραφόμενες σειρές							
Στο αγώνισμα των 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παιδ - Εφ. θα γίνει σύμπτυξη σειρών							

Γ1' Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 15.7.2022 (απογ. 16.45) - Ρ1 (κλειστό)							
Προθέρμανση : 16.00 - 16.40 (Ρ1) & 16.00 - 17.15 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα έναρ.	
301.	800μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	8	8	2 γρηγ.	25'	16.45
302.	1500μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	8	8	2 γρηγ.	45'	17.10
Χρονική διάρκεια 70'							
Απονομές 301-302 4'							
18.05							

Γ2' Αγωνιστική ημέρα - Παρασκευή 15.7.2022 (απογ. 18.15) - Ρ1 (κλειστό)							
Προθέρμανση : 16.45 - 21.00 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα έναρ.	
303.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παιδ. & Εφήβ.	8	8	Τελικοί	5'	18.15
304.	50μ. ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Κορ. & Νεαν.	8	8	Τελικοί	5'	18.20
305.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α	8	8	Τελικοί	5'	18.25
306.	50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	8	8	Τελικοί	5'	18.30
307.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παιδ. & Εφήβ.	8	8	Τελικοί	13'	18.35
308.	400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Κορ. & Νεαν.	8	8	Τελικοί	14'	18.48
309.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α	8	8	Τελικοί	6'	19.02
310.	100μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α	8	8	Τελικοί	6'	19.08
Απονομές 303 -> 308							
311.	100μ. ΥΠΤΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	8	8	Τελικοί	9'	19.14
312.	100μ. ΥΠΤΙΟ	Κορ. & Νεαν.	8	8	Τελικοί	6'	19.23
313.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α	8	8	Τελικοί	7'	19.29
314.	200μ. ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α	8	8	Τελικοί	9'	19.36
315.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α	8	8	Τελικοί	10'	19.45
316.	200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ	Παιδ. & Εφήβ.	8	8	Τελικοί	9'	19.55
Απονομές 309 -> 314							
317.	4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παμπ./Παγκ. Β			3 τελ.	21'	20.23
318.	4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	Παμπ./Παγκ. Α			3 τελ.	19'	20.44
Απονομές 315 -> 318							
Χρονική διάρκεια 174'							
21.09							

Πίνακας 4 - Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα 2ης & τελικής φάσης του Πανελληνίου πρωταθλήματος κολύμβησης 13-16.7.2022 - Παμπ. - Παγκ. Α & Β (Κ 14 & Κ13), Παιδών - Κορασίδων (Κ15/16), Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18)

