

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**  
**ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ**  
**09 - 12 Ιουν 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**9/6/2021 Απογ.**  
**# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
1.	147924	ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΝΟΚΑΛΑΜ	15:19.73	18	---	01:00.31	---	02:02.52
							---	03:03.72	---	04:04.89
							---	05:06.36	---	06:07.86
							---	07:09.04	---	08:10.59
							---	09:11.73	---	10:13.59
							---	11:15.22	---	12:17.31
							---	13:19.27	---	14:21.79
2.	136838	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Χ	1998	ΑΟΠΦ	15:27.94	16	---	00:59.40	---	02:00.88
							---	03:02.32	---	04:03.76
							---	05:06.40	---	06:08.94
							---	07:11.38	---	08:13.97
							---	09:16.62	---	10:18.77
							---	11:20.68	---	12:22.99
							---	13:25.57	---	14:28.55
3.	136026	ΝΕΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1998	ΟΣΦΠ	15:45.36	15	---	00:59.59	---	02:01.07
							---	03:02.66	---	04:04.35
							---	05:06.62	---	06:08.88
							---	07:11.18	---	08:13.88
							---	09:16.95	---	10:19.72
							---	11:24.23	---	12:29.42
							---	13:35.27	---	14:41.09
4.	145164	ΔΙΑΣΙΤΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2002	ΑΟΠΦ	15:49.95	14	---	01:00.61	---	02:03.75
							---	03:06.75	---	04:10.11
							---	05:13.96	---	06:17.79
							---	07:21.53	---	08:25.57
							---	09:29.46	---	10:33.04
							---	11:36.77	---	12:40.59
							---	13:44.47	---	14:48.02
5.	140947	ΡΩΜΑΝΟΣ ΠΑΥΛΟΣ	2000	ΝΟΚΑΛΑΜ	15:56.36	13	---	01:00.61	---	02:04.17
							---	03:07.05	---	04:10.80
							---	05:14.72	---	06:18.37
							---	07:21.89	---	08:26.00
							---	09:29.95	---	10:34.33
							---	11:38.82	---	12:43.78
							---	13:48.93	---	14:53.98
6.	143160	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2001	ΜΑΚΕΔΟΝ	16:04.58	12	---	01:00.84	---	02:04.41
							---	03:07.53	---	04:11.23
							---	05:15.03	---	06:19.08
							---	07:23.07	---	08:27.71
							---	09:32.67	---	10:37.63
							---	11:43.22	---	12:49.00
							---	13:54.66	---	15:00.51



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**  
**ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ**  
**09 - 12 Ιουν 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**9/6/2021 Απογ.**  
**# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
7.	157888	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2002	ΠΑΟΚ	16:05.38	11	--:--:--	01:01.12	--:--:--	02:05.12
							03:09.83	--:--:--	04:14.08	
							05:18.60	--:--:--	06:23.27	
							07:28.18	--:--:--	08:32.90	
							09:38.12	--:--:--	10:42.84	
							11:47.94	--:--:--	12:53.52	
8.	132612	ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	1997	ΠΑΟΚ	16:16.84	10	--:--:--	00:56.66	--:--:--	01:55.94
							02:57.27	--:--:--	03:59.69	
							05:03.91	--:--:--	06:11.05	
							07:19.24	--:--:--	08:27.51	
							09:35.36	--:--:--	10:42.03	
							11:49.51	--:--:--	12:56.35	
9.	145188	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2002	ΟΣΦΠ	16:32.16	8	--:--:--	01:03.08	--:--:--	02:09.64
							03:16.26	--:--:--	04:22.97	
							05:29.37	--:--:--	06:35.82	
							07:42.70	--:--:--	08:49.39	
							09:55.99	--:--:--	11:02.72	
							12:09.56	--:--:--	13:16.03	
10.	168358	ΦΛΩΡΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2005	ΑΡΗΣ	16:43.02	7	--:--:--	01:03.26	--:--:--	02:09.60
							03:16.13	--:--:--	04:22.65	
							05:29.68	--:--:--	06:36.93	
							07:44.34	--:--:--	08:52.17	
							09:59.90	--:--:--	11:07.64	
							12:15.35	--:--:--	13:22.90	
11.	171492	ΧΡΙΣΤΟΦΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2004	ΑΡΗΣ	16:50.97	6	--:--:--	01:02.44	--:--:--	02:09.03
							03:16.56	--:--:--	04:24.40	
							05:31.71	--:--:--	06:39.37	
							07:47.33	--:--:--	08:55.04	
							10:03.66	--:--:--	11:11.39	
							12:19.74	--:--:--	13:27.97	
12.	166390	ΚΑΛΑΠΟΘΑΡΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗ	2007	Κ.Ο.ΔΕΛΦ	16:52.00	5	--:--:--	01:02.32	--:--:--	02:08.40
							03:15.23	--:--:--	04:22.92	
							05:31.19	--:--:--	06:39.37	
							07:47.79	--:--:--	08:55.96	
							10:04.82	--:--:--	11:13.12	
							12:21.52	--:--:--	13:29.93	
--:--:--	14:39.04	--:--:--	15:47.52							



