

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ |  |  | ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ |
|--------------------------|--|--|-----------|
|--------------------------|--|--|-----------|

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**1. 146014 ΑΥΓΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

**ΑΕ**

**ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**

**2002**

**ΓΕΝ-Α**

**ΑΝΔΡ**

|                    |          |
|--------------------|----------|
| 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 00:56.12 |
| 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 02:01.45 |
| 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 04:19.98 |
| 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 01:03.02 |
| 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 02:18.63 |
| 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 04:52.87 |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| <b>Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ</b> | <b>ΑΡΗΣ</b> |
|----------------------------|-------------|
|----------------------------|-------------|

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**1. 165931 ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

**ΑΡΗΣ**

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2007

**ΓΕΝ-Α**

**ΠΑΙΔ**

|                    |          |
|--------------------|----------|
| 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:27.27 |
| 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 02:08.07 |
| 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 04:24.67 |
| 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 09:18.57 |
| 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 01:03.92 |
| 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     | 02:18.66 |
| 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 02:22.83 |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

|                                             |               |
|---------------------------------------------|---------------|
| <b>ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ</b> | <b>ΝΟΑΛΕΞ</b> |
|---------------------------------------------|---------------|

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1. 139683 ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ**

**ΝΟΑΛΕΞ**

ΧΡΗΣΤΟΣ

1999

**ΓΕΝ-Γ**

**ΓΥΝ.**

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

00:29.59

01:03.75

02:20.32

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ |             |               | ΝΑΟΚ         |
|------------------------------------|-------------|---------------|--------------|
| <b>ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ</b>               |             |               | <b>ΓΕΝ-Α</b> |
| <b>1. 170840 ΡΙΓΑΝΑΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ</b> | <b>ΝΑΟΚ</b> | ΣΠΥΡΙΔΩΝ      | <b>ΠΑΙΔ</b>  |
|                                    |             | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | 00:33.47     |
|                                    |             | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 01:13.60     |
|                                    |             | 50m ΥΠΤΙΟ     |              |
| <b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>             |             |               | <b>ΓΕΝ-Γ</b> |
| <b>1. 170839 ΡΙΓΑΝΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>   | <b>ΝΑΟΚ</b> | ΣΠΥΡΙΔΩΝ      | <b>ΚΡ-Α</b>  |
|                                    |             | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  |              |
|                                    |             | 50m ΥΠΤΙΟ     | 00:43.84     |
| <b>2. 182427 ΦΡΟΝΙΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ</b>   |             | 100m ΥΠΤΙΟ    | 01:33.88     |
|                                    | <b>ΝΑΟΚ</b> | ΙΩΑΝΝΗΣ       | <b>ΚΡ-Α</b>  |
|                                    |             | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  | 00:34.59     |
|                                    |             | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ | 01:18.53     |
|                                    |             | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ |              |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ |        |                      | ΝΟΠΡΕΒ                                                   |
|--------------------------|--------|----------------------|----------------------------------------------------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ            |        |                      | ΓΕΝ-Α                                                    |
| 1.                       | 196461 | ΛΑΜΠΡΙΑΝΙΔΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ | ΝΟΠΡΕΒ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2009 ΠΠ-Α<br>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>50m ΠΡΟΣΘΙΟ |
| 2.                       | 201471 | ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ   | ΝΟΠΡΕΒ ΗΛΙΑΣ 2010 ΠΠ-Β<br>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>50m ΠΡΟΣΘΙΟ    |
| 3.                       | 202298 | ΝΤΑΚΟΥΛΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ | ΝΟΠΡΕΒ ΙΩΑΝΝΗΣ 2010 ΠΠ-Β<br>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>50m ΠΡΟΣΘΙΟ  |
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ          |        |                      | ΓΕΝ-Γ                                                    |
| 1.                       | 193309 | ΣΤΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ    | ΝΟΠΡΕΒ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2007 ΚΡ-Α<br>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:39.24      |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ |        |                        | ΠΑΣΓΙΑΝ                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------|--------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ   |        |                        | ΓΕΝ-Α                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1.              | 164322 | ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ       | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</div> <div>2006</div> <div>ΕΦΗΒ</div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.44<br/> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:02.19<br/> 50m ΥΠΤΙΟ 00:35.33<br/> 100m ΥΠΤΙΟ<br/> 200m ΥΠΤΙΟ<br/> 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:31.33 </div>                   |
| 2.              | 165993 | ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ       | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΡΟΥΣΤΕΜ</div> <div>2006</div> <div>ΕΦΗΒ</div> </div> <div> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:54.46<br/> 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:59.12<br/> 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 04:13.37<br/> 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 08:54.78<br/> 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 02:16.24<br/> 50m ΠΡΟΣΘΙΟ </div> |
| 3.              | 170255 | ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ        | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</div> <div>2008</div> <div>ΠΑΙΔ</div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.60<br/> 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:12.35<br/> 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 09:20.38<br/> 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 17:38.12 </div>                                              |
| 4.              | 176655 | ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</div> <div>2008</div> <div>ΠΑΙΔ</div> </div> <div> 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:05.66<br/> 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:20.40<br/> 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:39.45<br/> 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ </div>                                   |
| 5.              | 179437 | ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ      | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΛΕΩΝΙΔΑΣ</div> <div>2009</div> <div>ΠΠ-Α</div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.98<br/> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:03.27<br/> 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:20.44<br/> 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:03.78<br/> 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ </div>                            |
| 6.              | 183893 | ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ      | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</div> <div>2010</div> <div>ΠΠ-Β</div> </div> <div> 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:32.97<br/> 50m ΥΠΤΙΟ 00:36.26<br/> 100m ΥΠΤΙΟ 01:19.18<br/> 200m ΥΠΤΙΟ 02:49.80<br/> 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ </div>                              |
| 7.              | 184110 | ΖΩΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ           | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</div> <div>2010</div> <div>ΠΠ-Β</div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ </div>                                                                                                     |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ |        |                           | ΠΑΣΓΙΑΝ                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------|--------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ   |        |                           | ΓΕΝ-Α                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8.              | 184353 | ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</div> <div>2010</div> <div>ΠΠ-Β</div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 50m ΠΡΟΣΘΙΟ<br/> 100m ΠΡΟΣΘΙΟ<br/> 200m ΠΡΟΣΘΙΟ </div> <div> 00:43.10<br/> 01:37.24<br/> 03:29.99 </div>                                                     |
| 9.              | 185516 | ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ         | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</div> <div>2010</div> <div>ΠΠ-Β</div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 50m ΥΠΤΙΟ </div> <div> 00:29.78<br/> 01:04.89<br/> 02:27.26<br/> 05:12.52<br/> 00:35.94 </div>      |
| 10.             | 188130 | ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ      | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΧΡΗΣΤΟΣ</div> <div>2010</div> <div>ΠΠ-Β</div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ </div>                                                                                                                                           |
