

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Καλλιτεχνικής Κολ/σης Ανοιχτής Κατηγορίας ΟΠΕΝ
5-7 Μαΐου 2023
Δημοτικό Κολυμβητήριο Μεταμόρφωσης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05/05/2023

10:00 Τεχνική Σύσκεψη & Σύσκεψη Κριτών
10:00-11:20 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ομαδικό
11:30-14:00 **Τελικός Τεχνικό Ομαδικό**
14:10 ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΟΜΑΔΙΚΟ
17:00-18:00 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ντουέτο/Μικτό Ντ.
18:00-21:00 **Τελικός Τεχνικό Ντουέτο/Μικτό Ντουέτο**
21:10 ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΝΤΟΥΕΤΟ/ΜΙΚΤΟ ΝΤΟΥΕΤΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ 06/05/2023

08:00-09:30 Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Σόλο/Σόλο Ανδρών
09:30-11:30 **Τελικός Τεχνικό Σόλο / Τεχνικό Σόλο Ανδρών**
11:40 ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΟΛΟ / ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΟΛΟ ΑΝΔΡΩΝ
11:50-12:50 Προθέρμανση με Μουσική Acrobatic Routine
13:00-14:00 **Τελικός Acrobatic Routine**
14:10 ΑΠΟΝΟΜΗ ACROBATIC ROUTINE
17:00-18:20 Προθ/νση με Μουσική Ελεύθερο Σόλο/Σόλο Ανδρών
18:30-21:30 **Τελικός Ελεύθερο Σόλο/Σόλο Ανδρών**
21:40 ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΣΟΛΟ/ΣΟΛΟ ΑΝΔΡΩΝ

ΚΥΡΙΑΚΗ 07/05/2023

08:30-10:30 Προθ/νση με Μουσική Ελεύθερο Ντουέτο/Μικτό Ντ.
10:30-13:30 **Τελικός Ελεύθερο Ντουέτο/ Μικτό Ντουέτο**
13:40 ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΤΟΥΕΤΟ / ΜΙΚΤΟ ΝΤΟΥΕΤΟ
17:00-18:00 Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ομαδικό
18:10-20:30 **Τελικός Ελεύθερο Ομαδικό**
20:40 ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΜΑΔΙΚΟ & ΠΟΛΥΝΙΚΗ