

**ΠΡΟΣ**

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ Κ.Ο.Ε.
- ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη των ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΚΑΙ ΝΟΤΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ 2024, Αγωνιστικών κατηγοριών (Παμπ.-Παγκ. Β' - Α', Παίδων - Κορασίδων & Εφήβων – Νεανίδων)»**

swimming  
κολύμβηση

water polo  
υδατοσφαίριση

artistic swimming  
καλλιτεχνική κολύμβηση

diving  
καταδύσεις

finswimming  
τεχνική κολύμβηση

open water  
μεγάλες αποστάσεις

Κύριε Πρόεδρε,

Σας γνωστοποιούμε ότι κατά τη Χειμερινή περίοδο 2023-24, πρόκειται να πραγματοποιηθούν:

- Το Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Βορείου Ελλάδας 2024 και
- Το Χειμερινό πρωτάθλημα Κολύμβησης Νοτίου Ελλάδας 2024, με συμμετοχή κολυμβητών-τριών των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' - Β', Παίδων – Κορασίδων & Εφήβων – Νεανίδων.

Τα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης πρόκειται να διεξαχθούν στην Αθήνα (κλειστό κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ, 50μ.) για τη Νότια Ελλάδα και στη Θεσσαλονίκη (Ποσειδώνιο κολυμβητήριο, 50μ.) για τη Βόρεια Ελλάδα, στις ακόλουθες ημερομηνίες:

- ο 9-11.2.2024, για τις κατηγορίες Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' - Α'
- ο 16-18.2.2024, για τις κατηγορίες Παίδων – Κορασίδων & Εφήβων – Νεανίδων

Κάθε μία (1) από τις παραπάνω διοργανώσεις είναι ανεξάρτητη και αυτοτελής.

**Τα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2024 κατηγοριών Παίδων – Κορασίδων & Εφήβων – Νεανίδων:**

- συμπεριλαμβάνονται στη λίστα των εγκεκριμένων αγώνων πρόκρισης από τη WORLD AQUATICS για τους **Ολυμπιακούς αγώνες 2024 (Παρίσι)** και το **Παγκόσμιο πρωτάθλημα Α-Γ 2024 σε κολυμβητήριο 25μ. (Βουδαπέστη).**

- συγκαταλέγονται στους αγώνες πρόκρισης των Ελλήνων κολυμβητών-τριων για τις **ανωτέρω διοργανώσεις**, καθώς και για τα **Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα Κολύμβησης Ανδρών – Γυναικών & Εφήβων – Νεανίδων και τους Πολυεθνείς αγώνες κολύμβησης (13-15 & 16-18 ετών)**

**Για τους παραπάνω λόγους, δίνεται η δυνατότητα συμμετοχής ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ και στους κολυμβητές-τριες κατηγοριών Ανδρών – Γυναικών και Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών.**

Λεωφόρος  
Συγγρού 137  
17 121 Νέα Σμύρνη  
Τηλ. 210 98 51 020

137, Syngrou  
Avenue  
17 121 Nea Smirni  
Athens Greece  
Tel. 30 210 98 51 020

Οι αγώνες Κολύμβησης των ανωτέρω διοργανώσεων θα διεξαχθούν σε Αθήνα και σε Θεσσαλονίκη υπό την επίβλεψη Ιατρού, σε κολυμβητήρια που διαθέτουν άδεια λειτουργίας αθλητικής εγκατάστασης.

## ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Δικαίωμα συμμετοχής στα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2024, έχουν:

- ✓ όλοι οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' & Α' (Κ13 – γεν.: 2011 & Κ14 – γεν.: 2010) Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16 – γεν.: 2009-2008) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18 – γεν.: 2007-2006)
- ✓ οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (γεν. 2005-2001), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες, **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**
- ✓ οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γεν. 2000 και πριν) που έχουν ή θα πετύχουν από 1.1.2023 έως και 4.2.2024, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**

*Πέρα των ανωτέρω προϋποθέσεων συμμετοχής στα Χειμερινά πρωταθλήματα Β. & Ν. Ελλάδας, θα πρέπει:*

- οι συμμετέχοντες Σύλλογοι – Σωματεία να είναι εγγεγραμμένοι στο ηλεκτρονικό μητρώο Αθλητικών φορέων της Γ.Γ.Α. που διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της Κολύμβησης, εξαιρουμένων των νέο-εισαχθέντων στο μητρώο της Κ.Ο.Ε, σύμφωνα με τον αθλητικό νόμο 2725/1999 όπως ισχύει σήμερα,
- οι κάρτες υγείας και διαπίστευσης των συμμετεχόντων κολυμβητών-τριων να βρίσκονται σε ισχύ κατά την περίοδο υποβολής δηλώσεων και διεξαγωγής του.

2. Τα Σωματεία κατανέμονται στις περιοχές της Βόρειας και Νότιας Ελλάδας, ανάλογα με την Περιφέρεια στην οποία υπάγονται, ως εξής:

### **Βόρεια Ελλάδα**

- i. Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης
- ii. Δυτικής Στερεάς – Ηπείρου – Β. Ιονίων νήσων
- iii. Θεσσαλίας
- iv. Κέντρο-Δυτικής Μακεδονίας

### **Νότια Ελλάδα**

- v. Ανατολικής Στερεάς και Ευβοίας
- vi. Αιγαίου
- vii. Αττικής
- viii. Κρήτης – Ρόδου
- ix. Πελοποννήσου – Ν. Ιονίων νήσων



3. Κάθε Σύλλογος συμμετέχει χωρίς αριθμητικούς περιορισμούς κολυμβητών-τριων σε κάθε αγώνισμα. Ωστόσο, μπορούν να καταταγούν και να βαθμολογηθούν μόνον τρεις (3) κολυμβητές-τριες κατηγοριών Παμπα-Παγκ Β' - Α' (Κ13-Κ14), Παιδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18), ανά αγώνισμα. Κάθε κολυμβητής-τρια των προαναφερθέντων κατηγοριών μπορεί να συμμετέχει σε **έως και τρία (3) ατομικά** και οσαδήποτε ομαδικά αγωνίσματα.
4. Όλα τα Αθλητικά Σωματεία και Σύλλογοι που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε., μπορούν να συμμετέχουν με **μια (1) ομάδα σε κάθε ομαδικό αγώνισμα**, ανά κατηγορία.
5. Οι κολυμβητές-τριες κατηγοριών Ανδρών – Γυναικών (24 ετών και άνω) και Νέων Ανδρών Νέων Γυναικών (Κ19/23), μπορούν να συμμετέχουν **εκτός συναγωνισμού σε έως και έξι (6) ατομικά αγωνίσματα**, στα Χειμερινά πρωταθλήματα Βόρειας και Νότιας Ελλάδας Παιδων – Κορασίδων & Εφήβων Νεανίδων (16-18.2.2024).
6. **Επιτρέπεται η συμμετοχή ξένων κολυμβητών-τριων, μη εγγεγραμμένων σε Ελληνικά Σωματεία – Συλλόγους που ανήκουν στη δύναμη της Κ.Ο.Ε.**, με την προϋπόθεση ότι από 1.1.2023 έως και 27.1.2024, θα έχουν πετύχει επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1».

#### ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

1. Τα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας, θα διεξαχθούν σε τριήμερους αγώνες, των πέντε (5) αγωνιστικών ενοτήτων (απόγευμα – πρωί - απόγευμα – πρωί – απόγευμα) σε Αθήνα (Νότια Ελλάδα) και Θεσσαλονίκη (Βόρεια Ελλάδα), με το ίδιο αγωνιστικό πρόγραμμα (πίνακας 2), στις ακόλουθες ημερομηνίες:
  - **9-11.2.2024** Παμπαίδες - Παγκορασίδες Β' & Α' (Κ13 & Κ14)
  - **16-18.2.2024** Παιδες – Κορασίδες & Εφ. – Νεαν. (Κ15/16 & Κ17/18)
2. όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές, ξεκινώντας σε κάθε αγώνισμα με τους κολυμβητές-τριες που θα έχουν πετύχει μέχρι τότε, τις καλύτερες επιδόσεις της περιόδου από 1.1.2023 μέχρι και 27.01.2024 σε κολυμβητήριο 50μ. και θα ακολουθούν οι υπόλοιποι στις επόμενες σειρές (από τις γρήγορες στις πιο αργές σειρές), ανά κατηγορία.
3. Κολυμβητές-τριες που έχουν καταχωρημένη επίδοση μόνον σε κολυμβητήριο 25μ., θα αγωνίζονται στις πιο αργές σειρές.
4. Μετά τη γνωστοποίηση των συμμετοχών στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας, θα ανακοινωθούν αναλυτικές οδηγίες διεξαγωγής των αγώνων, όπου μεταξύ άλλων θα περιλαμβάνεται το ωρολόγιο πρόγραμμα των προθερμάνσεων, των χρόνων έναρξης κάθε αγωνίσματος, καθώς και των απονομών.
5. Μετά την ολοκλήρωση κάθε αγωνίσματος, θα αναδεικνύονται οι 3 πρώτοι νικητές-τριες κάθε κατηγορίας (Κ13 – Κ14, Κ15/16, Κ17/18)

*Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τον Κώδικα Ακεραιότητας (Integrity Code) και τους ισχύοντες κανονισμούς της WORLD AQUATICS για το άθλημα της Κολύμβησης.*

**Πίνακας 1 – Όρια συμμετοχής εκτός συναγωνισμού στα Χειμερινά πρωταθλήματα 2024, για κολυμβητές-τριες κατ. Ανδρών – Γυναικών (24 ετών & άνω, γεν. 2000 & πριν) - 16-18.2.2024**

ΟΡΙΑ ΓΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (24 ετών & άνω)					
ΓΥΝΑΙΚΕΣ		16-18.2.2024 (κολ. 50μ.)		ΑΝΔΡΕΣ	
Κολ. 50μ.	Κολ. 25μ.	ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ		Κολ. 50μ.	Κολ. 25μ.
00:28,30	00:27,80	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:25,06	00:24,18
01:01,30	01:00,77	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	00:55,11	00:53,37
02:14,09	02:10,63	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	02:00,98	01:58,51
04:43,14	04:39,05	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	04:17,81	04:13,22
09:40,05	09:37,57	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	08:49,88	08:40,72
18:28,32	18:23,07	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	16:53,20	16:36,00
00:32,17	00:30,56	50μ.	ΥΠΤΙΟ	00:28,69	00:27,12
01:09,68	01:06,79	100μ.	ΥΠΤΙΟ	01:02,13	00:59,00
02:32,05	02:27,54	200μ.	ΥΠΤΙΟ	02:16,96	02:10,69
00:35,59	00:34,99	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	00:31,16	00:30,29
01:17,54	01:16,11	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	01:08,71	01:06,27
02:49,26	02:47,39	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	02:31,17	02:26,43
00:30,00	00:29,80	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:26,94	00:26,31
01:07,08	01:06,95	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	00:59,75	00:59,05
02:29,88	02:30,52	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	02:15,38	02:12,36
02:32,93	02:31,24	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	02:17,72	02:12,54
05:25,52	05:19,17	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	04:56,10	04:46,57
ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ - ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ					
<p>✓ Δικαίωμα συμμετοχής στα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2024, έχουν:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- όλοι οι κολυμβητές-τριες των αγωνιστικών κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' &amp; Α' (Κ13 – γεν.: 2011 &amp; Κ14 – γεν.: 2010) Παιδων – Κορασίδων (Κ15/16 – γεν.: 2009-2008) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18 – γεν.: 2007-2006)</li> <li>- οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (γεν. 2005-2001), χωρίς να απαιτείται επίτευξη συγκεκριμένης επίδοσης (όριο) σε προηγούμενους αγώνες, <b>ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ</b></li> <li>- οι κολυμβητές-τριες κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών (γεν. 2000 και πριν) που έχουν ή θα πετύχουν από 1.1.2023 έως και 4.2.2024, επίδοση ίση ή καλύτερη από τα σχετικά όρια του «Πίνακα 1», σε κολυμβητήριο 50μ. ή 25μ., <b>ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ</b></li> </ul> <p>* Οι κολυμβητές-τριες που πληρούν τις ανωτέρω προϋποθέσεις, μπορούν να συμμετέχουν σε έως και τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.</p>					

