



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

[1]

Πέμπτη 24 Νοεμβρίου 2022

Αριθμ. Πρωτοκ.....6758...../ε

Προς:

1. Σωματεία Αττικής
2. Π.Ε. Αττικής

Θέμα: «Οδηγίες Διεξαγωγής της 1^{ης} Επίσημης Χρονομέτρησης Μεγάλων Αποστάσεων 5.000 & 10.000μ., 26.11.2022, Κολυμβητήριο ΟΑΚΑ»

Κύριε Πρόεδρε,

Σχετικά με τη διεξαγωγή της 1^{ης} Επίσημης Χρονομέτρησης Μεγάλων Αποστάσεων 5.000 & 10.000μ. θα διεξαχθεί για την Αθήνα στο κλειστό κολυμβητήριο Ρ1 του ΟΑΚΑ, στις 26.11.2022, σας γνωστοποιούμε τα εξής:

Η χρονομέτρηση θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με τις διατάξεις της προκήρυξης από 11/11/2022 με αριθμ. Πρωτοκ. 6403.

Έπειτα από επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής, η επίσημη χρονομέτρηση θα διεξαχθεί σε 3 σειρές με ώρες έναρξης κατά προσέγγιση:

1^η σειρά: 12:30

2^η σειρά: 13:40

3^η σειρά: 14:50

Με την ολοκλήρωση της κάθε σειράς, θα ξεκινάει η επόμενη.

Διαδρομή	1 ^η Σειρά	
1	ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 10km	ΛΑΜΠΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
2	ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 10km	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ
3	ΤΡΙΧΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΘΑΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ
4	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΜΠΕΣΙΟΣ ΙΑΣΩΝΑΣ
5	ΚΑΧΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΟΣΧΟΒΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
6	ΤΣΑΤΗΡΑΣ ΑΔΑΜ	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
7	ΖΑΓΚΑΝΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
8	ΔΟΥΒΑΝΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ

Διαδρομή	2 ^η σειρά	
1	ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 10km	ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ
2	ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 10km	ΚΑΡΑΜΠΑ ΜΕΛΙΝΑ
3	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ
4	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΕΞΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ
5	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΖΩΗ	ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ
6	ΠΑΚΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΜΗΤΣΑΚΟΥ ΞΑΝΘΗ
7	ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΙΣΙΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
8	ΙΩΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ

Διαδρομή	3 ^η σειρά	
1	ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ
2	ΞΗΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΙΑΚΩΒΙΝΑ
3	ΚΟΚΟΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΝΙΚΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
4	ΦΩΤΕΙΝΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΜΠΙΡΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
5	ΚΟΚΟΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΣΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
6	ΜΠΕΣΙΟΥ ΔΑΦΝΗ	ΝΤΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ
7	ΜΠΕΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΓΚΑΒΑΡΔΙΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
8	ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ ANNA	ΑΛΕΒΥΖΑΚΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ

Πριν από την έναρξη κάθε σειράς θα δοθούν οδηγίες από τον Αλυτάρχη.

Σας υπενθυμίζουμε ότι η εν λόγω επίσημη χρονομέτρηση, θα πραγματοποιηθεί με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων της Γ.Γ.Α. που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων (Διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. για άθληση σε όλη την επικράτεια).

Με τιμή,

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