



Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr

Αθήνα, 2 Αυγούστου 2022

Αριθμ. Πρωτ.: 3900/Ε

**Προς:**

Σωματεία, Περιφερειακές Επιτροπές

**Θέμα:**

ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας (Κ.Ο.Ε.) και η Περιφερειακή Επιτροπή Κολύμβησης Ανατ. Στερεάς & Εύβοιας, σε συνεργασία με τον Δήμο Δελφών και την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, Π.Ε. Φωκίδας, συνδιοργανώνουν το πιο πάνω Πρωτάθλημα, το οποίο θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο της Ιτέας στις 3-4 Σεπτεμβρίου 2022.

#### Δηλώσεις Συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες 10-11-12 ετών (προαγωνιστικές κατηγορίες) και 13 ετών και άνω (αγωνιστικές κατηγορίες), με τη βασική προϋπόθεση οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή να βρίσκονται σε ισχύ. Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή σε οποιοδήποτε αγώνα.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβάλλονται σε ειδικά έντυπα της Κ.Ο.Ε. στο e-mail: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr), έως Παρασκευή 26 Αυγούστου 2022 ώρα 14.00. Στην υποβολή των δηλώσεων θα πρέπει να αναφέρεται και το όνομα του εκπροσώπου (ένας (1) από κάθε σωματείο) καθώς και των προπονητών.

#### **ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

1. Δικαίωμα συμμετοχής στο Πρωτάθλημα αυτό έχουν κολυμβητές-τριες 10-11-12 ετών (προαγωνιστικές κατηγορίες) και 13 ετών και άνω (αγωνιστικές κατηγορίες) μόνο των Συλλόγων που προετοιμάζονται στη Θάλασσα. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής κολυμβητές-τριες που έχουν καταταγεί μεταξύ 1<sup>ης</sup> -8<sup>ης</sup> θέσης στους εξής αγώνες: Χειμερινά Πρωταθλήματα Βορείου & Νοτίου Ελλάδας,



Πανελλήνιοι Χειμερινοί Αγώνες Ανδρών- Γυναικών (OPEN), Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κατηγοριών καθώς και στο Εθνικό Πρωτάθλημα Ανοικτής Κατηγορίας Ανδρών- Γυναικών (OPEN).

2. Κάθε Σύλλογος έχει το δικαίωμα να μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής δεν έχει το δικαίωμα να συμμετέχει σε περισσότερα από τρία αγωνίσματα Ατομικά, ενώ συμμετέχει σε οσαδήποτε Ομαδικά.
  3. Η δήλωση συμμετοχής στα συγκεκριμένα αγωνίσματα πρέπει να υποβληθεί γραπτά στη Γραμματεία της Κ.Ο.Ε.
  4. Όλα τα αγωνίσματα θα διεξάγονται σε τελικές σειρές και η κατάταξη των συμμετεχόντων αθλητών θα προκύπτει απευθείας από αυτές.
  5. Η κατάρτιση των σειρών κάθε αγωνίσματος θα καθορίζεται βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριών 7/09/2021- 22/07/2022. Όπου δεν υπάρχει καταγεγραμμένη επίδοση θα λαμβάνεται υπόψη ο αριθμός μητρώου του αθλητή της ΚΟΕ.
  6. Οι Σύλλογοι πρέπει να έχουν μαζί τους, τις κάρτες διαπίστευσης των κολυμβητών που θα συμμετέχουν στους αγώνες (θεωρημένες για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο) διότι δεν θα επιτραπεί καμία συμμετοχή στους αγώνες χωρίς δελτίο υγείας και δελτίο της Κ.Ο.Ε., ούτε βάσει βεβαίωσης της Γραμματείας της Κ.Ο.Ε. ή αντίγραφο του συνοδευτικού δελτίο εγγράφου του Συλλόγου προς την Κ.Ο.Ε.
  7. Στην Ανοικτή Κατηγορία (OPEN) μετέχουν σε Ατομικά και Ομαδικά αγωνίσματα όλοι οι κολυμβητές γεννηθέντες το 2009 και πριν (13 ετών και άνω). Διευκρινίζεται ότι κολυμβητές-τριες 13-18 ετών έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα, είτε στην αγωνιστική κατηγορία που ηλικιακά ανήκουν είτε σε τρία (3) στην Ανοικτή (OPEN). Δηλαδή, θα πρέπει το σύνολο των συμμετοχών του σε ατομικά αγωνίσματα να μην υπερβαίνει τα τρία ενώ η συμμετοχή του στα ομαδικά αγωνίσματα είναι ελεύθερη.
- Οι κολυμβητές-τριες 10-11-12 ετών μπορούν να συμμετέχουν σε έως 3 αγωνίσματα στη διοργάνωση και έως 2 αγωνίσματα στην αγωνιστική ενότητα. Οι συνθέσεις των ομαδικών αγωνισμάτων συγκροτούνται και από τις τρεις ηλικίες μαζί. Τα αγωνίσματα των προαγωνιστικών ηλικιών δεν υπολογίζονται στη βαθμολογία του Πρωταθλήματος.
8. Στα ομαδικά αγωνίσματα, τα σωματεία μπορούν να συμμετέχουν με μία ομάδα στην Ανοικτής κατηγορίας (OPEN) και μία ομάδα στην ενιαία κατηγορία 10- 11-12 ετών.
  9. Μετάλλια και διπλώματα θα απονέμονται στους 3 πρώτους νικητές ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων στις αγωνιστικές και προαγωνιστικές κατηγορίες καθώς και Κύπελλο για τους νικητές Συλλόγους της ενιαίας βαθμολογίας των κατηγοριών:
    - 1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία Παίδων, Παμπαίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13)
    - 1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία Κορασίδων, Παγκορασίδων Α & Β (Κ15/16, Κ14 & Κ13) και

