



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ
 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
 ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΒΟΛΟΥ
 ΤΗΛ - ΦΑΞ : 2421055757
 swimmingthessaly@yahoo.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ GRAND PRIX ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ
ΒΟΛΟΣ 23/11/2019, ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 10.00

Α' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ πρωί

1. 200μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	ετών
2. 200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
3. 200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
4. 200μ.	Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια	11-12	«
5. 200μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών		
6. 400μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών & 12		«
7. 100μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
8. 100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
9. 100μ.	Πρόσθιο	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	«
10. 100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
11. 50μ.	Ύπτιο	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
12. 50μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών		
13. 50μ.	Πεταλούδα	Κορίτσια-Αγόρια	9-10-11-12	«
14. 50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
15. 100μ.	Μ.Ατομική	Κορίτσια-Αγόρια	10-11-12	«
16. 100μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών		
17. 800μ.	Ελεύθερο	Κορίτσια-Αγόρια	12	«
18. 800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών		
19. 1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών		

Β' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ απόγευμα

1. 50μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
2. 50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
3. 50μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	9-10-11-12	«
4. 50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
5. 100μ.	Ύπτιο	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12	«
6. 100μ.	Ύπτιο	Ανδρών-Γυναικών		
7. 200μ.	Μ.Ατομική	Αγόρια-Κορίτσια	10-11-12	«
8. 200μ.	Μ.Ατομική	Ανδρών-Γυναικών		
9. 400μ.	Ελεύθερο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
10. 400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών-Γυναικών		
11. 100μ.	Πεταλούδα	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
12. 100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών-Γυναικών		
13. 200μ.	Πρόσθιο	Αγόρια-Κορίτσια	11-12	«
14. 200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών-Γυναικών		
15. 800μ.	Ελεύθερο	Ανδρών		
16. 1500μ.	Ελεύθερο	Γυναικών		

Γενικές διατάξεις

1. Δικαίωμα πρόσβασης στην Γραμματεία και την αγωνόδοκο επιτροπή, έχουν οι προπονητές και οι εκπρόσωποι των συλλόγων, **που έχουν κάρτα διαπίστευσης**
2. Κολυμβητές-τριες που δηλώνονται για να συμμετάσχουν σε αγώνα, **θα πρέπει να έχουν δελτίο της Κ.Ο.Ε, καθώς και κάρτα υγείας και διαπίστευσης, την ημερομηνία κατάθεσης της δήλωσης των αγωνισμάτων**
3. Σε όλους τους αγώνες οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές στο email της Π.Ε.Θ swimmingthessaly@yahoo.gr μέχρι την **Δευτέρα στις 20.00**. Σε αγώνες της Κ.Ο.Ε όπου για την διοργάνωση τους είναι υπεύθυνη η Π.Ε.Θ, οι δηλώσεις συμμετοχής μαζί με το παράβολο κατάθεσης, να στέλνονται στη Κ.Ο.Ε info@koe.org.gr, με ταυτόχρονη κοινοποίηση στο email της Π.Ε.Θ swimmingthessaly@yahoo.gr
4. α. Να δηλώνονται υποχρεωτικά **μαζί με τα ατομικά και η πρόθεση συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα**, για όλες τις ηλικίες. Η αναλυτική σύνθεση, θα δίνεται στη Γραμματεία την ημέρα των αγώνων
 β. Να γίνονται οι δηλώσεις συμμετοχής ξεχωριστά ανά κατηγορία και φύλο, με τον αριθμό δελτίου της Κ.Ο.Ε και το έτος γέννησης
 γ. Να γίνονται οι διαγραφές, το αργότερο 30' λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων