



Αθήνα, 17 Νοεμβρίου 2022

Αριθμ. Πρωτ.: ...6553/E

Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Προς:

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Hellenic
Swimming
Federation

Κύριε Πρόεδρε,

Σε συνέχεια του με αριθ. πρωτ. 6405/Ε από 11.11.2022 εγγράφου, σχετικά με το **ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**, που θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Κολυμβητήριο του Καρπενησίου 18-20/11/2022, σας γνωστοποιούμε, επιπλέον, τα εξής:

swimming
κολύμβηση

- Στους πίνακες που ακολουθούν, αναγράφονται οι ώρες έναρξης, τα ενδεικτικά χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων & των απονομών, με βάση τις αρχικές δηλώσεις συμμετοχής.

water polo
υδατοσφαίριση

- Το Σάββατο το απόγευμα πριν την έναρξη των τελικών (17.00), θα πραγματοποιηθεί σύντομη τελετή έναρξης.

synchro
συγχρονισμένη

Αγωνιστική διαδικασία

diving
καταδύσεις

- Οι κολυμβητές-τριες μετά τον τερματισμό της αγωνιστικής τους προσπάθειας, θα πρέπει να παραμένουν στην άκρη της διαδρομής τους, προκειμένου να ακολουθήσει η εκκίνηση της επόμενης σειράς του αγωνίσματος. Αμέσως μετά την εκκίνηση, παρακαλούνται οι αθλητές να απομακρύνονται γρήγορα από την πισίνα

finswimming
τεχνική κολύμβηση

- Στις απογευματινές ενότητες προβλέπεται παρουσίαση των κολυμβητών που συμμετέχουν στην γρηγορότερη σειρά του αγωνίσματος. Οι κολυμβητές-τριες που τερμάτισαν στην προηγούμενη σειρά, κατ' εξαίρεση της ανωτέρω οδηγίας της Αγωνιστικής διαδικασίας, θα πρέπει να απομακρύνονται πολύ γρήγορα από την πισίνα.

open water
μεγάλες αποστάσεις

- Στα αγωνίσματα των 1500 μ. ενδέχεται να υπάρξει σύμπτυξη σειρών ανάλογα με τις συμμετοχές.

- Οι νικητές των αγωνισμάτων, παρακαλούνται να προσέρχονται έγκαιρα στον χώρο των απονομών.

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Ώρες Προθέρμανσης

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

Α Αγωνιστική, 18.11.2022 : 16:30 - 17:50

Β' Αγωνιστική, 19.11.2022: 08:00 - 09:20

Γ' Αγωνιστική, 19.11.2022: 15:40 - 17:00

Δ' Αγωνιστική, 20.11.2022: 07:30 - 08:50

Ε' Αγωνιστική, 20.11.2022: 14:30 - 15:50

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr



Χειμερινό Κύπελλο Κολύμβησης 2022 - Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα

Α' αγωνιστική ημέρα 18.11.2022 (απογ. 18.00 – Τελικές σειρές, OPEN)								
101.	400μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	τελ. σειρές	20	2	14'	18.00
102.	400μ.	Μ. Ατομική	Παμπαίδων	τελ. σειρές	10	1	8'	18.14
103.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	τελ. σειρές	24	3	21'	18.22
104.	400μ.	Μ. Ατομική	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	8	1	8'	18.43
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 101-102								
105.	1.500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών (σύμπτυξη)	τελ. σειρές	12		3'	18.51
106.	1.500μ.	Ελεύθερο	Παμπ. (σύμπτυξη)	τελ. σειρές	3	2*	39'	18.54
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 103-104								
107.	1.500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών (σύμπτυξη)	τελ. σειρές	8		3'	19.33
108.	1.500μ.	Ελεύθερο	Παγκ. (σύμπτυξη)	τελ. σειρές	5	2*	41'	19.36
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 105-106-107-108								
							6'	20.17
							143'	20.23

Β' αγωνιστική ημέρα 19.11.2022 (πρωί 09.30 – Τελικές σειρές, Παμπ.-Παγκ. Α'-Β')								
201.	100μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	τελ. σειρές	35	4	8'	09.30
202.	100μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	48	5	10'	09.38
203.	50μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	τελ. σειρές	19	2	3'	09.48
204.	50μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	28	3	4'	09.51
205.	200μ.	Μ. Ατομική	Παμπαίδων	τελ. σειρές	8	1	4'	09.55
206.	200μ.	Μ. Ατομική	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	10	1	4'	09.59
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 201-202-203-204								
207.	100μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	τελ. σειρές	17	3	7'	10.03
208.	100μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	25	4	9'	10.07
209.	200μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	τελ. σειρές	4	1	4'	10.14
210.	200μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	5	1	4'	10.23
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 205-206-207-208								
211.	400μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	τελ. σειρές	6	1	6'	10.27
212.	400μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	14	2	12'	10.31
213.	200μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	τελ. σειρές	11	2	8'	10.35
214.	200μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	17	2	8'	10.41
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 209-210-211-212								
215.	50μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	τελ. σειρές	22	3	4'	10.53
216.	50μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	21	3	4'	11.01
217.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Παμπ.-Παγκ. (mixed)	τελ. σειρές			9'	11.09
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 213-214-215-216-217								
							6'	11.13
							126'	11.36

Γ' αγωνιστική ημέρα 19.11.2022 (απογ. 17.30 – Τελικές σειρές, OPEN)								
ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ								
								17.00
301.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	τελ. σειρές	69	7	14'	17.30
302.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	τελ. σειρές	59	6	12'	17.44
303.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	τελ. σειρές	37	4	5'	17.56
304.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	τελ. σειρές	37	4	5'	18.01
305.	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	τελ. σειρές	19	2	7'	18.06
306.	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	τελ. σειρές	19	2	7'	18.13
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 301-302-303-304								
307.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών	τελ. σειρές	38	5	11'	18.20
308.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών	τελ. σειρές	37	5	11'	18.26
309.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	τελ. σειρές	22	3	10'	18.37
310.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	τελ. σειρές	15	2	7'	18.48
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 305-306-307-308								
311.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	τελ. σειρές	29	3	16'	18.58
312.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	τελ. σειρές	25	3	18'	19.05
313.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	τελ. σειρές	26	3	10'	19.11
314.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	τελ. σειρές	27	3	11'	19.27
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 309-310-311-312								
315.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	τελ. σειρές	55	6	7'	19.45
316.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	τελ. σειρές	41	5	6'	19.55
317.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	Ανδρ.-Γυν. (mixed)	τελ. σειρές	1	1	4'	20.06
318.	4Χ50μ.	Ελεύθερο	N/N (15-18 ετών) mix	τελ. σειρές	1	1	4'	20.12
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 313-314-315-316-317-318								
							8'	20.19
							191'	20.25
								20.29
								20.33
							191'	20.41

Χειμερινό Κύπελλο Κολύμβησης 2022 - Ενδεικτικό χρονοδιάγραμμα

Δ' αγωνιστική ημέρα 20.11.2022 (πρωί 09.00 – τελικές σειρές, Παμπ.-Παγκ. Α' & Β')									
401.	100μ.	Πρόσθιο	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	15	2	5'	09.00	
402.	100μ.	Πρόσθιο	Παμπαίδων	τελ. σειρές	30	3	7'	09.05	
403.	200μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	23	3	10'	09.12	
404.	200μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	τελ. σειρές	21	3	10'	09.22	
405.	50μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	22	3	4'	09.32	
406.	50μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	τελ. σειρές	16	2	3'	09.36	
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 401-402-403-404								4'	09.39
407.	100μ.	Πεταλούδα	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	13	2	5'	09.43	
408.	100μ.	Πεταλούδα	Παμπαίδων	τελ. σειρές	11	2	4'	09.48	
409.	50μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	41	5	6'	09.52	
410.	50μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	τελ. σειρές	32	4	5'	09.58	
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 405-406-407-408								4'	10.03
411.	200μ.	Ύπτιο	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	17	3	10'	10.07	
412.	200μ.	Ύπτιο	Παμπαίδων	τελ. σειρές	12	2	7'	10.17	
413.	800μ.	Ελεύθερο	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	9	1	11'	10.24	
414.	800μ.	Ελεύθερο	Παμπαίδων	τελ. σειρές	4	1	11'	10.35	
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 409-410-411-412								4'	10.46
415.	100μ.	Μ. Ατομική	Παγκορασίδων	τελ. σειρές	20	2	5'	10.50	
416.	100μ.	Μ. Ατομική	Παμπαίδων	τελ. σειρές	16	2	4'	10.55	
417.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Παγκ.-Παμπ. (mixed)	τελ. σειρές		2	9'	10.59	
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 413-414-415-416-417								6'	11.08
								134'	11.14

Ε' αγωνιστική ημέρα 20.11.2022 (απογ. 16.00 - Τελικές σειρές, OPEN)									
501.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	τελ. σειρές	31	4	9'	16.00	
502.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	τελ. σειρές	35	4	9'	16.09	
503.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	τελ. σειρές	44	5	17'	16.18	
504.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	τελ. σειρές	47	5	16'	16.35	
505.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών	τελ. σειρές	30	4	5'	16.51	
506.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	τελ. σειρές	31	4	5'	16.56	
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 501-502-503-504								6'	17.01
507.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	τελ. σειρές	23	3	7'	17.07	
508.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	τελ. σειρές	39	4	9'	17.14	
509.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	τελ. σειρές	43	5	6'	17.23	
510.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	τελ. σειρές	56	6	7'	17.29	
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 505-506-507-508								6'	17.36
511.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	τελ. σειρές	23	3	11'	17.42	
512.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών	τελ. σειρές	24	3	10'	17.53	
513.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	τελ. σειρές	16	2	21'	18.03	
514.	800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	τελ. σειρές	16	2	20'	18.24	
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 509-510-511-512								6'	18.44
515.	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	τελ. σειρές	47	5	12'	18.50	
516.	100μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	τελ. σειρές	44	5	11'	19.02	
517.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	Γυν.-Ανδρ. (mixed)	τελ. σειρές		1	5'	19.13	
518.	4Χ50μ.	Μ. Ομαδική	N/N. (15-18 ετών) mix	τελ. σειρές		1	4'	19.18	
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΣΕ ΚΑΛΥΤΕΡΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ & ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ								8'	19.22
ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 513-514-515-516-517-518								8'	19.30
								218'	19.38

Διαγραφές:

Μπορούν να πραγματοποιηθούν έως και 30λεπτά πριν την έναρξη της κάθε αγωνιστικής ενότητας. Υπενθυμίζουμε στους προπονητές να προχωρήσουν σε διαγραφές των αθλητών-τριων των αγωνισμάτων 400, 800 & 1500 μ. οι οποίοι δεν έχουν την πρόθεση να αγωνιστούν. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι σειρές των αγωνισμάτων που θα πραγματοποιηθούν.

Σας υπενθυμίζουμε ότι οι προγραμματισμένοι αγώνες, θα πραγματοποιηθούν με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων (Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια).

Κατά τα λοιπά, ισχύουν οι όροι και οι διατάξεις της προκήρυξης με αριθ. πρωτ. 6405/Ε από

Με τιμή

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