



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

[1]

ΟΡΘΗ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Αθήνα, 11 Νοεμβρίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.: 6405/Ε

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Θέμα: «Προκήρυξη Χειμερινού Κυπέλλου Κολύμβησης σε κολ/ριο 25μ.»

Κύριε Πρόεδρε,

Η Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας και η Π.Ε. Ανατολικής Στερεάς & Εύβοιας, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας, την Περιφερειακή Ενότητα Ευρυτανίας και τον Δήμο Καρπενησίου συνδιοργανώνουν, το Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης για την αγωνιστική περίοδο 2022-23, στο κλειστό Δημοτικό κολυμβητήριο Καρπενησίου 25 μ., στις 18-20 Νοεμβρίου 2022.

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής, θα ακολουθήσει αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα για καθένα από τους παραπάνω αγώνες.

- ✓ Οι αγώνες θα μεταδοθούν ζωντανά μέσω live streaming από το επίσημο κανάλι ΚΟΕ TV στην πλατφόρμα του YouTube.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες αυτούς έχουν όλοι οι κολυμβητές-τριες αγωνιστικών κατηγοριών Κ13, Κ14, Κ15/16, Κ17/18 & Ανδρών-Γυναικών (γεν. 2010 & πριν). Όλοι οι συμμετέχοντες στους ανωτέρω αγώνες, κατά την περίοδο διεξαγωγής τους, θα πρέπει να έχουν κάρτες υγείας και διαπίστευσης σε ισχύ (πρέπει να ανανεώνονται κάθε χρόνο).

Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια μπορεί να συμμετέχει σε έως πέντε (5) αγωνίσματα συνολικά και έως δυο (2) σε

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

**ELLAKTOR
GROUP**

arena®
ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

κάθε αγωνιστική ημέρα. Οι κολυμβητές-τριες των Προεθνικών ομάδων 2022-23, δεν υπόκεινται στον προαναφερθέντα περιορισμό.

ΟΡΟΙ & ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

- Όλα τα αγωνίσματα, θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές των δέκα (10) κολυμβητών-τριων σε κάθε μία.
- Η κατάρτιση των σειρών θα γίνει βάσει των επιδόσεων των κολυμβητών-τριων που έχουν επιτευχθεί σε κολυμβητήριο 25μ., από 1/10/2021 μέχρι και 6.11.2022.
- Στην 1η σειρά κάθε αγωνίσματος, θα συμμετέχουν οι κολυμβητές-τριες με τις πιο αργές επιδόσεις και στη συνέχεια οι υπόλοιποι, με τους δέκα γρηγορότερους να αγωνίζονται στην τελευταία.
- Οι κολυμβητές-τριες που θα συμμετέχουν στη διοργάνωση, θα αγωνιστούν σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα πέντε (5) αγωνιστικών ενοτήτων:

Α' αγωνιστική – Παρασκευή	18.11.2022	18.00
----------------------------------	-------------------	--------------

Τελικές σειρές	(Α/Γ – Ε/Ν: 17/18 - Π/Κ: 15/16) &
Τελικές σειρές	ΠΑΜΠ./ΠΑΓΚ Α'-Β' (13 – 14)

Β' αγωνιστική – Σάββατο	19.11.2022	09.30
--------------------------------	-------------------	--------------

Αργές σειρές	(Α/Γ – Ε/Ν: 17/18 - Π/Κ: 15/16) &
Τελικές σειρές	ΠΑΜΠ./ΠΑΓΚ Α'-Β' (13 – 14)

Γ' αγωνιστική – Σάββατο	19.11.2022	17.30
--------------------------------	-------------------	--------------

3 γρήγορες σειρές	(Α/Γ – Ε/Ν: 17/18 – Π/Κ: 15/16)
-------------------	---------------------------------

Δ' αγωνιστική – Κυριακή	20.11.2022	09.30
--------------------------------	-------------------	--------------

Αργές σειρές	(Α/Γ – Ε/Ν: 17/18 - Π/Κ: 15/16) &
Τελικές σειρές	ΠΑΜΠ./ΠΑΓΚ Α'-Β' (13 – 14)

Ε' αγωνιστική – Κυριακή	20.11.2022	16.00
--------------------------------	-------------------	--------------

3 γρήγορες σειρές	(Α/Γ – Ε/Ν: 17/18 – Π/Κ: 15/16)
-------------------	---------------------------------

- Σε κάθε ενότητα, θα προβλέπεται προθέρμανση σε 2 ή 3 γκρουπ.
- Η **Α' αγωνιστική ενότητα** (Παρασκευή 18.11.2022), θα διεξαχθεί με ενιαίο τρόπο: σε κάθε αγώνισμα, αρχικά θα διεξάγονται οι αργές σειρές των Α/Γ(K19+) – Ε/Ν (K17/18) – Π/Κ (15/16) σε μορφή OPEN και ακολούθως οι σειρές των Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' - Β' (K14-K13)
- Οι **πρωϊνές αγωνιστικές ενότητες** Σαββάτου & Κυριακής 19-20.11.2022 (Β' & Δ'), ανάλογα με το πλήθος των συμμετοχών, θα διεξαχθούν:

