



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

[1]

Αθήνα, 28 Σεπτεμβρίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.: 4783/€

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Θέμα: Προκήρυξη Ημερίδων Κολύμβησης Χειμερινής & Θερινής Περιόδου 2022-2023

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι πρόκειται να διεξαχθούν αγώνες κολύμβησης για όλους τους κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών, σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και κάθε Περιφέρεια, τις ακόλουθες ημερομηνίες:

- 3-4 Δεκεμβρίου 2022 - Ημερίδα κολύμβησης Χειμερινής περιόδου, σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ., στη Θεσσαλονίκη & τις Περιφέρειες Β. Ελλάδας
- 17-18 Δεκεμβρίου 2022 - Ημερίδα κολύμβησης Χειμερινής περιόδου, σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ., στην Αθήνα & τις Περιφέρειες Ν. Ελλάδας
- 17-18 Ιουνίου 2023 - Ημερίδα κολύμβησης Θερινής περιόδου, σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ., σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη & κάθε Περιφέρεια

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες αγωνιστικών κατηγοριών (Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18 & Ανδρών-Γυναικών), σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και κάθε Περιφέρεια. Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Ο κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε απεριόριστο αριθμό αγωνισμάτων στους αγώνες.

ΟΡΟΙ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Κάθε Σωματείο συμμετέχει με τους κολυμβητές-τριες του στους αγώνες που διοργανώνονται στην Περιφέρειά του.

**ELLAKTOR
GROUP**

arena
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

- ii. Οι αγώνες θα διεξαχθούν υπό μορφή ανοικτής κατηγορίας (OPEN).
- iii. Η κατάρτιση των σειρών θα γίνεται ανεξαρτήτως ηλικίας, βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/1/2021 κι ύστερα.
- iv. Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές.
- v. Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία.

Σε όλες τις Περιφέρειες (εκτός Αθήνας & Θεσσαλονίκης), λαμβάνοντας υπόψιν τις μεγάλες μετακινήσεις που καλούνται να κάνουν κάποιοι κολυμβητές-τριες, προκειμένου να συμμετέχουν στους αγώνες, αυτοί θα διεξαχθούν με πρόγραμμα δύο (2) αγωνιστικών ενοτήτων, σε μια (1) ημέρα.

Στην Αθήνα, όπου εδρεύει μεγάλο πλήθος κολυμβητών-τριων οι αγώνες θα διεξαχθούν:

- με πρόγραμμα δυο 2 αγωνιστικών ενοτήτων, σε δυο (2) ημέρες
- σε μια (1) έως τρεις (3) αγωνιστικές περιόδους κάθε ημέρα, ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών
- σε κάθε αγωνιστική περίοδο, θα προβλέπεται προθέρμανση σε δυο (2) ή (3) γκρουπ, καθώς και ολοκλήρωση του αγωνιστικού προγράμματος της ημέρας.
- Η κατανομή των κολυμβητών-τριων στις αγωνιστικές περιόδους, θα γίνει αφού συνεκτιμηθούν οι αριθμητικές συμμετοχές κολυμβητών-τριων :
 - ανά Σωματείο
 - ανά αγωνιστική κατηγορία

Στη Θεσσαλονίκη, εφόσον υπάρχει διαθέσιμη πισίνα για προθέρμανση κατά τη διάρκεια των αγώνων, αυτοί μπορούν να διεξαχθούν:

- με πρόγραμμα δυο (2) αγωνιστικών ενοτήτων, σε δυο (2) ημέρες
- σε μία (1) αγωνιστική ενότητα ανά ημέρα, με συνεχή ροή του αγωνιστικού προγράμματος
- Σε περίπτωση πολύ μεγάλου πλήθους συμμετοχών, οι αγώνες μπορούν να πραγματοποιηθούν σε δυο (2) αγωνιστικές περιόδους κάθε ημέρα, όπως στην Αθήνα.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι:

- την **Τετάρτη 23.11.2022** για την Ημερίδα κολύμβησης Χειμερινής περιόδου, σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ., στη Θεσσαλονίκη & τις Περιφέρειες Β. Ελλάδας
- την **Τετάρτη 7.12.2022** για την Ημερίδα κολύμβησης Χειμερινής περιόδου, σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ., στην Αθήνα & τις Περιφέρειες Ν. Ελλάδας
- την **Τετάρτη 7.6.2023** για την Ημερίδα κολύμβησης Θερινής περιόδου, σε κολ/ριο 50μ. ή 25μ., σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη & κάθε Περιφέρεια

και ώρα 14:00 (Αυστηρά), για τον αγώνα της Αθήνας MONON στο e-mail: swimming@koe.org.gr, για εκείνον της Θεσσαλονίκης στο e-mail: pekkm@otenet.gr και για τις άλλες Περιφέρειες στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών.

Τη **Δευτέρα 28.11.2022, 12.12.2022 και 12.6.2023 αντίστοιχα**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια που θα διεξαχθούν οι αγώνες, οι αγωνιστικές περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών-τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 30.11.2022, 14.12.2022 & 14.6.2023 αντίστοιχα**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο swimming@koe.org.gr (Αθήνα), pekkm@otenet.gr (Θεσσαλονίκη) και στα email επικοινωνίας κάθε άλλης Περιφερειακής Επιτροπής, προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δέκα ευρώ (10€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

όπου θα πρέπει να αναφέρεται **το Σωματείο και η διοργάνωση**

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε., που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων. Εφόσον υπάρξουν μέτρα και περιορισμοί, αναλυτικές πληροφορίες

σχετικά με το υγειονομικό πρωτόκολλο που πρόκειται να ισχύσει, θα ανακοινώνονται από την ΚΟΕ στην αρχή της εβδομάδας διεξαγωγής του κάθε αγώνα.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' αγωνιστική ημέρα

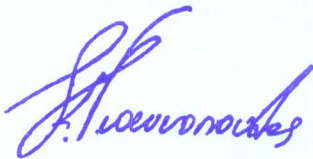
1.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
2.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
3.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
5.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7.	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
8.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών

Β' αγωνιστική ημέρα

1.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
3.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
4.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
5.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
6.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
7.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
8.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο
- Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-23


Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ


ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

Με τιμή,



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ


ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΤΟΥΛΕΑΣ