



**ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

Email : swimmingthessaly@yahoo.gr

Web : <https://koe.org.gr/info/epitropi/thessalias>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΑΡΙΝΟΥ ΚΥΠΕΛΛΟΥ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ

ΒΟΛΟΣ 18-19/3/2023

Σάββατο 10.00, 1^η αγωνιστική

1. 50μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ-Α 9-10-11-12
2. 50μ ΠΡΟΣΘΙΟ Κ-Α 9-10-11-12
3. 100μ ΥΠΤΙΟ Κ-Α 10-11-12
4. 200μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ-Α 10-11-12
5. 400μ Μ.Α Κ-Α 12
6. 4X50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ-Α 9
7. 4X100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ-Α 10-11-12

Σάββατο 17.00, 2^η αγωνιστική

1. 50μ ΥΠΤΙΟ Κ-Α 9-10-11-12
2. 50μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κ-Α 9-10-11-12
3. 100μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ-Α 9-10-11-12
4. 100μ ΠΡΟΣΘΙΟ Κ-Α 10-11-12
5. 200μ Μ.Α Κ-Α 10-11-12
6. 800μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ-Α 12
7. 4X50 Μ.Ο Κ-Α 9-10
8. 4X100 Μ.Ο Κ-Α 11-12

Κυριακή 10.00, 3^η αγωνιστική

1. 100μ ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ Κ-Α 11-12
2. 200μ ΠΡΟΣΘΙΟ Κ-Α 11-12
3. 400μ ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ-Α 11-12
4. 200μ ΥΠΤΙΟ Κ-Α 11-12
5. 4X200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ Κ-Α 12

**Δηλώσεις συμμετοχής μέχρι την Παρασκευή 10/3/2023 και ώρα 14.00 και
Δηλώσεις διαγραφών μέχρι την Τετάρτη 15/3/2023, στο email της Π.Ε.Θ
swimmingthessaly@yahoo.gr**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε 3 αγωνιστικές ενότητες και **κάθε σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.**

Οι κολυμβητές-τριες 9 ετών, έως 2 ατομικά και απεριόριστα ομαδικά.

Οι κολυμβητές-τριες 10 ετών, έως 3 ατομικά και απεριόριστα ομαδικά.

Οι κολυμβητές-τριες 11 ετών, έως 3 ατομικά, εκ των οποίων τουλάχιστον το ένα (1) δεν θα είναι ελευθέρου στυλ και απεριόριστα ομαδικά.

Οι κολυμβητές-τριες 12 ετών, έως 3 ατομικά, εκ των οποίων μόνο το ένα (1) θα είναι αγώνισμα αποστάσεως 50μ και απεριόριστα ομαδικά.

Όλοι οι κολυμβητές-τριες μπορούν να συμμετέχουν σε έως δύο (2) ατομικά αγωνίσματα ανά ενότητα.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν **με αυστηρή εφαρμογή όλων των επικαιροποιημένων υγειονομικών πρωτοκόλλων** της Γ.Γ.Α και της Κ.Ο.Ε, που θα ισχύουν στη διάρκεια των αγώνων

Το παράβολο συμμετοχής ορίζεται στα 12 ευρώ ανά αθλητή-τρια και θα πρέπει να κατατεθεί σε έναν από τους λογαριασμούς της Κ.Ο.Ε :

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ** : GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK** : GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHABANK** : GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260

και το αντίγραφο κατάθεσης, πρέπει να αποσταλεί μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής