

1η ΦΑΣΗ
ΛΑΡΙΣΑ 29-30/6/2024

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ							
Α ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 10.00 ΑΝ. ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ							
ΑΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ	
1	1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Α - Γ	9	1	22	10.00 - 10.22	ΣΥΜΠΤΥΞΗ
Α ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 10.40 ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ							
ΑΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ	
1	1500 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	Α-Γ	29	3	65	10.22 - 11.27	ΣΥΜΠΤΥΞΗ
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ							
Β ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 17.00 ΑΝ. ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ							
ΑΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ	
1	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	24	3	9	17.00 - 17.09	
2	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	11	2	6	17.09 - 17.15	
3	50 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	5	1	2	17.15 - 17.17	
4	50 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	13	2	3	17.17 - 17.20	
5	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	4				
6	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1	1	3	17.20 - 17.23	ΣΥΜΠΤΥΞΗ
7	50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	16	2	3	17.23 - 17.26	
8	50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	15	2	3	17.26 - 17.29	
9	400 ΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ	3	1	6	17.29 - 17.35	
10	400 ΜΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	0				
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ Α, Β GROUP							
Β ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΑΒΒΑΤΟ 18.30 ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ							
ΑΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ	
1	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	36	4	12	18.30 - 18.42	
2	200 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	23	3	9	18.42 - 18.51	
3	50 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	51	6	7	18.51 - 18.58	
4	50 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	58	6	7	18.58 - 19.05	
5	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	20	2	4	19.05 - 19.09	
6	100 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	18	2	4	19.09 - 19.13	
7	50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	60	6	7	19.13 - 19.20	
8	50 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	50	5	6	19.20 - 19.26	
9	400 ΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ	12	2	12	19.26 - 19.38	
10	400 ΜΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	15	2	13	19.38 - 19.51	

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ						
Γ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 9.00 ΑΝ. ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ						
ΑΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ
1	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	25	3	6	09.00 - 09.06
2	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	33	4	8	09.06 - 09.14
3	100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	12	2	4	09.14 - 09.18
4	100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	12	2	4	09.18 - 09.22
5	200 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5	1	3	09.22 - 09.25
6	200 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	3	1	3	09.25 - 09.28
7	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	17	2	2	09.28 - 09.31
8	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	14	2	2	09.31 - 09.33
9	200 ΜΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2	1	4	09.33 - 09.37
10	200 ΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ	6	1	3	09.37 - 09.40
11	800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3			
12	800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	7	1	11	09.40 - 09.51
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ Α, Β GROUP						
Γ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 10.45 ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ						
ΑΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ
1	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	43	5	10	10.45 - 10.55
2	100 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	36	4	8	10.55 - 11.03
3	100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	31	4	8	11.03 - 11.11
4	100 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	33	4	8	11.11 - 11.19
5	200 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	20	2	7	11.19 - 11.26
6	200 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	20	2	6	11.26 - 11.32
7	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	32	4	5	11.32 - 11.37
8	50 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	40	4	5	11.37 - 11.42
9	200 ΜΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	23	3	10	11.42 - 11.52
10	200 ΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ	13	2	6	11.52 - 11.58
11	800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	18	2	24	11.58 - 12.22
12	800 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	15	2	22	12.22 - 12.44

ΣΥΜΠΤΥΞΗ

ΣΥΜΠΤΥΞΗ

ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ						
Δ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 17.00 ΑΝ. ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ						
ΑΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ
1	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	35	4	4	17.00 - 17.04
2	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	34	4	4	17.04 - 17.08
3	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1			
4	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	4	1	4	17.08 - 17.12
5	100 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	6	1	2	17.12 - 17.14
6	100 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	6	1	2	17.14 - 17.16
7	200 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	10	1	4	17.16 - 17.20
8	200 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	8	1	4	17.20 - 17.24
9	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	5	1	6	17.24 - 17.30
10	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	11	2	12	17.30 - 17.42
ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ Α, Β GROUP						
Δ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 18.40 ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ						
ΑΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ	ΣΕΙΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ
1	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	84	9	10	18.40 - 18.50
2	50 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	114	12	13	18.50 - 19.03
3	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	16	2	7	19.03 - 19.10
4	200 ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ	ΑΝΔΡΩΝ	12	2	6	19.10 - 19.16
5	100 ΥΠΤΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	28	3	6	19.16 - 19.22
6	100 ΥΠΤΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	31	4	8	19.22 - 19.30
7	200 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	26	3	13	19.30 - 19.43
8	200 ΠΡΟΣΘΙΟ	ΑΝΔΡΩΝ	19	2	8	19.43 - 19.51
9	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	19	2	12	19.51 - 20.03
10	400 ΕΛΕΥΘΕΡΟ	ΑΝΔΡΩΝ	21	3	17	20.03 - 20.20

ΣΥΜΠΤΥΞΗ