

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Ο.Κ.	ΠΑΟΚ
-----------------	-------------

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174385	ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	00:48.01	5
		179452	ΜΠΑΡΣΑΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	00:57.08	15
ΝΕΑΝ		177935	ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΠΑΟΚ	00:56.46	6
ΚΡ-Α		179086	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	2009	ΠΑΟΚ	00:54.05	2

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174422	ΣΙΑΣΙΟΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2007	ΠΑΟΚ	01:47.17	8
		174385	ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	01:47.23	9
ΚΡ-Α		179086	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	2009	ΠΑΟΚ	02:00.80	2

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174385	ΔΙΑΚΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	00:22.17	9
		174422	ΣΙΑΣΙΟΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2007	ΠΑΟΚ	00:22.74	11
		179452	ΜΠΑΡΣΑΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2008	ΠΑΟΚ	00:25.43	14
ΓΥΝ.		136956	ΣΚΑΛΙΔΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	1998	ΠΑΟΚ	00:26.65	8
ΝΕΑΝ		177935	ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΠΑΟΚ	00:25.71	5
ΚΡ-Α		179086	ΣΙΑΣΙΟΥ ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ	2009	ΠΑΟΚ	00:24.90	3

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174422	ΣΙΑΣΙΟΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2007	ΠΑΟΚ	03:53.62	2
ΝΕΑΝ		177935	ΤΣΑΟΥΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΠΑΟΚ	04:21.02	4

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ****ΝΟΑΛΕΞ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174619	ΤΣΟΜΠΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΑΛΕΞ	00:54.27	3	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174619	ΤΣΟΜΠΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΑΛΕΞ	02:00.02	3	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	174619	ΤΣΟΜΠΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2008	ΝΟΑΛΕΞ	00:24.60	2	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ

ΑΚΑΚΑΡΔ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175686	ΓΕΡΟΥΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:48.72		7
		166861	ΛΙΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2007	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:51.24		12
ΠΑΙΔ		185330	ΤΑΡΛΑΝΤΕΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:50.14		3
		190268	ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ Γ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:54.08		9
ΠΠ-Α		190273	ΤΑΡΛΑΝΤΕΖΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	01:00.01		3
		198315	ΠΙΤΣΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	01:02.89		5
		190256	ΝΤΟΒΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	01:05.53		7
ΠΠ-Β		191142	ΚΑΡΡΑΣ ΒΑΙΟΣ	2012	ΑΚΑΚΑΡΔ	01:06.35		4
ΝΕΑΝ		171007	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:57.61		7
ΚΡ-Α		178324	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:58.34		8
		184202	ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:58.88		10
ΠΚ-Β		193762	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΚΑΚΑΡΔ	01:12.84		6
ΚΟΡ 10-11		197983	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΚΑΚΑΡΔ	01:17.03		11
		199140	ΣΙΑΤΗΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΑΚΑΚΑΡΔ	01:21.52		16

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180838	ΧΑΛΙΑΜΑΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΧΡΥΣΟΣ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	01:49.54		1
ΠΠ-Α		190273	ΤΑΡΛΑΝΤΕΖΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:13.35		4
		198315	ΠΙΤΣΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:19.13		5
		190256	ΝΤΟΒΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:29.86		9
ΠΠ-Β		191142	ΚΑΡΡΑΣ ΒΑΙΟΣ	2012	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:33.29		8
ΝΕΑΝ		175471	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:06.64		5
ΚΡ-Α		184202	ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:08.84		8
		178324	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:15.68		12
ΠΚ-Α		190269	ΝΤΟΒΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:13.09		7
ΠΚ-Β		193762	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΚΑΚΑΡΔ	02:35.73		5

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ****ΑΚΑΚΑΡΔ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164940	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ ΒΑΙΟΣ	2006	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:21.59		6
ΕΦΗΒ		175686	ΓΕΡΟΥΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:21.83		7
		166861	ΛΙΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2007	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:23.39		12
ΠΑΙΔ		180838	ΧΑΛΙΑΜΑΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΧΡΥΣΟΣ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:22.30		3
		185330	ΤΑΡΛΑΝΤΕΖΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:22.71		6
		190268	ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ Γ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:23.85		8
ΠΠ-Α		190273	ΤΑΡΛΑΝΤΕΖΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:27.79		3
		198315	ΠΙΤΣΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:28.32		5
		190256	ΝΤΟΒΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:30.09		9
ΠΠ-Β		191142	ΚΑΡΡΑΣ ΒΑΙΟΣ	2012	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:28.45		3
ΝΕΑΝ		171007	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:26.15		6
		175471	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:26.95		9
ΚΡ-Α		178324	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:26.44		5
		184202	ΔΙΑΜΑΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:26.73		7
ΠΚ-Α		190269	ΝΤΟΒΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:27.06		5
ΠΚ-Β		193762	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2012	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:31.16		3
ΚΟΡ 10-11		197983	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2013	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:32.59		9
		199140	ΣΙΑΤΗΡΑ ΜΕΛΙΝΑ	2013	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:35.66		17

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180838	ΧΑΛΙΑΜΑΛΙΑΣ ΜΑΡΙΟΣ ΧΡΥΣΟΣ	2009	ΑΚΑΚΑΡΔ	03:57.50		2
ΝΕΑΝ		175471	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	04:27.15		5
ΠΚ-Α		190269	ΝΤΟΒΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2011	ΑΚΑΚΑΡΔ	04:47.58		6

50 Μ ΑΠΝΟΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164940	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ ΒΑΙΟΣ	2006	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:17.69		5
ΝΕΑΝ		171007	ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:22.04		7

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175686	ΓΕΡΟΥΚΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2008	ΑΚΑΚΑΡΔ	00:20.62		4
-------------	-----------------	--------	-------------------	------	---------	-----------------	--	---

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ						ΠΑΣΓΙΑΝ		
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:48.25	6	
		164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡ	2007	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:49.01	8	
		176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:52.01	14	
ΠΑΙΔ		188130	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:50.29	4	
		179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:50.53	5	
		183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:52.65	6	
ΠΠ-Β		197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:05.75	3	
ΓΥΝ.		158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:56.10	5	
ΝΕΑΝ		189254	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:59.50	9	
ΚΡ-Α		179315	ΤΣΑΚΜΑΚΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:58.60	9	
		196391	ΓΚΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:59.78	11	
ΠΚ-Α		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:55.40	1	
		189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:02.15	9	
ΑΓ 10-11		196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:03.17	2	
		202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:11.00	5	
ΚΟΡ 10-11		196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:04.08	1	
		201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:04.37	2	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ

ΠΑΣΓΙΑΝ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡ	2007	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:46.86		5
		170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:50.91		13
		176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:54.50		14
ΠΑΙΔ		182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:53.43		3
		179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:54.66		4
		183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:54.96		5
ΠΠ-Β		197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:19.24		4
		195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:23.20		7
ΓΥΝ.		158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:00.36		4
ΝΕΑΝ		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:58.09		2
ΚΡ-Α		179315	ΤΣΑΚΜΑΚΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:06.04		5
		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:07.92		7
ΠΚ-Α		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	01:58.82		1
		189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:15.19		10
ΑΓ 10-11		196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:14.83		3
		202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:34.80		6
ΚΟΡ 10-11		201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:18.72		1
		196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	02:20.72		2
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:20.77		4
ΕΦΗΒ		170255	ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:21.46		4
ΠΑΙΔ		188130	ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:22.50		4
		179437	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:22.69		5
ΠΠ-Β		197162	ΚΑΜΠΕΡΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:29.24		4
		195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	A-EKK		
ΝΕΑΝ		189254	ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:26.49		7
ΚΡ-Α		196391	ΓΚΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:27.19		8
ΠΚ-Α		189248	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:27.89		6
ΑΓ 10-11		196414	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:27.84		2
		202431	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:30.59		3
ΚΟΡ 10-11		196390	ΜΑΜΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:28.92		1
		201451	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:29.74		3

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
17 Δεκ 2023**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ****ΠΑΣΓΙΑΝ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164062	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡ	2007	ΠΑΣΓΙΑΝ	03:50.05		1
		176655	ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:01.13		6
ΠΑΙΔ		182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:02.10		3
		183893	ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:12.00		4
ΠΠ-Β		195088	ΠΑΝΤΟΥΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	ΠΑΣΓΙΑΝ	05:04.07		1
ΓΥΝ.		158919	ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2005	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:14.58		2
ΝΕΑΝ		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:10.29		2
ΚΡ-Α		179315	ΤΣΑΚΜΑΚΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:23.32		3
		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	04:29.68		4
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:16.06		2
ΝΕΑΝ		165989	ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	2008	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:20.85		6
ΠΚ-Α		189240	ΜΑΧΑΙΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2011	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:20.82		1
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182159	ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:19.34		2
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	164322	ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2006	ΠΑΣΓΙΑΝ	> 15Μ		
ΚΡ-Α		179436	ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΑΣΓΙΑΝ	00:53.97		8

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ****ΛΑΡ-ΤΙΤΑ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186886	ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:59.72		13
ΠΠ-Α		200718	ΚΑΛΤΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:07.35		9
		202791	ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:08.52		10
ΠΠ-Β		194288	ΤΑΣΙΑΚΟΥΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:00.64		1
ΝΕΑΝ		176940	ΜΠΑΛΑΣΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2007	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:59.63		10
ΠΚ-Α		192507	ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:00.83		4
ΠΚ-Β		194786	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:05.77		4
ΚΟΡ 10-11		202793	ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:12.72		5
		198250	ΜΑΝΩΛΗ ΖΩΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:14.64		6
		202789	ΚΑΛΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:18.12		12
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	186886	ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:18.12		11
ΠΠ-Α		200718	ΚΑΛΤΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:29.41		8
		202791	ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:34.92		10
ΠΠ-Β		194288	ΤΑΣΙΑΚΟΥΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:15.66		1
ΠΚ-Α		192507	ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:13.38		8
ΠΚ-Β		194786	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	02:26.86		4
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	211100	ΝΑΡΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:27.75		16
		180827	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2008	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:28.12		17
ΠΑΙΔ		186886	ΝΤΟΥΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:26.70		12
ΠΠ-Α		200718	ΚΑΛΤΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:29.41		8
		202791	ΜΑΓΑΛΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:30.85		10
ΠΠ-Β		194288	ΤΑΣΙΑΚΟΥΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:27.45		1
ΝΕΑΝ		176940	ΜΠΑΛΑΣΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2007	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:26.64		8
ΠΚ-Β		194786	ΤΑΥΛΑΡΙΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2012	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:30.04		2
ΑΓ 10-11		203673	ΠΡΑΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:35.10		11
ΚΟΡ 10-11		198250	ΜΑΝΩΛΗ ΖΩΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:32.18		6
		202793	ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:33.02		11
		202789	ΚΑΛΤΣΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:33.75		13
		211029	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:33.95		14
		208460	ΦΑΡΜΑΚΙΩΤΗ ANNA	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:35.95		18
		209191	ΝΤΑΛΑΜΠΥΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:36.73		21
		209574	ΣΚΡΕΚΑ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:36.76		22

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΛΑΡΙΣΑΙΚΟΣ-ΤΙΤΑΝΕΣ							ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188304	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:27.88	5	
ΚΡ-Α		184911	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ANNA	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:21.55	2	
ΠΚ-Α		192507	ΣΧΟΙΝΑ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2011	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:26.90	3	
ΑΓ 10-11		203673	ΠΡΑΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:34.74	7	
ΚΟΡ 10-11		202796	ΜΑΝΑΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:27.75	2	
		198572	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:29.12	5	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	188304	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:04.45	4	
ΚΡ-Α		184911	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ANNA	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	00:47.46	2	
ΚΟΡ 10-11		198572	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2013	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:05.38	4	
		202796	ΜΑΝΑΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2014	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:05.53	5	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184911	ΦΙΛΟΓΛΟΥ ANNA	2009	ΛΑΡ-ΤΙΤΑ	01:47.33	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
17 Δεκ 2023**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΝΗΡΙΩΝ****Κατηγορία** **Γύρος** **ΑΜ** **Όνοματεπώνυμο** **Γεν.** **Σωματείο** **Επίδοση** **Κ/ξη** **Βαθμ****100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ**

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	01:05.93	8	
		206948	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	01:21.87	12	
ΠΠ-Β		195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	01:15.00	6	
		200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	01:23.60	8	
ΓΥΝ.		158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΗΡΙΩΝ	01:00.10	6	
ΠΚ-Α		205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	01:13.48	13	
ΑΓ 9		208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΝ	01:22.52	4	
		206407	ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟ	2015	ΝΗΡΙΩΝ	01:29.66	8	
ΑΓ 10-11		198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:59.92	1	
		198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:03.55	3	
		204066	ΡΑΠΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:24.18	14	
		199547	ΔΡΑΜΠΑΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:24.26	15	
		206117	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΚΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:26.44	16	
		206947	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:29.81	17	
ΚΟΡ 10-11		202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΝ	01:15.15	7	
		206406	ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:15.59	8	

200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	02:21.24	7	
ΠΠ-Β		195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	02:18.93	3	
		195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	02:40.45	9	
		200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	02:52.53	10	
ΝΕΑΝ		176521	ΚΟΥΤΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	02:17.58	6	
ΚΡ-Α		181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΝ	02:10.22	9	
ΠΚ-Α		205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	02:59.78	16	
ΑΓ 10-11		198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	02:11.55	1	
		198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	02:12.04	2	
ΚΟΡ 10-11		202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΝ	02:33.26	5	
		206406	ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	02:48.14	9	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΝΗΡΙΩΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΝ	00:21.58		5
		161122	ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ ΠΑΡΙΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	00:22.07		8
ΠΠ-Α		206405	ΤΖΙΜΑΣ ΘΩΜΑΣ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	00:28.36		6
		206948	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΝΑΠΟΛΕΩΝ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	00:33.51		11
ΠΠ-Β		195265	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΗΛΙΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	00:30.73		6
ΓΥΝ.		162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	00:25.76		4
		170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	00:25.79		5
		158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΗΡΙΩΝ	00:27.72		10
ΚΡ-Α		210992	ΛΑΖΟΥΡΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΝΗΡΙΩΝ	00:33.63		12
		210990	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	00:40.37		14
ΠΚ-Α		205113	ΓΚΑΡΑΜΕΤΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΝΗΡΙΩΝ	00:30.42		11
ΑΓ 9		208266	ΑΡΛΕΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΜΑΡΙΟΣ	2015	ΝΗΡΙΩΝ	00:35.34		3
		206407	ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟ	2015	ΝΗΡΙΩΝ	00:38.89		6
ΑΓ 10-11		198442	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΡΕΣΤΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:26.24		1
		199547	ΔΡΑΜΠΑΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:34.76		10
		204066	ΡΑΠΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:35.76		14
		206947	ΚΩΣΤΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:37.36		16
		206117	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΚΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:37.53		17
ΚΟΡ 10-11		206406	ΖΝΤΡΑΒΑ ΚΡΙΣΤΙΝΑ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:32.39		7
		202433	ΜΠΡΑΟΥΣΙ ΟΛΙΒΙΑ	2014	ΝΗΡΙΩΝ	00:32.73		10

50 Μ ΑΠΝΟΗ

ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΝ	00:17.54		4
		161122	ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ ΠΑΡΙΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	Δ-ΣΥΜ		
ΓΥΝ.		162556	ΜΑΓΚΛΑΡΑ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	00:19.27		1
ΝΕΑΝ		176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	00:19.74		2

100 Μ Υ/Β

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	00:41.54		1
ΠΑΙΔ		182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	00:44.09		1
ΓΥΝ.		162556	ΜΑΓΚΛΑΡΑ ΑΜΑΛΙΑ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	ΕΓΚ		
ΝΕΑΝ		176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	00:48.18		1

400 Μ Υ/Β

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	03:38.97		1
-------------	-----------------	--------	-------------------	------	--------	-----------------	--	---

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΝΗΡΙΩΝ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
200 Μ Υ/Β								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176524	ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	01:34.31	1	
ΝΕΑΝ		176520	ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	01:57.85	3	
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	137228	ΔΟΓΟΡΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΝΗΡΙΩΝ	00:18.56	4	
		161122	ΣΚΑΝΔΑΛΗΣ ΠΑΡΙΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	ΝΗΡΙΩΝ	Δ-ΣΥΜ		
ΠΠ-Β		195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	00:27.43	3	
		200892	ΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	00:38.16	4	
ΓΥΝ.		170893	ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	00:22.89	2	
		162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	00:23.31	3	
		158828	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΝΗΡΙΩΝ	00:25.98	4	
ΝΕΑΝ		176521	ΚΟΥΤΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	00:23.86	5	
ΚΡ-Α		181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΝ	00:23.67	5	
		185597	ΓΕΩΡΓΙΤΣΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	00:25.25	9	
		210992	ΛΑΖΟΥΡΑ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΝΗΡΙΩΝ	00:39.27	11	
		210990	ΤΣΟΥΜΑΝΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	Δ-ΣΥΜ		
ΑΓ 10-11		198377	ΑΡΛΕΤΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:25.56	1	
		206117	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΚΟΣ ΠΑΤΑΠΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:37.11	8	
		199547	ΔΡΑΜΠΑΛΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:37.20	9	
		204066	ΡΑΠΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΝΗΡΙΩΝ	Δ-ΣΥΜ		
ΚΟΡ 10-11		202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΝ	00:31.99	7	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	195215	ΜΙΡΤΣΕΚΗΣ ΘΩΜΑΣ	2012	ΝΗΡΙΩΝ	01:03.04	2	
ΓΥΝ.		162817	ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	2006	ΝΗΡΙΩΝ	00:51.41	6	
ΝΕΑΝ		176521	ΚΟΥΤΗ ΜΑΡΙΝΑ	2008	ΝΗΡΙΩΝ	00:54.43	5	
ΚΡ-Α		181427	ΚΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΝΗΡΙΩΝ	00:54.22	9	
		185597	ΓΕΩΡΓΙΤΣΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	01:00.11	12	
ΚΟΡ 10-11		202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΝ	01:10.50	7	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	01:45.88	1	
ΚΡ-Α		185597	ΓΕΩΡΓΙΤΣΗ ΕΛΕΝΗ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	02:10.45	8	
ΚΟΡ 10-11		202667	MUSKAJ ROBERTA	2013	ΝΗΡΙΩΝ	02:38.88	4	
800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182156	ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	ΝΗΡΙΩΝ	07:57.51	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
17 Δεκ 2023**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:56.27	5	
ΚΡ-Α		185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:57.54	6	
ΠΚ-Α		190968	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:01.15	5	
ΠΚ-Β		191389	ΣΤΡΑΤΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:10.51	5	
ΑΓ 10-11		203780	ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:15.72	7	
		203778	ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:17.31	8	
		199341	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:19.39	11	
ΚΟΡ 10-11		204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	ΑΚΥΡ		
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:47.06	6	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167508	ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:21.07	3	
ΠΑΙΔ		187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:27.75	13	
ΓΥΝ.		157552	ΣΙΑΤΕΡΛΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:26.79	9	
ΝΕΑΝ		175457	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:24.99	4	
ΚΡ-Α		185237	ΚΑΙΣΑΡΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:26.64	6	
ΠΚ-Α		190968	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗ ΑΝΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:26.92	4	
ΠΚ-Β		191389	ΣΤΡΑΤΗ ΕΜΜΕΛΕΙΑ	2012	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:31.56	4	
ΚΟΡ 9		207921	ΛΑΜΠΡΟΥ ΜΥΡΤΩ	2015	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:37.34	1	
ΑΓ 10-11		203778	ΤΣΕΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:34.32	8	
		203780	ΤΣΕΛΑΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:35.69	13	
		199341	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	ΕΓΚ		
ΚΟΡ 10-11		204787	ΤΑΓΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2014	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:32.17	5	
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162554	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:15.87	1	
ΕΦΗΒ		175513	ΣΤΡΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:18.71	3	
		178821	ΓΚΡΕΣΤΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:20.50	5	
ΝΕΑΝ		175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:20.03	3	
ΠΚ-Α		190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:22.26	2	
100 Μ Υ/Β								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:48.39	2	
400 Μ Υ/Β								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	03:42.16	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
17 Δεκ 2023**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200 Μ Υ/Β								
ΝΕΑΝ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167511	ΤΣΙΝΗ ΕΛΕΝΗ	2007	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:37.84		1
		175454	ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:40.91		2
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162554	ΚΑΛΑΜΠΟΚΗΣ ΙΩΑΚΕΙΜ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:17.02		2
ΕΦΗΒ		175513	ΣΤΡΑΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:20.68		5
		178821	ΓΚΡΕΣΤΑΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:21.99		7
ΑΓ 10-11		199340	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:29.28		2
ΚΟΡ 10-11		198705	ΦΩΤΣΗ ΘΕΟΔΟΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:27.95		3
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:46.94		2
ΝΕΑΝ		178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:53.58		4
ΠΚ-Α		190219	ΜΑΣΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ ΑΝΝΑ	2011	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	00:54.11		2
ΑΓ 10-11		199340	ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:04.96		1
ΚΟΡ 10-11		198705	ΦΩΤΣΗ ΘΕΟΔΟΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2013	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:06.47		6
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	182148	ΚΑΤΣΕΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:44.43		1
ΝΕΑΝ		175510	ΣΕΡΒΕΤΑ ΑΝΘΗ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	01:47.30		2
		178819	ΚΟΥΤΣΟΥΠΑ ΣΟΦΙΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	A-EKK		
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	03:43.35		1
ΝΕΑΝ		178398	ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	03:55.31		2
800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	160977	ΛΑΜΠΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2005	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	07:57.17		2
ΝΕΑΝ		178398	ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2008	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ	08:08.62		1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**Κ.Σ. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ****ΔΕΛΦΠΕΡ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	00:53.51		1
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	> 15Μ		
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	179918	ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2009	ΔΕΛΦΠΕΡ	00:24.00		1