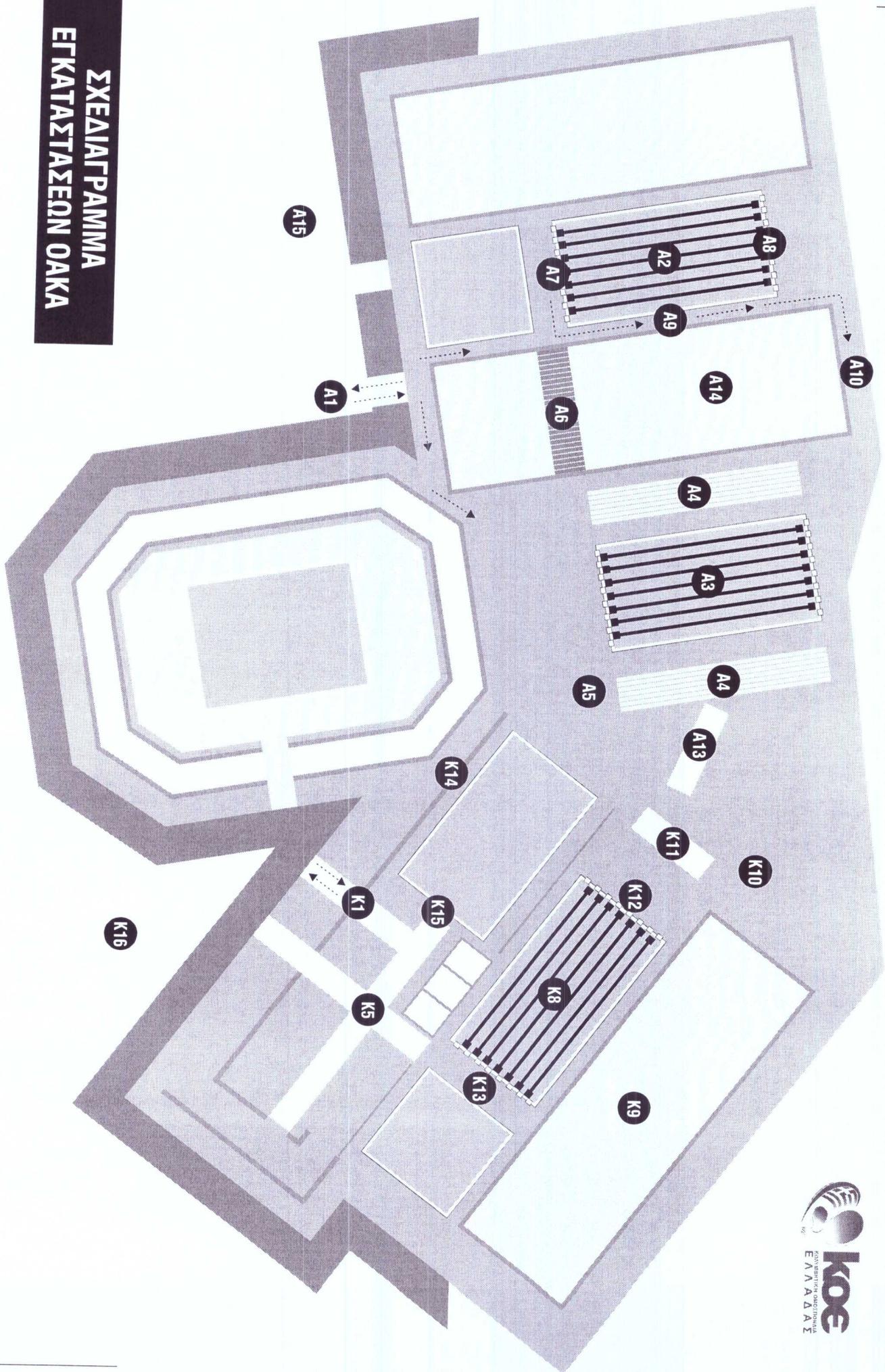
Δ' Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 16.7.2022 (πρωί 09.00) - Ρ5 (ανοικτό)							
Προθέρμανση : 07.30 - 08.50 (Ρ5) & 07.30 - 12.30 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα έναρ.	
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	39	40	8	9'	09.00
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	40	39	8	9'	09.09
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	22	24	5*	28'	09.18
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	24	25	5*	26'	09.46
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	42	41	10	21'	10.12
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	40	41	9	19'	10.33
7.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	32	32	7*	25'	10.52
8.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	32	33	7*	24'	11.17
Δ9α.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11	17	3* ΤΕΛ.	33'	11.41
Δ10α.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	15	16	4 ΤΕΛ.	42'	12.14
Χρονική διάρκεια 236'							
Απονομές Δ9α - Δ10α 5'							
Στα αγωνίσματα 100μ. ΥΠΤΙΟ Παμπ. Α & Παγκ. Β, καθώς και 4Χ200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παμπ. Β-Α, μετά τις διαγραφές είναι πιθανό να μειωθούν οι αναγραφόμενες σειρές							
Στα αγωνίσματα 400μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α & Παμπ. Β-Α, 200μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Παγκ Β-Α & Παμπ Β-Α καθώς και 4Χ200μ. ΕΛΕΥΘΕΡΟ Παγκ. Β-Α, θα γίνει σύμπτυξη σειρών							

Δ' Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 16.7.2022 (πρωί 09.00) - Ρ1 (κλειστό)							
Προθέρμανση : 07.30 - 08.50 (Ρ1) & 07.30 - 12.30 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	μμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα έναρ.	
1.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	43	25	10	11'	09.00
2.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	42	34	11	12'	09.11
3.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	43	27	10	16'	09.23
4.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	40	27	9	14'	09.39
5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	32	17	7	23'	09.53
6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	30	19	7	21'	10.16
401.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	7	6	2 αγγ.	41'	10.37
402.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	7	7	2 αγγ.	19'	11.18
Δ9β.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	15	10	4 ΤΕΛ.	26'	11.37
Δ10β.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	10	11	3* ΤΕΛ.	18'	12.03
Χρονική διάρκεια 201'							
Απονομές Δ9α - Δ10β 5'							
Στα αγωνίσματα 50μ. ΠΡΟΣΘΙΟ Νεαν. & Παιδ - Εφ., 200μ. ΜΙΚΤΗ Νεαν. & Παιδ.-Εφ. Και 4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜ. Κορ. - Νεαν., μετά τις διαγραφές είναι πιθανό να μειωθούν οι αναγραφόμενες σειρές							
Στο αγώνισμα των 4Χ100μ. ΜΙΚΤΗ ΟΜ. Παιδ - Εφ. θα γίνει σύμπτυξη σειρών							

