



ΑΘΗΝΑ, 11/11/2022  
Αριθμ. Πρωτοκ.....6403/ε

Κολυμβητική  
Ομοσπονδία  
Ελλάδας

Hellenic  
Swimming  
Federation

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

synchro  
συγχρονισμένη

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

**Προς:**  
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

**Θέμα: «Προκήρυξη Αγώνων Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων σε κολυμβητήριο 50μ. (OWS)»**

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι θα διεξαχθεί Αγώνες Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων (OWS) 5.000μ. & 10.000μ. σε κολυμβητήριο, σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και κάθε Περιφέρεια, στις ακόλουθες ημερομηνίες:

- 1<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων OWS (σε κολ/ριο) 26 ή 27/11/2022
- 2<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων OWS (σε κολ/ριο) 7 ή 8/1/2023
- 3<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων OWS (σε κολ/ριο) 24/2/2023
- 4<sup>ος</sup> Αγώνας Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων OWS (σε κολ/ριο) 17 ή 18/3/2023

#### **ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Στους αγώνες αυτούς δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι κολυμβητές-τριες 14 ετών και άνω, (έτος γέννησης 2009 και πριν), με τη βασική προϋπόθεση ότι οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης κάθε αθλητή βρίσκονται σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο). Χωρίς αυτές, δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή του αθλητή σε οποιοδήποτε αγώνα. Σε περίπτωση μεγάλου πλήθους συμμετοχών, άνω των 48 ή 60 (για κολυμβητήριο 8 και 10 διαδρομών αντίστοιχα), θα τηρηθεί η ακόλουθη σειρά **προτεραιότητας**:

- i. Οι κολυμβητές-τριες μέλη της Προεθνικής ομάδας Κολύμβησης Μεγάλων αποστάσεων 2022-23.
- ii. Οι κολυμβητές-τριες των Προεθνικών ομάδων κολύμβησης που πληρούν τις σχετικές προϋποθέσεις στα αγωνίσματα των 800 & 1500μ.

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020  
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou  
Avenue  
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020  
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr  
www.koe.org.gr



- iii. Οι κολυμβητές-τριες με τις δέκα καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα 5.000μ., σε κάθε κατηγορία (Ανδρών – Γυναικών 20 ετών & άνω, Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών Κ18/19, Εφήβων – Νεανίδων Κ16/17, Παίδων – Κορασίδων Κ14/15), οι οποίες έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/01/2022 έως και δύο εβδομάδες πριν τη διεξαγωγή του κάθε αγώνα.
  - iv. Κολυμβητές-τριες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 800μ. ανοικτής κατηγορίας (OPEN) από 1/1/2022 και έως δύο εβδομάδες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του κάθε αγώνα. Η αναλογική συμμετοχή μεταξύ αγοριών κοριτσιών εφόσον κριθεί αναγκαίο, θα προσδιορισθεί από την Τεχνική Επιτροπή κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS).
  - v. Κολυμβητές-τριες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 400μ. ελεύθερο ανοικτής κατηγορίας (OPEN) από 1/1/2022 και έως δύο εβδομάδες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του κάθε αγώνα. Η αναλογική συμμετοχή μεταξύ αγοριών κοριτσιών εφόσον κριθεί αναγκαίο, θα προσδιορισθεί από την Τεχνική Επιτροπή κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS).
  - vi. Κολυμβητές-τριες που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις στο αγώνισμα των 200μ. ελεύθερο ανοικτής κατηγορίας (OPEN) από 1/1/2022 και έως δύο εβδομάδες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του κάθε αγώνα. Η αναλογική συμμετοχή μεταξύ αγοριών κοριτσιών εφόσον κριθεί αναγκαίο, θα προσδιορισθεί από την Τεχνική Επιτροπή κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS).
- Ο κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών στο αγώνισμα.
  - Θα συμμετέχουν συνολικά έως 48 ή 60 κολυμβητές-τριες ανάλογα με το πλήθος των διαδρομών του κολυμβητηρίου (8 ή 10 διαδρομές αντίστοιχα), σε έως 3 σειρές.
  - Οι κολυμβητές-τριες θα αγωνισθούν ανά κατηγορία, όπως αυτές ισχύουν για το άθλημα της κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων, με δύο (2) κολυμβητές-τριες σε κάθε διαδρομή. Η κατάρτιση των σειρών, θα γίνει μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής και ενδέχεται οι σειρές που θα συγκροτηθούν να είναι μικτές (Αγοριών – Κοριτσιών).
  - Οι κολυμβητές τριες μπορούν να αγωνισθούν με εγκεκριμένο από τη FINA αγωνιστικό μαγιό για αγώνες κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS), καθώς και αγώνες κολύμβησης (SW).
  - Τα αποτελέσματα θα εκδοθούν ανά κατηγορία, όπως αυτές ισχύουν για το άθλημα κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS)

## ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι:

- την **Τετάρτη 16.11.2022** για τον 1<sup>ο</sup> Αγώνα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων OWS (σε κολ/ριο) σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη & κάθε Περιφέρεια.
- την **Τετάρτη 28.12.2022** για τον 2<sup>ο</sup> Αγώνα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων OWS (σε κολ/ριο) σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη & κάθε Περιφέρεια.
- την **Τετάρτη 15.2.2023** για τον 3<sup>ο</sup> Αγώνα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων OWS (σε κολ/ριο) σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη & κάθε Περιφέρεια.
- την **Τετάρτη 8.3.2023** για τον 4<sup>ο</sup> Αγώνα Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων OWS (σε κολ/ριο) σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη & κάθε Περιφέρεια.

και ώρα 14:00 (Αυστηρά), για τον αγώνα της Αθήνας MONON στο e-mail: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) , για εκείνον της Θεσσαλονίκης στο e-mail: [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr) και για τις άλλες Περιφέρειες στα email επικοινωνίας των αντίστοιχων Περιφερειακών επιτροπών.

Τη **Δευτέρα 21.11.2022 , 02.1.2023, 20.2.2023 & 13.3.2023 αντίστοιχα**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές, τα κολυμβητήρια που θα διεξαχθούν οι αγώνες, οι αγωνιστικές περίοδοι και η κατανομή των κολυμβητών-τριων σε αυτές, οι ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 23.11.2022, 04.1.2023, 22.2.2023, & 15.3.2023 αντίστοιχα**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) (Αθήνα), [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr) (Θεσσαλονίκη) και στα email επικοινωνίας κάθε άλλης Περιφερειακής Επιτροπής, προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

## ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΣΕΙΡΩΝ

Η ΚΟΕ θα επεξεργασθεί τις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων και σύμφωνα με τη λίστα των καλύτερων επιδόσεων σε κολυμβητήριο 50μ., από 1/01/2022 και έως δύο εβδομάδες πριν την ημερομηνία διεξαγωγής:

- i. Στο αγώνισμα των 5.000μ. και
- ii. στα αγωνίσματα 1500μ. – 800μ. – 400μ. – 200μ. Ελεύθερο

για τα αγόρια και τα κορίτσια και θα καταρτίσει τις σειρές, ακολουθώντας τη σειρά προτεραιότητας που περιγράφεται παραπάνω (αναφορικά με τις αποστάσεις από τις οποίες θα ληφθούν υπόψιν οι επιδόσεις).

Μετά το πέρας των δηλώσεων, η Τεχνική Επιτροπή κολύμβησης μεγάλων αποστάσεων (OWS), μπορεί να αποφασίσει για τη διεξαγωγή ή μη της 3<sup>ης</sup> σειράς, εφόσον ο αριθμός των δηλωθέντων και οι επιδόσεις τους στα αγωνίσματα των 5.000μ. ή 1.500μ. ή 800μ. το δικαιολογούν. Στη συνέχεια θα επιλεγούν οι συμμετέχοντες καθώς επίσης και η ακριβής ώρα έναρξης της 1<sup>ης</sup>, 2<sup>ης</sup>, 3<sup>ης</sup> σειράς (αν προκύψει η ανάγκη), σύμφωνα με τα παραπάνω, και θα ανακοινωθούν σε ανάρτηση στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ.

### **ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δέκα ευρώ (10€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

**ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172**

**EUROBANK: GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045**

**ALPHA BANK: GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260**

όπου θα αναφέρεται σωματείο και η διοργάνωση.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

**Σημείωση:** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης των Μεγάλων Αποστάσεων, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

### **ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ**

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε. για πρόληψη και αποφυγή της νόσου covid-19 και επιπλέον με τις διατάξεις και τις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α., που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων. (Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια).

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

Το πρόγραμμα των αγώνων θα ανακοινώνεται μετά την ολοκλήρωση των δηλώσεων συμμετοχής.

**ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ**

Η Τεχνική Σύσκεψη θα πραγματοποιηθεί τριάντα λεπτά (30΄) πριν την έναρξη της 1<sup>ης</sup> σειράς των αγωνισμάτων.

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο
- Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-2023.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