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
17 Δεκ 2023**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΟΛ.ΙΩΑΝ.**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:47.84	4	
ΠΠ-Α		190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:01.21	4	
ΠΠ-Β		206620	ΜΠΕΝΤΟ ΕΝΤΡΙ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:15.56	7	
ΚΡ-Α		195242	ΚΑΡΑΜΠΟΥΝΑΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	Δ-ΣΥΜ		
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:46.46	3	
ΠΠ-Α		190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	02:11.73	3	
ΚΡ-Α		195242	ΚΑΡΑΜΠΟΥΝΑΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	02:41.00	14	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177364	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:21.84	8	
ΠΑΙΔ		199027	ΤΣΟΥΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	2009	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:30.81	15	
		187695	ΧΑΡΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:32.46	16	
ΠΠ-Α		190881	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:27.96	4	
ΠΠ-Β		206620	ΜΠΕΝΤΟ ΕΝΤΡΙ	2012	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:32.49	7	
ΚΡ-Α		195242	ΚΑΡΑΜΠΟΥΝΑΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:30.83	11	
ΑΓ 10-11		199374	ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	00:32.91	4	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΓ 10-11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199374	ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	01:09.15	2	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΓ 10-11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	199374	ΓΑΒΡΙΛΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2013	ΟΛ.ΙΩΑΝ.	02:29.62	1	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΝΤΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ					ΑΤΛΑΝ.ΘΕΣ			
Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν. Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ	
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167535	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:47.10		3	
ΕΦΗΒ		203088	ΤΟΨΑΧΑΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:49.52		10	
ΓΥΝ.		158445	ΚΙΟΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:55.93		4	
		154948	ΚΙΟΣΚΕΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2002 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	01:01.78		7	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167535	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	01:46.48		2	
ΕΦΗΒ		203088	ΤΟΨΑΧΑΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	01:50.59		11	
ΓΥΝ.		158445	ΚΙΟΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	02:08.94		5	
		154948	ΚΙΟΣΚΕΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2002 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	02:16.44		6	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167535	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:21.66		7	
		155706	ΚΑΜΠΑΔΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:22.32		9	
ΕΦΗΒ		203088	ΤΟΨΑΧΑΛΙΔΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2007 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:21.67		5	
ΓΥΝ.		158445	ΚΙΟΣΗ ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΝΗ	2003 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:25.71		3	
		154948	ΚΙΟΣΚΕΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2002 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:26.39		6	
		163078	ΤΕΡΖΗ ΜΑΡΙΑ	2004 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:26.52		7	
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	155706	ΚΑΜΠΑΔΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	03:44.04		1	
ΓΥΝ.		163078	ΤΕΡΖΗ ΜΑΡΙΑ	2004 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	04:52.06		3	
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185695	ΦΑΧΟΥΡΙΔΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2010 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:21.14		3	
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185023	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	00:43.50		6	
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185695	ΦΑΧΟΥΡΙΔΗΣ ΑΝΕΣΤΗΣ	2010 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	03:48.27		1	
ΚΡ-Α		194508	ΚΑΜΑΡΟΥΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2010 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	04:23.50		4	
1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	185023	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	13:49.55		2	
ΚΡ-Α		194508	ΚΑΜΑΡΟΥΔΗ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	2010 ΑΤΛΑΝ.ΘΕ	18:15.61		2	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ****Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162992	ΠΑΡΤΑΚΙΛΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:48.14	4	
		165632	ΠΟΛΙΤΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1986	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:00.37	10	
ΓΥΝ.		162106	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΖΩΗ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:55.06	2	
ΠΚ-Β		210615	ΑΜΟΙΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:32.12	8	
ΑΓ 9		210619	ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:16.90	1	
		210618	ΚΑΙΑΦΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:20.26	3	
ΑΓ 10-11		198436	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:20.29	13	
ΚΟΡ 10-11		210621	ΑΝΔΡΙΑΝΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:26.51	17	
		203074	ΤΖΙΡΑΤΟΥΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:26.78	18	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165632	ΠΟΛΙΤΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1986	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:15.81	4	
ΓΥΝ.		162106	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΖΩΗ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:58.40	3	
ΠΚ-Β		207068	ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:50.12	7	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162992	ΠΑΡΤΑΚΙΛΟΥΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:20.03	1	
ΓΥΝ.		162106	ΚΟΥΤΟΥΡΟΥΣΙΟΥ ΖΩΗ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:24.78	2	
ΑΓ 9		210618	ΚΑΙΑΦΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2015	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:35.30	2	
ΑΓ 10-11		203070	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:33.14	5	
		198436	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:35.40	12	
ΚΟΡ 10-11		210621	ΑΝΔΡΙΑΝΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:36.27	19	
		203074	ΤΖΙΡΑΤΟΥΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:36.70	20	
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165632	ΠΟΛΙΤΣΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1986	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	04:55.85	3	
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	152138	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	Δ-ΣΥΜ		
ΠΑΙΔ		180480	ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:19.88	2	
ΓΥΝ.		163664	ΜΕΚΛΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:19.58	2	
		162872	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:20.17	3	
ΝΕΑΝ		174423	ΚΙΟΥΡΤΣΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:22.90	8	
		172064	ΤΕΛΙΟΥΣΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2008	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	Δ-ΣΥΜ		
ΚΡ-Α		196831	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΛΕΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛ	2010	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:23.33	1	
ΠΚ-Α		210612	ΤΣΙΚΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	ΕΓΚ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
17 Δεκ 2023**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ****Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
400 Μ Υ/Β								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177533	ΓΚΙΑΟΥΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	Δ-ΣΥΜ		
200 Μ Υ/Β								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	177533	ΓΚΙΑΟΥΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:25.80	1	
ΓΥΝ.		162872	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:47.15	1	
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	152138	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:16.04	1	
ΕΦΗΒ		181209	ΤΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:19.20	3	
ΠΑΙΔ		180480	ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:21.23	4	
ΠΠ-Β		195372	ΚΕΣΙΣΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:26.46	2	
ΓΥΝ.		163664	ΜΕΚΛΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:21.52	1	
ΝΕΑΝ		172064	ΤΕΛΙΟΥΣΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2008	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:19.10	1	
		170507	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:21.61	3	
		174423	ΚΙΟΥΡΤΣΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:24.99	6	
ΚΡ-Α		196831	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΛΕΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛ	2010	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:24.02	6	
		195373	ΚΕΣΙΣΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:27.94	10	
ΠΚ-Α		203071	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:24.54	1	
		189878	ΜΕΚΛΗ ΗΛΙΑΝΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:25.26	2	
		210620	ΣΚΟΥΡΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:33.69	4	
		210612	ΤΣΙΚΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	A-KIN		
ΠΚ-Β		195371	ΑΜΑΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΡΕΤΗ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:25.85	1	
		198433	ΓΚΙΝΙ ΑΡΤΕΜΙΣ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:29.26	2	
		198439	ΑΝΔΡΙΑΝΙΔΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:29.60	3	
		207068	ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:33.52	4	
ΑΓ 9		210619	ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2015	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:30.00	1	
ΑΓ 10-11		203070	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:30.70	5	
ΚΟΡ 10-11		203068	ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:27.14	1	
		198437	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΝΝΑ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:30.14	6	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ****Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	152138	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:36.13	1	
		177533	ΓΚΙΑΟΥΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:40.70	3	
		162165	ΚΑΛΦΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:40.89	4	
		166185	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΣΑΒΒ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:41.08	5	
ΕΦΗΒ		181209	ΤΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:42.61	4	
ΠΑΙΔ		180480	ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:46.47	2	
		203072	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:50.00	3	
ΠΠ-Β		195372	ΚΕΣΙΣΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:59.97	1	
ΓΥΝ.		163664	ΜΕΚΛΗ ΡΑΦΑΕΛΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2003	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:48.42	3	
		166063	ΜΠΟΥΣΔΟΥΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:48.45	4	
ΝΕΑΝ		170507	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:49.30	2	
		174423	ΚΙΟΥΡΤΣΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2008	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:55.79	6	
ΚΡ-Α		181204	ΚΑΛΦΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:45.92	1	
		199768	ΓΚΙΑΟΥΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:49.87	5	
		196831	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΛΕΚΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛ	2010	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:52.77	7	
		195373	ΚΕΣΙΣΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:01.11	13	
ΠΚ-Α		195369	ΚΑΡΑΜΙΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΜΑΡΙΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:50.77	1	
		203071	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ANNA ΜΑΡΙΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:54.16	3	
		189878	ΜΕΚΛΗ ΗΛΙΑΝΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:55.16	4	
		210612	ΤΣΙΚΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:09.31	5	
		210620	ΣΚΟΥΡΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:12.17	6	
ΠΚ-Β		195371	ΑΜΑΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΡΕΤΗ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	00:55.50	1	
		198433	ΓΚΙΝΙ ΑΡΤΕΜΙΣ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:06.08	2	
		198439	ΑΝΔΡΙΑΝΙΔΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:11.86	3	
		207068	ΧΡΥΣΟΜΑΛΛΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:17.39	4	
ΑΓ 10-11		203070	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2014	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:11.08	3	
ΚΟΡ 10-11		203068	ΜΕΛΑΧΡΟΪΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:01.51	1	
		198437	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΝΝΑ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:02.86	2	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ****Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	143109	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2000	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:29.45		1
ΕΦΗΒ		193905	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:33.83		1
		181209	ΤΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:35.06		3
ΠΑΙΔ		203072	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	A-EKK		
ΠΠ-Β		195372	ΚΕΣΙΣΟΓΛΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:10.69		1
ΝΕΑΝ		172064	ΤΕΛΙΟΥΣΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2008	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:36.66		1
		170094	ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΜΑΡ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:47.74		3
		170507	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:49.87		4
ΚΡ-Α		191025	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΥΜΕΩΝΗ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:49.61		2
		199768	ΓΚΙΑΟΥΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:49.68		3
		195373	ΚΕΣΙΣΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:13.23		9
ΠΚ-Α		189878	ΜΕΚΛΗ ΗΛΙΑΝΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	01:59.71		1
		203071	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:02.25		2
ΠΚ-Β		195371	ΑΜΑΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΑΡΕΤΗ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:04.97		1
		198433	ΓΚΙΝΙ ΑΡΤΕΜΙΣ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:25.06		2
		198439	ΑΝΔΡΙΑΝΙΔΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2012	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:36.47		3
ΚΟΡ 10-11		203068	ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:13.73		1
		198437	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΝΝΑ	2013	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	02:21.52		2
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	143109	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2000	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	03:14.01		1
ΕΦΗΒ		193905	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	03:26.81		1
		175962	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	03:29.82		2
ΠΑΙΔ		203072	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	04:06.65		2
ΝΕΑΝ		170094	ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΜΑΡ	2007	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	03:44.36		1
ΚΡ-Α		199768	ΓΚΙΑΟΥΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	03:59.31		2
		191025	ΑΛΜΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΣΥΜΕΩΝΗ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	04:01.17		3
800 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162165	ΚΑΛΦΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	06:40.10		1
		143109	ΑΡΜΟΥΤΣΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2000	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	06:54.19		2
ΓΥΝ.		166063	ΜΠΟΥΣΔΟΥΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2006	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	07:39.48		1
ΠΚ-Α		195369	ΚΑΡΑΜΙΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΜΑΡΙΑ	2011	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	08:38.04		1

