

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ

ΑΕ ΧΑΙΔΑΡ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 146014 ΑΥΓΕΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΑΕ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΑΝΔΡ
-----	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:56.12
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:01.45
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:19.98
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:03.02
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:18.63
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		04:52.87

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Σ ΑΡΗΣ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ

ΑΡΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 165931 ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2007

ΠΑΙΔ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:27.27

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:08.07

400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 04:24.67

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 09:18.57

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 01:03.92

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 02:18.66

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 02:22.83

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

ΝΟΑΛΕΞ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 139683 ΤΖΙΩΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ

ΝΟΑΛΕΞ ΧΡΗΣΤΟΣ

1999

ΓΥΝ.

800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

00:29.59

01:03.75

02:20.32

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΡΕΒΕΖΗΣ			ΝΟΠΡΕΒ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 196461	ΛΑΜΠΡΙΑΝΙΔΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	ΝΟΠΡΕΒ ΝΙΚΟΛΑΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2009 ΠΠ-Α
2. 201471	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΝΟΠΡΕΒ ΗΛΙΑΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΠΠ-Β
3. 202298	ΝΤΑΚΟΥΛΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΝΟΠΡΕΒ ΙΩΑΝΝΗΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 50m ΠΡΟΣΘΙΟ	2010 ΠΠ-Β
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1. 193309	ΣΤΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΝΟΠΡΕΒ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007 ΚΡ-Α 00:39.24

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1. 164322 ΣΙΜΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	ΕΦΗΒ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.44
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.19
	50m ΥΠΤΙΟ		00:35.33
	100m ΥΠΤΙΟ		
	200m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.33
2. 165993 ΤΟΜΑΡΑΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΡΟΥΣΤΕΜ	2006	ΕΦΗΒ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:54.46
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:59.12
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:13.37
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		08:54.78
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:16.24
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3. 170255 ΛΕΚΚΑΣ ΘΕΟΦΙΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.60
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:12.35
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:20.38
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		17:38.12
4. 176655 ΜΠΙΚΑΣ ΙΑΣΩΝ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:05.66
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:20.40
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.45
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
5. 179437 ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.98
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.27
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:20.44
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:03.78
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
6. 183893 ΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΠΠ-Β
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:32.97
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.26
	100m ΥΠΤΙΟ		01:19.18
	200m ΥΠΤΙΟ		02:49.80
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
7. 184110 ΖΩΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
8. 184353 ΣΑΚΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.10
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:37.24
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:29.99
9. 185516 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.78
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:04.89
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:27.26
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:12.52
	50m ΥΠΤΙΟ		00:35.94
10. 188130 ΤΣΙΑΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1. 158919 ΔΟΥΜΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.68
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.26
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:34.52
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:06.17
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:25.79
2. 162818 ΜΑΧΑΙΡΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2006	ΝΕΑΝ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.39
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.39
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		02:29.01
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:32.76
3. 165989 ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΔΡΕΑΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.60
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.70
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.22
	100m ΥΠΤΙΟ		01:19.25
4. 170258 ΛΕΚΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.77
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:37.08
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:50.75
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:59.77

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Π.Α.Σ. ΓΙΑΝΝΙΝΑ		ΠΑΣΓΙΑΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
5. 179436 ΖΑΡΚΑΔΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2010	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.21
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:17.09
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:42.49
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:52.25
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:54.00
6. 189245 ΚΑΖΙΑΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΛΕΝΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.10
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:18.26
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:52.80
	50m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		01:34.19
7. 189254 ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΓΑΠΗ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΧΑΡΙΛΑΟΣ	2008	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.87
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:23.81
	50m ΥΠΤΙΟ		00:45.71
	100m ΥΠΤΙΟ		
8. 196391 ΓΚΑΓΚΟΠΟΥΛΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	ΠΑΣΓΙΑΝ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	2009	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:39.68
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:22.87
	50m ΥΠΤΙΟ		00:44.33
	100m ΥΠΤΙΟ		01:42.84