- **με ενιαίο τρόπο** (πιθανότερη εκδοχή): σε κάθε αγώνισμα, αρχικά θα διεξαχθούν οι αργές σειρές των Α/Γ (19+) – Ε/Ν (Κ17/18) – Π/Κ (Κ15/16) σε μορφή OPEN και ακολούθως οι σειρές των Παμπαίδων–Παγκορασίδων Α' – Β' (Κ14-Κ13) ή
 - **ξεχωριστά**: ολοκληρώνεται το πρόγραμμα της αγωνιστικής ενότητας με τις αργές σειρές των Α/Γ (19+) – Ε/Ν (Κ17/18) – Π/Κ (Κ15/16) σε μορφή OPEN και ακολούθως το πρόγραμμα των Παμπαίδων - Παγκορασίδων Α'-Β' (Κ14-Κ13)
- Στις **απογευματινές αγωνιστικές ενότητες** Σαββάτου και Κυριακής 19-20.11.2022 (Γ' & Ε'), θα διεξαχθούν οι 3 γρηγορότερες σειρές στα αγωνίσματα 50 – 100 – 200μ. και οι 2 γρηγορότερες σε εκείνα των 400 – 800μ., της «ενιαίας κατηγορίας» Α/Γ (19+) – Ε/Ν (Κ17/18) – Π/Κ (Κ15/16), σε μορφή OPEN.
- Ειδικά για τα αγωνίσματα των 800 – 1500μ. Ελεύθερο θα διεξαχθούν έως δυο (2) τελικές σειρές για την «ενιαία κατηγορία» Α/Γ (19+) – Ε/Ν (Κ17/18) – Π/Κ (Κ15/16) και μια (1) για την «ενιαία κατηγορία» Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α'-Β' (Κ14-Κ13) και
- Ειδικά για τα αγωνίσματα των 400μ. Μικτής Ατομικής & 400μ. Ελεύθερο, θα διεξαχθούν έως πέντε (5) τελικές σειρές για την «ενιαία κατηγορία» Α/Γ (19+) – Ε/Ν (Κ17/18) – Π/Κ (Κ15/16) και τρεις (3) για την «ενιαία κατηγορία» Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α'-Β' (Κ14-Κ13)
- Στα ομαδικά αγωνίσματα, κάθε Σωματείο μπορεί να συμμετέχει με μια ομάδα σε κάθε μία από τις παρακάτω κατηγορίες:
- Στην ανοικτή κατηγορία (OPEN, 15 ετών & άνω)
 - Στην ενιαία κατηγορία Νέων – Νεανίδων (Κ15/16 – Κ17/18)
 - Στην ενιαία κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' - Β' (Κ14 – Κ13)
- Τα αποτελέσματα κάθε αγωνίσματος, θα εκδίδονται και θα αναρτώνται ξεχωριστά για κάθε αγωνιστική κατηγορία της διοργάνωσης:
- Στην ανοικτή κατηγορία (OPEN, 15 ετών & άνω)
 - Στην ενιαία κατηγορία Νέων – Νεανίδων (Κ15/16 – Κ17/18)
 - Στην ενιαία κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' - Β' (Κ14 – Κ13)

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς της FINA για το άθλημα της κολύμβησης, καθώς και τον κανονισμό ηθικής ακεραιότητας (Code of Ethics) της FINA.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (Ανοικτή κατηγορία – OPEN)**Α' αγωνιστική ημέρα (απογ. 18.00 – Τελικές σειρές)**

1.	400μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
2.	1.500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών

Β' αγωνιστική ημέρα - πρωί 09.30**(Αργ. σειρές Ανδ./Γυν. & Ν./Ν. + Παμπ./Παγκ. Α' & Β')**

1.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
3.	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
4.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
5.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
8.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
9.	4X50μ.	Ελεύθερο	Παμπ./Παγκ.	(mixed)

Γ' αγωνιστική ημέρα (απογ. 17.30 – 3 γρηγ. σειρές)

1.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
2.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
3.	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	Γυναικών
4.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	Γυναικών
5.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
6.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	Γυναικών
7.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	Γυναικών
8.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	Γυναικών
9.	4X50μ.	Ελεύθερο	Ανδ.-Γυν.	(mixed)
10.	4X50μ.	Ελεύθερο	N/N (15-18)	(mixed)

Δ' αγωνιστική ημέρα - πρωί 09.00**Αργ. σειρές (Α/Γ – Π/Κ – Ε/Ν) + Παμπ./Παγκ. Α' & Β')**