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ

Κ.Ο.ΚΑΛΑΜΑ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
1500 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	166185	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΣΑΒΒ	2005	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	13:00.69	1	
ΕΦΗΒ		175962	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	14:11.43	1	
ΚΡ-Α		181204	ΚΑΛΦΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	Κ.Ο.ΚΑΛΑ	14:04.68	1	

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ****ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180436	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:53.29		8
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180436	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	Δ-ΣΥΜ		
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180436	ΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2009	ΔΕΛ.ΠΤΟΛ	00:24.59		9

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ Η ΝΙΚΗ****ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167635	ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:48.74		5
		159770	ΣΑΛΕΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:52.74		7
		159528	ΙΩΑΝΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:54.15		9
ΕΦΗΒ		169034	ΣΑΝΙΔΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:45.15		2
		171888	ΓΙΑΝΝΙΤΣΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:47.40		3
		178336	ΚΑΤΡΑΜΑΔΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:49.95		11
		172610	ΚΟΡΩΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:51.36		13
		190953	ΤΣΑΜΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:58.09		16
		201943	ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:00.78		17
ΠΑΙΔ		185191	ΜΠΑΣΔΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:55.60		11
		177102	ΖΕΜΠΙΛΑΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ-ΧΡΥΣΟΒ	2009	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:05.24		14
ΝΕΑΝ		166936	ΠΑΝΤΕΛΟΓΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:51.57		1
		171882	ΓΚΟΥΝΤΟΥΛΑ ΑΡΕΤΗ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:53.03		2
		175688	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:55.08		4
ΚΡ-Α		180975	ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:55.83		4
ΠΚ-Α		189949	ΚΟΡΩΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:01.48		7
		191166	ΜΠΟΥΡΛΟΤΟΥ ΣΟΦΙΑ ΛΥΝΝ ΚΟ	2011	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:01.75		8
		189950	ΓΙΑΝΝΙΤΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:05.48		12
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	159770	ΣΑΛΕΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:00.19		3
ΕΦΗΒ		169034	ΣΑΝΙΔΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:45.14		2
		171888	ΓΙΑΝΝΙΤΣΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:47.13		7
		172610	ΚΟΡΩΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:50.89		12
		190953	ΤΣΑΜΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:13.47		15
		201943	ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:20.38		16
ΠΑΙΔ		185191	ΜΠΑΣΔΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:04.04		7
		177102	ΖΕΜΠΙΛΑΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ-ΧΡΥΣΟΒ	2009	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	> 15Μ		
ΓΥΝ.		175538	ΜΠΑΔΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:55.54		2
ΝΕΑΝ		171882	ΓΚΟΥΝΤΟΥΛΑ ΑΡΕΤΗ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:55.45		1
ΚΡ-Α		180975	ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:04.88		4
		192432	ΜΙΧΑΛΑΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:12.94		11
ΠΚ-Α		191166	ΜΠΟΥΡΛΟΤΟΥ ΣΟΦΙΑ ΛΥΝΝ ΚΟ	2011	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:15.16		9
		189949	ΚΟΡΩΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:16.15		11
		189950	ΓΙΑΝΝΙΤΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:24.46		14

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ Η ΝΙΚΗ****ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167635	ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:22.43		10
		159770	ΣΑΛΕΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:24.25		13
ΕΦΗΒ		169034	ΣΑΝΙΔΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:20.23		1
		171888	ΓΙΑΝΝΙΤΣΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:21.75		6
		178336	ΚΑΤΡΑΜΑΔΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:22.71		10
		190953	ΤΣΑΜΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:25.37		13
		201943	ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:26.46		15
ΠΑΙΔ		185191	ΜΠΑΣΔΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:25.07		11
		177102	ΖΕΜΠΙΛΑΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ-ΧΡΥΣΟΒ	2009	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:28.60		14
ΝΕΑΝ		166936	ΠΑΝΤΕΛΟΓΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:22.94		1
		175688	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:24.75		3
ΚΡ-Α		180975	ΤΣΑΛΟΥΧΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:24.30		2
		192432	ΜΙΧΑΛΑΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:27.38		9
ΠΚ-Α		189949	ΚΟΡΩΝΗ ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:26.88		3
		189950	ΓΙΑΝΝΙΤΣΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2011	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:28.84		9
		191166	ΜΠΟΥΡΛΟΤΟΥ ΣΟΦΙΑ ΛΥΝΝ ΚΟ	2011	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:31.21		12
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167635	ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	03:54.63		2
ΕΦΗΒ		178336	ΚΑΤΡΑΜΑΔΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	03:57.39		4
		172610	ΚΟΡΩΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	04:02.30		7
ΓΥΝ.		175538	ΜΠΑΔΡΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	04:10.02		1
ΝΕΑΝ		171882	ΓΚΟΥΝΤΟΥΛΑ ΑΡΕΤΗ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	04:05.63		1
		175688	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	04:14.43		3
ΚΡ-Α		192432	ΜΙΧΑΛΑΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	04:42.18		7
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165214	ΧΑΤΖΗΦΡΑΙΜΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:16.17		3
ΕΦΗΒ		171641	ΜΑΝΟΣ ΦΩΤΗΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:18.72		4
ΠΑΙΔ		176633	ΜΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2009	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	ΕΞ-ΚΕΦ		
ΝΕΑΝ		166936	ΠΑΝΤΕΛΟΓΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:17.62		1
100 Μ Υ/Β								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165214	ΧΑΤΖΗΦΡΑΙΜΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	Δ-ΣΥΜ		
ΠΑΙΔ		176633	ΜΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2009	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:50.61		2

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΟΛΟΥ Η ΝΙΚΗ****ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
400 Μ Υ/Β								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	159528	ΙΩΑΝΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	03:57.88		1
200 Μ Υ/Β								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	165214	ΧΑΤΖΗΦΡΑΙΜΙΔΗΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟ	2006	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:31.47		2
		159528	ΙΩΑΝΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	01:48.73		3
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171641	ΜΑΝΟΣ ΦΩΤΗΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:20.72		6
ΚΡ-Α		184087	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2010	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:22.39		3
		198997	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΦΑΙΔΡΑ	2010	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:24.08		7
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	171641	ΜΑΝΟΣ ΦΩΤΗΣ	2007	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:46.82		5
ΠΑΙΔ		176633	ΜΑΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	2009	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	ΕΓΚ		
ΚΡ-Α		184087	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2010	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:48.31		4
		198997	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΦΑΙΔΡΑ	2010	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	00:55.38		10
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	198997	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ ΦΑΙΔΡΑ	2010	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	02:06.12		7
400 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΚΡ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	184087	ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2010	ΓΣ.ΒΗ ΝΙΚ	03:55.39		1

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
17 Δεκ 2023**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ****Ι.Ο.ΘΕΣΣΑΛ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50 Μ ΑΠΝΟΗ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:16.20		1
		170733	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:16.25		2
ΠΑΙΔ		179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:16.40		1
ΝΕΑΝ		181301	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:20.44		4
		183087	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛ	2008	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:20.45		5
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167090	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:17.63		3
ΕΦΗΒ		170733	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:16.93		1
		178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:18.01		2
ΠΑΙΔ		179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:18.10		1
ΝΕΑΝ		181301	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:21.58		2
		183087	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛ	2008	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:22.47		4
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	167090	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:39.44		2
ΕΦΗΒ		170733	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:38.13		1
		178785	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:40.35		2
		170876	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:41.47		3
ΠΑΙΔ		179283	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:40.99		1
ΝΕΑΝ		181301	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:49.07		1
		183087	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΔΑΦΝΗ ΓΑΒΡΙΗΛ	2008	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	00:50.77		3
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170876	ΤΣΙΟΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2007	Ι.Ο.ΘΕΣΣΑ	01:34.08		2