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ |        |                           | ΓΕΝ-Γ                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1.              | 158919 | ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ            | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</div> <div>2005</div> <div>ΝΕΑΝ</div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ </div> <div> 00:33.68<br/> 01:12.26<br/> 02:34.52<br/> 05:06.17<br/> 10:25.79 </div> |
| 2.              | 162818 | ΜΑΧΑΙΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ           | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ</div> <div>2006</div> <div>ΝΕΑΝ</div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ<br/> 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ<br/> 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ </div> <div> 00:31.39<br/> 00:32.39<br/> 02:29.01<br/> 05:32.76 </div>                          |
| 3.              | 165989 | ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ          | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΙΩΑΝΝΗΣ</div> <div>2008</div> <div>ΚΡ-Α</div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 50m ΥΠΤΙΟ<br/> 100m ΥΠΤΙΟ </div> <div> 00:35.60<br/> 01:19.70<br/> 00:37.22<br/> 01:19.25 </div>                         |
| 4.              | 170258 | ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ              | <div> <div>ΠΑΣΓΙΑΝ</div> <div>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</div> <div>2010</div> <div>ΠΚ-Β</div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br/> 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ<br/> 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ<br/> 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ </div> <div> 00:30.77<br/> 02:37.08<br/> 02:50.75<br/> 05:59.77 </div>      |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ                 |         |            | ΠΑΣΓΙΑΝ  |
|---------------------------------|---------|------------|----------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ                 |         |            | ΓΕΝ-Γ    |
| 5. 179436 ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ      | ΠΑΣΓΙΑΝ | ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ | 2010     |
|                                 | 50m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | 00:35.21 |
|                                 | 100m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | 01:17.09 |
|                                 | 200m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | 02:42.49 |
|                                 | 400m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | 05:52.25 |
|                                 | 800m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | 11:54.00 |
| 6. 189245 ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ | ΠΑΣΓΙΑΝ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ  | 2010     |
|                                 | 50m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | 00:34.10 |
|                                 | 100m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | 01:18.26 |
|                                 | 200m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | 02:52.80 |
|                                 | 50m     | ΥΠΤΙΟ      |          |
|                                 | 100m    | ΥΠΤΙΟ      | 01:34.19 |
| 7. 189254 ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ        | ΠΑΣΓΙΑΝ | ΧΑΡΙΛΑΟΣ   | 2008     |
|                                 | 50m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | 00:36.87 |
|                                 | 100m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | 01:23.81 |
|                                 | 50m     | ΥΠΤΙΟ      | 00:45.71 |
| 8. 196391 ΓΚΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ | ΠΑΣΓΙΑΝ | ΣΩΚΡΑΤΗΣ   | 2009     |
|                                 | 50m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | 00:39.68 |
|                                 | 100m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ   | 01:22.87 |
|                                 | 50m     | ΥΠΤΙΟ      | 00:44.33 |
|                                 | 100m    | ΥΠΤΙΟ      | 01:42.84 |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ |        |                          |                       | ΝΑΥΣΚΕΡΚ |
|-------------------------------------|--------|--------------------------|-----------------------|----------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ                       |        |                          |                       | ΓΕΝ-Α    |
| 1.                                  | 186826 | ΑΝΘΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ            | ΝΑΥΣΚΕ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2010 | ΠΠ-Β     |
|                                     |        |                          | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ          |          |
|                                     |        |                          | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ           |          |
|                                     |        |                          | 100m ΠΡΟΣΘΙΟ          |          |
| 2.                                  | 190601 | ΙΣΑΡΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ           | ΝΑΥΣΚΕ ΚΥΡΙΑΚΟΣ 2010  | ΠΠ-Β     |
|                                     |        |                          | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ           | 00:43.59 |
|                                     |        |                          | 100m ΠΡΟΣΘΙΟ          | 01:39.65 |
|                                     |        |                          | 200m ΠΡΟΣΘΙΟ          | 03:41.64 |
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ                     |        |                          |                       | ΓΕΝ-Γ    |
| 1.                                  | 186827 | ΑΡΓΑΛΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ | ΝΑΥΣΚΕ ΙΩΑΝΝΗΣ 2010   | ΠΚ-Β     |
|                                     |        |                          | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ         | 03:11.22 |
|                                     |        |                          | 100m ΥΠΤΙΟ            |          |
|                                     |        |                          | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ         |          |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ |        |                      | ΝΗΡΚΕΡΚΥΡ                                      |
|-----------------|--------|----------------------|------------------------------------------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ   |        |                      | ΓΕΝ-Α                                          |
| 1.              | 167621 | ΣΙΜΟΝΙ ΑΛΜΠΙ         | <b>ΝΗΡΚΕΡ</b> ΙΛΙΡ 2006 <b>ΕΦΗΒ</b>            |
|                 |        |                      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.44                          |
|                 |        |                      | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:29.22                         |
|                 |        |                      | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:32.94                           |
| 2.              | 180488 | ΚΑΡΑΜΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ | <b>ΝΗΡΚΕΡ</b> ΑΝΔΡΕΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟ 2009 <b>ΠΠ-Α</b> |
|                 |        |                      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                                   |
|                 |        |                      | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                                  |
|                 |        |                      | 50m ΥΠΤΙΟ                                      |
| 3.              | 181955 | ΠΑΓΙΑΤΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ    | <b>ΝΗΡΚΕΡ</b> ΑΝΔΡΕΑΣ 2009 <b>ΠΠ-Α</b>         |
|                 |        |                      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                                   |
|                 |        |                      | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                                  |
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ |        |                      | ΓΕΝ-Γ                                          |
| 1.              | 175986 | ΚΟΥΡΤΕΣΗ ΤΕΡΕΖΑ      | <b>ΝΗΡΚΕΡ</b> ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ 2008 <b>ΚΡ-Α</b>       |
|                 |        |                      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.94                          |
|                 |        |                      | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:03.67                         |
|                 |        |                      | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:20.47                         |
|                 |        |                      | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ                                  |
| 2.              | 177000 | ΣΑΒΒΑΝΗ ΕΛΕΝΗ        | <b>ΝΗΡΚΕΡ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2007 <b>ΚΡ-Α</b>    |
|                 |        |                      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:33.09                          |
|                 |        |                      | 50m ΥΠΤΙΟ 00:37.55                             |
|                 |        |                      | 100m ΥΠΤΙΟ                                     |
|                 |        |                      | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:41.49                           |
| 3.              | 181391 | ΛΑΡΕΝΤΖΑΚΗ ANNA      | <b>ΝΗΡΚΕΡ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2009 <b>ΠΚ-Α</b>        |
|                 |        |                      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.46                          |
|                 |        |                      | 50m ΥΠΤΙΟ 00:38.94                             |
|                 |        |                      | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:35.00                         |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| <b>Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ</b> | <b>ΑΣΤΕΡΙΑΣ</b> |
|----------------------------------|-----------------|
|----------------------------------|-----------------|

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**1. 176518 ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

**ΑΣΤΕΡΙΑ** ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2008

**ΓΕΝ-Α**

**ΠΑΙΔ**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:30.50

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:06.91

50m ΥΠΤΙΟ

00:35.14

100m ΥΠΤΙΟ

01:15.61

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 'ΩΚΥΑΛΟΣ' |  |  | ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ |
|-----------------------------------|--|--|-----------|
|-----------------------------------|--|--|-----------|

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

**1. 190366 ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ**

**ΑΕ ΑΓΡ** ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

2009

**ΠΚ-Α**

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:38.05

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:23.42

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:02.55

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |        |                          | ΑΤΛΑΣΙΩΝ                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------|--------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ   |        |                          | ΓΕΝ-Α                                                                                                                                                                                                                |
| 1.              | 179917 | ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ | <b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2008 <b>ΠΑΙΔ</b><br>--- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:34.23<br>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:19.23<br>50m ΥΠΤΙΟ 00:43.00<br>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ                                                                              |
| 2.              | 179920 | ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ          | <b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2009 <b>ΠΠ-Α</b><br>--- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.87<br>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:10.99<br>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:33.75<br>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:29.79<br>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ<br>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ                         |
| 3.              | 180881 | ΓΚΙΖΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ          | <b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2008 <b>ΠΑΙΔ</b><br>--- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.16<br>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:15.49<br>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ<br>50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:40.09<br>100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:30.62<br>200m ΠΡΟΣΘΙΟ 03:15.26<br>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ |
| 4.              | 184542 | ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ      | <b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2010 <b>ΠΠ-Β</b><br>--- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:43.30<br>50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:48.93<br>100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:47.38<br>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:33.61                                             |
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ |        |                          | ΓΕΝ-Γ                                                                                                                                                                                                                |
| 1.              | 164314 | ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ   | <b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2006 <b>ΝΕΑΝ</b><br>--- 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:05.78<br>50m ΥΠΤΙΟ 00:32.38<br>100m ΥΠΤΙΟ 01:09.27<br>200m ΥΠΤΙΟ 02:31.34<br>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:31.21<br>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ                           |
| 2.              | 179918 | ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ          | <b>ΑΤΛΑΣΙΩ</b> ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2009 <b>ΠΚ-Α</b><br>--- 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:28.26<br>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:03.75<br>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:20.50<br>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:00.47<br>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:32.18<br>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 05:27.69   |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |        |                  | ΑΤΛΑΣΙΩΝ |               |
|-----------------|--------|------------------|----------|---------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ |        |                  | ΓΕΝ-Γ    |               |
| 3.              | 182703 | ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ   | ΑΤΛΑΣΙΩ  | ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ    |
|                 |        |                  | ---      | 2009          |
|                 |        |                  | 50m      | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | 100m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | 200m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | 50m      | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     |
|                 |        |                  | 100m     | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     |
|                 |        |                  | 200m     | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     |
| 4.              | 185583 | ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ  | ΑΤΛΑΣΙΩ  | ΓΕΩΡΓΙΟΣ      |
|                 |        |                  | ---      | 2010          |
|                 |        |                  | 400m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | 800m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | 200m     | ΥΠΤΙΟ         |
|                 |        |                  | 1500m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | ΑΤΛΑΣΙΩ  | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ    |
|                 |        |                  | ---      | 2010          |
| 5.              | 187593 | ΣΥΜΕΩΝΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ | 50m      | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | 100m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | 50m      | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     |
|                 |        |                  | 50m      | ΠΡΟΣΘΙΟ       |
|                 |        |                  | 100m     | ΠΡΟΣΘΙΟ       |
|                 |        |                  | 200m     | ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ |
| 6.              | 189552 | ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ    | ΑΤΛΑΣΙΩ  | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ     |
|                 |        |                  | ---      | 2010          |
|                 |        |                  | 50m      | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | 100m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | 200m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | 50m      | ΥΠΤΙΟ         |
|                 |        |                  | 100m     | ΥΠΤΙΟ         |
|                 |        |                  | 50m      | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     |
| 7.              | 189556 | ΓΚΙΖΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ  | ΑΤΛΑΣΙΩ  | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ  |
|                 |        |                  | ---      | 2010          |
|                 |        |                  | 50m      | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | 100m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |
|                 |        |                  | 50m      | ΠΡΟΣΘΙΟ       |
|                 |        |                  | 100m     | ΠΡΟΣΘΙΟ       |
|                 |        |                  | 200m     | ΠΡΟΣΘΙΟ       |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |        |                        | ΝΗΡΙΩΝ                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------|--------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ                     |        |                        | ΓΕΝ-Α                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1.                                | 176524 | ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ      | <div> <div>ΝΗΡΙΩΑ</div> <div>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</div> <div>2008</div> <div>ΠΑΙΔ</div> </div> <div> <div>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</div> <div>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</div> <div>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</div> </div> <div> <div>00:32.50</div> <div>01:13.15</div> </div>                                   |
| 2.                                | 177296 | ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ        | <div> <div>ΝΗΡΙΩΑ</div> <div>ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</div> <div>2006</div> <div>ΕΦΗΒ</div> </div> <div> <div>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> </div> <div> <div>01:08.88</div> <div>02:33.95</div> <div>05:35.70</div> </div>                 |
| 3.                                | 182156 | ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ    | <div> <div>ΝΗΡΙΩΑ</div> <div>ΓΕΩΡΓΙΟΣ</div> <div>2010</div> <div>ΠΠ-Β</div> </div> <div> <div>50m ΥΠΤΙΟ</div> <div>100m ΥΠΤΙΟ</div> <div>200m ΥΠΤΙΟ</div> <div>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ</div> </div> <div> <div>00:42.58</div> <div>01:32.86</div> <div>03:28.52</div> </div>                          |
| 4.                                | 182159 | ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ     | <div> <div>ΝΗΡΙΩΑ</div> <div>ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</div> <div>2010</div> <div>ΠΠ-Β</div> </div> <div> <div>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>50m ΠΡΟΣΘΙΟ</div> </div> <div> <div>01:14.41</div> <div>02:40.12</div> <div>05:52.39</div> </div>                     |
| 5.                                | 191667 | ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ     | <div> <div>ΝΗΡΙΩΑ</div> <div>.</div> <div>2007</div> <div>ΠΑΙΔ</div> </div> <div> <div>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</div> </div> <div> <div>00:30.18</div> <div>01:08.37</div> </div>                                                 |
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ                   |        |                        | ΓΕΝ-Γ                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1.                                | 158828 | ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ       | <div> <div>ΝΗΡΙΩΑ</div> <div>ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</div> <div>2003</div> <div>ΓΥΝ.</div> </div> <div> <div>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> </div> <div> <div>00:34.91</div> <div>01:18.82</div> <div>02:38.36</div> <div>05:35.90</div> </div> |
| 2.                                | 162817 | ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ | <div> <div>ΝΗΡΙΩΑ</div> <div>ΘΩΜΑΣ</div> <div>2006</div> <div>ΝΕΑΝ</div> </div> <div> <div>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> </div> <div> <div>01:13.28</div> <div>11:20.86</div> <div>21:35.12</div> </div>                                                |
| 3.                                | 170893 | ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ    | <div> <div>ΝΗΡΙΩΑ</div> <div>ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ</div> <div>2006</div> <div>ΝΕΑΝ</div> </div> <div> <div>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ</div> <div>50m ΥΠΤΙΟ</div> <div>100m ΥΠΤΙΟ</div> <div>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ</div> </div> <div> <div>00:32.66</div> <div>00:36.43</div> <div>01:18.80</div> <div>00:35.56</div> </div>        |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |        |                       |                                    | ΝΗΡΙΩΝ      |
|-----------------------------------|--------|-----------------------|------------------------------------|-------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ                   |        |                       |                                    | ΓΕΝ-Γ       |
| 4.                                | 175454 | ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ    | <b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΡΗ 2008 | <b>ΚΡ-Α</b> |
|                                   |        |                       | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                       | 00:36.31    |
|                                   |        |                       | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                      | 01:24.48    |
|                                   |        |                       | 50m ΥΠΤΙΟ                          | 00:40.77    |
|                                   |        |                       | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ                      |             |
| 5.                                | 175457 | ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | <b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΡΗ 2008 | <b>ΚΡ-Α</b> |
|                                   |        |                       | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                       | 00:33.15    |
|                                   |        |                       | 50m ΥΠΤΙΟ                          | 00:39.59    |
|                                   |        |                       | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ                        | 00:43.65    |
|                                   |        |                       | 100m ΠΡΟΣΘΙΟ                       |             |
| 6.                                | 175468 | ΔΕΜΠΟ ΕΜΑΝΟΥΕΛΑ       | <b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΝΕΡΙΤΑΝ 2008         | <b>ΚΡ-Α</b> |
|                                   |        |                       | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                       | 00:37.61    |
|                                   |        |                       | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                      | 01:23.89    |
|                                   |        |                       | 50m ΥΠΤΙΟ                          | 00:44.35    |
|                                   |        |                       | 100m ΥΠΤΙΟ                         |             |
| 7.                                | 176520 | ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ    | <b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΣΟΦΟΚΛΗΣ 2008        | <b>ΚΡ-Α</b> |
|                                   |        |                       | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                       | 00:33.95    |
|                                   |        |                       | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                      | 01:18.66    |
|                                   |        |                       | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                      |             |
|                                   |        |                       | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ                      | 00:35.87    |
| 8.                                | 176521 | ΚΟΥΤΗ ΜΑΡΙΝΑ          | <b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2008       | <b>ΚΡ-Α</b> |
|                                   |        |                       | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                       |             |
|                                   |        |                       | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                      | 01:13.93    |
| 9.                                | 185597 | ΓΕΩΡΓΙΤΣΗ ΕΛΕΝΗ       | <b>ΝΗΡΙΩΑ</b> ΣΤΑΥΡΟΣ 2010         | <b>ΠΚ-Β</b> |
|                                   |        |                       | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                       | 00:37.69    |
|                                   |        |                       | 50m ΥΠΤΙΟ                          | 00:49.05    |
|                                   |        |                       | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ                      |             |
|                                   |        |                       | 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ                 |             |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |        |                        |         | ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.              |
|-------------------------------------|--------|------------------------|---------|------------------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ                       |        |                        |         | ΓΕΝ-Α                  |
| 1.                                  | 166725 | ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ       | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΣΤΕΡΓΙΟΣ 2005 ΕΦΗΒ     |
|                                     |        |                        | --      |                        |
|                                     |        |                        | 400m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ               |
|                                     |        |                        | 800m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ 09:32.72      |
|                                     |        |                        | 200m    | ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:30.94 |
| 2.                                  | 167508 | ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ  | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2007 ΠΑΙΔ   |
|                                     |        |                        | --      |                        |
|                                     |        |                        | 100m    | ΥΠΤΙΟ 01:04.96         |
|                                     |        |                        | 50m     | ΠΡΟΣΘΙΟ                |
|                                     |        |                        | 200m    | ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:35.36 |
|                                     |        |                        | 400m    | ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ          |
| 3.                                  | 170391 | ΤΣΙΩΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ        | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2007 ΠΑΙΔ     |
|                                     |        |                        | --      |                        |
|                                     |        |                        | 50m     | ΠΡΟΣΘΙΟ 00:36.57       |
|                                     |        |                        | 100m    | ΠΡΟΣΘΙΟ 01:19.95       |
|                                     |        |                        | 200m    | ΠΡΟΣΘΙΟ 02:59.64       |
|                                     |        |                        | 200m    | ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:57.02 |
| 4.                                  | 179785 | ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ     | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ 2009 ΠΠ-Α   |
|                                     |        |                        | --      |                        |
|                                     |        |                        | 100m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:09.60      |
|                                     |        |                        | 200m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:30.25      |
