



Κολυμβητική
Ομοσπονδία
Ελλάδας

Hellenic
Swimming
Federation

swimming
κολύμβηση

water polo
υδατοσφαίριση

synchro
συγχρονισμένη

diving
καταδύσεις

finswimming
τεχνική κολύμβηση

open water
μεγάλες αποστάσεις

Λεωφόρος
Συγγρού 137
17121 Νέα Σμύρνη

Τηλ. 210 98 51 020
Fax. 210 98 50 964

137, Syngrou
Avenue
17121 Nea Smirni

Tel. 30 210 98 51 020
Fax. 30 210 98 50 964

e-mail: info@koe.org.gr
www.koe.org.gr

Αρ.Πρωτ.: 3106/Ε
Αθήνα, 22 Ιουνίου 2018

Προς
ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

Κύριε Πρόεδρε,

Σας αποστέλλουμε το πρόγραμμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Συγχρονισμένης Κολύμβησης Κορασίδων Β', που θα διεξαχθεί στις 5-8/7/2018 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Χαϊδαρίου (Αγωνιστών Στρατοπέδου και Λεωφ. Καβάλας).

ΠΕΜΠΤΗ 05/07/2018

09:00-14:30 Γενική Προθέρμανση με Μουσική
15:30 Τεχνική Σύσκεψη
17:30 Σύσκεψη Κριτών
17:30-18:20 Προθέρμανση Προκριματικός Ντουέτο
18:30-21:30 Προκριματικός Ντουέτο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/07/2018

09:00-09:50 Προθέρμανση Προκριματικός Σόλο
10:00-12:40 Προκριματικός Σόλο
12:40-13:30 Προθέρμανση Προκριματικός Free Combination
13:30-15:00 Προκριματικός Free Combination
17:30-18:20 Προθέρμανση Ομαδικό
18:30-21:30 Προκριματικός Ομαδικό

ΣΑΒΒΑΤΟ 07/07/2018

09:00-09:50 Προθέρμανση Φιγούρες
10:00-14:30 Φιγούρες
17:30-18:00 Προθέρμανση με Μουσική Αγωνιστική Τετράδα
18:00 Τελετή Έναρξης
18:15 Αγωνιστική Τετράδα
19:00-19:50 Προθέρμανση με Μουσική Free Combination
20:00-21:30 Τελικός Free Combination

ΚΥΡΙΑΚΗ 08/07/2018

09:00-09:50 Προθέρμανση με Μουσική Ντουέτο
10:00-11:00 Τελικός Ντουέτο
11:00-11:50 Προθέρμανση με Μουσική Ομαδικό
12:00-13:00 Τελικός Ομαδικό
13:00-13:50 Προθέρμανση με Μουσική Σόλο
14:00-15:00 Τελικός Σόλο
15:15 Απονομές Combo, Σόλο, Ντουέτο, Ομαδικό
15:30 Τεστ Εθνικής Ομάδας

Πρόγραμμα Γενικής Προθέρμανσης με Μουσική

09:10-09:32 ANOM	11:53-12:02 ΠΑΛΙΤΣ	13:06-13:13 ΒΟΣΠΟΡΟΣ
09:32-09:48 NOB	12:02-12:28 NOXAN	13:13-13:37 ΠΑΟΚ
09:48-10:06 ΑΡΙΩΝ	12:28-12:49 ΩΡΙΩΝ	13:37-13:48 ΑΚΑΔΠ
10:06-10:22 ΑΛΜΑ	12:49-12:52 ΝΟΑΝ	13:48-14:01 ΟΔΥΣ
10:22-10:40 ΡΟΗ	12:52-12:55 ΝΙΚΗ	14:01-14:19 ΗΡΑΚΛΗΣ
10:40-11:05 ΝΗΡΧΑΛ	12:55-12:58 ΠΟΣ.ΛΑΡ	14:19-14:33 ΝΟΒΑ
11:05-11:24 ΑΝΟΓ	12:58-13:01 ΥΓΡΟΣ.ΣΤ	14:33-14:54 ΠΑΝΣ
11:24-11:53 ΚΟΗ	13:01-13:06 ΝΟΛ	ΓΝΟΑ