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΑΥΣΙΘΟΥΣ

ΝΑΥΣΚΕΡΚ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 180393 ΠΑΤΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	2009	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.31
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.96
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.75
2. 186826 ΑΝΘΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΝΑΥΣΚΕ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		
3. 190601 ΙΣΑΡΗΣ ΞΕΝΟΦΩΝ	ΝΑΥΣΚΕ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.59
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:39.65
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:41.64

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 186827 ΑΡΓΑΛΙΑ ΝΕΦΕΛΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	ΝΑΥΣΚΕ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	ΠΚ-Β
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		03:11.22
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΗΡΕΑΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ

ΝΗΡΚΕΡΚΥΡ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 167621 ΣΙΜΟΝΙ ΑΛΜΠΙ

ΝΗΡΚΕΡ ΙΛΙΡ

2006

ΓΕΝ-Α

ΕΦΗΒ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:27.44

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:29.22

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:32.94

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 175986 ΚΟΥΡΤΕΣΗ ΤΕΡΕΖΑ

ΝΗΡΚΕΡ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ

2008

ΓΕΝ-Γ

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:28.94

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:03.67

200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

02:20.47

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

2. 177000 ΣΑΒΒΑΝΗ ΕΛΕΝΗ

ΝΗΡΚΕΡ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

2007

ΚΡ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:33.09

50m ΥΠΤΙΟ

00:37.55

100m ΥΠΤΙΟ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:41.49

3. 181391 ΛΑΡΕΝΤΖΑΚΗ ANNA

ΝΗΡΚΕΡ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

2009

ΠΚ-Α

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:32.46

50m ΥΠΤΙΟ

00:38.94

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

00:35.00

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Σ. ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΑΣΤΕΡΙΑΣ

ΑΣΤΕΡΙΑΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

1. 176518 ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΓΕΝ-Α

ΑΣΤΕΡΙΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ

2008

ΠΑΙΔ

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

00:30.50

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

01:06.91

50m ΥΠΤΙΟ

00:35.14

100m ΥΠΤΙΟ

01:15.61

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΑΓΡΙΝΙΟΥ 'ΩΚΥΑΛΟΣ'

ΑΕ ΑΓΡ ΩΚ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 190366 ΤΣΟΥΓΚΡΑΝΗ ΕΥΜΟΡΦΙΑ

ΑΕ ΑΓΡ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

2009

ΠΚ-Α

50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:38.05

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:23.42

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

03:02.55

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ		ΑΤΛΑΣΙΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ		ΓΕΝ-Α	
1. 179917 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.23
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:19.23
	50m ΥΠΤΙΟ		00:43.00
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
2. 179920 ΣΤΑΥΡΟΥ ΟΡΕΣΤΗΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.87
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:10.99
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:33.75
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:29.79
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3. 180881 ΓΚΙΖΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.16
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.49
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.09
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:30.62
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:15.26
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
4. 184542 ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:43.30
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.93
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:47.38
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:33.61
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		ΓΕΝ-Γ	
1. 164314 ΓΚΟΓΚΑΚΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΝΙΚΗ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΝΕΑΝ
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:05.78
	50m ΥΠΤΙΟ		00:32.38
	100m ΥΠΤΙΟ		01:09.27
	200m ΥΠΤΙΟ		02:31.34
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:31.21
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2. 179918 ΠΑΥΛΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.26
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.75
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:20.50
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:00.47
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:32.18
	400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		05:27.69

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΤΛΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΑΤΛΑΣΙΩΝ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
3.	182703	ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ---	2009 ΠΚ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.35
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:09.18
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:29.77
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:34.11
			100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:13.71
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:52.19
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
4.	185583	ΒΛΕΤΣΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ---	2010 ΠΚ-Β
			400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:22.30
			800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11:05.16
			200m ΥΠΤΙΟ	02:48.37
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
5.	187593	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ---	2010 ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:19.11
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:48.46
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
6.	189552	ΠΑΠΠΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ---	2010 ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:31.22
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:09.66
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:49.39
			50m ΥΠΤΙΟ	00:36.69
			100m ΥΠΤΙΟ	01:17.64
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
			200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:03.10
7.	189556	ΓΚΙΖΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	ΑΤΛΑΣΙΩ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ---	2010 ΠΚ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:24.82
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:52.51
			100m ΠΡΟΣΘΙΟ	01:51.93
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ	03:49.94

