

Καβάλα, 19/1/2015

Αρ. Πρωτ. 2

ΠΡΟΣ: Σωματεία Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

Σας γνωρίζουμε ότι η Επιτροπή Κολύμβησης της Περιφέρειάς μας θα διεξάγει την Τακτική Ημερίδα Ορίων Αγωνιστικών Κατηγοριών & ημερίδα κατάταξης προαγωνιστικών κατηγοριών στις 31-1 και 1-2/2015 στο Νέο Δημοτικό Κολυμβητήριο Αλεξανδρούπολης (50μ.) σε τρεις αγωνιστικές ενότητες και σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

<u>Σάββατο Πρωΐ 31 Ιαν 2015 ώρα 10:00 Α' Αγωνιστική</u>			
1.	50μ.	Ύπτιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 9-10-11-12
2.	50μ	Ύπτιο	ΑΝΔΡΩΝ & 9-10-11-12
3.	200μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 10-11-12
4.	200μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ & 10-11-12
5.	400μ.	Μ. Ατομική	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.	400μ.	Μ. Ατομική	ΑΝΔΡΩΝ
7.	200μ.	Ύπτιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 11-12
8.	200μ.	Ύπτιο	ΑΝΔΡΩΝ & 11-12
9.	100μ.	Πρόσθιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 10-11-12
10.	100μ.	Πρόσθιο	ΑΝΔΡΩΝ & 10-11-12
11.	1500μ	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12.	800μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ & 12

<u>Σαββάτο Απόγευμα 31 Ιαν 2015 ώρα 17:00 Β' Αγωνιστική</u>			
1.	50μ.	Πρόσθιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 9-10-11-12
2.	50μ.	Πρόσθιο	ΑΝΔΡΩΝ & 9-10-11-12
3.	50μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ & 9-10-11-12
4.	50μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 9-10-11-12
5.	100μ.	Πεταλούδα	ΑΝΔΡΩΝ & 11-12
6.	100μ.	Πεταλούδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 11-12
7.	400μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ & 11-12
8.	400μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 11-12
9.	100μ.	Ύπτιο	ΑΝΔΡΩΝ & 10-11-12
10.	100μ.	Ύπτιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 10-11-12
11.	200μ.	Πρόσθιο	ΑΝΔΡΩΝ & 11-12
12.	200μ.	Πρόσθιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 11-12

Κυριακή 1 Φεβ 2015 ώρα 10:00 Γ' Αγωνιστική			
1.	50μ.	Πεταλούδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 9-10-11-12
2.	50μ.	Πεταλούδα	ΑΝΔΡΩΝ & 9-10-11-12
3.	100μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 10-11-12
4.	100μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ & 10-11-12
5.	200μ.	Πεταλούδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.	200μ.	Πεταλούδα	ΑΝΔΡΩΝ
7.	200μ.	Μ. Ατομική	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 10-11-12
8.	200μ.	Μ. Ατομική	ΑΝΔΡΩΝ 10-11-12
9.	800μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ & 12
10.	1500μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ

Οι αθλητές-τριες θα καταβάλουν το αντίτιμο των 10 ευρώ στην Κ.Ο.Ε., στο λογαριασμό **080/480901-72** Εθνική Τράπεζα.
 Όλες οι δηλώσεις των συμμετοχών θα αποσταλούν στην Κ.Ο.Ε στο ΦΑΧ. **2109850964** μέχρι τις **26-1-2015**.

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

ΚΑΡ. ΒΛΑΜΗΣ

Β.ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