Αριθ. Πρωτ. 732/Ε

Αθήνα 5 Φεβρουαρίου 2016

Προς

Σωματεία &

Περιφερειακές Επιτροπές

------------------------------

Κύριε Πρόεδρε,

 Σας γνωρίζουμε ότι το Δ.Σ της LEN, αποδεχόμενο την έγκριση της αντίστοιχης Τεχνικής Επιτροπής, προέβη σε **τροποποίηση των Κανονισμών του Ευρωπαικού Πρωταθλήματος Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων Νέων**, τις οποίες μας γνωστοποίησε μόλις στις 29 Ιανουαρίου 2016 και θα ισχύσουν από την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

Το γεγονός αυτό μας αναγκάζει να υιοθετήσουμε τις εν λόγω αλλαγές και να διεξάγουμε το αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, λαμβάνοντας υπόψη και αυτές.

**Συγκεκριμένα ισχύουν από 1/1/16 τα εξής :**

1. **Κατηγορίες Νέων-Νεανίδων**

α. 14-15 ετών Αγόρια-Κορίτσια γενν. 2001-2002 Παίδων-Κορασ.

β. 16-17 ετών Αγόρια-Κορίτσια γενν. 1999-2000 Εφήβων-Ν/δων

γ. 18-19 ετών Αγόρια-Κορίτσια γενν. 1997-1998 ΝΑ – ΝΓ

**2. Ατομικά Αγωνίσματα ανά Ηλικία**

α. 14-15 ετών 5.000μ.

β. 16-17 ετών 7.500μ.

γ. 18-19 ετών 10.000μ.

**3. Ομαδικά Αγωνίσματα**

α. Κάθε ομάδα αποτελείται από 4 άτομα, 2 αγόρια + 2 Κορίτσια

β. Ηλικίες 14-15-16 ετών 5.000μ.

γ. Ηλικίες 19 ετών και κάτω 5.000μ.

- Οι κολυμβητές-τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο σε 1 ομαδικό αγώνισμα

- Κάθε κολυμβητής-τρια θα συμπληρώνει απόσταση 1.250μ.

- Οι κολυμβητές-τρεις μπορούν να αγωνισθούν με οποιαδήποτε σειρά, αλλά μόνο μία φορά

- Όλες οι ομάδες εκκινούν ταυτόχρονα

- Η τοποθέτηση των ομάδων επί της εξέδρας για την εκκίνηση από αυτήν, θα γίνεται με κλήρωση

Θα υπάρχει ζώνη αλλαγών πλάτους το λιγότερο 5,00μ.

* 2 -

Οι αλλαγές θα πραγματοποιούνται με τον επόμενο κολυμβητή-τρια να είναι στο νερό σε θέση εκκίνησης, κρατημένος από την εξέδρα.

Η αλλαγή θα πραγματοποιείται μετά από εμφανές ορατό άγγιγμα μεταξύ των κολυμβητών που κάνουν την αλλαγή.

* Οι κολυμβητές-τριες θα μπορούν να εισέρχονται στη ζώνη αλλαγών-τριών όταν ο προηγούμενος κολυμβητής πλησιάζει σ’αυτήν και φεύγει από το νερό αμέσως με το τέλος της διαδρομής του.
* Οι κολυμβητές-τριες της κάθε ομάδας θα πρέπει να φοράνε όλοι σκουφάκια του ίδιου χρώματος και στυλ.

**Με βάση τα πιο πάνω, επέρχονται οι πιο κάτω αλλαγές στην Προκήρυξη των αγώνων Κολύμβησης Μεγάλων Αποστάσεων 2015-2016.**

1. **ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

Καθιερώνονται αποστάσεις 1,5-5,0-7,5-10,0 και Ομαδικά 5,0 – 3,0 χιλιομέτρων για Αγόρια και Κορίτσια.

Παράγραφος 8 - Κατηγορίες Κολυμβητών-τριών

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ** | **ΗΛΙΚΙΑ** | **ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ** |
| Ανδρών-Γυναικών | 20 ετών και άνω | 1996 και πριν |
| Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών | 18-19 ετών | 1997-1998 |
| Εφήβων-Νεανίδων | 16-17 ετών | 1999-2000 |
| Παίδων-Κορασίδων | 14-15 ετών | 2001-2002 |

1. **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ**

Α. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

δ) Στα Πρωταθλήματα κάθε σύλλογος μετέχει με απεριόριστο αριθμό κολυμβητών-τριών σε κάθε ατομικό αγώνισμα με μία ομάδα στα ομαδικά.

Κάθε κολυμβητής-τρια της κατηγορίας Ανδρών-Γυναικών, έχει δικαίωμα να συμμετέχει στα δύο ατομικά αγωνίσματα και στο ομαδικό της κατηγορίας του.

* 3 -

Για όλες τις άλλες, κάθε κολυμβητής-τρια έχει δικαίωμα να συμμετέχει στο αντίστοιχο ατομικό της ηλικίας του και στο ομαδικό που αντιστοιχεί στην ηλικία ή σε αυτό της ηλικίας των 19 ετών και κάτω.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

Προστίθεται με τον πίνακα της βαθμολογίας

Στα ομαδικά αγωνίσματα η παραπάνω βαθμολογία διπλασιάζεται.

ΕΠΑΘΛΑ

Η ΚΟΕ αθλοθετεί Κύπελλα για τον πρώτο νικητή σύλλογο του Εθνικού Πρωταθλήματος, ο οποίος αναδεικνύεται από το σύνολο των βαθμών που συγκεντρώνει στις βαθμολογίες Ανδρών-Γυναικών, Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών, Εφήβων-Νεανίδων και Παίδων-Κορασίδων.

ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ,

ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Ώρα έναρξης αγώνων πρωί 09.00

1η Ημέρα – Πρωί 09.00

10.000μ. Ανδρών-Γυναικών & Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών

7.500μ. Εφήβων-Νεανίδων

2η Ημέρα – Πρωί

09.00 5.000μ. Ανδρών-Γυναικών & Παίδων-Κορασίδων

3η Ημέρα – Πρωί

09.00 5.000μ. Ομαδικό Ανδρών-Γυναικών (2 αν.+1 γυν.)

11.00 5.000μ. (4Χ1.250) Ομαδικό 14-15-16 ετών (2 αγ.+2 κορ.)

 5.000μ. (4Χ1.250) Ομαδικό 19 ετών και κάτω (2 αγ.+2 κορ.)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

 Εθνικό Πρωτάθλημα 17-19 Ιουνίου 2016-02-05

Δηλώσεις συμμετοχής 13 Ιουνίου 2016

* 4 -

ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Παράγραφος 2

ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΩΝ

Θα διεξαχθούν στη Dunqerque της Γαλλίας

Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες 18-19 ετών, γενν. 1997-1998

Έφηβοι-Νεάνιδες 16-17 ετών, γενν. 1999-2000

Παίδες-Κορασίδες 14-15 ετών, γενν. 2001-2002

Στους αγώνες συμμετέχει κάθε χώρα με 3 κολυμβητές-τριες, σε κάθε ατομικό αγώνισμα σε κάθε κατηγορία, καθώς και με 1 ομάδα σε κάθε ομαδικό.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

1η Ημέρα – Πρωί 1η Ημέρα – Απόγευμα

5.000μ. Παίδων-Κορασίδων 7.500μ.Εφήβων-Νεανίδων

2η Ημέρα – Πρωί

10.000μ. Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών

3η Ημέρα – Πρωί 3η Ημέρα Απόγευμα

4Χ1.250μ. Ομαδικό 14-15-16 ετών 4Χ1.250μ. Ομαδικό

(2 αγόρια + 2 κορίτσια) 19 ετών & κάτω (2 αγ.+ 2 κορ.)

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ

16 – 18 Ιουλίου 2016

Για το Δ.Σ

Ο Γενικός Γραμματέας

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