|                                     |        |                        | 400m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:18.96      |
|                                     |        |                        | 800m    | ΕΛΕΥΘΕΡΟ 11:14.32      |
| 5.                                  | 180527 | ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2009 ΠΠ-Α    |
|                                     |        |                        | --      |                        |
|                                     |        |                        | 50m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ               |
|                                     |        |                        | 50m     | ΠΡΟΣΘΙΟ 00:39.54       |
|                                     |        |                        | 100m    | ΠΡΟΣΘΙΟ 01:19.24       |
|                                     |        |                        | 200m    | ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:35.91 |
| 6.                                  | 180532 | ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ        | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2009 ΠΠ-Α |
|                                     |        |                        | --      |                        |
|                                     |        |                        | 50m     | ΠΡΟΣΘΙΟ 00:40.14       |
|                                     |        |                        | 100m    | ΠΡΟΣΘΙΟ 01:24.15       |
|                                     |        |                        | 200m    | ΠΡΟΣΘΙΟ 03:15.20       |
|                                     |        |                        | 200m    | ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ          |
| 7.                                  | 181452 | ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ     | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2009 ΠΠ-Α    |
|                                     |        |                        | --      |                        |
|                                     |        |                        | 100m    | ΥΠΤΙΟ 01:11.82         |
|                                     |        |                        | 50m     | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ              |
|                                     |        |                        | 50m     | ΠΡΟΣΘΙΟ 00:43.29       |
|                                     |        |                        | 400m    | ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ          |
| 8.                                  | 182822 | ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ          | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΗΡΑΚΛΗΣ 2009 ΠΠ-Α      |
|                                     |        |                        | --      |                        |
|                                     |        |                        | 50m     | ΕΛΕΥΘΕΡΟ               |
|                                     |        |                        | 50m     | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ              |
|                                     |        |                        | 100m    | ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ              |
|                                     |        |                        | 200m    | ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ          |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |        |                         |                    | ΠΟΣ.ΙΩΑΝ. |
|-------------------------------------|--------|-------------------------|--------------------|-----------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ                       |        |                         |                    | ΓΕΝ-Α     |
| 9.                                  | 184538 | ΒΙΛΛΗΣ ΜΠΙΛΛΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ | ΠΟΣ.ΙΩΑ ΜΑΡΙΟΣ     | 2010 ΠΠ-Β |
|                                     |        |                         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:33.39  |
|                                     |        |                         | 50m ΥΠΤΙΟ          |           |
|                                     |        |                         | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:34.51  |
|                                     |        |                         | 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     |           |
|                                     |        |                         | 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ |           |
| 10.                                 | 185289 | ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ      | ΠΟΣ.ΙΩΑ ΙΩΑΝΝΗΣ    | 2007 ΠΑΙΔ |
|                                     |        |                         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:33.23  |
|                                     |        |                         | 50m ΥΠΤΙΟ          | 00:38.63  |
| 11.                                 | 187291 | ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ        | ΠΟΣ.ΙΩΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝ   | 2010 ΠΠ-Β |
|                                     |        |                         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:38.49  |
|                                     |        |                         | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 01:31.51  |
|                                     |        |                         | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 03:23.89  |
|                                     |        |                         | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:50.46  |
| 12.                                 | 187771 | ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ   | ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΙΜΗΛΙΟΣ   | 2010 ΠΠ-Β |
|                                     |        |                         | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 01:14.32  |
|                                     |        |                         | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 02:44.95  |
|                                     |        |                         | 50m ΥΠΤΙΟ          | 00:39.09  |
|                                     |        |                         | 100m ΥΠΤΙΟ         | 01:24.36  |
|                                     |        |                         | 200m ΥΠΤΙΟ         | 02:55.03  |
| 13.                                 | 199693 | ΜΠΑΣΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ       | ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  | 2007 ΠΑΙΔ |
|                                     |        |                         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       |           |
|                                     |        |                         | 50m ΥΠΤΙΟ          |           |
| 14.                                 | 199695 | ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ   | ΠΟΣ.ΙΩΑ ΙΩΑΚΕΙΜ    | 2009 ΠΠ-Α |
|                                     |        |                         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:46.32  |
|                                     |        |                         | 50m ΥΠΤΙΟ          | 00:51.74  |
| 15.                                 | 202348 | ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ      | ΠΟΣ.ΙΩΑ ΙΩΑΝΝΗΣ    | 2009 ΠΠ-Α |
|                                     |        |                         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       |           |
|                                     |        |                         | 50m ΥΠΤΙΟ          |           |
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ                     |        |                         |                    | ΓΕΝ-Γ     |
| 1.                                  | 162555 | ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ     | ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  | 2006 ΝΕΑΝ |
|                                     |        |                         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:29.13  |
|                                     |        |                         | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:30.79  |
|                                     |        |                         | 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ     |           |
|                                     |        |                         | 200m ΠΡΟΣΘΙΟ       |           |
| 2.                                  | 164307 | ΜΠΑΣΑΡΑ ΜΑΡΙΝΑ          | ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΕΤΡΟΣ     | 2005 ΝΕΑΝ |
|                                     |        |                         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | 00:29.03  |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  |         |                    | ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.        |
|--------------------------------------|---------|--------------------|------------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ                      |         |                    | ΓΕΝ-Γ            |
| 3. 167515 ΛΥΚΙΑΔΗ ΕΙΡΗΝΗ             | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΠΕΤΡΟΣ             | 2007             |
|                                      | --      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | ΚΡ-Α<br>00:30.16 |
|                                      |         | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:33.88         |
|                                      |         | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ        |                  |
|                                      |         | 400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 05:40.78         |
|                                      |         | 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ     | 18:45.93         |
| 4. 179783 ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ            | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΧΡΗΣΤΟΣ            | 2009             |