**Πίνακας 2 – Αγωνιστικό πρόγραμμα των Χειμερινών πρωταθλημάτων Κολύμβησης Βόρειας & Νότιας Ελλάδας 2024 (Παμπ.-Παγκ. Β'- Α': Κ13-Κ14, Παιδ.-Κορ.: 15/16 & Εφ.-Νεαν.: Κ17/18)**

**Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας & Νότιας Ελλάδας 2024:  
9-11.2.2024 (Παμπ.-Παγκ. Β'-Α') & 16-18.2.2024 (Παιδ.-Κορ. & Εφ.-Νεαν.)**

<b>Α' Αγωνιστική ημέρα - (απόγευμα 16.30)</b>				
1.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	4Χ100μ.	Μ. ΟΜΑΔΙΚΗ (Mixed)	Παγκ. – Παμπ. Β-Α // Κορ.-Παιδ. & Νεαν.-Εφ.	Τελικές σειρές

<b>Β' Αγωνιστική ημέρα (πρωί 09.00)</b>				
1.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	400μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	100μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
9.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
10.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές

<b>Γ' Αγωνιστική ημέρα - (απόγευμα 16.30)</b>				
1.	800μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	1500μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	50μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	100μ.	ΥΠΤΙΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	4Χ100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ (Mixed)	Παγκ. – Παμπ. Β-Α // Κορ.-Παιδ. & Νεαν.-Εφ.	Τελικές σειρές

Δ' Αγωνιστική ημέρα (πρωί 09.00)				
1.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
2.	100μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
3.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
4.	200μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΠΡΟΣΘΙΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
7.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
8.	4Χ200μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές

Ε' Αγωνιστική ημέρα - (απόγευμα 16.00)				
1.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
2.	50μ.	ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
3.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
4.	400μ.	ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
5.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
6.	200μ.	ΜΙΚΤΗ ΑΤΟΜΙΚΗ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές
7.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παγκ. Β-Α // Κορ. & Νεανίδων	Τελικές σειρές
8.	4Χ100μ.	ΜΙΚΤΗ ΟΜΑΔΙΚΗ	Παμπ. Β-Α // Παιδ. & Εφήβων	Τελικές σειρές

#### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

- Οι δηλώσεις συμμετοχής των ατομικών αγωνισμάτων, στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2024 κατηγοριών Κ13 – Κ14, Κ15/16 & Κ17/18, θα πρέπει να υποβληθούν ηλεκτρονικά μέχρι την **Τετάρτη 31.1.2024 και ώρα 14:00 (αυστηρά), ΜΟΝΟΝ** στο e-mail: [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) για τη Νότια Ελλάδα και στο email: [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr),
- Την **Τρίτη 6.2.2024**, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΚΟΕ οι αρχικές συμμετοχές και οι οριστικές ώρες προθέρμανσης & έναρξης αγώνων.
- **Μέχρι την Τετάρτη βράδυ 7.2.2024 & 14.2.2024**, παρακαλείσθε να αποστείλετε το σύνολο των διαγραφών που προτίθεστε να υποβάλλετε στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) για τη Νότια Ελλάδα και στο [pekkdm@otenet.gr](mailto:pekkdm@otenet.gr) για τη Βόρεια, προκειμένου να οριστικοποιηθούν και να ανακοινωθούν τα οριστικά χρονοδιαγράμματα διεξαγωγής των αγωνισμάτων.
- Στη συνέχεια, δίνεται η δυνατότητα υποβολής διαγραφών για κάθε αγωνιστική ενότητα, αυστηρά μέχρι 30 λεπτά πριν από την έναρξη της. Με την ολοκλήρωση των διαγραφών σε κάθε αγωνιστική ενότητα θα ανακοινώνονται οι τελικές σειρές των αγωνισμάτων.