1.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
3.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
5.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
6.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
8.	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
9.	4X50μ.	Μ. Ομαδική	Παμπ./Παγκ.	(mixed)

Ε' αγωνιστική ημέρα (απογ. 16.00 - 3 γρηγ. σειρές)

1.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	Ανδρών
2.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
3.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
4.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	Ανδρών
5.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
6.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	Ανδρών
7.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	Ανδρών
8.	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	Ανδρών
9.	4X50μ.	Μ. Ομαδική	Γυν.-Ανδ.	(mixed)
10.	4X50μ.	Μ. Ομαδική	N/N (15-18)	(mixed)

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την Τετάρτη 9.11.2022 και ώρα 14:00, **ΜΟΝΟΝ** στο e-mail: swimming@koe.org.gr.

Διευκρινίζεται, ότι οι δηλώσεις πρέπει να υποβληθούν ξεχωριστά για όσους συμμετέχουν στην Ανοικτή κατηγορία (OPEN), σε σχέση με εκείνους που πρόκειται να συμμετάσχουν στην ενιαία κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' - Β' (K13 – K14).

Τη **Δευτέρα 14.11.2022**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.

Μέχρι την **Τετάρτη βράδυ 16.11.2022**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να καταθέσετε στο swimming@koe.org.gr, προκειμένου, να αναρτηθεί ένα ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Στη συνέχεια, θα υπάρχει δυνατότητα διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το παράβολο συμμετοχής για κάθε κολυμβητή-τρια ορίζεται στα **δέκα πέντε ευρώ (15€)** και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

όπου θα πρέπει να αναφέρεται **το Σωματείο και η διοργάνωση**

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες του Χειμερινού Κυπέλλου κολύμβησης:

- i. **Κύπελλο** στον Πολυνίκη Σύλλογο της διοργάνωσης.
- ii. **μετάλλιο** στον πρώτο (1^ο), δεύτερο (2^ο) και τρίτο (3^ο) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος και ομαδικού αγωνίσματος στις ακόλουθες κατηγορίες:
 - Ανοικτή κατηγορία (OPEN)
 - Ενιαία κατηγορία Νέων – Νεανίδων (Κ15/16 – Κ17/18)
 - Ενιαία κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄-Β΄ (Κ14 – Κ13)
- iii. **Δώρα από την χορηγό εταιρεία Arena** για τους κολυμβητές-τριες που επιτυγχάνουν νέες πανελλήνιες επιδόσεις στο Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης 2022.
- iv. **Τιμητικές πλακέτες και δώρα από την χορηγό εταιρεία Arena** για τον καλύτερο κολυμβητή και την καλύτερη κολυμβήτρια της:
 - Ανοικτής κατηγορίας (OPEN)
 - ενιαίας κατηγορίας Νέων – Νεανίδων (Κ15/16-Κ17/18)
 - ενιαίας κατηγορίας Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ - Β΄ (Κ14 – Κ13),
 στο Χειμερινό Κύπελλο κολύμβησης 2022, οι οποίοι θα αναδεικνύονται βάσει του αθροίσματος των “FINA points” που θα συγκεντρώνουν, από τις δυο (2) καλύτερες βαθμολογίες τους, σε δυο (2) από τα αγωνίσματα που συμμετείχαν.
- v. **Τιμητικές πλακέτες και δώρα** για τους προπονητές του καλύτερου κολυμβητή και της καλύτερης κολυμβήτριας:
 - Ανοικτής κατηγορίας (OPEN)
 - ενιαίας κατηγορίας Νέων – Νεανίδων (Κ15/16-Κ17/18)
 - ενιαίας κατηγορίας Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α΄ - Β΄ (Κ14 – Κ13),
 η ανάδειξη των οποίων, θα γίνει με όμοιο τρόπο (βάσει του αθροίσματος των “FINA points” που θα συγκεντρώνουν, από τις δυο (2) καλύτερες βαθμολογίες τους, σε δυο (2) από τα αγωνίσματα που συμμετείχαν.

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. και της Κ.Ο.Ε., που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων. Εφόσον υπάρξουν μέτρα και περιορισμοί, αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το υγειονομικό πρωτόκολλο που πρόκειται να ισχύσει, θα ανακοινώνονται από την ΚΟΕ στην αρχή της εβδομάδας διεξαγωγής του κάθε αγώνα.

ΔΙΑΜΟΝΗ – ΔΙΑΤΡΟΦΗ

- Θα υπάρξει μέριμνα ώστε να καλυφθεί ένας μεγάλος αριθμός διανυκτερεύσεων και γευμάτων, που θα δοθούν δωρεάν στα Σωματεία που θα συμμετέχουν στη διοργάνωση. Λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν εντός του επόμενου χρονικού διαστήματος.

- *Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο*
- *Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2022-23*

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