- 1<sup>η</sup> θέση στη Γενική βαθμολογία Παίδων – Κορασίδων, Παμπαίδων – Παγκορασίδων A & B (K15/16, K14 & K13)
- 1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία Εφήβων (K17/18)
- 1<sup>η</sup> θέση στη βαθμολογία Νεανίδων (K17/18) και
- 1<sup>η</sup> θέση στη Γενική βαθμολογία Εφήβων – Νεανίδων (K17/18)

καθώς και για τους νικητές Συλλόγους της Ανοικτής κατηγορίας (Ανδρών-Γυναικών) και Γενικής.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΜΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΘΑΛΑΣΣΑΣ  
3-4 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2022**

| <b>A' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ</b> | <b>Σάββατο 3/9/2022</b> | <b>πρωί</b>   | <b>ώρα 09.00</b> |
|----------------------|-------------------------|---|------------------|
| 1. 50μ.              | Ύπτιο                   | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB & 10-11-12 ετών |                  |
| 2. 50μ.              | Ύπτιο                   | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB & 10-11-12 ετών           |                  |
| 3. 100μ.             | Ελεύθερο                | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB & 10-11-12 ετών |                  |
| 4. 100μ.             | Ελεύθερο                | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB & 10-11-12 ετών           |                  |
| 5. 100μ.             | Μ. Ατομική              | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB & 10-11-12 ετών |                  |
| 6. 100μ.             | Μ. Ατομική              | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB & 10-11-12 ετών           |                  |
| 7. 4X50μ.            | Ελεύθερο                | Γυναικών  |                  |
| 8. 4X50μ.            | Ελεύθερο                | Mixed (Ανδρών-Γυναικών)                                     |                  |
| 9. 4X50μ.            | Ελεύθερο                | Προαγωνιστικά - Κορίτσια -10-11 &12 ετών μαζί               |                  |
| 10. 4X50μ.           | Ελεύθερο                | Προαγωνιστικά – Mixed- 10-11 &12 ετών μαζί                  |                  |

| <b>B' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ</b> | <b>Σάββατο 3/9/2022</b> | <b>απόγευμα</b>   | <b>ώρα 17.30</b> |
|----------------------|-------------------------|---|------------------|
| 1. 50μ.              | Ελεύθερο                | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB & 10-11-12 ετών           |                  |
| 2. 50μ.              | Ελεύθερο                | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB & 10-11-12 ετών |                  |
| 3. 50μ.              | Πεταλούδα               | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB & 10-11-12 ετών           |                  |
| 4. 50μ.              | Πεταλούδα               | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB & 10-11-12 ετών |                  |
| 5. 100μ.             | Πρόσθιο                 | Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων AB                           |                  |
| 6. 100μ.             | Πρόσθιο                 | Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων AB                 |                  |
| 7. 4X50μ.            | Μ. Ομαδική              | Ανδρών  |                  |
| 8. 4X50μ.            | Μ. Ομαδική              | Γυναικών  |                  |
| 9. 4X50μ.            | Μ. Ομαδική              | Προαγωνιστικά – Αγόρια- 10-11 &12 ετών μαζί                 |                  |
| 10. 4X50μ.           | Μ. Ομαδική              | Προαγωνιστικά – Κορίτσια- 10-11 &12 ετών μαζί               |                  |

## Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

Κυριακή 4/9/2022

πρωί

ώρα 09.00

1. 50μ. Πρόσθιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ & 10-11-12 ετών
2. 50μ. Πρόσθιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ & 10-11-12 ετών
3. 100μ. Ύπτιο Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
4. 100μ, Ύπτιο Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
5. 100μ. Πεταλούδα Ανδρών-Εφήβων-Παίδων-Παμπαίδων ΑΒ
6. 100μ. Πεταλούδα Γυναικών-Νεανίδων-Κορασίδων-Παγκορασίδων ΑΒ
7. 4Χ50μ. Ελεύθερο Ανδρών
8. 4Χ50μ. Μ. Ομαδική Mixed (Ανδρών-Γυναικών)
9. 4Χ50μ. Ελεύθερο Προαγωνιστικά – Αγόρια- 10-11 & 12 ετών μαζί
10. 4Χ50μ. Μ. Ομαδική Προαγωνιστικά – Mixed-10-11 & 12 ετών μαζί

## ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

- Παμπεριφερειακό Πρωτάθλημα Συλλόγων που προετοιμάζονται στη Θάλασσα 3-4 Σεπτεμβρίου 2022
- Κατάθεση δηλώσεων συμμετοχής: 26 Αυγούστου 2022, ώρα 14.00
- Μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής, θα ανακοινωθεί το ακριβές πρόγραμμα προθερμάνσεων.

## Τεχνική Σύσκεψη

Την Παρασκευή 2/9/2022 θα πραγματοποιηθεί Τεχνική Σύσκεψη της Διοργάνωσης. Η παρουσία εκπροσώπου & προπονητή είναι απαραίτητη, δεδομένου ότι θα γίνει ευρεία ενημέρωση για την διεξαγωγή των αγώνων καθώς και για τα υγειονομικά πρωτόκολλα που θα ισχύουν και την εφαρμογή τους.

Θα υπάρξει νεότερη ανακοίνωση σχετικά με τον τόπο και την ώρα πραγματοποίησης της Τεχνικής Σύσκεψης.

## Υγειονομικό Πρωτόκολλο

Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α., που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων, για την προστασία της δημόσιας υγείας από τον κίνδυνο περαιτέρω διασποράς του κορωνοϊού (Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια).

## Παράβολο συμμετοχής

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα 10,00 ευρώ.

Το παράβολο πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ – GR6601100800000008048090172

EUROBANK- GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045

ALPHA BANK- GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

όπου θα αναφέρεται σωματείο και η διοργάνωση και αντίγραφο της κατάθεσης να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

Ακολουθεί παράρτημα σχετικά με τη μετακίνηση και διαμονή.

Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης Κολύμβησης 2022.

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ

## ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΝΗ

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία σε συνεργασία με την Περιφερειακή Ενότητα Φωκίδας και τον Δήμο Δελφών έχει εξασφαλίσει τη μετακίνηση των σωματείων των νησιών: Σύρος, Κάλυμνος, Πάρος, Κως από τον Πειραιά προς την Ιτέα, την επιστροφή τους στο λιμάνι του Πειραιά καθώς και τις εσωτερικές μετακινήσεις από τα ξενοδοχεία προς το κολυμβητήριο Ιτέας και πίσω.

Σχετικά με τα ξενοδοχεία, ακολουθεί λίστα με διαθέσιμα ξενοδοχεία και προσφορές για τη διοργάνωση.

### HOTEL TROKADERO τηλ. 2265033413

+ 1,5 € φόρος

- ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ F/B 65€/άτομο
- ΔΙΚΛΙΝΟ F/B 58€/άτομο
- ΤΡΙΚΛΙΝΟ F/B 45€/άτομο
- ΤΕΤΡΑΚΛΙΝΟ F/B 40€/άτομο

### HOTEL GALINI τηλ. 2265032278

+1,5€ φόρος

Με πρωινό:

- ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ 45€
- ΔΙΚΛΙΝΟ 60€/Δωμάτιο
- ΤΡΙΚΛΙΝΟ 70€/Δωμάτιο

### HOTEL KALAFATIS τηλ. 2265032294

- ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ F/B 70€
- ΔΙΚΛΙΝΟ F/B 110€/Δωμάτιο
- ΤΡΙΚΛΙΝΟ F/B 150€/Δωμάτιο

Μόνο με πρωινό:

- ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ 45€
- ΔΙΚΛΙΝΟ 60€/Δωμάτιο
- ΤΡΙΚΛΙΝΟ 75€/Δωμάτιο

### ΝΑΥΣΙΚΑ PALACE τηλ. 2265033300

Με πρωινό:

- ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ 60€
- ΔΙΚΛΙΝΟ 35€/άτομο
- ΤΡΙΚΛΙΝΟ 35€/άτομο

Για extra Γεύμα +14€ +3 € φόρος.