Δ1' Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 16.7.2022 (απογ. 15.45) - Ρ1 (κλειστό)							
Προθέρμανση : 15.00 - 15.40 (Ρ1) & 15.00 - 16.00 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα έναρ.	
401.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	8	8	2 γρηγ.	42'	15.45
402.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	8	8	2 γρηγ.	22'	16.27
Χρονική διάρκεια 64'							
Απονομές 401-402 4'							
16.50							

Δ2' Αγωνιστική ημέρα - Σάββατο 16.7.2022 (απογ. 17.00) - Ρ1 (κλειστό)							
Προθέρμανση : 15.30 - 20.00 (Ρ4)							
Α/α	Αγώνισμα	Κατηγορία	Συμμετοχές	Σειρές	Διαρκ.	Ώρα έναρ.	
403.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	8	8	Τελικοί	5'	17.00
404.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	8	8	Τελικοί	5'	17.05
405.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	8	8	Τελικοί	5'	17.10
406.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	8	8	Τελικοί	5'	17.15
407.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	8	8	Τελικοί	14'	17.20
408.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	8	8	Τελικοί	13'	17.34
409.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	8	8	Τελικοί	6'	17.47
410.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	8	8	Τελικοί	6'	17.53
Απονομές 403 ->408							
411.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	8	8	Τελικοί	9'	17.59
412.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	8	8	Τελικοί	7'	18.08
413.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	8	8	Τελικοί	7'	18.15
414.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	8	8	Τελικοί	10'	18.22
415.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	8	8	Τελικοί	9'	18.32
416.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	8	8	Τελικοί	10'	18.41
Απονομές 409 ->414							
417.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	3	3	Τελ.	21'	19.10
418.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ mixed	2	2	Τελ.	14'	19.31
Απονομές 415 -> 418							
Ειδικές βραβεύσεις							
Απονομές Κυπέλλων σε πρωταθλήτριες ομάδες							
Χρονική διάρκεια 189'							
20.09							

**ΣΧΕΔΙΑΓΡΑΜΜΑ
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΟΑΚΑ**



ΥΠΟΜΝΗΜΑ

P5 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α-Β (Κ13-Κ14)

- A1** Είσοδος Κολυμβητών-Προπονητών-Παραγόντων-Θεατών (P5)
Είσοδος Δεξαμενής Προθέρμανσης (P4)
- A2** Δεξαμενή Αγώνων και προθέρμανσης (P5)
- A3** Δεξαμενή προθέρμανσης (P4)
- A4** Χώρος αναμονής πριν την κλήση και πριν την προθέρμανση
- A5** Χώρος 1^{ης} κλήσης
- A6** Χώρος 2^{ης} κλήσης (υπόγεια διάβαση μεταξύ των 2 δεξαμενών)
- A7** Εκκίνηση των αγωνισμάτων των αποστάσεων από 100m. και άνω
- A8** Εκκίνηση των αγωνισμάτων των 50m.
- A9** Διαδρομή προς έξοδο και αποχώρηση των Κολυμβητών
- A10** Έξοδος αποχώρηση προς Κολυμβητήριο (P4)
- A13** Χώρος αποδυτήριων
- A14** Εξέδρα Θεατών κολυμβητηρίου (P5) θέσεις Ομάδων
- A15** PARKING Ανοικτού Κολυμβητηρίου (P5)

P1 ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΠΑΙΔΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

- K1** Είσοδος - Έξοδος Κολυμβητριών-Προπονητών-Παραγόντων. Είσοδος P1
- K5** Διάδρομος πίσω από την γραμματεία που οδηγεί στην δεξαμενή προθέρμανσης των 25μ.
- K8** Δεξαμενή αγώνων και προθέρμανσης (P1)
- K9** Εξέδρα - Χώρος αναμονής Κολυμβητριών-Προπονητών-Παραγόντων και Ομάδων στη διάρκεια των αγώνων
- K10** Χώρος κλήσης.
- K11** Χώρος αποδυτηρίων.
- K12** Εκκίνηση αγωνισμάτων 50m.
- K13** Εκκίνηση αγωνισμάτων αποστάσεων απο 100m. και άνω
- K14** Σκάλα για Άνω Διάζωμα - Είσοδος Θεατών (P1)
- K15** Εξέδρα Άνω Διάζωμα (στη μοναδική που επιτρέπεται να κάθονται θεατές) Κολυμβητηρίου (P1)
- K16** PARKING Κλειστού Κολυμβητηρίου (P1)