

EVENT SCHEDULE
5TH NIREAS ARTISTIC SWIMMING CUP**FRIDAY 15/04/2022**

18:00-18:30	Προθέρμανση Τεχνικό Σολο/ Warm up technical Solo
18:45-19:30	Τεχνικό Σόλο/Technical Solo
19:30-20:00	Προθέρμανση Τεχνικό Ντουέτο/ Warm up Technical Duet
20:15-21:00	Τεχνικό Ντουέτο/Technical Duet
21:00-21:30	Προθέρμανση Τεχνικό Ομαδικό/ Warm up Team Technical
21:40-22:30	Τεχνικό ομαδικό/ Team Technical /AWARDS

SATURDAY 16/04/2022

08:00-08:50	Προθέρμανση Φιγούρες/Warm up FIGURES
09:00-14:00	FIGURES
14:00	Τελετή Έναρξης OPENING CEREMONY
14:30-15:15	Προθέρμανση Τετράδες & Μικτό Ντουέτο/Warm up Quads & MixDuet
15:30-16:30	Τετράδες & μικτό Ντουέτο/ QUADS & MIXED DUET
17:00-18:00	Προθέρμανση Ελεύθερο Ομαδικό / Warm up Team Free
18:15-21:00	Ελεύθερο Ομαδικό/ Team free
21:15	ΑΠΟΝΟΜΕΣ/ AWARDS

SUNDAY 17/04/2022

08:00-08:50	Προθέρμανση Ελεύθερο Ντουέτο/ Warm up Free Duet
09:00-13:00	Ελεύθερο Ντουέτο / Free Duet
13:30-14:20	Προθέρμανση Free Combination / Warm Up Free Comb
14:30-15:30	FREE COMBINATION
16:00-16:50	Προθέρμανση Ελεύθερο Σόλο/ Warm up Free Solo
17:00-21:00	Ελεύθερο Σόλο/ Free Solo
21:15	Απονομές/ AWARDS

Με εκτίμηση

Για το Δ.Σ.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΙΑΚΟΥΜΑΤΟΣ



Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΚΙΚΙΛΙΑ-ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ ΜΟΡΣΙΚΑ