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**  
**ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ**  
**09 - 12 Ιουν 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**1500m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΑΝΔΡΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**9/6/2021 Απογ.**  
**# 7**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
							450m	500m	550m	600m
							650m	700m	750m	800m
							850m	900m	950m	1000m
							1050m	1100m	1150m	1200m
							1250m	1300m	1350m	1400m
							1450m			
13.	155121	ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΝΟΓ	16:53.90	4	--:--	01:02.84	--:--	02:09.87
							--:--	03:17.59	--:--	04:25.56
							--:--	05:33.62	--:--	06:42.53
							--:--	07:51.67	--:--	09:00.50
							--:--	10:09.16	--:--	11:18.33
							--:--	12:27.27	--:--	13:36.36
							--:--	14:44.74	--:--	15:51.54
14.	162698	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2006	ΓΛΑΥΚΟΣ	16:54.09	3	--:--	01:03.23	--:--	02:10.86
							--:--	03:18.77	--:--	04:26.84
							--:--	05:34.86	--:--	06:42.76
							--:--	07:50.87	--:--	08:59.29
							--:--	10:07.56	--:--	11:15.88
							--:--	12:24.01	--:--	13:32.30
							--:--	14:41.37	--:--	15:50.35
15.	157739	ΑΝΔΡΙΑΔΑΚΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2003	ΑΟΠΦ	16:54.94	2	--:--	01:03.31	--:--	02:11.67
							--:--	03:19.68	--:--	04:27.41
							--:--	05:36.71	--:--	06:47.72
							--:--	07:57.06	--:--	09:05.03
							--:--	10:13.03	--:--	11:21.01
							--:--	12:29.63	--:--	13:37.30
							--:--	14:45.36	--:--	15:53.23
16.	139901	ΠΟΛΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ-ΑΛΕΞΑΝΔ	1999	ΟΣΦΦ	17:01.95	1	--:--	01:02.87	--:--	02:09.74
							--:--	03:16.68	--:--	04:23.41
							--:--	05:30.09	--:--	06:37.05
							--:--	07:44.37	--:--	08:52.66
							--:--	10:01.04	--:--	11:10.08
							--:--	12:19.54	--:--	13:29.40
							--:--	14:40.47	--:--	15:52.35
17.	160883	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗ	2004	ΠΑΟΚ	17:14.94		--:--	01:02.78	--:--	02:10.19
							--:--	03:19.22	--:--	04:28.62
							--:--	05:37.84	--:--	06:47.59
							--:--	07:57.15	--:--	09:06.83
							--:--	10:16.92	--:--	11:26.52
							--:--	12:36.64	--:--	13:46.84
							--:--	14:56.76	--:--	16:06.59

**ΔΙΑΓΡΑΦΗΚΕ**

140071 ΝΤΟΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΙΩΑ 1999 ΑΟΠΦ



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ

09 - 12 Ιουν 2021

## ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)**  
**ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

9/6/2021 Απογ.