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΝΗΡΙΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α
1. 176524 ΓΚΟΓΚΟΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ	ΝΗΡΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2008	ΠΑΙΔ
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:32.50
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	01:13.15
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	
2. 177296 ΤΣΙΟΥΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	ΝΗΡΙΩΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2006	ΕΦΗΒ
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:08.88
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:33.95
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:35.70
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
3. 182156 ΣΤΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2010	ΠΠ-Β
		50m ΥΠΤΙΟ	00:42.58
		100m ΥΠΤΙΟ	01:32.86
		200m ΥΠΤΙΟ	
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	03:28.52
4. 182159 ΜΑΣΤΑΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ 2010	ΠΠ-Β
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:14.41
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:40.12
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:52.39
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	
5. 191667 ΛΙΝΤΖΕΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΝΗΡΙΩΑ	. 2007	ΠΑΙΔ
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:30.18
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:08.37
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
1. 158828 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΝΗΡΙΩΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ 2003	ΓΥΝ.
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:34.91
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.82
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:38.36
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	05:35.90
2. 162817 ΠΑΠΠΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ ΑΓΑΠΗ	ΝΗΡΙΩΑ	ΘΩΜΑΣ 2006	ΝΕΑΝ
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:13.28
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	11:20.86
		1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	21:35.12
3. 170893 ΜΙΣΑΗΛΙΔΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	ΝΗΡΙΩΑ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ 2006	ΝΕΑΝ
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:32.66
		50m ΥΠΤΙΟ	00:36.43
		100m ΥΠΤΙΟ	01:18.80
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:35.56

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΝΗΡΕΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			ΝΗΡΙΩΝ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ
4. 175454 ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	ΝΗΡΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΡΗ	2008
	--		
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:36.31
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:24.48
		50m ΥΠΤΙΟ	00:40.77
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
5. 175457 ΣΟΥΡΛΟΥΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΝΗΡΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΡΗ	2008
	--		
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.15
		50m ΥΠΤΙΟ	00:39.59
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ	00:43.65
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ	
6. 175468 ΔΕΜΠΟ ΕΜΑΝΟΥΕΛΑ	ΝΗΡΙΩΑ	ΝΕΡΙΤΑΝ	2008
	--		
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:37.61
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:23.89
		50m ΥΠΤΙΟ	00:44.35
		100m ΥΠΤΙΟ	
7. 176520 ΤΣΟΚΑΚΤΣΗ ΚΟΡΝΗΛΙΑ	ΝΗΡΙΩΑ	ΣΟΦΟΚΛΗΣ	2008
	--		
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:33.95
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:18.66
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:35.87
8. 176521 ΚΟΥΤΗ ΜΑΡΙΝΑ	ΝΗΡΙΩΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008
	--		
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	01:13.93
9. 185597 ΓΕΩΡΓΙΤΣΗ ΕΛΕΝΗ	ΝΗΡΙΩΑ	ΣΤΑΥΡΟΣ	2010
	--		
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:37.69
		50m ΥΠΤΙΟ	00:49.05
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
--	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΓΕΝ-Α
1. 166725 ΜΑΛΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2005	ΕΦΗΒ
	--	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		09:32.72
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:30.94
2. 167508 ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	ΠΑΙΔ
	--	100m ΥΠΤΙΟ		01:04.96
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:35.36
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
3. 170391 ΤΣΙΩΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΑΙΔ
	--	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:36.57
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:19.95
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:59.64
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:57.02
4. 179785 ΜΑΝΟΥΣΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	ΠΠ-Α
	--	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:09.60
		200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:30.25
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:18.96
		800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		11:14.32
5. 180527 ΛΩΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	ΠΠ-Α
	--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:39.54
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:19.24
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:35.91
6. 180532 ΠΑΝΤΑΖΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΠΠ-Α
	--	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:40.14
		100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:24.15
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:15.20
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
7. 181452 ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΠ-Α
	--	100m ΥΠΤΙΟ		01:11.82
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:43.29
		400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
8. 182822 ΛΑΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΗΡΑΚΛΗΣ	2009	ΠΠ-Α
	--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
9. 185289 ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	ΠΑΙΔ
	--	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.23
		50m ΥΠΤΙΟ		00:38.63

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
--	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

			ΓΕΝ-Α
10.	187291	ΛΙΣΓΑΡΑΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΣΠΥΡΙΔΩΝ 2010 ΠΠ-Β
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:38.49
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:31.51
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 03:23.89
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:50.46
11.	187771	ΜΠΑΜΠΑΝΙΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΑΙΜΗΛΙΟΣ 2010 ΠΠ-Β
			100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 01:14.32
			200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 02:44.95
			50m ΥΠΤΙΟ 00:39.09
			100m ΥΠΤΙΟ 01:24.36
			200m ΥΠΤΙΟ 02:55.03
12.	199693	ΜΠΑΣΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2007 ΠΑΙΔ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ
13.	199695	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΙΩΑΚΕΙΜ 2009 ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:46.32
			50m ΥΠΤΙΟ 00:51.74
14.	202348	ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΙΩΑΝΝΗΣ 2009 ΠΠ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ
			50m ΥΠΤΙΟ
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

			ΓΕΝ-Γ
1.	162555	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2006 ΝΕΑΝ
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:29.13
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:30.79
			200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ
			200m ΠΡΟΣΘΙΟ
2.	167515	ΛΥΚΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΕΤΡΟΣ 2007 ΚΡ-Α
			50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 00:30.16
			50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ 00:33.88
			50m ΠΡΟΣΘΙΟ
			400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ 05:40.78
			1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ 18:45.93
3.	179783	ΜΟΚΑ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ 2009 ΠΚ-Α
			50m ΥΠΤΙΟ 00:38.82
			100m ΥΠΤΙΟ 01:23.20
			200m ΥΠΤΙΟ 02:57.04

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΠΟΣ.ΙΩΑΝ.
--	------------------

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

4. 179786 ΜΟΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΧΡΗΣΤΟΣ	2009	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.25
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:15.06
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.45
	100m ΥΠΤΙΟ		01:21.62
5. 184318 ΣΟΥΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΟΛΥΜΕΡΟΣ	2010	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.93
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:44.56
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.63
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
6. 185288 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΕΙΡΗΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΒΥΡΩΝ	2010	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.72
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:55.35
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:13.03
7. 187772 ΚΡΑΝΑ ΜΕΛΙΝΑ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	ΠΚ-Α
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:32.84
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:42.49
	50m ΥΠΤΙΟ		00:37.68
	100m ΥΠΤΙΟ		01:21.55
	200m ΥΠΤΙΟ		02:53.61
8. 195082 ΜΠΑΛΤΑ ΕΛΕΝΗ	ΠΟΣ.ΙΩΑ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	2009	ΠΚ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:40.57
	50m ΥΠΤΙΟ		00:49.65

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ

ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 170260 ΜΠΑΘΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.47
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:59.10
	50m ΥΠΤΙΟ		00:29.95
	100m ΥΠΤΙΟ		01:05.27
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
2. 177841 ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:27.62
	50m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:33.06
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:34.68
3. 179428 ΜΠΑΘΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	ΠΠ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.80
	100m ΥΠΤΙΟ		01:18.29
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
4. 185419 ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΜΑΡΚΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.51
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:14.05
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
5. 185421 ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ ΠΑΥΛΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.95
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:13.84
	50m ΥΠΤΙΟ		
	100m ΥΠΤΙΟ		
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:37.57
6. 187867 ΡΙΖΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.47
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.49
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:37.85
	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.77
	100m ΥΠΤΙΟ		
7. 193551 ΜΥΖΗΘΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΝΟΤΡΙΧ ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ	2008	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.36
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:12.83
	50m ΥΠΤΙΟ		00:38.10
	100m ΥΠΤΙΟ		01:24.18
	200m ΥΠΤΙΟ		03:10.97