- Ειδικά για τα αγωνίσματα 400-800-1500μ., οι προπονητές υποχρεούνται να επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή των κολυμβητών-τριων τους, την προηγούμενη μέρα του κάθε αγωνίσματος και μέχρι ώρα 14.00 στη γραμματεία των αγώνων ή στο [swimming@koe.org.gr](mailto:swimming@koe.org.gr) και στο [pektdm@otenet.gr](mailto:pektdm@otenet.gr) για Νότια και Βόρεια Ελλάδα αντίστοιχα, προκειμένου να μην υπάρχει καμία κενή διαδρομή στα συγκεκριμένα αγωνίσματα.
- Διευκρινίζεται ότι οι τελικές συνθέσεις με τις οποίες θα αγωνιστεί το κάθε Σωματείο στα ομαδικά αγωνίσματα, μπορούν να υποβληθούν στη γραμματεία των αγώνων, μέχρι τριάντα λεπτά (30') πριν την έναρξη της αγωνιστικής ενότητας στην οποία είναι προγραμματισμένη η διεξαγωγή του εν λόγω αγωνίσματος.

## ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

**A.** Για όσους κολυμβητές-τριες κατηγοριών Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' - Α' (Κ13 – Κ14), Πάιδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18) πρόκειται να λάβουν μέρος στα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2024, ορίζονται τα ακόλουθα παράβολα:

- ✓ **οκτώ ευρώ (8€)** για τη συμμετοχή/διαπίστευση κάθε κολυμβητή στη διοργάνωση
- ✓ **τέσσερα ευρώ (4€)** για κάθε ατομικό αγώνισμα που δηλώνεται να αγωνιστεί

**B.** Για όσους κολυμβητές-τριες κατηγοριών Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών (Κ19/23) και Ανδρών – Γυναικών (24 ετών & άνω) πρόκειται να συμμετέχουν στα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2024 **εκτός συναγωνισμού**, ορίζεται **παράβολο δέκα ευρώ (10€)**

Τα παράβολα συμμετοχής, θα πρέπει να κατατεθούν σε έναν από τους λογαριασμούς της ΚΟΕ:

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ- IBAN:** GR66 0110 0800 0000 0804 8090 172
- **EUROBANK- IBAN:** GR82 0260 2770 0007 0020 1520 045
- **ALPHA BANK- IBAN:** GR15 0140 1470 1470 0232 0003 260
- **PIRAEUS BANK- IBAN:** GR91 0171 7270 0067 2716 3708 450

όπου θα αναφέρεται το **Σωματείο και η διοργάνωση**.

Το αντίγραφο της κατάθεσης θα πρέπει να υποβάλλεται μαζί με τις δηλώσεις συμμετοχής.

## ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΕΣ

- Για τα ατομικά αγωνίσματα των Χειμερινών πρωταθλημάτων κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2024, προβλέπεται βαθμολόγηση για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 16<sup>η</sup>, ενώ για τα ομαδικά αγωνίσματα για τις θέσεις 1<sup>η</sup> ως και 8<sup>η</sup>. Οι βαθμολογίες των Ατομικών και Ομαδικών αγωνισμάτων, θα αποδίδονται ανάλογα με τη θέση που κατατάσσεται ο κολυμβητής-τρια ή η ομάδα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα (3)

Πίνακας 3 - Σύστημα Βαθμολόγησης για τα Χειμερινά πρωταθλήματα Κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2024																
Θέση	1η	2η	3η	4η	5η	6η	7η	8η	9η	10η	11η	12η	13η	14η	15η	16η
<b>Ατομικά Βαθμοί</b>	18	16	15	14	13	12	11	10	8	7	6	5	4	3	2	1
<b>Ομαδικά Βαθμοί</b>	36	32	30	28	26	24	22	20								

➤ Έκδοση αποτελεσμάτων, κατάταξη και βαθμολόγηση για τους συμμετέχοντες κολυμβητές-τριες στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2024, στα ατομικά και στα ομαδικά αγωνίσματα, θα γίνεται ανά κατηγορία:

- i. Εφήβων - Νεανίδων (Κ17/18) – 17-18 ετών (γεν. 2005-2006)
- ii. Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) – 15-16 ετών (γεν. 2007-2008)
- iii. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Α' (Κ14) – 14 ετών (γενν. 2008)
- iv. Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' (Κ13) – 13 ετών (γενν. 2009)