|                                      | --      | 50m ΥΠΤΙΟ          | ΠΚ-Α<br>00:38.82 |
|                                      |         | 100m ΥΠΤΙΟ         | 01:23.20         |
|                                      |         | 200m ΥΠΤΙΟ         | 02:57.04         |
| 5. 179786 ΜΟΚΑ ΙΩΑΝΝΑ                | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΧΡΗΣΤΟΣ            | 2009             |
|                                      | --      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | ΠΚ-Α<br>00:34.25 |
|                                      |         | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 01:15.06         |
|                                      |         | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |                  |
|                                      |         | 50m ΥΠΤΙΟ          | 00:37.45         |
|                                      |         | 100m ΥΠΤΙΟ         | 01:21.62         |
| 6. 184318 ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ              | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ          | 2010             |
|                                      | --      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | ΠΚ-Β<br>00:30.93 |
|                                      |         | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 02:44.56         |
|                                      |         | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      | 00:33.63         |
|                                      |         | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ        |                  |
|                                      |         | 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ |                  |
| 7. 185288 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΒΥΡΩΝ              | 2010             |
|                                      | --      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | ΠΚ-Β<br>00:34.72 |
|                                      |         | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 02:55.35         |
|                                      |         | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      |                  |
|                                      |         | 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 03:13.03         |
| 8. 187772 ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ               | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΓΕΩΡΓΙΟΣ           | 2009             |
|                                      | --      | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | ΠΚ-Α<br>01:32.84 |
|                                      |         | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      | 02:42.49         |
|                                      |         | 50m ΥΠΤΙΟ          | 00:37.68         |
|                                      |         | 100m ΥΠΤΙΟ         | 01:21.55         |
|                                      |         | 200m ΥΠΤΙΟ         | 02:53.61         |
| 9. 195082 ΜΠΑΛΤΑ ΕΛΕΝΗ               | ΠΟΣ.ΙΩΑ | ΠΑΝΤΕΛΗΣ           | 2009             |
|                                      | --      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       | ΠΚ-Α<br>00:40.57 |
|                                      |         | 50m ΥΠΤΙΟ          | 00:49.65         |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ |        |                            | ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------|--------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ              |        |                            | ΓΕΝ-Α                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 1.                         | 170260 | ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ          | <div> <div> <b>ΝΟΤΡΙΧ</b> </div> <div> ΣΠΥΡΙΔΩΝ </div> <div> 2007 </div> <div> <b>ΠΑΙΔ</b> </div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.47 </div> <div> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:59.10 </div> <div> 50m ΥΠΤΙΟ 00:29.95 </div> <div> 100m ΥΠΤΙΟ 01:05.27 </div> <div> 50m ΠΡΟΣΘΙΟ </div>                                 |
| 2.                         | 177841 | ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ     | <div> <div> <b>ΝΟΤΡΙΧ</b> </div> <div> ΝΙΚΟΛΑΟΣ </div> <div> 2007 </div> <div> <b>ΠΑΙΔ</b> </div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.62 </div> <div> 50m ΥΠΤΙΟ </div> <div> 100m ΥΠΤΙΟ </div> <div> 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.06 </div> <div> 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:34.68 </div> <div> 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:33.86 </div> |
| 3.                         | 179428 | ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ        | <div> <div> <b>ΝΟΤΡΙΧ</b> </div> <div> ΣΠΥΡΙΔΩΝ </div> <div> 2009 </div> <div> <b>ΠΠ-Α</b> </div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.80 </div> <div> 100m ΥΠΤΙΟ 01:18.29 </div> <div> 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ </div> <div> 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 03:00.95 </div>                                                         |
| 4.                         | 185419 | ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ         | <div> <div> <b>ΝΟΤΡΙΧ</b> </div> <div> ΜΑΡΚΟΣ </div> <div> 2010 </div> <div> <b>ΠΠ-Β</b> </div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:35.51 </div> <div> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:14.05 </div> <div> 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ </div> <div> 50m ΥΠΤΙΟ 00:35.72 </div> <div> 100m ΥΠΤΙΟ 01:19.77 </div>                                 |
| 5.                         | 185421 | ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ | <div> <div> <b>ΝΟΤΡΙΧ</b> </div> <div> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ </div> <div> 2010 </div> <div> <b>ΠΠ-Β</b> </div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.95 </div> <div> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:13.84 </div> <div> 50m ΥΠΤΙΟ </div> <div> 100m ΥΠΤΙΟ </div> <div> 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:37.57 </div>                                       |
| 6.                         | 187867 | ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ             | <div> <div> <b>ΝΟΤΡΙΧ</b> </div> <div> ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ </div> <div> 2010 </div> <div> <b>ΠΠ-Β</b> </div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.47 </div> <div> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:12.49 </div> <div> 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:37.85 </div> <div> 50m ΥΠΤΙΟ 00:39.77 </div> <div> 100m ΥΠΤΙΟ </div>                              |
| 7.                         | 188332 | ΓΟΥΡΓΟΛΙΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ       | <div> <div> <b>ΝΟΤΡΙΧ</b> </div> <div> ΦΩΤΙΟΣ </div> <div> 2010 </div> <div> <b>ΠΠ-Β</b> </div> </div> <div> 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.60 </div> <div> 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:15.72 </div> <div> 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:43.37 </div> <div> 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:35.57 </div>                                                        |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ |        |                     | ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΔ                 |
|----------------------------|--------|---------------------|----------------------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ              |        |                     | ΓΕΝ-Α                      |
| 8.                         | 193551 | ΜΥΖΗΘΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ   | ΝΟΤΡΙΧ ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ 2008 ΠΑΙΔ |
|                            |        |                     | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:31.36      |
|                            |        |                     | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:12.83     |
|                            |        |                     | 50m ΥΠΤΙΟ 00:38.10         |
|                            |        |                     | 100m ΥΠΤΙΟ 01:24.18        |
|                            |        |                     | 200m ΥΠΤΙΟ 03:10.97        |
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ            |        |                     | ΓΕΝ-Γ                      |
| 1.                         | 183358 | ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ | ΝΟΤΡΙΧ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ 2009 ΠΚ-Α |
|                            |        |                     | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:37.35       |
|                            |        |                     | 100m ΠΡΟΣΘΙΟ 01:20.62      |
|                            |        |                     | 200m ΠΡΟΣΘΙΟ 02:52.87      |
|                            |        |                     | 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ         |
| 2.                         | 185225 | ΤΣΙΑΚΑΝΙΚΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ | ΝΟΤΡΙΧ ΣΩΤΗΡΙΟΣ 2010 ΠΚ-Β  |
|                            |        |                     | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ               |
|                            |        |                     | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ              |
|                            |        |                     | 50m ΥΠΤΙΟ 00:42.07         |
|                            |        |                     | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ 00:47.49       |
|                            |        |                     | 100m ΠΡΟΣΘΙΟ               |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -**  
**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ**  
**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |  |  | ΟΛ.ΙΩΑΝ. |
|----------------------------------------|--|--|----------|
|----------------------------------------|--|--|----------|

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**ΓΕΝ-Α**

|    |        |                          |         |               |      |          |
|----|--------|--------------------------|---------|---------------|------|----------|
| 1. | 177364 | ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ | ΟΛ.ΙΩΑΝ | ΣΠΥΡΙΔΩΝ      | 2007 | ΠΑΙΔ     |
|    |        |                          |         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  |      | 00:28.45 |
|    |        |                          |         | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ |      | 01:03.73 |
|    |        |                          |         | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ |      | 02:22.01 |
| 2. | 187695 | ΧΑΡΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ         | ΟΛ.ΙΩΑΝ | ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ     | 2010 | ΠΠ-Β     |
|    |        |                          |         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  |      | 00:47.22 |
|    |        |                          |         | 50m ΥΠΤΙΟ     |      |          |
| 3. | 188129 | ΛΩΛΗΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ         | ΟΛ.ΙΩΑΝ | ΛΑΜΠΡΟΣ       | 2010 | ΠΠ-Β     |
|    |        |                          |         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  |      |          |
|    |        |                          |         | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ   |      | 00:48.23 |

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΓΕΝ-Γ**

|    |        |                     |         |               |      |          |
|----|--------|---------------------|---------|---------------|------|----------|
| 1. | 168355 | ΝΤΟΡΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ | ΟΛ.ΙΩΑΝ | ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ     | 2007 | ΚΡ-Α     |
|    |        |                     |         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  |      | 00:31.01 |
|    |        |                     |         | 50m ΥΠΤΙΟ     |      | 00:36.61 |
|    |        |                     |         | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ |      | 00:34.55 |
| 2. | 170915 | ΚΑΤΣΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ      | ΟΛ.ΙΩΑΝ | ΘΕΟΔΩΡΟΣ      | 2007 | ΚΡ-Α     |
|    |        |                     |         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  |      | 00:34.51 |
|    |        |                     |         | 50m ΥΠΤΙΟ     |      | 00:39.27 |
|    |        |                     |         | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ |      | 00:40.54 |
| 3. | 195242 | ΚΑΡΑΜΠΟΥΝΑΡΗ ΝΕΦΕΛΗ | ΟΛ.ΙΩΑΝ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ      | 2010 | ΠΚ-Β     |
|    |        |                     |         | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ  |      | 00:46.52 |
|    |        |                     |         | 50m ΥΠΤΙΟ     |      | 00:46.81 |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ |  |  | ΩΚΕΑΝΟΣ |
|--------------------------|--|--|---------|
|--------------------------|--|--|---------|

**ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**1. 170261 ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ**

