

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ 2023

## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/04/2023

10:00	Τεχνική Σύσκεψη & Σύσκεψη Κριτών
10:00-11:20	Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ομαδικό
11:30-14:00	<b>Τελικός Τεχνικό Ομαδικό</b>
<b>14:10</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΟΜΑΔΙΚΟ</b>
15:00-16:30	Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Ντουέτο
16:30-19:00	<b>Τελικός Τεχνικό Ντουέτο</b>
<b>19:15</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΝΤΟΥΕΤΟ</b>

## ΣΑΒΒΑΤΟ 29/04/2023

08:30-10:00	Προθέρμανση με Μουσική Τεχνικό Σόλο
10:00-12:00	<b>Τελικός Τεχνικό Σόλο</b>
<b>12:10</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΕΧΝΙΚΟ ΣΟΛΟ</b>
12:30-13:20	Προθέρμανση με Μουσική Acrobatic Routine
13:30-14:00	<b>Τελικός Acrobatic Routine</b>
<b>14:10</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΗ Acrobatic Routine</b>
17:00-17:50	Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Σόλο
18:00-21:00	<b>Τελικός Ελεύθερο Σόλο</b>
<b>21:10</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΣΟΛΟ</b>

## ΚΥΡΙΑΚΗ 30/04/2023

09:00-11:00	Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ντουέτο
11:00-14:00	<b>Τελικός Ελεύθερο Ντουέτο</b>
<b>14:10</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΝΤΟΥΕΤΟ</b>
15:00-16:30	Προθέρμανση με Μουσική Ελεύθερο Ομαδικό
16:30-17:50	<b>Τελικός Ελεύθερο Ομαδικό</b>
<b>18:00</b>	<b>ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΟΜΑΔΙΚΟ &amp; ΠΟΛΥΝΙΚΗ</b>