➤ Με το τέλος των Χειμερινών πρωταθλημάτων κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2024, θα ανακοινωθούν για κάθε μια από τις δυο (2) διοργανώσεις, τρεις (3) βαθμολογίες, μια για τα αγόρια, μια για τα κορίτσια και μια γενική, **για κάθε αγωνιστική κατηγορία ξεχωριστά**. Βάσει των ανωτέρω, θα αναδειχθούν **Χειμερινοί Πρωταθλητές**

- **Βόρειας Ελλάδας 2024 και**
- **Νότιας Ελλάδας 2024,**

τα Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που θα κατακτούν την **1<sup>η</sup> θέση σε κάθε μια από τις ακόλουθες βαθμολογίες:**

1. Παμπαίδων Β' (Κ13)
2. Παγκορασίδων Β' (Κ13)
3. Γενική Παμπ.-Παγκ. Β' (Κ13)
4. Παμπαίδων Α' (Κ14)
5. Παγκορασίδων Α' (Κ14)
6. Γενική Παμπ.-Παγκ. Α' (Κ14)
7. Παίδων (Κ15/16)
8. Κορασίδων (Κ15/16)
9. Γενική Παίδων-Κορασίδων (Κ15/16)
10. Εφήβων (Κ17/18)
11. Νεανίδων (Κ17/18)
12. Γενική Εφήβων-Νεανίδων (Κ17/18)



## ΕΠΑΘΛΑ

Η Κ.Ο.Ε. αθλοθετεί τα ακόλουθα έπαθλα για τους διακριθέντες κολυμβητές-τριες και τα Αθλητικά Σωματεία – Συλλόγους που θα αναδειχθούν πρωταθλητές Βόρειας & Νότιας Ελλάδας στις κατηγορίες Παμπαίδων – Παγκορασίδων Β' - Α' (Κ13 – Κ14), Παίδων – Κορασίδων (Κ15/16) και Εφήβων – Νεανίδων (Κ17/18):

- **Μετάλλιο** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή κάθε ατομικού αγωνίσματος, σε κάθε κατηγορία
- **Μετάλλιο** στον πρώτο (1<sup>ο</sup>), δεύτερο (2<sup>ο</sup>) και τρίτο (3<sup>ο</sup>) νικητή Σύλλογο κάθε ομαδικού αγωνίσματος και τους κολυμβητές-τριες του που αγωνίστηκαν σ' αυτό, σε κάθε κατηγορία
- **Κύπελλο** στους Χειμερινούς Πρωταθλητές 2024
  - Βόρειας Ελλάδας και
  - Νότιας Ελλάδας

για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που κατέκτησαν την 1<sup>η</sup> θέση στις σχετικές βαθμολογίες)
- **Τιμητική πλακέτα** στους επικεφαλής προπονητές των Αθλητικών Σωματείων – Συλλόγων που αναδείχθηκαν Χειμερινοί Πρωταθλητές 2024
  - Βόρειας Ελλάδας και
  - Νότιας Ελλάδας

για κάθε κατηγορία ξεχωριστά (Αθλητικά Σωματεία – Σύλλογοι που κατέκτησαν την 1<sup>η</sup> θέση στις σχετικές βαθμολογίες)

**Δώρα και τιμητικές πλακέτες** για τους κολυμβητές-τριες που επιτυγχάνουν νέες Πανελλήνιες επιδόσεις στα Χειμερινά πρωταθλήματα κολύμβησης Βόρειας και Νότιας Ελλάδας 2024.

- Η ΚΟΕ επιφυλάσσεται να κάνει χρήση του δικαιώματος τροποποίησης των όρων της παρούσας προκήρυξης, αν και όποτε αυτό κριθεί αναγκαίο

- Για ό,τι δεν αναγράφεται ρητά στην παρούσα προκήρυξη, ισχύουν οι όροι και διατάξεις της Γενικής Προκήρυξης αγώνων κολύμβησης 2023-24

Με τιμή,

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣΟ ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ**





**ΣΤΕΦΑΝΟΣ Γ. ΑΥΓΟΥΛΕΑΣ**