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΙΧΩΝΙΔΑΣ

ΝΟΤΡΙΧΩΝΙΑ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1. 183358 ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ

ΝΟΤΡΙΧ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

2009

ΠΚ-Α

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:37.35

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

01:20.62

200m ΠΡΟΣΘΙΟ

02:52.87

200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ

2. 185225 ΤΣΙΑΚΑΝΙΚΑ ΜΑΡΚΕΛΛΑ

ΝΟΤΡΙΧ ΣΩΤΗΡΙΟΣ

2010

ΠΚ-Β

50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ

50m ΥΠΤΙΟ

00:42.07

50m ΠΡΟΣΘΙΟ

00:47.49

100m ΠΡΟΣΘΙΟ

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΟΛ.ΙΩΑΝ.

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

			ΓΕΝ-Α
1. 177364 ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	ΠΑΙΔ
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:28.45
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:03.73
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:22.01
2. 187695 ΧΑΡΜΠΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:47.22
	50m ΥΠΤΙΟ		
3. 188129 ΛΩΛΗΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΛΑΜΠΡΟΣ	2010	ΠΠ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.23

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

			ΓΕΝ-Γ
1. 168355 ΝΤΟΡΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2007	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.01
	50m ΥΠΤΙΟ		00:36.61
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:34.55
2. 170915 ΚΑΤΣΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2007	ΚΡ-Α
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:34.51
	50m ΥΠΤΙΟ		00:39.27
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:40.54
3. 195242 ΚΑΡΑΜΠΟΥΝΑΡΗ ΝΕΦΕΛΗ	ΟΛ.ΙΩΑΝ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	ΠΚ-Β
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:46.52
	50m ΥΠΤΙΟ		00:46.81

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΩΚΕΑΝΟΣ

ΩΚΕΑΝΟΣ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. 170261 ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ

ΓΕΝ-Γ

ΩΚΕΑΝΟ ΜΑΡΚΟΣ	2007	ΚΡ-Α
50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.17
100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.78
200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:24.05
400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:57.50
50m ΥΠΤΙΟ		00:31.58

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ						ΑΝΟ.Π.ΠΡΕΒ
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ						ΓΕΝ-Α
1.	193165	ΚΟΤΤΑΡΑΣ ΚΟΥΤΣΟΥΒΕΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΝΟ.Π.Π	ΓΕΩΡΓΙΟΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2008	ΠΑΙΔ
2.	196024	ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΠΑΠΠΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΝΟ.Π.Π	ΑΝΔΡΕΑΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2010	ΠΠ-Β
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ						ΓΕΝ-Γ
1.	193410	ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ ΠΑΠΠΑ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	ΑΝΟ.Π.Π	ΑΝΔΡΕΑΣ 100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ	2007	ΚΡ-Α

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

Α.Κ.Α. ΔΕΛΦΙΝΙΑ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ			ΔΕΛ.ΠΤΟΛ.	
ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ			ΓΕΝ-Α	
1. 162493 ΧΑΛΚΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΔΕΛ.ΠΤΟ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	ΕΦΗΒ	
	50m ΥΠΤΙΟ			
	100m ΥΠΤΙΟ			
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:27.56	
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:01.70	
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ			
2. 166351 ΕΛΛΩΝ ΑΦΙΦ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΔΕΛ.ΠΤΟ ΧΑΜΠΙΜΠ	2007	ΠΑΙΔ	
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:06.13	
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:18.74	
	50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:33.33	
	100m ΠΡΟΣΘΙΟ		01:13.25	
	200m ΠΡΟΣΘΙΟ		02:38.64	
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:40.08	
3. 179665 ΚΑΡΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΔΕΛ.ΠΤΟ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	ΠΠ-Α	
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:28.75	
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:54.37	
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:21.74	
	1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		19:38.23	
4. 185604 ΤΥΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΔΕΛ.ΠΤΟ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2010	ΠΠ-Β	
	100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:18.11	
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:45.30	
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:52.98	
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		12:22.58	
5. 188368 ΚΟΤΖΑΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	ΔΕΛ.ΠΤΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2010	ΠΠ-Β	
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:32.37	
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ			
	50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.39	
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:20.88	
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			
ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΓΕΝ-Γ	
1. 180438 ΤΣΙΓΓΕΝΗ ΦΑΝΗ	ΔΕΛ.ΠΤΟ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2009	ΠΚ-Α	
	50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:29.00	
	200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:20.88	
	400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:04.14	
	800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:46.90	
	100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			
	200m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ			
	200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:52.00	