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΜΦΙΘΕΑΣ

Ν.Ο.ΑΜΦΙΘΕ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161048	ΠΛΑΤΙΝΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	Ν.Ο.ΑΜΦΙ	> 15M		
ΓΥΝ.		147788	ΣΚΟΥΛΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2001	Ν.Ο.ΑΜΦΙ	00:55.14	3	
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	161048	ΠΛΑΤΙΝΑΡΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2005	Ν.Ο.ΑΜΦΙ	00:20.51	3	
ΓΥΝ.		147788	ΣΚΟΥΛΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2001	Ν.Ο.ΑΜΦΙ	00:24.52	1	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
17 Δεκ 2023**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****Κ.Ο.ΙΩΑΝΝΙ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:46.59	2	
		158989	ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:52.71	6	
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	159779	ΔΕΔΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:42.35	1	
ΕΦΗΒ		176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:46.62	4	
ΠΑΙΔ		183393	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	02:07.13	10	
ΠΠ-Β		195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	A-EKK		
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	158989	ΚΟΝΤΟΔΗΜΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:24.07	12	
ΚΡ-Α		211314	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:38.54	13	
ΑΓ 10-11		211316	ΚΟΥΡΤΗΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟ	2014	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:36.50	15	
ΚΟΡ 10-11		211312	ΣΔΡΑΛΛΗ ΙΣΜΗΝΗ	2013	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:56.30	26	
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	176015	ΕΞΑΡΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	03:53.62	2	
ΠΠ-Β		195421	ΒΑΝΤΟΛΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	A-EKK		
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	00:51.24	5	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΓΥΝ.	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	157432	ΛΙΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2003	Κ.Ο.ΙΩΑΝ	01:53.22	2	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:44.11	1	
		157608	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:53.54	8	
ΕΦΗΒ		170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:44.90	1	
		196608	ΧΡΙΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:49.31	9	
ΠΑΙΔ		179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:48.82	2	
		184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:57.09	12	
ΠΠ-Α		188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:54.29	1	
		191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:03.40	6	
		209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:19.85	11	
ΠΠ-Β		200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:04.16	2	
ΓΥΝ.		166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:50.57	1	
ΝΕΑΝ		169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:58.07	8	
ΚΡ-Α		183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:54.67	3	
		181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:59.94	12	
		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:01.47	13	
		204086	ΤΣΙΓΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:08.08	14	
ΠΚ-Α		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:55.85	2	
		191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:58.14	3	
ΠΚ-Β		203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:59.83	1	
		202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:04.20	2	
		189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:05.55	3	
ΑΓ 10-11		202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:19.60	12	
ΚΟΡ 10-11		200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:09.14	3	
		206043	ΓΑΛΑΝΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:16.36	10	
		202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:20.94	14	
		202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:20.96	15	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:41.97		1
		196608	ΧΡΙΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:50.45		10
ΠΑΙΔ		179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:50.81		2
		184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:04.53		8
ΠΠ-Α		188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:01.74		1
		191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:19.82		6
		209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	ΕΓΚ		
ΠΠ-Β		200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:21.26		5
ΓΥΝ.		166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:50.59		1
ΝΕΑΝ		169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:04.41		4
ΚΡ-Α		183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:58.71		1
		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:07.86		6
		181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:11.17		10
		204086	ΤΣΙΓΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:27.93		13
ΠΚ-Α		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:02.08		2
		201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:04.86		3
		191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:09.34		5
		189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:11.40		6
ΠΚ-Β		203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:09.11		1
		189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:21.17		2
		202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:22.56		3
ΑΓ 10-11		202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:00.66		10
ΚΟΡ 10-11		200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:31.67		4
		202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:46.09		7
		202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:46.99		8
		206043	ΓΑΛΑΝΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	Α-ΕΚΚ		

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ****ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Ονοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΑΝΔΡ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:20.18		2
		157608	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:23.27		11
ΕΦΗΒ		170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:20.93		2
ΠΑΙΔ		179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:22.28		2
ΠΠ-Α		188322	ΜΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:24.82		1
		191723	ΓΟΥΛΑΣ ΖΗΣΗΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:28.42		7
		209192	ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:33.91		12
ΝΕΑΝ		169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:27.50		10
ΚΡ-Α		204086	ΤΣΙΓΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:27.93		10
ΠΚ-Α		201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:25.17		1
		189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:26.59		2
ΠΚ-Β		202330	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΔΑΦΝΗ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:28.32		1
ΑΓ 10-11		202331	ΓΚΑΡΑΜΠΙΝΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:34.27		7
ΚΟΡ 10-11		200075	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:29.53		2
		206043	ΓΑΛΑΝΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2013	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:32.48		8
		202332	ΓΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:33.50		12
		202588	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΔΑΝΑΗ	2014	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:34.08		15

400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΕΦΗΒ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	196608	ΧΡΙΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2007	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	03:59.50		5
ΠΑΙΔ		184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:34.37		5
ΠΠ-Β		200076	ΝΑΚΟΣ ΜΥΡΩΝΑΣ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	05:17.96		2
ΚΡ-Α		183397	ΚΑΡΑΣΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:14.47		1
		192912	ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:35.04		6
		181286	ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:45.10		8
ΠΚ-Α		191376	ΓΕΩΡΓΟΝΙΚΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:18.41		1
		201085	ΚΩΣΤΑΜΕΝΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΑΛΚΥΟ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:35.04		3
		189730	ΠΕΤΣΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:39.39		4
		191093	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΙΑ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:40.04		5
ΠΚ-Β		203188	ΓΙΑΝΝΟΣΠΥΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	04:50.25		1
		189729	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	05:11.78		2

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:22.73		1
ΚΡ-Α		181284	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:21.23		1
		180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΝΘΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:22.70		4
		185687	ΛΕΚΚΟΥ ΟΛΓΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:25.19		8
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:51.49		1
ΓΥΝ.		166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	2006	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:44.15		1
ΚΡ-Α		181284	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:47.77		3
		180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΝΘΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:51.96		6
		185687	ΛΕΚΚΟΥ ΟΛΓΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	00:56.83		11
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΠΠ-Α	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	189728	ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:00.47		1
ΚΡ-Α		181284	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:50.90		4
		180123	ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΝΘΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	01:59.51		5
		185687	ΛΕΚΚΟΥ ΟΛΓΑ	2009	ΑΣ.ΑΛΜΠ.Ι	02:04.16		6

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**
17 Δεκ 2023**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΝΗΡΕΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ****ΝΗΡΚΑΡΔΙΤΣ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:48.28		1
		182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:53.16		7
		180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:54.67		10
ΠΠ-Α		189928	ΚΑΤΣΙΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:58.02		2
ΝΕΑΝ		187708	ΛΑΜΠΡΙΝΟΥΔΗ ΑΝΘΟΥΛΑ	2007	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	01:09.22		11
ΚΡ-Α		180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:56.31		5
		184828	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:57.89		7
ΠΚ-Α		196433	ΚΟΖΙΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	01:01.43		6
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	02:03.49		6
		182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	02:05.83		9
ΠΠ-Α		189928	ΚΑΤΣΙΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	02:09.51		2
ΚΡ-Α		180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	02:02.75		3
ΠΚ-Α		189492	ΤΣΙΑΝΑΒΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	02:07.63		4
		196433	ΚΟΖΙΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	02:22.22		13
50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:21.71		1
		182912	ΟΡΦΑΝΙΩΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:23.43		7
		180713	ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:24.61		10
ΠΠ-Α		189928	ΚΑΤΣΙΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:25.46		2
ΝΕΑΝ		187708	ΛΑΜΠΡΙΝΟΥΔΗ ΑΝΘΟΥΛΑ	2007	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:31.25		11
ΚΡ-Α		184828	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:26.26		4
ΠΚ-Α		196433	ΚΟΖΙΑΚΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	00:28.64		7
400 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	178265	ΣΤΑΘΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	03:57.11		1
ΚΡ-Α		180641	ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ ΒΑΙΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΛΑΝ	2009	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	04:20.90		2
		184828	ΣΤΑΘΗ ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	04:29.77		5
ΠΚ-Α		189492	ΤΣΙΑΝΑΒΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΝΗΡΚΑΡΔΙ	04:26.36		2

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΞΑΝΘΗΣ****ΔΕΛΦ ΞΑΝΘΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
100 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	204940	ΚΩΣΤΟΥΛΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:24.00		15
ΠΠ-Β		203248	ΣΟΥΛΟΓΛΟΥ ΚΕΡΙΜ	2012	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:06.91		5
ΠΚ-Α		200810	ΜΠΑΜΠΑΤΣ ΕΛΑ ΝΟΥΡ	2011	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:04.05		10
		203246	ΚΟΥΡΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2011	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:05.15		11
ΠΚ-Β		207989	ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:16.25		7
ΑΓ 9		208212	ΓΙΑΝΝΩΤΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:17.67		2
		207530	ΑΠΤΟΥΛΑ ΧΙΣΑΡ ΕΪΜΕΝ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:23.78		5
		208006	ΓΚΙΡΕΤΛΗ ΜΟΥΣΤΑΦΑ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:27.20		6
		207528	ΜΠΕΖΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ ΤΑΞΙΑΡΧ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:29.23		7
ΚΟΡ 9		207638	ΓΡΑΜΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:18.35		1
		207522	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:23.74		2
		208214	ΑΒΡΑΜΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:28.74		3
		207983	ΑΙΔΙΝΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:32.78		4
		209387	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:48.15		5
ΑΓ 10-11		200820	ΠΑΤΕΧΑΚΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2013	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:06.25		4
		204927	ΜΠΑΝΤΑΚ ΧΑΣΑΝ ΝΤΟΡΟΥΚ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:14.12		6
		204124	ΜΑΡΤΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:18.61		9
		205312	ΜΟΥΧΤΑΡΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:19.16		10
		207524	ΓΚΕΜΙΤΖΗΣ ΜΗΤΡΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛ	2013	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:32.21		18
ΚΟΡ 10-11		204926	ΦΕΛΕΚΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:09.68		4
		205310	ΣΑΙΤΟΓΛΟΥ ΝΙΣΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:15.76		9
		207523	ΓΚΕΜΙΤΖΗ ΜΗΤΡΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:18.64		13
		203251	ΨΩΜΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:28.40		19
		207985	ΑΙΔΙΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:28.42		20
		205309	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑ	2013	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:44.99		21

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ****17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΞΑΝΘΗΣ****ΔΕΛΦ ΞΑΝΘΗ**

<u>Κατηγορία</u>	<u>Γύρος</u>	<u>ΑΜ</u>	<u>Όνοματεπώνυμο</u>	<u>Γεν.</u>	<u>Σωματείο</u>	<u>Επίδοση</u>	<u>Κ/ξη</u>	<u>Βαθμ</u>
200 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ								
ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	204940	ΚΩΣΤΟΥΛΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	03:03.13	12	
ΠΠ-Β		203245	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟ	2012	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:16.98	2	
		203248	ΣΟΥΛΟΓΛΟΥ ΚΕΡΙΜ	2012	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:23.12	6	
ΠΚ-Α		200810	ΜΠΑΜΠΑΤΣ ΕΛΑ ΝΟΥΡ	2011	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:18.11	12	
		203246	ΚΟΥΡΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2011	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:24.68	15	
ΠΚ-Β		207989	ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:48.44	6	
ΑΓ 10-11		200820	ΠΑΤΕΧΑΚΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2013	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:25.50	4	
		203242	ΣΟΥΛΟΓΛΟΥ ΜΠΕΡΑΤ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:29.58	5	
		204927	ΜΠΑΝΤΑΚ ΧΑΣΑΝ ΝΤΟΡΟΥΚ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:39.52	7	
		204124	ΜΑΡΤΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:49.50	8	
		205312	ΜΟΥΧΤΑΡΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:57.81	9	
ΚΟΡ 10-11		204926	ΦΕΛΕΚΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:24.58	3	
		205310	ΣΑΙΤΟΓΛΟΥ ΝΙΣΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:44.82	6	

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023**ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023****ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ****ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΞΑΝΘΗΣ****ΔΕΛΦ ΞΑΝΘΗ**

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
-----------	-------	----	---------------	------	----------	---------	------	------

50 Μ ΔΙΠΛΑ ΠΕΔΙΛΑ

ΠΑΙΔ	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	204940	ΚΩΣΤΟΥΛΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:36.19		17
ΠΠ-Β		203245	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟ	2012	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:28.10		2
		203248	ΣΟΥΛΟΓΛΟΥ ΚΕΡΙΜ	2012	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:29.63		5
ΠΚ-Α		203246	ΚΟΥΡΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2011	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:28.81		8
		200810	ΜΠΑΜΠΑΤΣ ΕΛΑ ΝΟΥΡ	2011	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:29.37		10
ΠΚ-Β		207989	ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2012	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:32.01		5
ΑΓ 9		208212	ΓΙΑΝΝΩΤΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:35.00		1
		207530	ΑΠΤΟΥΛΑ ΧΙΣΑΡ ΕΪΜΕΝ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:36.93		4
		207528	ΜΠΕΖΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ ΤΑΞΙΑΡΧ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:38.30		5
		208006	ΓΚΙΡΕΤΛΗ ΜΟΥΣΤΑΦΑ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:39.55		7
ΚΟΡ 9		207638	ΓΡΑΜΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:39.47		2
		208214	ΑΒΡΑΜΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:40.27		3
		207522	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:40.29		4
		207983	ΑΙΔΙΝΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:42.40		5
		209387	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:45.70		6
ΑΓ 10-11		205312	ΜΟΥΧΤΑΡΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:33.54		6
		204124	ΜΑΡΤΙΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2013	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:34.69		9
		207524	ΓΚΕΜΙΤΖΗΣ ΜΗΤΡΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛ	2013	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:40.66		18
ΚΟΡ 10-11		204926	ΦΕΛΕΚΙΔΟΥ ΛΥΔΙΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:30.19		4
		207523	ΓΚΕΜΙΤΖΗ ΜΗΤΡΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2013	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:34.27		16
		207985	ΑΙΔΙΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:39.06		23
		203251	ΨΩΜΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:39.18		24
		205309	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΑ	2013	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:44.54		25

50 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ

ΠΠ-Β	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203245	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟ	2012	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:24.89		1
ΑΓ 9		207528	ΜΠΕΖΟΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ ΤΑΞΙΑΡΧ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:38.52		2
ΚΟΡ 9		207638	ΓΡΑΜΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:35.13		1
		207522	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2015	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	ΕΓΚ		
ΑΓ 10-11		203242	ΣΟΥΛΟΓΛΟΥ ΜΠΕΡΑΤ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:29.38		3
		200820	ΠΑΤΕΧΑΚΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2013	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:30.07		4
		204927	ΜΠΑΝΤΑΚ ΧΑΣΑΝ ΝΤΟΡΟΥΚ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:33.42		6
ΚΟΡ 10-11		203252	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:28.55		4
		205310	ΣΑΙΤΟΓΛΟΥ ΝΙΣΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:32.60		8
		203251	ΨΩΜΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	00:36.21		9

ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ 17/12/2023

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
17 Δεκ 2023

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΞΑΝΘΗΣ

ΔΕΛΦ ΞΑΝΘΗ

Κατηγορία	Γύρος	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Γεν.	Σωματείο	Επίδοση	Κ/ξη	Βαθμ
100 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΑΓ 10-11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203242	ΣΟΥΛΟΓΛΟΥ ΜΠΕΡΑΤ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	A-EKK		
ΚΟΡ 10-11		203252	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	01:04.11	3	
200 Μ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ								
ΚΟΡ 10-11	ΤΕΛ.ΣΕΙΡ	203252	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ	2014	ΔΕΛΦ ΞΑΝ	02:31.23	3	