**ΓΕΝ-Γ**

**ΩΚΕΑΝΟ** ΜΑΡΚΟΣ

2007

**ΚΡ-Α**

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:29.17

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:02.78

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:24.05

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

04:57.50

50m ΥΠΤΙΟ

00:31.58

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ |        |                                 |         |               |      | ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ |  |
|-----------------------------------------------|--------|---------------------------------|---------|---------------|------|------------|--|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ                                 |        |                                 |         |               |      | ΓΕΝ-Α      |  |
| 1.                                            | 193165 | ΚΟΤΤΑΡΑΣ ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ | ΑΝΟ.Π.Π | ΓΕΩΡΓΙΟΣ      | 2008 | ΠΑΙΔ       |  |
|                                               |        |                                 |         | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ |      |            |  |
| 2.                                            | 196024 | ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΠΑΠΠΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ  | ΑΝΟ.Π.Π | ΑΝΔΡΕΑΣ       | 2010 | ΠΠ-Β       |  |
|                                               |        |                                 |         | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ |      |            |  |
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ                               |        |                                 |         |               |      | ΓΕΝ-Γ      |  |
| 1.                                            | 193410 | ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΠΑΠΠΑ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ      | ΑΝΟ.Π.Π | ΑΝΔΡΕΑΣ       | 2007 | ΚΡ-Α       |  |
|                                               |        |                                 |         | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ |      |            |  |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ |        |                      | ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.                      |
|-----------------------------|--------|----------------------|--------------------------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ               |        |                      | ΓΕΝ-Α                          |
| 1.                          | 162493 | ΧΑΛΚΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ    | ΔΕΛ.ΠΤΟ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 2006 ΕΦΗΒ     |
|                             |        |                      | 50m ΥΠΤΙΟ                      |
|                             |        |                      | 100m ΥΠΤΙΟ                     |
|                             |        |                      | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:27.56         |
|                             |        |                      | 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:01.70        |
|                             |        |                      | 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ             |
| 2.                          | 179665 | ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ  | ΔΕΛ.ΠΤΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2009 ΠΠ-Α |
|                             |        |                      | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:28.75         |
|                             |        |                      | 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 04:54.37         |
|                             |        |                      | 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10:21.74         |
|                             |        |                      | 1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 19:38.23        |
| 3.                          | 185604 | ΤΥΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ       | ΔΕΛ.ΠΤΟ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ 2010 ΠΠ-Β    |
|                             |        |                      | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:18.11         |
|                             |        |                      | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:45.30         |
|                             |        |                      | 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:52.98         |
|                             |        |                      | 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 12:22.58         |
| 4.                          | 188368 | ΚΟΤΖΑΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ | ΔΕΛ.ΠΤΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ 2010 ΠΠ-Β    |
|                             |        |                      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:32.37          |
|                             |        |                      | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                  |
|                             |        |                      | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:32.39         |
|                             |        |                      | 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:20.88        |
|                             |        |                      | 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ                 |
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ             |        |                      | ΓΕΝ-Γ                          |
| 1.                          | 180438 | ΤΣΙΓΓΕΝΗ ΦΑΝΗ        | ΔΕΛ.ΠΤΟ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ 2009 ΠΚ-Α   |
|                             |        |                      | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.00          |
|                             |        |                      | 200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:20.88         |
|                             |        |                      | 400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 05:04.14         |
|                             |        |                      | 800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 10:46.90         |
|                             |        |                      | 100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ                 |
|                             |        |                      | 200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ                 |
|                             |        |                      | 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:52.00    |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |        |                             |                                                                                                                                | ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ                                                   |
|----------------------------------------|--------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ                          |        |                             |                                                                                                                                | ΓΕΝ-Α                                                        |
| 1.                                     | 157608 | ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ       | ΑΣ.ΑΛΜ ΜΙΧΑΗΛ<br>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ<br>50m ΠΡΟΣΘΙΟ                                                                  | 2003<br>ΑΝΔΡ                                                 |
| 2.                                     | 162243 | ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ            | ΑΣ.ΑΛΜ ΜΙΧΑΗΛ<br>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                                                                                 | 2006<br>ΕΦΗΒ<br>00:25.35<br>00:55.50                         |
| 3.                                     | 170949 | ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ           | ΑΣ.ΑΛΜ ΣΠΥΡΙΔΩΝ<br>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ                                                              | 2007<br>ΠΑΙΔ<br>00:26.84<br>01:02.42<br>00:30.00             |
| 4.                                     | 179799 | ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ          | ΑΣ.ΑΛΜ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ<br>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ<br>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ                                       | 2009<br>ΠΠ-Α<br>00:30.20<br>01:07.54<br>00:32.94<br>02:57.04 |
| 5.                                     | 184541 | ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ | ΑΣ.ΑΛΜ ΦΙΛΙΠΠΟΣ<br>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>50m ΥΠΤΙΟ<br>100m ΥΠΤΙΟ<br>100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ                                                  | 2010<br>ΠΠ-Β<br>01:29.81<br>01:29.14                         |
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ                        |        |                             |                                                                                                                                | ΓΕΝ-Γ                                                        |
| 1.                                     | 166975 | ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ            | ΑΣ.ΑΛΜ ΙΩΑΝΝΗΣ<br>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ<br>400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ | 2006<br>ΝΕΑΝ<br>01:02.79<br>10:00.84<br>02:33.65             |
| 2.                                     | 169280 | ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ         | ΑΣ.ΑΛΜ ΧΡΗΣΤΟΣ<br>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ                                              | 2007<br>ΚΡ-Α<br>00:35.33<br>01:16.46<br>02:44.14<br>05:35.98 |
| 3.                                     | 169299 | ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ               | ΑΣ.ΑΛΜ ΜΕΝΕΛΑΟΣ<br>50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ<br>50m ΥΠΤΙΟ<br>100m ΥΠΤΙΟ                                                    | 2006<br>ΝΕΑΝ<br>00:35.50<br>01:26.65                         |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

| ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ |        |                    |      | ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ |
|----------------------------------------|--------|--------------------|------|------------|
| ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ                        |        |                    |      | ΓΕΝ-Γ      |
| 4. 180123 ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΘΑ                 | ΑΣ.ΑΛΜ | ΙΩΑΝΝΗΣ            | 2009 | ΠΚ-Α       |
|                                        | ---    | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       |      | 00:31.55   |
|                                        |        | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |      | 01:17.85   |
|                                        |        | 50m ΥΠΤΙΟ          |      | 00:39.34   |
|                                        |        | 100m ΥΠΤΙΟ         |      | 01:23.20   |
|                                        |        | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      |      | 00:38.25   |
| 5. 181286 ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ                 | ΑΣ.ΑΛΜ | ΝΙΚΟΛΑΟΣ           | 2009 | ΠΚ-Α       |
|                                        | ---    | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       |      | 00:36.76   |
|                                        |        | 50m ΥΠΤΙΟ          |      | 00:42.34   |
|                                        |        | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      |      |            |
|                                        |        | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ        |      | 00:50.71   |
| 6. 192912 ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ            | ΑΣ.ΑΛΜ | ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ          | 2010 | ΠΚ-Β       |
|                                        | ---    | 50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ      |      |            |
|                                        |        | 50m ΠΡΟΣΘΙΟ        |      | 00:48.40   |
|                                        |        | 200m ΠΡΟΣΘΙΟ       |      | 03:47.61   |
|                                        |        | 200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ |      |            |
| 7. 202974 ΤΣΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ            | ΑΣ.ΑΛΜ | ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ         | 2009 | ΠΚ-Α       |
|                                        | ---    | 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ       |      |            |
|                                        |        | 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ      |      |            |
|                                        |        | 50m ΥΠΤΙΟ          |      |            |

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ  
ΙΩΑΝΝΙΝΑ  
03 Δεκ 2022**

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908**

**ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ**

**1. 164062 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ**

**ΝΕΟΣΗΡ**

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

2007

**ΓΕΝ-Α**

**ΠΑΙΔ**

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:57.10

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:00.92

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

04:18.49

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

08:56.12

50m ΥΠΤΙΟ