1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΓΩΝΙΣ

ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1.	157608	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΜΙΧΑΗΛ	2003	ΑΝΔΡ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
				50m ΠΡΟΣΘΙΟ		
2.	162243	ΤΣΟΥΤΣΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΜΙΧΑΗΛ	2006	ΕΦΗΒ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:25.35
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:55.50
3.	170949	ΣΑΛΟΥΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	ΠΑΙΔ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:26.84
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.42
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:30.00
4.	179799	ΤΣΕΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	ΠΠ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:30.20
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:07.54
				50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:32.94
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:57.04
5.	184541	ΜΠΑΛΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	ΠΠ-Β
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		01:29.81
				100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:29.14

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

1.	166975	ΚΑΠΕΡΔΑ ΓΙΟΛΑΝΔΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	ΝΕΑΝ
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:02.79
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
				800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		10:00.84
				200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		02:33.65
				400m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
2.	169280	ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗ ΠΟΥΛΞΕΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2007	ΚΡ-Α
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.33
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:16.46
				200m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:44.14
				400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		05:35.98
3.	169299	ΣΙΔΕΡΗ ΜΕΛΙΝΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2006	ΝΕΑΝ
				50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:35.50
				100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:26.65
				50m ΥΠΤΙΟ		
				100m ΥΠΤΙΟ		

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΛΜΠΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΣ.ΑΛΜΠ.ΙΩ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΕΝ-Γ

4. 180123 ΚΑΠΕΡΔΑ ΜΑΝΘΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	ΠΚ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:31.55
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		01:17.85
		50m ΥΠΤΙΟ		00:39.34
		100m ΥΠΤΙΟ		01:23.20
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:38.25
5. 181284 ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΚ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:33.01
		100m ΥΠΤΙΟ		01:24.67
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		00:35.00
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		01:22.21
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		03:08.44
6. 181286 ΚΟΛΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	ΠΚ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:36.76
		50m ΥΠΤΙΟ		00:42.34
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:50.71
7. 185687 ΛΕΚΚΟΥ ΟΛΓΑ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	ΠΚ-Α
		400m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		200m ΥΠΤΙΟ		
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		100m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
8. 192912 ΤΑΤΣΙΩΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010	ΠΚ-Β
		50m ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ		
		50m ΠΡΟΣΘΙΟ		00:48.40
		200m ΠΡΟΣΘΙΟ		03:47.61
		200m ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ		
9. 202974 ΤΣΟΥΒΕΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΑΣ.ΑΛΜ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2009	ΠΚ-Α
		50m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		100m ΕΛΕΥΘΕΡΟ		
		50m ΥΠΤΙΟ		

**1η ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ -
ΑΓΩΝΙΣ
ΙΩΑΝΝΙΝΑ
03 Δεκ 2022**

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

ΝΕΟΣ ΓΥΜΝ ΣΥΛΛ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908

ΝΕΟΣΗΡΑΚΛΗ

ΓΕΝΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ

ΓΕΝ-Α

1. 164062 ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	ΝΕΟΣΗΡ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2007	ΠΑΙΔ
	100m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		00:57.10
	200m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		02:00.92
	400m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		04:18.49
	800m	ΕΛΕΥΘΕΡΟ		08:56.12
	50m	ΥΠΤΙΟ		