# 8

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m 100m 150m 200m			
							250m	300m	350m	400m
1.	140525	ΛΕΜΠΛ ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒΑΡΑ	1999	ΟΣΦΠ	08:58.00	18	--:--:--	01:05.97	--:--:--	02:14.62
							--:--:--	03:23.36	--:--:--	04:32.15
							--:--:--	05:38.32	--:--:--	06:44.72
							--:--:--	07:51.74		
2.	110545	ΑΡΑΟΥΖΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	1991	ΟΣΦΠ	09:07.00	16	--:--:--	01:05.55	--:--:--	02:14.73
							--:--:--	03:23.47	--:--:--	04:32.20
							--:--:--	05:39.55	--:--:--	06:48.38
							--:--:--	07:58.15		
3.	141092	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-Ε	2001	ΑΡΗΣ	09:10.50	15	--:--:--	01:06.03	--:--:--	02:14.95
							--:--:--	03:24.00	--:--:--	04:33.23
							--:--:--	05:42.38	--:--:--	06:52.08
							--:--:--	08:02.47		
4.	131284	ΑΠΛΑΝΤΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΕΛΕΥΘ	1997	ΟΣΦΠ	09:12.57	14	--:--:--	01:05.08	--:--:--	02:13.99
							--:--:--	03:23.30	--:--:--	04:32.99
							--:--:--	05:42.67	--:--:--	06:52.98
							--:--:--	08:03.60		
5.	167322	ΒΑΣΙΛΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2006	ΤΡΙΤ.ΗΡΑ	09:16.72	13	--:--:--	01:04.31	--:--:--	02:12.64
							--:--:--	03:22.09	--:--:--	04:32.77
							--:--:--	05:43.72	--:--:--	06:54.89
							--:--:--	08:06.28		
6.	171787	ΖΑΦΕΙΡΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	2007	ΕΟΦΦ	09:17.37	11	--:--:--	01:06.66	--:--:--	02:17.31
							--:--:--	03:28.15	--:--:--	04:38.81
							--:--:--	05:49.29	--:--:--	07:00.17
							--:--:--	08:10.69		
7.	168053	ΧΡΟΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2007	Σ.Κ.ΡΟΗ	09:17.41	10	--:--:--	01:06.67	--:--:--	02:17.07
							--:--:--	03:27.51	--:--:--	04:38.12
							--:--:--	05:47.58	--:--:--	06:58.18
							--:--:--	08:09.22		
8.	136561	ΓΚΑΖΓΚΑ ΜΑΡΙΑ	1999	Κ.Ο.ΔΕΛΦ	09:20.12	10	--:--:--	01:05.15	--:--:--	02:13.94
							--:--:--	03:23.35	--:--:--	04:33.55
							--:--:--	05:43.78	--:--:--	06:55.52
							--:--:--	08:08.31		
9.	157490	ΤΑΤΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2005	ΝΟΠΑΤΡ	09:21.18	8	--:--:--	01:05.94	--:--:--	02:16.03
							--:--:--	03:26.55	--:--:--	04:37.29
							--:--:--	05:48.38	--:--:--	07:01.02
							--:--:--	08:13.11		
10.	140360	ΚΑΤΣΙΑΡΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2000	ΑΟΠΦ	09:25.34	7	--:--:--	01:05.52	--:--:--	02:14.94
							--:--:--	03:24.52	--:--:--	04:34.67
							--:--:--	05:46.59	--:--:--	06:59.60
							--:--:--	08:13.13		
11.	147064	ΜΕΤΣΙΟΥ ΦΩΤΕΪΝΗ	2001	ΑΟΠΦ	09:29.56	6	--:--:--	01:07.15	--:--:--	02:17.38
							--:--:--	03:28.67	--:--:--	04:40.29
							--:--:--	05:52.29	--:--:--	07:05.02
							--:--:--	08:17.80		



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ  
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΠΟΣΕΙΔΩΝΙΟ  
09 - 12 Ιουν 2021**

**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

**800m ΕΛΕΥΘΕΡΟ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (50m)  
ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ**

**9/6/2021 Απογ.  
# 8**

Κ/Ξη	ΑΜ	Όνοματεπώνυμο	Ε.Γ.	Σωματείο	Επίδοση	Βαθμ.	50m	100m	150m	200m
							250m	300m	350m	400m
12.	157511	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2002	ΝΟΒΑ	09:30.97	5	--:--:--	01:06.86	--:--:--	02:17.72
							--:--:--	03:29.15	--:--:--	04:41.54
							--:--:--	05:53.86	--:--:--	07:06.56
							--:--:--	08:19.59		
13.	166037	ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΟΣΦΠ	09:32.58	4	--:--:--	01:07.37	--:--:--	02:18.63
							--:--:--	03:30.21	--:--:--	04:41.92
							--:--:--	05:54.47	--:--:--	07:08.11
							--:--:--	08:21.70		
14.	141462	ΜΠΑΔΑΝΗ ΜΑΡΙΝΑ-ΞΑΝΘΗ	2000	ΝΟΑΛΕΞ	09:42.80	3	--:--:--	01:07.23	--:--:--	02:18.36
							--:--:--	03:30.96	--:--:--	04:44.75
							--:--:--	05:59.26	--:--:--	07:14.27
							--:--:--	08:29.24		
15.	155030	ΤΕΡΖΙΔΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΜΑΚΕΔΟΝ	09:48.50	2	--:--:--	01:07.63	--:--:--	02:20.63
							--:--:--	03:34.76	--:--:--	04:49.29
							--:--:--	06:03.91	--:--:--	07:19.05
							--:--:--	08:34.48		
16.	156972	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ	2004	ΑΝΟΓ	09:54.43	1	--:--:--	01:08.00	--:--:--	02:21.08
							--:--:--	03:34.98	--:--:--	04:49.55
							--:--:--	06:04.50	--:--:--	07:21.42
							--:--:--	08:38.28		

HELLENIC SWIMMING FEDERATION

